

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>X</b>
<b>1 Anatomie und Physiologie des Urogenitaltrakts</b> .....	<b>1</b>
1.1 Aufbau und Funktion der Niere .....	1
1.2 Aufbau und Funktion der ableitenden Harnwege .....	3
<b>2 Krankheitsbilder und Therapieoptionen</b> .....	<b>7</b>
2.1 Miktionsstörungen .....	7
2.2 Bettnässen (Enuresis nocturna) .....	8
2.3 Inkontinenz/Blasenschwäche .....	10
2.4 Benigne Prostatahyperplasie (BPH) .....	14
2.5 Prostatakarzinom (PCA) .....	17
2.6 Prostatitis-Syndrom .....	21
2.7 Nierensteinleiden (Nephrolithiasis), Harnsteine, Nierengriß (Urolithiasis) .....	23
2.8 Harnwegsinfektion (HWI), Blasenentzündung .....	24
2.9 Blasenentleerungsstörungen/Blasenatonie .....	28
2.10 Blasenfunktionsstörungen als Folge chronischer Krankheiten .....	28
2.11 Blasenfunktionsstörungen als Folge von Arzneimitteltherapien .....	29
2.12 Sexuelle Funktionsstörungen/Erektile Dysfunktion .....	29
2.13 Nierenzellkarzinom .....	33
2.14 Blasenkarzinom .....	33
2.15 Karzinome des Nierenbeckens/Ureterkarzinom (Harnleiterkrebs) .....	34
<b>3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b> .....	<b>36</b>
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch .....	36
3.2 BAK-Leitlinien: fünf Fragen .....	36
3.3 Abgabe von pflanzlichen Diuretika/Aquaretika .....	38
3.4 Abgabe von Harnwegsdesinfizientien .....	40
3.5 Abgabe von pflanzlichen Präparaten bei BPH .....	42
3.6 Abgabe von pflanzlichen Präparaten bei Inkontinenz .....	44
3.7 Abgabe von „Aphrodisiaka“ .....	45
3.8 Abgabe von Methionin und Ammoniumchlorid .....	47
3.9 Abgabe von Formaldehydabspaltern .....	49
3.10 Abgabe von Arginin .....	50
3.11 Abgabe von Cranberryextrakt und Cranberrysaft .....	51
3.12 Abgabe sonstiger Nahrungsergänzungsmittel bei Harnwegsinfekten .....	52
3.13 Abgabe vom Spasmolytikum Butylscopolamin .....	52
3.14 Alternativ- und Komplementärmedizin .....	54
3.15 Medikamentöse Prophylaxe (OTC) .....	59

<b>4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen bzw. nichtverschreibungspflichtigen erstattungsfähigen Arzneimitteln .....</b>	<b>61</b>
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze .....	61
4.2	BAK-Leitlinien .....	62
4.3	Abgabe von Desmopressin .....	62
4.4	Abgabe von Spasmolytika .....	64
4.5	Abgabe von M <sub>3</sub> -selektiven Anticholinergika .....	67
4.6	Abgabe von indirekten Parasympathomimetika .....	69
4.7	Abgabe von β <sub>3</sub> -Agonisten .....	70
4.8	Abgabe von direkten Parasympathomimetika .....	71
4.9	Abgabe von Noradrenalin-/Dopamin-Wiederaufnahmeemern ..	72
4.10	Abgabe von Estrogenen zur lokalen Anwendung .....	73
4.11	Abgabe von Estrogenen zur peroralen Anwendung .....	75
4.12	Abgabe von Tibolon .....	77
4.13	Abgabe von Estrogenen zur transdermalen Anwendung (Pflaster)...	78
4.14	Abgabe von Estrogenen zur transdermalen Anwendung (Gele).....	80
4.15	Abgabe von 5α-Reduktase-Inhibitoren .....	81
4.16	Abgabe von α <sub>1</sub> -Adrenozeptorenblockern .....	83
4.17	Abgabe von Antiandrogenen .....	84
4.18	Abgabe von Enzalutamid .....	86
4.19	Abgabe von LHRH-Superagonisten (LHRH-Analoga) .....	88
4.20	Abgabe von LHRH-Antagonisten .....	90
4.21	Abgabe von CYP17-Inhibitoren .....	91
4.22	Abgabe von Zytostatika zur Behandlung des hormonrefraktären Prostatakarzinoms .....	93
4.23	Abgabe von Estramustinphosphat (EMP) .....	95
4.24	Abgabe von Multikinaseinhibitoren .....	96
4.25	Abgabe von Tyrosinkinase-Inhibitoren .....	97
4.26	Abgabe von Citraten .....	98
4.27	Abgabe von Serotonin-Reuptake-Inhibitoren (5-HT-Reuptake-Inhibitoren) .....	99
4.28	Abgabe von Antibiotika (allgemein) .....	100
4.29	Abgabe von Gyrasehemmern .....	102
4.30	Abgabe von Tetracyclinen .....	105
4.31	Abgabe von Trimethoprim (TMP) .....	106
4.32	Abgabe von Cotrimoxazol .....	108
4.33	Abgabe von Cephalosporinen .....	109
4.34	Abgabe von Aminopenicillinen .....	112
4.35	Abgabe von Pivmecillinam .....	114
4.36	Abgabe von Fosfomycin-Trometamol .....	116
4.37	Abgabe von Nitrofuranen .....	117

4.38	Abgabe von Nitroxolin .....	118
4.39	Abgabe von Prostaglandinen im Rahmen der SKAT- bzw. MUSE-Therapie .....	119
4.40	Abgabe von Phosphodiesterase-5-Inhibitoren .....	121
4.41	Abgabe von Yohimbin .....	123
4.42	Abgabe von Testosteron (transdermale Anwendung) .....	124
4.43	Abgabe von Testosteron zur transdermale Anwendung als Lösung (Roller).....	126
4.44	Abgabe von Testosteron (perorale und parenterale Anwendung) ....	127
4.45	Abgabe von Selen.....	128
4.46	Abgabe von (Ortho)-Phosphat-Präparaten.....	130
<b>5</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (Rp).....</b>	<b>132</b>
5.1	Lysierte immunaktive Fraktionen aus verschiedenen <i>E. coli</i> -Stämmen.....	132
5.2	Impfstoffe zur Prophylaxe von HWIs.....	133
<b>6</b>	<b>Hilfsmittel.....</b>	<b>135</b>
6.1	Inkontinenzmaterial .....	135
6.2	Pessare .....	136
6.3	Elektrostimulation.....	136
6.4	Klingelhose .....	136
<b>7</b>	<b>Verhaltensbasierte Therapiemaßnahmen .....</b>	<b>137</b>
7.1	Verhaltensregeln.....	137
7.2	Krankheitsverarbeitung .....	138
7.3	Blasentraining .....	138
<b>8</b>	<b>Pharmazeutische Dienstleistungen .....</b>	<b>140</b>
8.1	Give-aways und Zusatzinformationen .....	140
<b>9</b>	<b>Der Kunde im Beratungsgespräch .....</b>	<b>142</b>
9.1	Wiederkehrende Blasenentzündung.....	142
9.2	Benigne Prostatahyperplasie .....	142
9.3	Dranginkontinenz .....	144
<b>10</b>	<b>Harnanalytik .....</b>	<b>145</b>
10.1	Interpretation ärztlicher Werte.....	145
10.2	Schnelltestanalytik des Harns .....	147
<b>11</b>	<b>Tees und Teerezepturen .....</b>	<b>148</b>
11.1	Harnwegsinfekte.....	148
11.2	Tees bei Steinleiden.....	151
<b>12</b>	<b>Interaktionen .....</b>	<b>152</b>