



# 1

## LENDENWIRBELSÄULE ZWÖLFTE RIPPE

- 1.1. Seitliche Beckenfläche ■ *Pelvis*
- 1.2. Beckenkamm links und rechts ■ *Crista iliaca* (pl.)
- 1.3. Beckenkamm links und rechts ■ *Crista iliaca* (pl.)
- 1.4. Höchster Punkt der Beckenschaufeln ■ *Crista iliaca* (pl.)
- 1.5. Höchster Punkt der Beckenschaufeln L4/L5 ■ *Crista iliaca, spatium interspinale / interspinalis L4/L5*
- 1.6. Zwischenwirbelraum L4/L5 ■ *Spatium interspinalis L4/L5* (pl.)
- 1.7. Zwischenwirbelraum L4/L5 ■ *Spatium interspinalis L4/L5* (pl.)
- 1.8. Zwischenwirbelraum L5/S1 ■ *Spatium interspinalis L5/S1* (pl.)
- 1.9. Zwischenwirbelraum L5/S1 ■ *Spatium interspinalis L5/S1* (pl.)
- 1.10. Dornfortsatz L5 ■ *Processus spinosus L5*
- 1.11. Zwischenwirbelbänder ■ *Lig. interspinalia*
- 1.12. Dornfortsatzband ■ *Lig. supraspinale*
- 1.13. Dornfortsatz S1 ■ *Processus spinosus S1*
- 1.14. Dornfortsatz L4 ■ *Processus spinosus L4*
- 1.15. Dornfortsatz L4 ■ *Processus spinosus L4*
- 1.16. Dornfortsatz L3 ■ *Processus spinosus L3*
- 1.17. Interspinalräume L4/L5, L5/S1, S1/S2  
■ *Spatium interspinalis* (pl.) L4/L5, L5/S1, S1/S2
- 1.18. Dornfortsatz L5 ■ *Processus spinosus L5*
- 1.19. Rippenfortsätze L5 ■ *Processus costalis L5* (pl.)
- 1.20. Hintere Oberfläche des Wirbels L4 ■ *Vertebra L4*
- 1.21. Querfortsätze L4 ■ *Processus costalis/transversus L4* (pl.)
- 1.22. Querfortsätze L4 (Untersuchung)  
■ *Processus costalis/transversus L4*
- 1.23. Spitzen der Querfortsätze L3  
■ *Processus costalis/transversus L3* (pl.)
- 1.24. Querfortsätze L3 (Stellung des Wirbels im Raum)  
■ *Processus costalis/transversus L3* (pl.)
- 1.25. Darmbeinkamm ■ *Crista iliaca*
- 1.26. Iliolumbales Band ■ *Lig. iliolumbale*
- 1.27. Iliolumbales Band ■ *Lig. iliolumbale*
- 1.28. Zwölfte Rippe ■ *Costa duodecima (XII)*
- 1.29. Zwölfte Rippe (hintere Fläche) ■ *Costa duodecima (XII)*
- 1.30. Zwölfte Rippe (distaler, knorpeliger Anteil)  
■ *Costa duodecima (XII) (cartilago costalis)*
- 1.31. Zwölfte Rippe (Unterrand) ■ *Costa duodecima (XII)*
- 1.32. Costovertebraler Winkel ■ *Angulus costovertebralis*
- 1.33. Thorakolumbalfaszie ■ *Fascia thoracolumbalis*
- 1.34. Musculus iliocostalis (lateral Rand) ■ *M. iliocostalis*
- 1.35. Musculus iliocostalis
- 1.36. Musculus quadratus lumborum (lateral Rand, aus Bauchlage)  
■ *M. quadratus lumborum*
- 1.37. Musculus quadratus lumborum (lateral Rand, aus Seitenlage)  
■ *M. quadratus lumborum*
- 1.38. Musculus quadratus lumborum (Raum von Grynfeltt)  
■ *M. quadratus lumborum*

## 1.10. Dornfortsatz L5

### *Processus spinosus L5*



#### **Ausgangsposition des Patienten**

Bauchlage.

#### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Die Therapeutin steht in Höhe des Beckens des Patienten. Die Finger der rechten Hand liegen im Zwischenwirbelraum L5/S1, die der linken Hand im Raum L4/L5.

#### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin lokalisiert den Dornfortsatz L5. Sie spürt das atemabhängige Öffnen und Schließen des Zwischenwirbelraumes.

## 1.11. Zwischenwirbelbänder

### *Lig. interspinalia*



#### **Ausgangsposition des Patienten**

Bauchlage.

#### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Die Therapeutin steht in Höhe des Beckens des Patienten. Die Finger befinden sich in den Räumen zwischen den Dornfortsätzen L4, L5, S1.

#### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin untersucht die Zwischenwirbelräume L4/L5 und L5/S1. Sie erfasst den Widerstand der Bänder, die entlang der Wirbelsäule verlaufen und die distalen Anteile der Dornfortsätze verbinden. Sie ertastet auch die Ränder der benachbarten Dornfortsätze.

## 1.12. Dornfortsatzband

### *Lig. supraspinale*



#### **Ausgangsposition des Patienten**

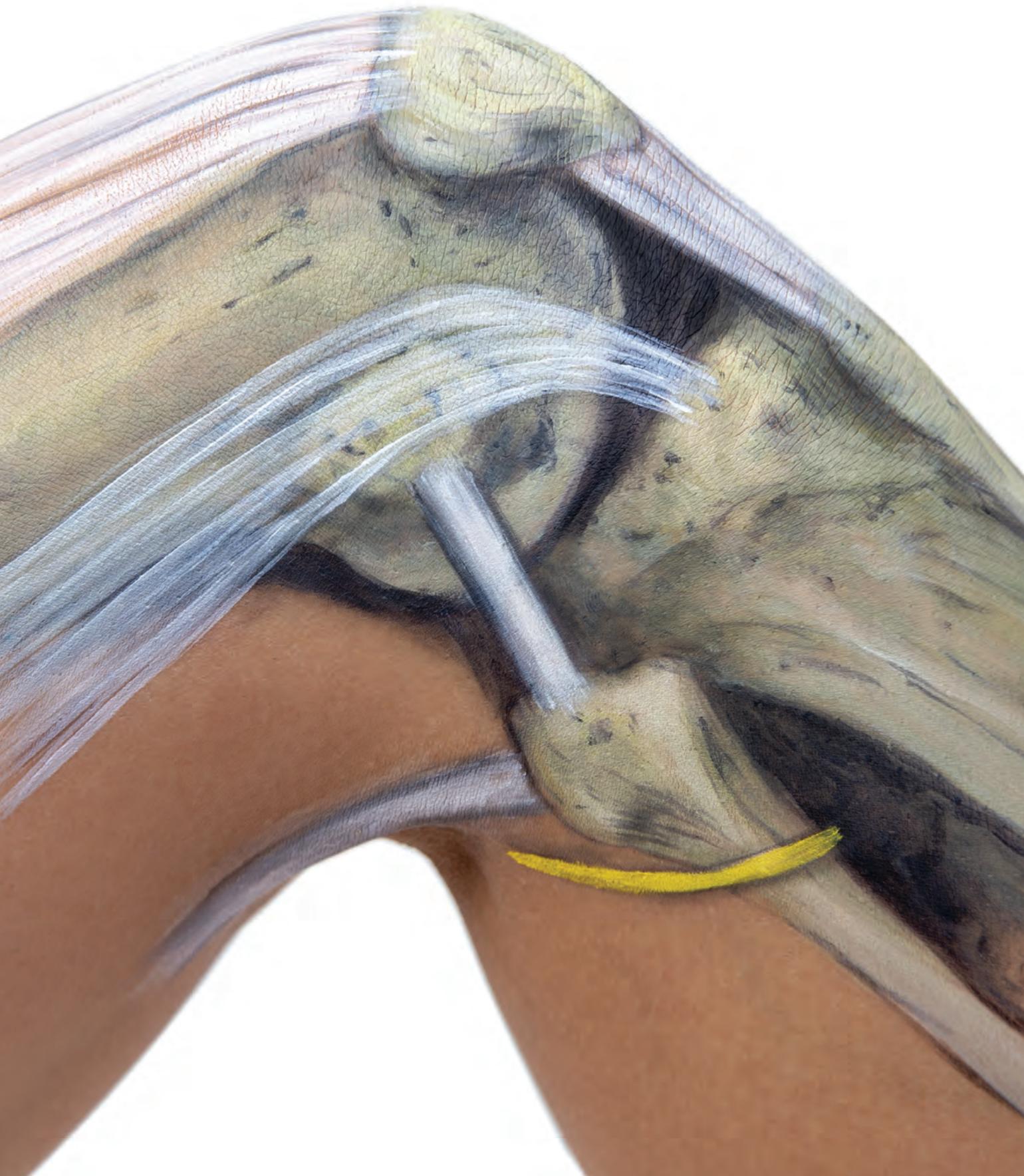
Bauchlage.

#### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Die Therapeutin steht in Höhe des Beckens des Patienten.

#### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin untersucht die dorsale Seite des Dornfortsatzes L5/S1. Sie erfasst den Widerstand der Bänder, die entlang der Wirbelsäule verlaufen und die distalen Anteile der Dornfortsätze verbinden. Sie ertastet auch die Ränder der benachbarten Dornfortsätze.



# 5

## KNIEGELENK

- 5.1. Kniescheibe (Referenzpunkte) ■ *Patella*
- 5.2. Basis der Kniescheibe ■ *Basis patellae*
- 5.3. Tuberositas tibiae
- 5.4. Tuberositas tibiae (medialer und lateraler Rand)
- 5.5. Patellasehne (medialer Rand) ■ *Lig. patellae*
- 5.6. Patellasehne (lateraler Rand) ■ *Lig. patellae*
- 5.7. Mediale Fläche des Kniegelenks ■ *Facies medialis genu*
- 5.8. Kniegelenkspalt ■ *Cavum articulare genus*
- 5.9. Tibiales Seitenband ■ *Lig. collaterale mediale*
- 5.10. Tibiales Seitenband (vorderer Rand) ■ *Lig. collaterale mediale*
- 5.11. Tibiales Seitenband (hinterer Rand) ■ *Lig. collaterale mediale*
- 5.12. Medialer Epicondylus des Femurs ■ *Epicondylus medialis femoris*
- 5.13. Kniegelenkspalt ■ *Cavum articulare genus*
- 5.14. Tibiales Seitenband (Ursprung und Ansatz) ■ *Lig. collaterale tibiale*
- 5.15. Tibiales Seitenband (vorderer Rand – Verlaufsrichtung) ■ *Lig. collaterale tibiale*
- 5.16. Tibiales Seitenband (hinterer Rand – Verlaufsrichtung) ■ *Lig. collaterale tibiale*
- 5.17. Mediale Femurkondyle (mediale Fläche) ■ *Condylus medialis femoris*
- 5.18. Mediale Femurkondyle (superomediale Fläche) ■ *Condylus medialis femoris*
- 5.19. Adduktor Tuberkel ■ *Tuberculum adductorium*
- 5.20. Sehne des M. adductor magnus ■ *Tendo m. adductoris magni*
- 5.21. Kniegelenkspalt (Tibiakondylen) ■ *Cavum articulare genus (Condyli tibiae)*
- 5.22. Lateraler Epicondylus des Femurs
- 5.23. Fibulakopf ■ *Caput fibulae*
- 5.24. Fibulakopf (Gelenkmobilisation) ■ *Caput fibulae*
- 5.25. Abdruck des Iliotibialbandes (Tuberculum von Gerdy) ■ *Impressio tractus iliotibialis*
- 5.26. Iliotibialband ■ *Tractus iliotibialis*
- 5.27. Iliotibialband (hinterer Rand) ■ *Tractus iliotibialis*
- 5.28. Seitenfläche des Kniegelenkes ■ *Facies lateralis genu*
- 5.29. Laterales Seitenband ■ *Lig. collaterale laterale / fibulare*
- 5.30. Laterales Seitenband (Palpation) ■ *Lig. collaterale laterale / fibulare*
- 5.31. Laterales Seitenband (Spannungsbewertung) ■ *Lig. collaterale laterale / fibulare*
- 5.32. Laterales Seitenband (Fibulaköpfchen) ■ *Lig. collaterale laterale (Caput fibulae)*
- 5.33. N. fibularis (peroneus) communis
- 5.34. Hoffa-Fettkörper ■ *Corpus adiposum infrapatellare*
- 5.35. Bursa infrapatellaris
- 5.36. Bursa suprapatellaris
- 5.37. Schleimbeutel des Gänsefußes ■ *Bursa pedis anserini*
- 5.38. Bursa praepatellaris (Mobilisation – Teil 1)
- 5.39. Bursa praepatellaris (Mobilisation – Teil 2)

## 5.1. Kniescheibe (Referenzpunkte)

### *Patella*



#### **Ausgangsposition des Patienten**

Rückenlage.

#### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Stehend, auf der Kniehöhe des Patienten, auf der Seite der Palpation.

#### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin markiert mit den Fingern beider Hände bei der Untersuchung der Patella drei Referenzpunkte: die Patellaspitze und die Seitenflächen.

## 5.2. Basis der Kniescheibe

### *Basis patellae*



#### **Ausgangsposition des Patienten**

Rückenlage.

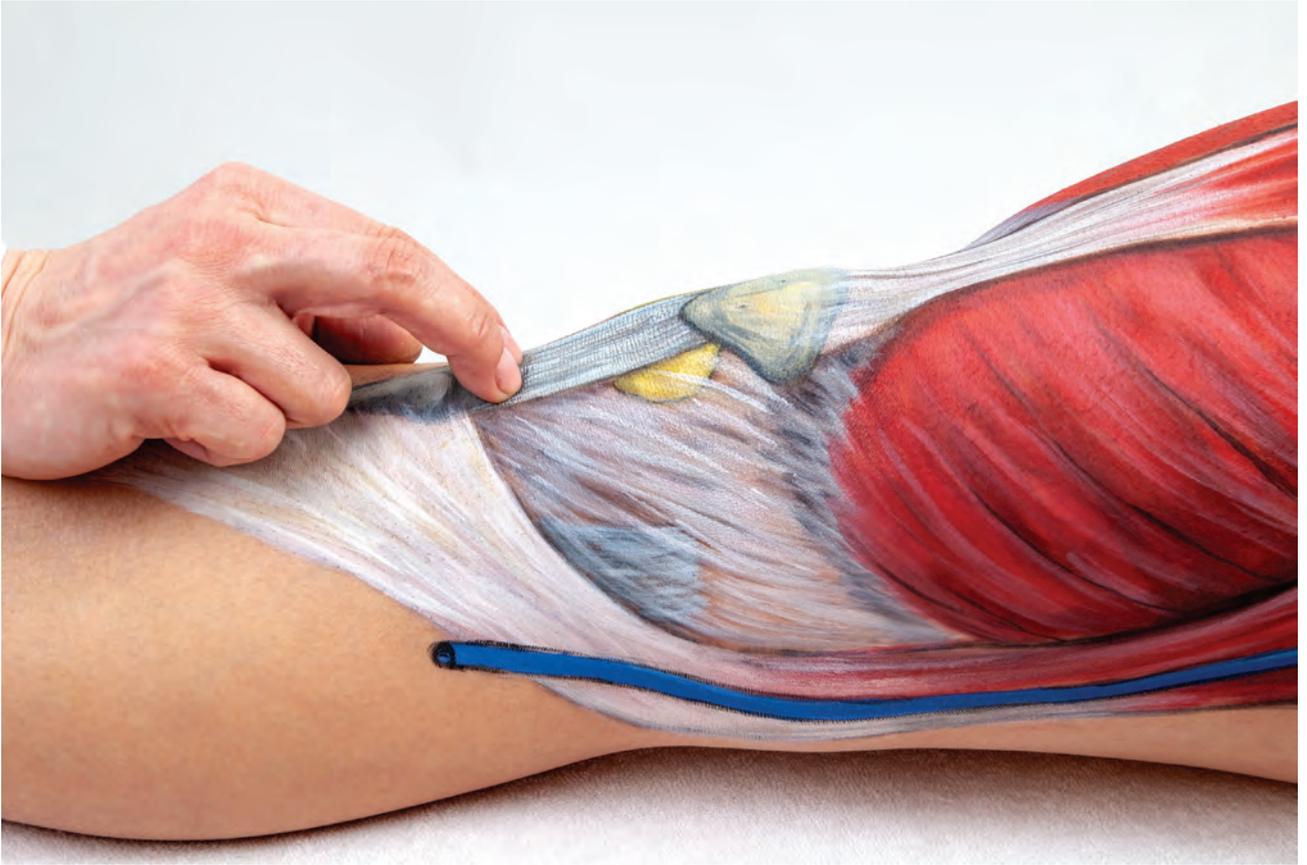
#### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Stehend, auf der Unterschenkelhöhe des Patienten, auf der Seite der Palpation.

#### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin palpiert und bewertet die Patellabasis durch den Ansatz der Quadrizepssehne.

### 5.3. Tuberositas tibiae



#### **Ausgangsposition des Patienten**

Rückenlage.

#### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Stehend, auf der Unterschenkelhöhe des Patienten, auf der Seite der Palpation.

#### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin palpiert und bewertet mit Zeige- und Mittelfinger durch die Patellasehne (Lig. patellae) den oberen Rand der Tuberositas tibiae.

## 5.4. Tuberositas tibiae (medialer und lateraler Rand)



### **Ausgangsposition des Patienten**

Rückenlage.

### **Ausgangsposition der Therapeutin**

Stehend, auf der Unterschenkelhöhe des Patienten, auf der Seite der Palpation.

### **Ausführung der Palpation**

Die Therapeutin palpiert und bewertet den medialen und den lateralen Rand der Tuberositas tibiae.



# 7

## HINTERER UNTERSCHENKEL

- 7.1. Musculus gastrocnemius (Kniekehle) = *M. gastrocnemius (fossa poplitea)*
- 7.2. Musculus gastrocnemius
- 7.3. Musculus gastrocnemius (untere Anteile der Muskelbäuche)
- 7.4. Musculus gastrocnemius (medialer Rand)
- 7.5. Musculus gastrocnemius (medialer Rand – Palpation)
- 7.6. Musculus gastrocnemius (lateraler Rand – Palpation)
- 7.7. Musculus gastrocnemius (lateraler Kopf) = *M. gastrocnemius, Caput laterale*
- 7.8. Musculus gastrocnemius (medialer Kopf) = *M. gastrocnemius, Caput mediale*
- 7.9. Achillessehne (ścięgno) = *Tendo calcaneus (Tendo musculi tricipitis surae)*
- 7.10. Achillessehne (lateraler Rand kranial des Tuber calcanei) = *Tendo calcaneus*
- 7.11. Achillessehne (lateraler Rand, kranialer Anteil) = *Tendo calcaneus*
- 7.12. Achillessehne (medialer Rand) = *Tendo calcaneus*
- 7.13. Musculus soleus (lateraler Rand)
- 7.14. Musculus soleus (lateraler Rand – Palpation)
- 7.15. Musculus soleus (medialer Rand)
- 7.16. Schleimbeutel hinter der Achillessehne
  - = *Bursa tendinis calcanei (Bursa retrocalcanea)*
- 7.17. Schleimbeutel vor der Achillessehne und Synovialfalten
- 7.18. Arteria poplitea – Teil 1
- 7.19. Arteria poplitea – Teil 2
- 7.20. V. poplitea
- 7.21. N. tibialis
- 7.22. N. fibularis (peroneus) communis (Kniekehle)
  - = *N. fibularis (peroneus) communis (Fossa poplitea)*
- 7.23. N. fibularis (peroneus) communis (Fibulaköpfchen)
  - = *N. fibularis (peroneus) communis (Caput fibulae)*
- 7.24. N. fibularis (peroneus) communis (Fibulahals)
  - = *N. fibularis (peroneus) communis (Collum fibulae)*
- 7.25. N. suralis

## 7.1. Musculus gastrocnemius (Kniekehle)

*M. gastrocnemius (Fossa poplitea)*



### **Ausgangsposition des Patienten**

Bauchlage. Knie gebeugt. Die Fußsohle ruht auf dem Brustbein des Therapeuten.

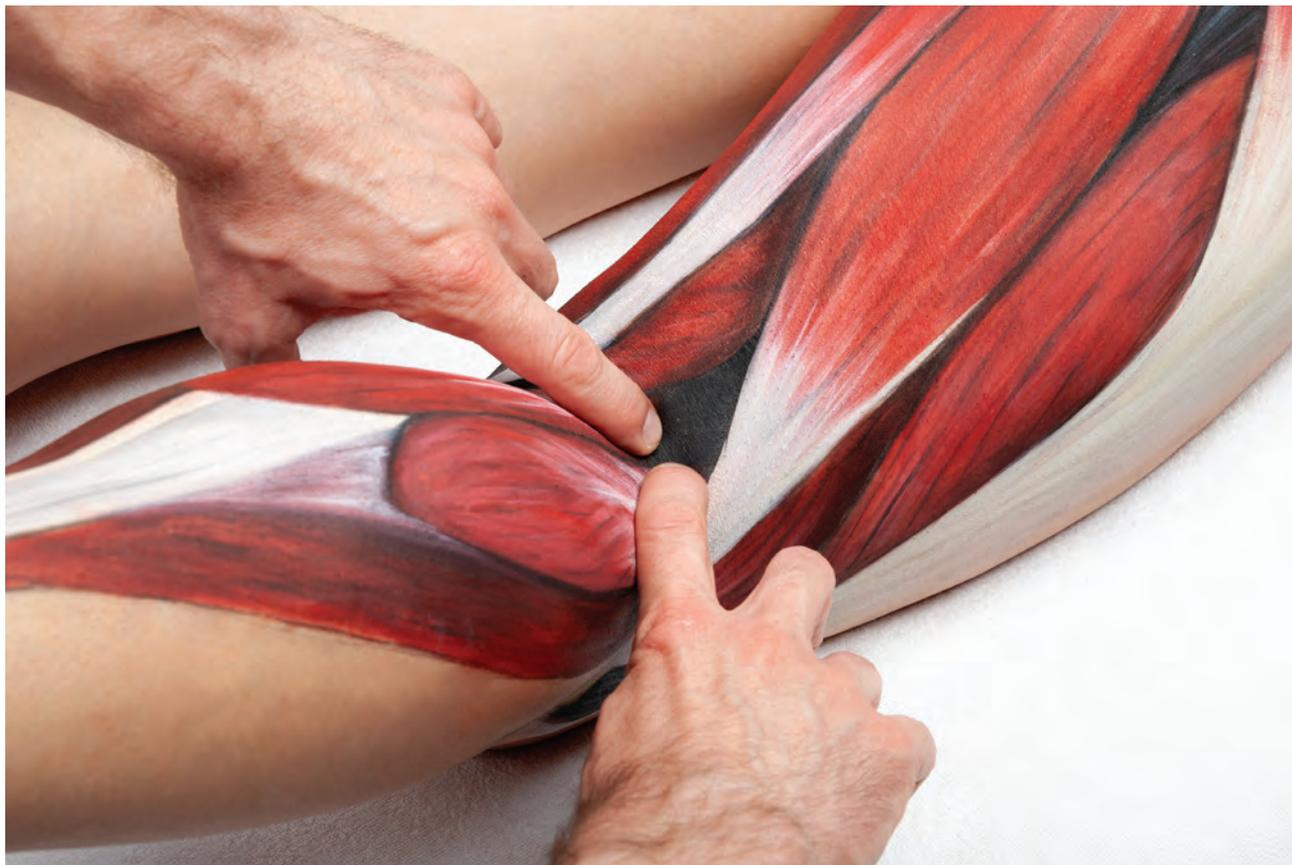
### **Ausgangsposition des Therapeuten**

Stehend, von den Füßen des Patienten her.

### **Ausführung der Palpation**

Der Therapeut palpiert und bewertet die untere Begrenzung der Kniekehle, die durch den medialen Rand des lateralen Kopfes und den lateralen Rand des medialen Kopfes des M. gastrocnemius gebildet wird. Zugleich setzt der Therapeut einen Widerstand gegen die Beugung des Fußes des Patienten.

## 7.2. Musculus gastrocnemius



### **Ausgangsposition des Patienten**

Bauchlage. Knie gebeugt. Die Fußsohle ruht auf dem Brustbein des Therapeuten.

### **Ausgangsposition des Therapeuten**

Stehend, von den Füßen des Patienten her.

### **Ausführung der Palpation**

Der Therapeut palpiert und bewertet mit den Zeigefingern den medialen und lateralen Kopf des M. gastrocnemius in Richtung der hinteren Oberfläche der Femurkondylen. Mit seinem Brustbein setzt er einen Widerstand gegen die Beugung des Fußes des Patienten.

## 7.21. N. tibialis



### Ausgangsposition des Patienten

Bauchlage. Knie gebeugt.

### Ausgangsposition des Therapeuten

Stehend, auf der Kniehöhe des Patienten, auf der Seite der untersuchten Extremität. Der Unterschenkel des Patienten wird unterstützt.

### Ausführung der Palpation

Der Therapeut lokalisiert mit dem Zeigefinger den N. tibialis, der sich im mittleren Teil der Kniekehle befindet. Die Untersuchung erfolgt mit der Spitze des Zeigefingers quer zum Nervenverlauf an der Hinterfläche der distalen Femurepiphyse.

## 7.22. N. fibularis (peroneus) communis (Kniekehle)

*N. fibularis (peroneus) communis (Fossa poplitea)*



### **Ausgangsposition des Patienten**

Bauchlage. Knie gebeugt.

### **Ausgangsposition des Therapeuten**

Stehend, auf der Kniehöhe des Patienten, auf der Seite der untersuchten Extremität. Der Unterschenkel des Patienten wird unterstützt.

### **Ausführung der Palpation**

Der Therapeut lokalisiert den N. peroneus communis mit dem Zeigefinger entlang des medialen Randes des M. biceps femoris in Richtung der hinteren Fläche des Fibulaköpfchens. Die Palpation erfolgt quer zum Nervenverlauf.