

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XIV
<b>1 Anatomie und Physiologie</b>	
<b>1.1 Aufbau der Gelenke</b> .....	1
<b>1.2 Pathophysiologie der Entzündung</b> .....	3
1.2.1 Die verschiedenen Entzündungsformen .....	6
<b>1.3 Immunabwehr und Autoimmunerkrankungen</b> .....	6
1.3.1 Funktionsweise des Immunsystems .....	6
1.3.2 Arbeitsweise des Immunsystems .....	7
1.3.3 HLA-assoziierte Erkrankungen .....	8
1.3.4 Autoimmunerkrankungen .....	8
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild</b>	
<b>2.1 Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises</b> .....	9
2.1.1 Definition .....	9
2.1.2 Einteilung .....	9
<b>2.2 Degenerative rheumatische Erkrankungen</b> .....	10
2.2.1 Arthrosis deformans .....	10
2.2.2 Arthrose des Kniegelenks – Gonarthrose .....	16
2.2.3 Arthrose des Hüftgelenks – Coxarthrose .....	19
2.2.4 Arthrose des Sprunggelenks .....	20
2.2.5 Arthrose des Großzehengrundgelenks – Hallux rigidus .....	21
<b>2.3 Entzündliche rheumatische Erkrankungen</b> .....	22
2.3.1 Infektreaktive Arthritiden .....	22
2.3.2 Rheumatoide Arthritis .....	25
2.3.3 Juvenile idiopathische Arthritis (JIA) .....	38
2.3.4 Spondylitis ankylosans – Morbus Bechterew .....	41
2.3.5 Psoriasis-Arthritis .....	44
<b>2.4 Kollagenosen</b> .....	46
2.4.1 Systemischer Lupus erythematodes .....	47
2.4.2 Sjögren-Syndrom .....	50
2.4.3 Systemische Sklerose (Sklerodermie) .....	53
2.4.4 Polymyositis und Dermatomyositis .....	55

<b>2.5</b>	<b>Vaskulitiden</b> .....	57
2.5.1	Polymyalgia rheumatica, Riesenzellarteriitis und Arteriitis temporalis .....	57
2.5.2	Panarteriitis nodosa .....	60
2.5.3	Wegener-Granulomatose (Morbus Wegener) .....	61
<b>2.6</b>	<b>Weichteilrheumatismus</b> .....	63
2.6.1	Entzündungen des Unterhautfettgewebes – Pannikulitis .....	63
2.6.2	Entzündungen der Sehnenansätze, Sehnencheiden und Schleimbeutel .....	64
2.6.3	Muskelverspannungen (Myosen) .....	67
2.6.4	Fibromyalgiesyndrom .....	70
<b>3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>3.1</b>	<b>Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	75
<b>3.2</b>	<b>BAK-Leitlinie: fünf Fragen</b> .....	75
3.2.1	Fragen zur Person des Anwenders .....	75
3.2.2	Fragen zum genauen Beschwerdebild .....	75
3.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden .....	76
3.2.4	Fragen zu Begleiterkrankungen bzw. zur Einnahme weiterer Medikamente .....	77
3.2.5	Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen .....	77
<b>3.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Acetylsalicylsäure</b> .....	77
3.3.1	Wirkungsweise .....	77
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen .....	77
3.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	78
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	78
<b>3.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Paracetamol</b> .....	79
3.4.1	Wirkungsweise .....	79
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen .....	79
3.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	80
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	80
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Diclofenac</b> .....	82
3.5.1	Wirkungsweise .....	82
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen .....	82
3.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	83
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	83
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ibuprofen</b> .....	84
3.6.1	Wirkungsweise .....	84
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen .....	84

3.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	85
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Naproxen .....</b>	<b>85</b>
3.7.1	Wirkungsweise.....	85
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	86
3.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	86
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	87
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von topischen Schmerzmitteln .....</b>	<b>88</b>
3.8.1	Wirkungsweise.....	88
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	89
3.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	91
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	91
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von topischen Zubereitungen zur Wärmetherapie.....</b>	<b>92</b>
3.9.1	Wirkungsweise.....	92
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
3.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	93
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	93
<b>3.10</b>	<b>Medikamentöse Alternativen.....</b>	<b>94</b>
3.10.1	Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure und Kollagenhydrolysat als Chondroprotektiva .....	94
3.10.2	Phytopharmaka .....	99
3.10.3	Enzympräparate.....	105
3.10.4	Vitamin D <sub>3</sub> .....	108
3.10.5	Selen.....	110
3.10.6	Vitamin E.....	112

## **4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln**

<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze .....</b>	<b>115</b>
4.1.1	Therapietreue .....	115
4.1.2	Der Umgang mit Neben- oder Wechselwirkungen während der Therapie.....	116
4.1.3	Begleitende Maßnahmen .....	117
4.1.4	Beeinflussung des Krankheitsverlaufs.....	117
4.1.5	Selbstmanagement der Erkrankung .....	118
<b>4.2</b>	<b>BAK-Leitlinie .....</b>	<b>118</b>
<b>4.3</b>	<b>WHO-Stufenschema zur Behandlung von Schmerz.....</b>	<b>120</b>

<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von NSAR</b> .....	121
4.4.1	Wirkungsweise.....	121
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	122
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	124
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	129
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Cox-2-Hemmern (Analgetika)</b> .....	133
4.5.1	Wirkungsweise.....	133
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	133
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	134
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	134
<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Metamizol (Analgetikum)</b> .....	136
4.6.1	Wirkungsweise.....	136
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	136
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	137
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	138
<b>4.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Flupirtin (nichtopioides Analgetikum)</b> .....	139
4.7.1	Wirkungsweise.....	139
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	140
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	140
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	141
<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Analgetika in Kombination mit einem Opioid</b> .....	143
4.8.1	Wirkungsweise.....	143
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	143
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	144
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	145
<b>4.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von systemischen Glucocorticoiden</b> .....	147
4.9.1	Wirkungsweise.....	147
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	148
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	149
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	151
<b>4.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Methotrexat (Immunsuppressivum)</b> .....	154
4.10.1	Wirkungsweise.....	154
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	155
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	156
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	157

<b>4.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Azathioprin (Immunsuppressivum)</b> .	159
4.11.1	Wirkungsweise.....	159
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	159
4.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	160
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	161
<b>4.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ciclosporin (Immunsuppressivum)</b> .	162
4.12.1	Wirkungsweise.....	162
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	162
4.12.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	163
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	164
<b>4.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Leflunomid (Immunsuppressivum)</b> .	166
4.13.1	Wirkungsweise.....	166
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	166
4.13.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	167
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	167
<b>4.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von TNF-<math>\alpha</math>-Antagonisten (Biologicals)</b> ..	169
4.14.1	Wirkungsweise.....	170
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	171
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	172
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	175
<b>4.15</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Interleukin-Rezeptorenblocker (Biologicals)</b> .....	177
4.15.1	Wirkungsweise.....	177
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	178
4.15.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	178
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	179
<b>4.16</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Abatacept (Biological)</b> .....	181
4.16.1	Wirkungsweise.....	181
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	182
4.16.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	182
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	183
<b>4.17</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Sulfasalazin</b> .....	184
4.17.1	Wirkungsweise.....	184
4.17.2	Handelspräparate und Indikationen.....	185
4.17.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	185
4.17.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	186
<b>4.18</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Goldpräparaten</b> .....	187
4.18.1	Wirkungsweise.....	187
4.18.2	Handelspräparate und Indikationen.....	188

4.18.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	188
4.18.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	189
<b>4.19</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Chloroquin/Hydroxychloroquin .....</b>	<b>190</b>
4.19.1	Wirkungsweise.....	190
4.19.2	Handelspräparate und Indikationen.....	191
4.19.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	191
4.19.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	192
<b>4.20</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von D-Penicillamin .....</b>	<b>193</b>
4.20.1	Wirkungsweise.....	193
4.20.2	Handelspräparate und Indikationen.....	194
4.20.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	194
4.20.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	194
<b>4.21</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Cyclophosphamid .....</b>	<b>196</b>
4.21.1	Wirkungsweise.....	196
4.21.2	Handelspräparate und Indikationen.....	196
4.21.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	197
4.21.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	198
<b>4.22</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Hyaluronsäure als Chondroprotektivum .....</b>	<b>199</b>
4.22.1	Wirkungsweise.....	199
4.22.2	Handelspräparate und Indikationen.....	199
4.22.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	200
4.22.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	200
<b>5</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
<b>5.1</b>	<b>Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen .....</b>	<b>201</b>
5.1.1	Die Bedeutung der Omega-3-Fettsäuren.....	202
5.1.2	Fasten .....	204
<b>5.2</b>	<b>Regelmäßige Bewegung.....</b>	<b>205</b>
<b>5.3</b>	<b>Physikalische Therapien .....</b>	<b>206</b>
5.3.1	Anwendung von Kälte in Form von kalten Wickeln .....	206
5.3.2	Anwendung von Wärme.....	207
<b>6</b>	<b>Hilfsmittel für Rheumapatienten</b>	
<b>6.1</b>	<b>Hilfsmittel für die physikalische Therapie .....</b>	<b>209</b>
6.1.1	Kalt-Warm-Kompressen .....	209
6.1.2	Wärmekissen.....	210
6.1.3	Wärmepads .....	210

6.1.4	Wärmeumschläge, Wärme-Therapie-Pad .....	210
6.1.5	Massagegeräte, Reizstrombehandlung .....	211
<b>6.2</b>	<b>Hilfsmittel, die den Alltag erleichtern .....</b>	<b>212</b>
<b>7</b>	<b>Pharmazeutische Dienstleistungen</b>	
<b>7.1</b>	<b>Give aways und Zusatzinfos .....</b>	<b>214</b>
7.1.1	Patienteninformationsmaterialien .....	214
7.1.2	Schmerztagebuch .....	215
7.1.3	Patientenpässe .....	215
<b>8</b>	<b>Der Rheuma-Patient im HV</b>	
<b>8.1</b>	<b>»Mein Arzt sagt, ich hätte Arthrose im Knie – darf ich da noch joggen?« .....</b>	<b>216</b>
<b>8.2</b>	<b>»Cortison ... das hat doch so viele Nebenwirkungen!?« .....</b>	<b>218</b>
<b>8.3</b>	<b>»Methotrexat? Aber das ist doch ein Krebsmittel.« .....</b>	<b>219</b>
<b>8.4</b>	<b>»... ich soll das jetzt allein spritzen!?« .....</b>	<b>221</b>
<b>9</b>	<b>Adressen und Links</b>	
<b>9.1</b>	<b>Allgemeine Informationen zum Krankheitsbild Rheuma .....</b>	<b>224</b>
<b>9.2</b>	<b>Spezielle Krankheitsbilder bzw. Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>225</b>
<b>10</b>	<b>Literatur</b>	
<b>10.1</b>	<b>Leitlinien und Therapieempfehlungen .....</b>	<b>227</b>
<b>10.2</b>	<b>Allgemeine Literatur .....</b>	<b>227</b>
<b>10.3</b>	<b>Internetadressen .....</b>	<b>230</b>
<b>10.4</b>	<b>Fachinformationen .....</b>	<b>230</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>233</b>
	<b>Die Autorin .....</b>	<b>239</b>