

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XI
<b>1 Anatomie und Physiologie</b>	
<b>1.1 Kohlenhydrat-Stoffwechsel</b> .....	1
<b>1.2 Regulation des Blutzuckerspiegels</b> .....	2
1.2.1 Hormone der Bauchspeicheldrüse .....	2
1.2.2 Hormone im Magen-Darm-Trakt .....	4
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild</b>	
<b>2.1 Typ-1-Diabetes</b> .....	5
2.1.1 Ursachen .....	5
2.1.2 Diagnostik .....	6
2.1.3 Therapieoptionen .....	6
<b>2.2 Typ-2-Diabetes</b> .....	7
2.2.1 Ursachen .....	7
2.2.2 Symptome und Diagnostik .....	8
2.2.3 Therapieoptionen .....	9
<b>2.3 Andere Diabetes-Formen</b> .....	11
<b>2.4 Gestationsdiabetes</b> .....	11
2.4.1 Diagnostik .....	12
2.4.2 Schwangerschaft bei bekanntem Typ-1- oder Typ-2-Diabetes .....	12
2.4.3 Therapie .....	13
<b>2.5 Kurzfristige Komplikationen</b> .....	14
2.5.1 Hypoglykämie .....	14
2.5.2 Diabetisches Koma .....	15
<b>2.6 Langfristige Folgeschäden</b> .....	16
2.6.1 Makroangiopathien .....	16
2.6.2 Diabetische Retinopathie und Makulopathie .....	17
2.6.3 Diabetische Nephropathie .....	18
2.6.4 Neuropathien .....	19

<b>2.7</b>	<b>Verlaufskontrolle</b> .....	21
2.7.1	Blutzuckermessung.....	21
2.7.2	Urintests .....	22
2.7.3	Weitere Kontrolluntersuchungen .....	23
<b>3</b>	<b>Beratung zu Ernährung und Bewegung</b>	
<b>3.1</b>	<b>Gewichtsreduktion</b> .....	26
<b>3.2</b>	<b>Bewegung</b> .....	27
3.2.1	Hinweise für Typ-1-Diabetiker .....	28
3.2.2	Hinweise für Typ-2-Diabetiker.....	29
<b>3.3</b>	<b>Ernährung bei Diabetes</b> .....	30
3.3.1	Grundsätze der gesunden Ernährung.....	30
3.3.2	Diabetikerprodukte und Süßungsmittel .....	33
3.3.3	Nahrungsergänzungsmittel .....	34
<b>4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln</b>	
<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze</b> .....	35
4.1.1	Medikamente regelmäßig einnehmen .....	35
4.1.2	Zu Bewegung und gesunder Ernährung motivieren .....	36
4.1.3	Blutzucker messen.....	36
4.1.4	Folgeschäden vermeiden .....	36
4.1.5	Unterstützung anbieten .....	36
<b>4.2</b>	<b>Information und Beratung bei der Abgabe</b> .....	37
4.2.1	Erstverordnung .....	37
4.2.2	Wiederholungsverordnung.....	38
<b>4.3</b>	<b>Allgemeine Hinweise zu Wechselwirkungen</b> .....	38
<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Insulin</b> .....	39
4.4.1	Wirkungsweise.....	39
4.4.2	Handelspräparate.....	39
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	41
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	44
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Inkretinmimetika</b> .....	45
4.5.1	Wirkungsweise.....	45
4.5.2	Handelspräparate.....	45
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	45
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46

<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Glucosidase-Inhibitoren</b> .....	46
4.6.1	Wirkungsweise.....	46
4.6.2	Handelspräparate.....	47
4.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	47
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48
<b>4.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Metformin</b> .....	48
4.7.1	Wirkungsweise.....	48
4.7.2	Handelspräparate.....	48
4.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	49
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Sulfonylharnstoffen</b> .....	50
4.8.1	Wirkungsweise.....	50
4.8.2	Handelspräparate.....	50
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	50
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Gliniden</b> .....	52
4.9.1	Wirkungsweise.....	52
4.9.2	Handelspräparate.....	52
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	53
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Insulinsensitizern</b> .....	53
4.10.1	Wirkungsweise.....	53
4.10.2	Handelspräparate.....	54
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	54
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	54
<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von DPP-4-Inhibitoren</b> .....	55
4.11.1	Wirkungsweise.....	55
4.11.2	Handelspräparate.....	55
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	56
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	56
<b>5</b>	<b>Geräte</b>	
<b>5.1</b>	<b>Blutzuckermessung</b> .....	58
5.1.1	Stechhilfen .....	58
5.1.2	Blutzuckermessgeräte .....	61
<b>5.2</b>	<b>Applikationshilfen für parenterale Antidiabetika</b> .....	65
5.2.1	Spritzen und Pens.....	65
5.2.2	Insulinpumpen .....	73

## 6 Pharmazeutische Dienstleistungen

6.1	Blutzuckermessung in der Apotheke .....	76
6.2	Give aways .....	76
6.3	Beratung zu speziellen Aspekten .....	77
6.3.1	Diabetes und Psychosoziales .....	77
6.3.2	Diabetiker auf Reisen .....	78
6.3.3	Diabetes und Autofahren .....	79
6.3.4	Diabetes bei Kindern .....	80
6.3.5	Diabetes im Alter .....	81
6.4	Therapieunterstützung in der Apotheke .....	83

## 7 Der Diabeteskunde im HV

7.1	»Mein Messgerät zeigt komische Werte an« .....	84
7.2	»Mein Pen funktioniert nicht mehr« .....	85
7.3	»Ich vertrage wohl keinen Alkohol mehr« .....	86

## 8 Adressen und Links

8.1	Fachgesellschaften .....	87
8.2	Selbsthilfegruppen .....	87
8.3	Bezugsquellen .....	87
8.4	Unabhängige Internet-Portale zum Thema Diabetes .....	88

## 9 Literatur

9.1	Evidenzbasierte Leitlinien .....	89
9.2	Allgemeine Literatur .....	90
9.3	Arbeitshilfen und Leitlinien der ABDA und der BAK .....	91

Sachregister .....	92
--------------------	----

Die Autorin .....	95
-------------------	----