

# Inhaltsverzeichnis

Geleitwort .....	V
Vorwort .....	VII

## Teil I

### Einführung und Grundlagen

1	Arzneimittelabhängigkeit – Die stille Sucht .....	3
2	Medikamente mit Missbrauchspotenzial .....	11
3	Ärzte und Apotheker sind gefordert .....	14
4	Begriffsbestimmungen .....	16
4.1	Missbrauch .....	16
4.2	Sucht und Abhängigkeit .....	17
4.3	Merkmale abhängigen Verhaltens .....	19
4.4	Ursachen und Auslöser von Abhängigkeit .....	20
5	Tablettensucht = Frauensucht? .....	23
6	Sucht im Alter: Die stille Katastrophe .....	26
7	Medikamente im Straßenverkehr .....	28
8	Sucht und Suizid .....	31
9	Missbrauch und Rezeptfälschung .....	33
10	Internethandel und gefälschte Medikamente .....	37
11	Der Beipackzettel – Segen und Sorgenkind .....	39
12	Illegale Herstellung von Suchtstoffen – was können Apotheker tun? .....	40

## Teil II

### Arzneimittelgruppen

1	Schmerzmittel .....	45
1.1	Einteilung der Schmerzmittel .....	45
1.2	Opioide .....	46
1.3	Nichtopioidanalgetika .....	62
1.4	Lokalanästhetika .....	69
2	Psychopharmaka, Hypnotika und Tranquillizer .....	70
2.1	Psychische Störungen und Schlafstörungen .....	70
2.2	Benzodiazepine und Benzodiazepinanaloga .....	77
2.3	Barbiturate .....	108
2.4	Chloralhydrat .....	109
2.5	Antihistaminika .....	110
2.6	Melatonin und Melatonin-Rezeptoragonisten .....	114

2.7	Clomethiazol .....	115
2.8	Neuroleptika, Antidepressiva und MAO-Hemmer .....	116
2.9	Pflanzliche Schlaf- und Beruhigungsmittel .....	119
3	Psychostimulanzien und Schlankheitsmittel .....	122
3.1	Psychostimulanzien .....	123
3.2	Antiadiposita und Fettkiller .....	133
3.3	Viagra® und Co. ....	137
4	Dopingmittel .....	138
4.1	Anabolika .....	138
4.2	Peptid- und Glykoproteinhormone .....	139
4.3	Doping im Hochleistungs- und Breitensport .....	139
5	Mittel gegen grippale Infekte .....	141
5.1	Kombinationspräparate .....	141
5.2	Antitussiva.....	143
5.3	Nasentropfen.....	147
6	Laxanzien und Diuretika .....	149
6.1	Laxanzien .....	149
6.2	Diuretika .....	152
7	Parkinson-Mittel und Antiepileptika .....	153
7.1	Parkinson-Mittel .....	153
7.2	Antiepileptika .....	156
8	Narkosemittel .....	158
8.1	Barbiturate .....	158
8.2	Ketamin .....	159
8.3	$\gamma$ -Hydroxybuttersäure (GHB).....	160
8.4	Fentanyl .....	161
8.5	Propofol .....	162

### Teil III

#### Lebensmittel, Genussmittel und Partydrogen

1	Coffein .....	165
1.1	Tee und Kaffee .....	166
1.2	Cola .....	167
1.3	Red Bull® und andere „Energydrinks“ .....	167
1.4	Guarana .....	167
1.5	Wirkung des Coffeins .....	168
2	Schokolade .....	169
3	Alkohol .....	171
3.1	Die Alkoholkrankheit .....	171
3.2	Entzug und Therapie .....	175
4	Nicotin .....	176
5	Ecstasy .....	179

6	Poppers .....	181
7	Herbal Ecstasy .....	182
8	Liquid Ecstasy .....	183
9	Amfetamine .....	185
10	Cocain .....	187
11	Spice und Space .....	189
	Schlusswort .....	190

## Anhang

	Hilfsangebote, Internetseiten und Tipps .....	193
	Selbsthilfeunterstützung .....	194
	Sachregister .....	197
	Der Autor .....	211