



6 Beurteilung der Messwerte

- Die Aussagekraft des Gesamtcholesterinwertes allein ist sehr gering, da eine Vielzahl von Faktoren für die Entwicklung einer Koronaren Herzkrankheit (KHK) zusammen wirken.
- Zur Orientierung können folgende Werte herangezogen werden:
 1. Bei Werten unter 160 mg/dl ist die Wahrscheinlichkeit gering eine KHK zu bekommen.
 2. Bei 190 mg/dl wird ein Schwellenwert erreicht, ab dem das Krankheitsrisiko mäßig zunimmt.
 3. Ab 250 mg/dl steigt das Krankheitsrisiko stark an.
- Für die Abschätzung des Risikos in den nächsten zehn Jahren ein akutes koronares Ereignis zu erleiden, kann der **PROCAM**-Algorithmus hinzugezogen werden. Berücksichtigt werden individuelle Risiken:
 - LDL und HDL-Cholesterin
 - Triglyceride
 - Rauchstatus
 - Geschlecht
 - Alter
 - Diabetes
 - Blutdruck
 - Familiäre Belastung