

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Abkürzungsverzeichnis .....	IX
<b>1 Diabetes mellitus Typ 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>Moderne Insuline .....</b>	<b>1</b>
Nebenwirkungen der Insulintherapie .....	2
Humaninsuline versus Insulinanaloga .....	3
Neue Entwicklungen bei modernen Insulinen .....	3
<b>Intensivierte Insulintherapie .....</b>	<b>4</b>
Basaltherapie .....	5
Bolus-Therapie .....	6
Blutzuckerkorrektur .....	7
<b>Insulinpumpen .....</b>	<b>8</b>
Indikationen und Kontraindikationen der Insulinpumpentherapie .....	10
<b>Pharmazeutische Betreuung .....</b>	<b>10</b>
<b>2 Diabetes mellitus Typ 2 .....</b>	<b>14</b>
<b>Metformin .....</b>	<b>14</b>
<b>Stellenwert der neuen (oralen) Antidiabetika .....</b>	<b>16</b>
GLP-1-Analoga .....	16
DPP-4-Inhibitoren .....	17
SGLT-2-Inhibitoren .....	18
<b>Akut- und Spätkomplikationen .....</b>	<b>19</b>
Akutkomplikation: Hypoglykämie .....	20
Akutkomplikation: diabetisches Koma .....	21
Spätkomplikation: diabetische Neuropathie .....	21
Spätkomplikation: diabetische Nephropathie .....	23
Spätkomplikation: Netzhautschäden .....	23
<b>Pharmazeutische Betreuung .....</b>	<b>24</b>
<b>3 Geräte .....</b>	<b>27</b>
<b>Stechhilfen .....</b>	<b>27</b>
<b>Blutzuckermessgeräte .....</b>	<b>29</b>
<b>Applikationshilfen .....</b>	<b>32</b>
Spritzen .....	34
Pens .....	34
Insulinpumpen .....	36
<b>Lieferverträge der Krankenkassen .....</b>	<b>38</b>
<b>4 Ernährung und Bewegung .....</b>	<b>39</b>
<b>Gewichtsreduktion .....</b>	<b>39</b>
<b>Ernährung .....</b>	<b>44</b>
Ernährungstrends .....	47
Süßungsmittel .....	47
Alkohol .....	48
Nahrungsergänzungsmittel .....	48
<b>Sport und Diabetes .....</b>	<b>48</b>

5 Fragen am HV-Tisch .....	52
Mein Messgerät zeigt komische Werte an .....	52
Mein Pen ist kaputt .....	53
Ist Alkohol erlaubt? .....	54
Darf ich noch Auto fahren? .....	54
Ich möchte verreisen .....	55
Impfen und Diabetes .....	57
Hilfe! Mein Kind hat Diabetes.....	57
Was ist mit meiner Haut? .....	59
Wie erkenne ich eine gute Patientenschulung? .....	59
Was ist bei pflegebedürftigen Diabetikern zu beachten? .....	59
Weiterführende Literatur .....	62
Bildnachweis .....	62
Sachregister.....	63
Die Autoren .....	67