

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Anatomie und Physiologie	
1.1 Bakterien	1
1.1.1 Aufbau	1
1.1.2 Vermehrung.....	3
1.1.3 Bakterienformen	5
1.1.4 Gram-Färbung.....	6
1.1.5 Apathogene und pathogene Bakterien	9
1.1.6 Pathogenitätsfaktoren.....	10
1.2 Bakterielle Infektionen	13
1.2.1 Definition	13
1.2.2 Infektionsarten	14
1.2.3 Infektionswege.....	14
2 Beratung zum Krankheitsbild	
2.1 Infektionen der Atemwege	17
2.2 Tonsillitis	19
2.2.1 Ursachen	19
2.2.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	20
2.2.3 Therapieoptionen	25
2.3 Scharlach	29
2.3.1 Ursachen	29
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	30
2.3.3 Therapieoptionen	32
2.4 Akute Sinusitis	32
2.4.1 Ursachen	32
2.4.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	33
2.4.3 Therapieoptionen	35
2.5 Chronische Sinusitis	40
2.5.1 Ursachen	40
2.5.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	41
2.5.3 Therapieoptionen	43

2.6	Akute Otitis media	46
2.6.1	Ursachen	46
2.6.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	48
2.6.3	Therapieoptionen	51
2.7	Akute Bronchitis	57
2.7.1	Ursachen	57
2.7.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	58
2.7.3	Therapieoptionen	60
2.8	Akute Exazerbation der COPD	64
2.8.1	Definition, Ursachen, Risikofaktoren.....	64
2.8.2	Therapieoptionen	66
2.9	Ambulant erworbene Pneumonie	71
2.9.1	Ursachen	71
2.9.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	73
2.9.3	Therapieoptionen	76

3 Grundlagen der Antibiotikatherapie

3.1	Wirkungsweise der Antibiotika	83
3.1.1	Wirkmechanismus	83
3.1.2	Wirktypen	84
3.1.3	Wirkstärke	86
3.1.4	Bakterielle Empfindlichkeit	87
3.1.5	Klinische Wirksamkeit	87
3.1.6	PK/PD-Modelle	88
3.1.7	Resistenz.....	90
3.1.8	Persistenz.....	93
3.2	Therapieformen	94
3.2.1	Prophylaxe	97
3.3	Grundregeln der Antibiotikatherapie	98
3.4	Fehler in der Antibiotikatherapie	100
3.5	Verordnungshäufigkeit der Antibiotika	101

4 Beratung bei der Abgabe von Antibiotika

4.1	Beratungsgrundsätze	102
4.1.1	Einnahmeregeln	102
4.1.2	Allgemeingütige Nebenwirkungen	104
4.1.3	Allgemeingütige Wechselwirkungen	109
4.1.4	Schwangerschaft und Stillzeit.....	113

4.2	BAK-Leitlinie	114
4.2.1	Formale Prüfung der Verordnung	114
4.2.2	Prüfung der Verordnungsart	114
4.2.3	Einsicht in die Patientendatei	114
4.2.4	Inhaltliche Prüfung der Verordnung	115
4.2.5	Information	116
4.2.6	Indikation	117
4.2.7	Unterstützende Maßnahmen	117
4.2.8	Abgabe	118
4.3	Beratung bei der Abgabe von Penicillinen und Betalactamase-Inhibitoren	118
4.3.1	Wirkungsweise.....	118
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	119
4.3.3	Dosierung und Einnahmehinweise	122
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	125
4.4	Beratung bei der Abgabe von Cefalosporinen	130
4.4.1	Wirkungsweise.....	130
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	130
4.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	132
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	134
4.5	Beratung bei der Abgabe von Makroliden	136
4.5.1	Wirkungsweise.....	136
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	137
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	140
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	143
4.6	Beratung bei der Abgabe von Ketoliden	148
4.6.1	Wirkungsweise.....	148
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	149
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	149
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	150
4.7	Beratung bei der Abgabe von Tetracyclinen	152
4.7.1	Wirkungsweise.....	152
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	153
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	154
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	157
4.8	Beratung bei der Abgabe von Chinolonen	160
4.8.1	Wirkungsweise.....	160
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	161
4.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	162
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	165

4.9	Beratung bei der Abgabe von Cotrimoxazol	171
4.9.1	Wirkungsweise.....	171
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	171
4.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	172
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	173
4.10	Beratung bei der Abgabe von Clindamycin	176
4.10.1	Wirkungsweise.....	176
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	177
4.10.3	Dosierung und Einnahmehinweise	178
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	179
5	Therapieergänzung bei Antibiotikatherapie und Empfehlungen bei grippalem Infekt	
5.1	Allgemeine Empfehlungen	182
5.1.1	Alkohol in Arzneimitteln.....	182
5.1.2	Allergien	183
5.1.3	Sorbitol als Hilfsstoff	185
5.1.4	Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit	185
5.2	BAK-Leitlinie und Auswahlkriterien	186
5.2.1	Patientenwunsch	186
5.2.2	Hinterfragung.....	186
5.2.3	Auswahl des Arzneistoffs.....	187
5.2.4	Information und Beratung.....	187
5.2.5	Unterstützende Maßnahmen.....	188
5.2.6	Abgabe	188
5.3	Therapieergänzung bei Tonsillitis	188
5.3.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	188
5.3.2	BAK-Leitlinie: Fünf Fragen	189
5.3.3	Auswahlkriterien	189
5.3.4	Lokaltherapeutika	189
5.3.5	Analgetika, Antipyretika, Antiphlogistika.....	195
5.3.6	Phytotherapie	202
5.3.7	Medikamentöse Alternativen.....	203
5.3.8	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	206
5.4	Therapieergänzung bei Sinusitis	207
5.4.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	207
5.4.2	BAK-Leitlinie: Fünf Fragen	207
5.4.3	Auswahlkriterien	207
5.4.4	Lokale Sympathomimetika	208
5.4.5	Pflegende Rhinologika.....	212

5.4.6	Pflanzliche Sekretolytika	216
5.4.7	Bromelain.....	219
5.4.8	Nasale Glucocorticoide.....	220
5.4.9	Medikamentöse Alternativen.....	224
5.4.10	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	228
5.5	Therapieergänzung bei Otitis media	228
5.5.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	228
5.5.2	BAK-Leitlinie: Fünf Fragen	228
5.5.3	Auswahlkriterien	229
5.5.4	Analgetika, Antiphlogistika, Antipyretika.....	229
5.5.5	Lokale Sympathomimetika	230
5.5.6	Sekretolytika	230
5.5.7	Ohrentropfen	230
5.5.8	Druckausgleich im Mittelohr mit Nasenballons.....	232
5.5.9	Medikamentöse Alternativen.....	233
5.5.10	Nichtmedikamentöse Alternativen.....	237
5.6	Therapieergänzung bei Husten.....	237
5.6.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	237
5.6.2	BAK-Leitlinie: Fünf Fragen	238
5.6.3	Fließschema Auswahlkriterien	239
5.6.4	Antitussiva.....	239
5.6.5	Verschreibungspflichtige Antitussiva	241
5.6.6	Apothekenpflichtige Antitussiva.....	246
5.6.7	Pflanzliche Antitussiva	250
5.6.8	Demulzenzia	251
5.6.9	Expektoranzien	254
5.6.10	Einreibung, Inhalation, Bad	263
5.6.11	Hustentees	267
5.6.12	Medikamentöse Alternativen.....	269
5.6.13	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	273

6 Allgemeine Therapie, Prophylaxe und Immunstärkung von Infektionskrankheiten

6.1	Vitamine und Mineralstoffe.....	274
6.1.1	Wirkungsweise.....	274
6.1.2	Handelspräparate und Indikationen.....	275
6.1.3	Dosierung und Einnahmehinweise	276
6.1.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	276
6.2	Phytotherapeutika	278
6.2.1	Echinacea-Monopräparate.....	278
6.2.2	Kombinationspräparate	280

6.3	Medikamentöse Alternativen	282
6.3.1	Anthroposophie	282
6.3.2	Schüßler-Salze	283
6.3.3	Homöopathie	284
6.4	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	286
6.5	Regeneration des darmassoziierten Immunsystems	287
6.5.1	Wirkungsweise	287
6.5.2	Handelspräparate und Indikationen	291
6.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	293
6.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	297
6.6	Prophylaxe und Therapie antibiotikaassoziierter Diarrhö mit Probiotika	297
6.6.1	Wirkungsweise	297
6.6.2	Handelspräparate und Indikationen	298
6.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	299
6.7	Regeneration des Vaginalmilieus	301
6.7.1	Wirkungsweise	301
6.7.2	Handelspräparate und Indikation	305
6.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	306
6.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	307
6.8	Pneumokokken-Impfstoffe	308
6.8.1	Wirkungsweise	308
6.8.2	Handelspräparate und Indikationen	309
6.8.3	Dosierung und Einnahmehinweise	311
6.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	311
6.9	Bakterienlysate	312
6.9.1	Wirkungsweise	312
6.9.2	Handelspräparate und Indikationen	313
6.9.3	Dosierung und Einnahmehinweise	313
6.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	313
7	Pharmazeutische Dienstleistungen	
7.1	Give aways und Zusatzinformationen	314
7.1.1	Das Glas Wasser als Service	314
7.1.2	Anmischen von Antibiotika-Säften	314
7.1.3	Dosierhilfen	315
7.1.4	Antibiotika-Beratungsscheibe	315
7.1.5	Firmenbroschüren	316

8 Der Antibiotikakunde im HV

8.1	»Ich brauche Imodium akut«	318
8.2	Ausrechnen einer Dosierung	319
8.3	Vagiflor® zum Antibiotikum	320
8.4	Antibiotika und Pille	321
8.5	Fototoxizität	322
8.6	Antibiotika und Alkohol	323
8.7	Wechselwirkung Simvastatin und Makrolid	324

9 Adressen und Links

9.1	Fachgesellschaften	326
9.2	Informationen zur Therapie von Infektionskrankheiten	326
9.3	Informationen zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit	326
9.4	Internet-Portale zum Thema Infektionskrankheiten	327

10 Literatur

10.1	Allgemeine Literatur	328
10.2	Internet-Links	332
10.3	Leitlinien	334

Sachregister	337
--------------------	-----

Die Autorin	349
-------------------	-----