

## 5 Nase und obere Atemwege

Indikation	
Indikation	• Erkältungsschnupfen (Rhinitis).
Besondere Hinweise	
Cave	• Globuli enthalten in der Regel Saccharose, Tabletten und homöopathische Verreibungen Lactose, Tropfen enthalten Alkohol.
Zusatzempfehlungen	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Meerwasser-Nasenspray (Mar<sup>®</sup> plus 5 % Nasen-Pflegespray), Emser<sup>®</sup> Nasensalbe sensitiv/Nasenspray, Euphorbium comp. Nasentropfen SN.</li><li>• Rotlicht-Therapie.</li><li>• ausreichende Flüssigkeitszufuhr.</li><li>• ansteigendes Fußbad.</li></ul>	

## 5.1 ALLIUM CEPA

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

### Leitsymptome

- Fließschnupfen.
- brennendes, wässriges Nasensekret; milde Tränen.
- wunde, gerötete Nasenlöcher.
- häufiges Niesen.

### Auslöser

- Wind, Kälte.

### Modalitäten

- **Verschlimmerung:** frische Luft, Kühle.
- **Besserung:** warme Räume.

### Dosierung

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	–

### Anwendungshinweise

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

Schwangerschaft	Stillzeit
Ja, Dosierung siehe Erwachsene	Ja, Dosierung siehe Erwachsene

### Verfügbare Potenzen

#### Orale Applikation

Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
• D8, D12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D6, D10, D12, D30</li> <li>• LMVI, LMXII</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C6</li> <li>• D12, D30</li> </ul>	–

#### Parenterale Applikation: Ampullen

- Keine Ampullen im Handel.

## 5.2 NUX VOMICA

[Rp bis D3] Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

**Leitsymptome**

- Fließschnupfen v. a. tagsüber/im warmen Zimmer.
- verstopfte, trockene Nase nachts.
- starkes Kribbeln in der Nase mit heftigem Niesreiz.
- kälteempfindlich, reizbar.

**Auslöser**

- Nasskaltes Wetter, Unterkühlung.
- Stress, gehetzte Lebensweise.

**Modalitäten**

- **Verschlimmerung:** frühmorgens, Kälte, Genussmittel, Stress/Ärger.
- **Besserung:** nach kurzem Schlaf, abends, Ruhe.

**Dosierung**

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	–

**Anwendungshinweise**

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

Schwangerschaft	Stillzeit
Ja, Dosierung siehe Erwachsene	Ja, Dosierung siehe Erwachsene

Verfügbare Potenzen			
Orale Applikation			
Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C3, C4, C5, C6, C9, C12, C15, C30, C60, C100, C200</li> <li>• D3, D4, D5, <b>D6</b>, D7, D8, D9, D10, D12, D15, D20, D30, D60, D100, D200</li> <li>• M1, M2</li> <li>• LM I, LM III, LM VI, LM IX, LM XII, LM XV, LM XVIII, LM XXIV, LM XXX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C5, C6, C9, C12, C24, C30, C100, C200, C1000</li> <li>• D2, D3, D4, <b>D6</b>, D8, D10, D12, D15, D20, D30, D60, D200, D1000</li> <li>• M1</li> <li>• LM I, LM III, LM VI, LMVIII, LM XII, LM XVIII, LM XXIV, LM XXX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C5, C6, C7, C9, C12, C30</li> <li>• D4, D5, <b>D6</b>, D8, D10, D12, D15, D30</li> </ul>	–
Parenterale Applikation: Ampullen			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C30, C200, D4, D6, D12, D30, D200</li> </ul>			

## 5.3 PULSATILLA

[Rp bis D3] Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

Leitsymptome			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nasensekret mild, dickflüssig, gelb-grün.</li> <li>• Fließ- und Stockschnupfen im Wechsel.</li> <li>• Verlust des Geruchssinns.</li> </ul>			
Auslöser			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Angabe.</li> </ul>			
Modalitäten			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verschlimmerung:</b> am Abend, warmes Zimmer, nach dem Essen.</li> <li>• <b>Besserung:</b> frische Luft, kalte Anwendungen.</li> </ul>			
Dosierung			
Erwachsene	Kinder	Säuglinge	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> </ul>	–	
Anwendungshinweise			
Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.			
Schwangerschaft		Stillzeit	
Ja, Dosierung siehe Erwachsene		Ja, Dosierung siehe Erwachsene	
Verfügbare Potenzen			
Orale Applikation			
Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C6, C12, C30, C200</li> <li>• D4, D5, <b>D6</b>, D8, D12, D20, D200</li> <li>• LMI, LMII, LMIII, LMIV, LMVI, LMVIII, LMXII, LMXVIII, LMXXIV, LMXXX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C5, C6, C10, C12, C30, C100, C200, C1000</li> <li>• D2, D3, D4, <b>D6</b>, D8, D10, D12, D30, D60, D100, D200</li> <li>• LMI, LMIII, LMVI, LMXII, LMXVIII, LMXXIV, LMXXX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C5, C6, C7, C12, C30</li> <li>• D4, <b>D6</b>, D12, D15, D30</li> </ul>	–
Parenterale Applikation: Ampullen			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C30, D6, D12, D30</li> </ul>			

## 5.4 SAMBUCUS NIGRA

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

### Leitsymptome

- Verstopfte, trockene Nase.
- Schniefen von Kleinkindern.
- Stockschnupfen der Säuglinge hindert am Saugen.
- erschwerte Atmung.

### Auslöser

- Keine Angabe.

### Modalitäten

- **Verschlimmerung:** während des Schlafens, nachts, in kalter, trockener Luft.
- **Besserung:** Bewegung, Aufrichten im Bett.

### Dosierung

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D3): 3 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• akut (D3): 3 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 1–2 Globuli</li> <li>• akut (D3): 3 × tgl.</li> </ul>

### Anwendungshinweise

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

Schwangerschaft	Stillzeit
Ja, Dosierung siehe Erwachsene	Ja, Dosierung siehe Erwachsene

### Verfügbare Potenzen

#### Orale Applikation

Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• D1, D3, D4, D6, D12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C3, C6, C12, C30, C200</li> <li>• D2, D3, D4, D6, D10, D12, D30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D2, D3, D4, D6, D12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 ml, 50 ml</li> </ul>

#### Parenterale Applikation: Ampullen

- Keine Ampullen im Handel.

**Indikation**

## Indikation

- Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis).

**Besondere Hinweise**

## Cave

- Globuli enthalten in der Regel Saccharose, Tabletten und homöopathische Verreibungen Lactose, Tropfen enthalten Alkohol.

**Zusatzempfehlungen**

- Euphorbium NT, Sinusitis Hevert<sup>®</sup> SL Tbl., Wala<sup>®</sup> Nasenbalsam.
- Nasenspülung (Emser<sup>®</sup> Nasendusche, Pari Montesol).
- Rotlicht-Therapie.
- ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

## 5.5 CINNABARIS

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

### Leitsymptome

- Zähes, gelbes Sekret mit Druck über der Nasenwurzel.
- schießender Stirnkopfschmerz bis in die Augenhöhlen.
- Sekret auch im Rachen.

### Auslöser

- Infekt, Erkältung.

### Modalitäten

- **Verschlimmerung:** nachts, Liegen auf der rechten Seite.
- **Besserung:** im Freien, in Ruhe.

### Dosierung

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	–

### Anwendungshinweise

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

Schwangerschaft	Stillzeit
Ja, Dosierung siehe Erwachsene	Ja, Dosierung siehe Erwachsene

### Verfügbare Potenzen

#### Orale Applikation

Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
• D6, D8, D12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C10, C12, C30, C200</li> <li>• D10, D12, D30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C6</li> <li>• D4, D6, D10, D12, D30</li> </ul>	–

#### Parenterale Applikation: Ampullen

- D8

## 5.6 KALIUM BICHROMICUM

[Rp bis D3] Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

## Leitsymptome

- Schnupfen mit Verstopfung der Nase; Geruchsverlust.
- dickes, fadenziehendes, gelblich-grünes Nasensekret.
- klopfende Schmerzen über den Wangenknochen/in den Stirnhöhlen.
- ulzerierte Nasenscheidewand.

## Auslöser

- Erkältung, Infekt, Fließschnupfen.

## Modalitäten

- **Verschlimmerung:** morgens, heißes Wetter.
- **Besserung:** Hitze.

## Dosierung

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• akut (D6): 1. Tag stündl., 2. Tag alle 2 h; ab 3. Tag 3 x tgl.</li> </ul>	–

## Anwendungshinweise

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

## Schwangerschaft

Ja, Dosierung siehe Erwachsene

## Stillzeit

Ja, Dosierung siehe Erwachsene

## Verfügbare Potenzen

## Orale Applikation

Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C30</li> <li>• D4, D6, D12, D30</li> <li>• LMVI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C6, C12, C30, C200, C1000</li> <li>• D6, D8, D10, D12, D30, D200</li> <li>• LMVI, LMXVIII, LMXXX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C30</li> <li>• D4, D6, D8, D12, D30</li> </ul>	–

## Parenterale Applikation: Ampullen

- D6, D12

**Indikation**

## Indikation

- Heuschnupfen.
- Allergie.

**Besondere Hinweise**

## Cave

- Globuli enthalten in der Regel Saccharose, Tabletten und homöopathische Verreibungen Lactose, Tropfen enthalten Alkohol.

**Zusatzempfehlungen**

- Luffeel<sup>®</sup> comp Heuschnupfenspray, Meerwasser-Nasenspray, Euphrasia D3 AT (Weleda), Gencydo<sup>®</sup> 0,1 % AT (Weleda), Heuschnupfenspray (Weleda), Heuschnupfenmittel DHU.
- tägliche Nasenspülung (Emser<sup>®</sup> Nasendusche, Pari Montesol).
- kühle Kompressen (Schwarztee) zum Abschwellen der Augenlider.
- vor dem Schlafengehen Haare waschen.

## 5.7 ARUNDO

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

Leitsymptome			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Starker Juckreiz in Nase, Gaumen, Gehörgang.</li> <li>• heftiger Niesreiz.</li> <li>• Fließschnupfen.</li> </ul>			
Auslöser			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Angabe.</li> </ul>			
Modalitäten			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verschlimmerung:</b> Wärme.</li> <li>• <b>Besserung:</b> nicht bekannt.</li> </ul>			
Dosierung			
Erwachsene	Kinder	Säuglinge	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• sehr akut (D6): 5 × tgl.</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• sehr akut (D6): 5 × tgl.</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> </ul>	–	
Anwendungshinweise			
Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.			
Schwangerschaft		Stillzeit	
Ja, Dosierung siehe Erwachsene		Ja, Dosierung siehe Erwachsene	
Verfügbare Potenzen			
Orale Applikation			
Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
• D6	• D6, D12	• D6	–
Parenterale Applikation: Ampullen			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Ampullen im Handel.</li> </ul>			

## 5.8 EUPHRASIA

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

### Leitsymptome

- Brennende, gerötete, geschwollene Augen.
- reichlicher, heiß brennender oder beißender Tränenfluss.
- wässriges, mildes Nasensekret.

### Auslöser

- Keine Angabe.

### Modalitäten

- **Verschlimmerung:** abends, Wärme, langes Lesen.
- **Besserung:** Blinzeln, Wischen der Augen, Dunkelheit.

### Dosierung

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• sehr akut (D6): 5 × tgl.</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• sehr akut (D6): 5 × tgl.</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> </ul>	–

### Anwendungshinweise

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

Schwangerschaft	Stillzeit
Ja, Dosierung siehe Erwachsene	Ja, Dosierung siehe Erwachsene

### Verfügbare Potenzen

#### Orale Applikation

Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• C30</li> <li>• D1, D2, D3, D4, D6, D12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C4, C6, C30, C200</li> <li>• D2, D3, D4, D6, D12, D30, D200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D2, D3, D4, D6, D12</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 20 ml, 50 ml</li> </ul>

#### Parenterale Applikation: Ampullen

- D3, D6

## 5.9 GALPHIMIA GLAUCA

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

Leitsymptome			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fließschnupfen mit dauerndem, heftigem Niesreiz.</li> <li>• Tränenfluss.</li> <li>• Atembeschwerden.</li> </ul>			
Auslöser			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Keine Angabe.</li> </ul>			
Modalitäten			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Verschlimmerung:</b> Wärme.</li> <li>• <b>Besserung:</b> nicht bekannt.</li> </ul>			
Dosierung			
Erwachsene	Kinder	Säuglinge	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• sehr akut (D4/D6): 5 × tgl.</li> <li>• akut (D4/D6): 3 × tgl.</li> <li>• 6 Wo vor Beginn der akuten Beschwerden (D12): 1 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• sehr akut (D4/D6): 5 × tgl.</li> <li>• akut (D4/D6): 3 × tgl.</li> <li>• 6 Wo vor Beginn der akuten Beschwerden (D12): 1 × tgl.</li> </ul>	–	
Anwendungshinweise			
Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.			
Schwangerschaft		Stillzeit	
Ja, Dosierung siehe Erwachsene		Ja, Dosierung siehe Erwachsene	
Verfügbare Potenzen			
Orale Applikation			
Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• D3, D4, D6, D12, D30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C6, C30</li> <li>• D3, D4, D6, D12, D30</li> <li>• LMVI, LMXII, LMXXX</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D3, D4, D6, D12, D30</li> </ul>	–
Parenterale Applikation: Ampullen			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• D4, D6, D12</li> </ul>			

## 5.10 LUFFA

Erstattungsfähig für Kinder bis 12 Jahre.

### Leitsymptome

- Erschwerte Nasenatmung, Borkenbildung.
- trockene Nasenschleimhäute.
- klares, zähes Sekret v. a. morgens.
- Heuschnupfen im Wechsel mit Nasennebenhöhlenentzündung.

### Auslöser

- Keine Angabe.

### Modalitäten

- **Verschlimmerung:** trockene Luft.
- **Besserung:** an der frischen Luft, im Freien.

### Dosierung

Erwachsene	Kinder	Säuglinge
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 5 Globuli, 5 Tropfen, 1 Tablette</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> <li>• 6 Wo vor Beginn der akuten Beschwerden (D6): 2 × tgl.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral: 3 Globuli</li> <li>• akut (D6): 3 × tgl.</li> <li>• 6 Wo vor Beginn der akuten Beschwerden (D6): 2 × tgl.</li> </ul>	–

### Anwendungshinweise

Kügelchen oder Tabletten im Mund zergehen lassen oder unter die Zunge legen.

Schwangerschaft	Stillzeit
Ja, Dosierung siehe Erwachsene	Ja, Dosierung siehe Erwachsene

### Verfügbare Potenzen

#### Orale Applikation

Dilution	Globuli	Tabletten	Urtinktur
<ul style="list-style-type: none"> <li>• D4, D6, D10, D12, D30</li> <li>• LMXVIII</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C6, C30, C200</li> <li>• D4, D6, D10, D12, D30, D200</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• D4, D6, D12, D30</li> </ul>	–

#### Parenterale Applikation: Ampullen

- Keine Ampullen im Handel.

## 6 Mund

### Indikation

#### Indikation

- Aphthen.
- eingerissene Mundwinkel.
- Erkrankungen im Mundraum.

### Besondere Hinweise

#### Cave

- Globuli enthalten in der Regel Saccharose, Tabletten und homöopathische Verreibungen Lactose, Tropfen enthalten Alkohol.

### Zusatzempfehlungen

- Harte, stark gewürzte und saure Speisen meiden.
- Bloxaphte<sup>®</sup> Spray, Wala<sup>®</sup> Mundbalsam, Pyralvex<sup>®</sup> Lsg.