

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XIII
1 Anatomie und Physiologie	
1.1 Anatomie der Lunge	1
1.1.1 Die Lunge	1
1.1.2 Die Bronchiolen und die Lungenbläschen	2
1.2 Physiologie der Lunge	2
1.2.1 Die Atmung.....	2
1.2.2 Der Gasaustausch	3
2 Beratung zum Krankheitsbild	
2.1 Asthma bronchiale	5
2.1.1 Ursachen	5
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	8
2.1.3 Therapieoptionen	11
2.2 COPD	23
2.2.1 Ursachen	23
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	24
2.2.3 Therapieoptionen	27
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	34
3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen	35
3.2.1 Fragen zum Anwender des Arzneimittels	35
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild	35
3.2.3 Fragen zu weiteren Begleitsymptomen	35
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie ...	35
3.2.5 Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	36
3.3 Fließschema Auswahlkriterien	36

3.4	Beratung bei der Abgabe von H₁-Antihistaminika der 2. Generation	37
3.4.1	Wirkungsweise.....	37
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	37
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	37
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	38
3.5	Beratung bei der Abgabe von Acetylcystein	39
3.5.1	Wirkungsweise.....	39
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	39
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	40
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	40
3.6	Beratung bei der Abgabe von Ambroxol	41
3.6.1	Wirkungsweise.....	41
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	42
3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	42
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	43
3.7	Beratung bei der Abgabe von Cineol	43
3.7.1	Wirkungsweise.....	43
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	44
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	45
3.8	Beratung bei der Abgabe von Myrtol	46
3.8.1	Wirkungsweise.....	46
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	46
3.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	46
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	47
3.9	Beratung bei der Abgabe von Cromoglicinsäure	48
3.9.1	Wirkungsweise.....	48
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	48
3.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	49
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
3.10	Medikamentöse Alternativen	50
3.10.1	Anthroposophie	50
3.10.2	Schüßler-Salze	52
3.10.3	Homöopathie	53
3.10.4	Teedrogen oder Phytopharmaka	56
3.10.5	Salzlösung	56
3.11	Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	56
3.11.1	Antiallergika.....	56
3.11.2	Raucherentwöhnung.....	56

4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	60
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten und verstehen	60
4.1.2	Cortisonangst des Patienten	60
4.1.3	Inhalationstechnik	61
4.1.4	Nebenwirkungen erkennen und vermeiden	61
4.1.5	Selbstkontrolle und Prävention	62
4.2	BAK-Leitlinien	62
4.3	Beratung bei der Abgabe von Ipratropium (inhalativ)	63
4.3.1	Wirkungsweise	63
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen	63
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	64
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	64
4.4	Beratung bei der Abgabe von Tiotropium (inhalativ)	65
4.4.1	Wirkungsweise	65
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen	65
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	65
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	66
4.5	Beratung bei der Abgabe von kurzwirksamen β_2-Sympathomimetika (inhalativ)	66
4.5.1	Wirkungsweise	66
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen	66
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	68
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	68
4.6	Beratung bei der Abgabe von langwirksamen β_2-Sympathomimetika (inhalativ)	72
4.6.1	Wirkungsweise	72
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen	72
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	72
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	74
4.7	Beratung bei der Abgabe von Glucocorticoiden (inhalativ)	76
4.7.1	Wirkungsweise	76
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen	76
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	76
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	79

4.8	Beratung bei der Abgabe von Kombinationen mit β_2-Sympathomimetika (inhalativ)	80
4.8.1	Wirkungsweise.....	80
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	82
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	82
4.9	Beratung bei der Abgabe von β_2-Sympathomimetika (systemisch)	84
4.9.1	Wirkungsweise.....	84
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	85
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
4.10	Beratung bei der Abgabe von Glucocorticoiden (systemisch)	87
4.10.1	Wirkungsweise.....	87
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	88
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	90
4.11	Beratung bei der Abgabe von Ketotifen (systemisch)	91
4.11.1	Wirkungsweise.....	91
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise	91
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
4.12	Beratung bei der Abgabe von Montelukast (systemisch)	92
4.12.1	Wirkungsweise.....	92
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise	94
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
4.13	Beratung bei der Abgabe von Theophyllin (systemisch)	95
4.13.1	Wirkungsweise.....	95
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	95
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise	95
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
4.14	Beratung bei der Abgabe von Omalizumab (systemisch)	97
4.14.1	Wirkungsweise.....	97
4.14.2	Handelspräparat und Indikationen	97
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise	98
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	99

4.15	Beratung bei der Abgabe von Kombinationen Antiasthmatikum mit Mukolytikum (systemisch)	99
4.15.1	Wirkungsweise.....	99
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	100
4.15.3	Dosierung und Einnahmehinweise	100
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	101
4.16	Medikamentöse Prophylaxe (RP)	101
4.16.1	Schutzimpfung	101
4.16.2	Hyposensibilisierung	102
4.16.3	Dauertherapie/Controller	102
4.16.4	Raucherentwöhnung.....	102

5 Geräte

5.1	Inhalationsbedingungen	105
5.2	Treibgasgesteuerte Dosieraerosole	106
5.3	Atemzuggesteuerte Dosieraerosole	109
5.4	Inhalationshilfen für Dosieraerosole	112
5.5	Pulverinhalatoren	115
5.5.1	Wiederbeladbare Pulverinhalatoren	115
5.5.2	Nicht wiederbeladbare Pulverinhalatoren.....	121
5.6	Druckluft- und Ultraschallvernebler	125
5.7	Peak-Flow-Meter	129

6 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

6.1	Patientenschulung	132
6.2	Physiotherapie	133
6.3	Sport	134
6.4	Vermeidung von Noxen	135
6.5	Verhalten in Schwangerschaft und Stillzeit	136
6.6	Ernährung	136
6.7	Sauerstofftherapie	137
6.8	Rehabilitation	137
6.9	Operative Therapieverfahren	138

7 Pharmazeutische Dienstleistungen

7.1	Inhalationsgeräte und Zubehör	139
7.2	Broschüren	140
7.3	Tagebücher und Co	140
7.4	Tipps und Regeln	141
7.5	Calciumgabe bei Glucocorticoid-Dauertherapie.....	142

8 Der Asthma- oder COPD-Kunde im HV

8.1	Etagenwechsel	143
8.2	Cortisonangst	144
8.3	»Wie viel ist in meinem Dosieraerosol noch drin?«	145
8.4	»Mein Spray funktioniert nicht mehr!«	145
8.5	»In letzter Zeit bin ich ständig heiser und ich habe so einen weißen Belag im Mund.«	146
8.6	»Einen Hustenlöser bitte!«	147

9 Adressen und Links

9.1	Selbsthilfegruppen	148
9.2	Bezugsquellen	148

10 Literatur

10.1	Allgemeine Literatur	150
10.2	Fachinformationen	150

Sachregister	154
--------------------	-----

Die Autorin	161
-------------------	-----