

## Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	V
Abkürzungsverzeichnis .....	XI
Einführung .....	1
Akne .....	13
Allergische Hautreaktionen .....	17
Aphthen .....	20
Appetitlosigkeit .....	24
Bindehautreizung .....	28
Blähungen .....	32
Blasenentzündung .....	36
Blasenschwäche .....	39
Bluterguss .....	42
Depressive Verstimmungen .....	45
Desinfektion .....	48
Durchblutungsstörungen in den Beinen .....	50
Durchfall .....	53
Ekzem .....	57
Erbrechen .....	60
Erkältung .....	64
Fettstoffwechselstörungen .....	69
Fieber .....	72
Fingernägel, brüchige .....	76
Fingernägel, verfärbte .....	78
Furunkel .....	79
Fußpilz .....	81
Gallenbeschwerden .....	84
Gedächtnisleistung, nachlassende .....	87
Gelenkschmerzen .....	90
Gerstenkorn .....	93

Gicht.....	96
Haarausfall.....	98
Hämorrhoiden.....	102
Halsschmerzen.....	104
Hautentzündungen.....	108
Heiserkeit.....	112
Herpes, Lippen.....	115
Herzschwäche.....	119
Heuschnupfen.....	123
Hühneraugen.....	128
Husten.....	131
Hypotonie.....	137
„Immunstärkung“.....	141
Insektenschutz.....	144
Insektenstiche.....	147
Ischiasschmerzen.....	151
Juckreiz.....	155
Kontaktlinsenpflege.....	158
Kopfschmerzen.....	161
Lactoseintoleranz.....	164
Läusebefall.....	166
Magenschmerzen.....	169
Menstruationsbeschwerden.....	173
Migräne.....	176
Mineralstoffmangel.....	180
Müdigkeit/Leistungsschwäche.....	186
Mundgeruch.....	189
Mundsoor.....	192
Muskelkrämpfe.....	194
Muskelschmerzen, Muskelkater.....	197
Nackenschmerzen.....	200
Nagelpilz.....	203

Narbenpflege .....	207
Nasenbluten .....	210
Nervosität/Unruhe.....	213
Neurodermitis .....	217
Notfallverhütung .....	221
Ohrenschmerzen .....	225
Pilzkrankungen der Haut.....	228
Prämenstruelles Syndrom (PMS) .....	233
Prellung .....	236
Prostatabeschwerden .....	239
Psoriasis (Schuppenflechte) .....	242
Raucherentwöhnung .....	245
Reisekrankheit.....	248
Reizdarmsyndrom.....	250
Rheuma .....	254
„Rotes Auge“ – Hyposphagma.....	257
Rückenschmerzen .....	259
Schlafstörungen .....	263
Schmerzen .....	266
Schnupfen .....	268
Schuppen, Kopf- .....	273
Schwindel.....	276
Schwitzen, übermäßiges .....	278
Sehnenscheidenentzündung .....	281
Sodbrennen.....	284
„Sonnenallergie“ .....	288
Sonnenbrand .....	292
Sportverletzung .....	296
Trockenes Auge – Sicca-Syndrom .....	298
Übelkeit .....	301
Übergewicht .....	304
Vaginalmykose.....	308

Venenschwäche/Krampfadern .....	312
Verstauchung, Zerrung.....	315
Verstopfung.....	318
Vitaminmangel .....	324
Völlegefühl.....	331
Warzen .....	333
Wechseljahrsbeschwerden .....	336
Windeldermatitis.....	340
Wundversorgung .....	344
Wurmerkrankungen.....	348
Zahnfleiscentzündung .....	351
Zahnschmerzen.....	354
Zahnungsbeschwerden .....	356
<b>Literatur .....</b>	<b>358</b>
<b>Sachregister.....</b>	<b>360</b>
<b>Die Autorinnen .....</b>	<b>385</b>