

## Inhaltsverzeichnis

---

Geleitwort .....	V
Vorwort .....	VII
<b>1 Allgemeines .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Wer war Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler? .....</b>	<b>1</b>
1.1.1 Studium der Medizin .....	1
1.1.2 Praxistätigkeit .....	2
1.1.3 Lebensende .....	2
<b>1.2 Die Entdeckung der elf Funktionsmittel .....</b>	<b>3</b>
1.2.1 Die abgekürzte Therapie .....	5
1.2.2 Originaltexte .....	5
1.2.3 Die zwölf Salze heute .....	7
1.2.4 Potenzen .....	7
1.2.5 Warum „Biochemie“? .....	9
<b>1.3 Herstellung der Schüßler-Salze .....</b>	<b>9</b>
1.3.1 Verreibung der Ausgangsstoffe .....	9
1.3.2 Tablettenherstellung .....	10
1.3.3 Herstellung der Schüßler-Salben .....	10
1.3.4 Qualität .....	10
<b>1.4 Allgemeine Dosierungsempfehlungen .....</b>	<b>11</b>
1.4.1 Behandlungsdauer .....	11
1.4.2 Wann zum Arzt? .....	11
<b>1.5 Finden des richtigen Salzes .....</b>	<b>11</b>
1.5.1 Zungen- und Antlitzdiagnostik .....	11
1.5.2 Die drei Entzündungsstadien .....	12
1.5.3 Modalitäten erfragen .....	13
1.5.4 Die chinesische Organuhr .....	14
<b>1.6 Interaktionen mit Schüßler-Salzen .....</b>	<b>18</b>
<b>2 Die Schüßler-Salze und -Salben .....</b>	<b>19</b>
<b>2.1 Calcium fluoratum (Nr. 1) .....</b>	<b>19</b>
<b>2.2 Calcium phosphoricum (Nr. 2) .....</b>	<b>20</b>
<b>2.3 Ferrum phosphoricum (Nr. 3) .....</b>	<b>21</b>
2.3.1 Wirkung von Nr. 3 .....	21
2.3.2 Eisenmangel .....	22
2.3.3 Prellungen und Hämatome .....	23

2.3.4	Verbrennungen.....	23
2.3.5	Zusammenfassung.....	23
<b>2.4</b>	<b>Kalium chloratum (Nr. 4)</b> .....	<b>25</b>
2.4.1	Schleimhaut.....	25
2.4.2	Fibromyalgie .....	26
2.4.3	Knieschwellung .....	27
<b>2.5</b>	<b>Kalium phosphoricum (Nr. 5)</b> .....	<b>28</b>
<b>2.6</b>	<b>Kalium sulfuricum (Nr. 6)</b> .....	<b>29</b>
2.6.1	Neurodermitis .....	30
2.6.2	Asthma bronchiale .....	31
<b>2.7</b>	<b>Magnesium phosphoricum (Nr. 7)</b> .....	<b>32</b>
2.7.1	Schmerzen und Krämpfe.....	32
2.7.2	„Heiße Sieben“.....	33
2.7.3	Schüßler Salbe Nr. 7 – lokale Anwendung.....	33
2.7.4	Nur ein Hexenschuss? .....	33
<b>2.8</b>	<b>Natrium chloratum (Nr. 8)</b> .....	<b>36</b>
<b>2.9</b>	<b>Natrium phosphoricum (Nr. 9)</b> .....	<b>37</b>
<b>2.10</b>	<b>Natrium sulfuricum (Nr. 10)</b> .....	<b>38</b>
2.10.1	Diabetes .....	38
2.10.2	Diabetes und Adipositas.....	38
2.10.3	Erhöhte Blutzuckerwerte und familiäre Vorbelastung .....	40
2.10.4	Schwindelattacken und auffällige Blutzuckerwerte.....	40
<b>2.11</b>	<b>Silicea (Nr. 11)</b> .....	<b>41</b>
<b>2.12</b>	<b>Calcium sulfuricum (Nr. 12)</b> .....	<b>43</b>
<b>2.13</b>	<b>Schüßler Notfall-Apotheke</b> .....	<b>44</b>
2.13.1	Ferrum phosphoricum .....	44
2.13.2	Kalium chloratum .....	45
2.13.3	Kalium sulfuricum.....	46
2.13.4	Magnesium phosphoricum .....	47
2.13.5	Kalium phosphoricum.....	47
<b>2.14</b>	<b>Schüßler-Salben</b> .....	<b>48</b>
2.14.1	Rissige Haut, Narben und Schrunden.....	48
2.14.2	Schmerzende Gelenke.....	48
2.14.3	Hämatome und Frostbeulen.....	49
2.14.4	Fortgeschrittene Entzündungen.....	49
2.14.5	Herzrasen, Haarausfall und Wadenkrämpfe .....	49

2.14.6	Eitrige Entzündungen .....	50
2.14.7	Krämpfe und Schmerzen.....	50
2.14.8	Nässende Wunden, Hautrisse und Dekubitus .....	50
2.14.9	Akne, fettige Haut und eitrige Wunden .....	50
2.14.10	Grippale Infekte und Leberstoffwechsel .....	51
2.14.11	Faltenkiller.....	51
2.14.12	Bronchitis und Furunkel.....	51
<b>3</b>	<b>Selbstmedikation .....</b>	<b>53</b>
<b>3.1</b>	<b>Erkältungen.....</b>	<b>53</b>
3.1.1	Chronische Infekte.....	53
3.1.2	Unterstützung durch Phytotherapie.....	54
3.1.3	Schnupfen .....	55
3.1.4	Ohrenerkrankungen.....	58
3.1.5	Halsschmerzen .....	62
3.1.6	Husten und Bronchitis .....	63
3.1.7	Erkältungen bei Kindern.....	66
<b>3.2</b>	<b>Magen- und Darmerkrankungen.....</b>	<b>68</b>
3.2.1	Allgemeine Empfehlungen.....	68
3.2.2	Akute Übelkeit .....	68
3.2.3	Übelkeit durch emotionale Belastung .....	69
3.2.4	Bauchkrämpfe .....	69
3.2.5	Bauchschmerzen bei Kindern .....	70
3.2.6	Sodbrennen .....	71
3.2.7	Akute Magenschleimhautentzündung.....	71
3.2.8	Wenn das Essen Schmerzen verursacht.....	74
3.2.9	Chronische Magenschleimhautreizung.....	74
3.2.10	Magengeschwür.....	75
3.2.11	Gastroenteritis.....	75
3.2.12	Reizdarmsyndrom .....	75
3.2.13	Durchfall.....	76
3.2.14	Erbrechen .....	78
3.2.15	Chronische Darmentzündungen.....	79
3.2.16	Verstopfung.....	80
3.2.17	Ärztliche Notfälle .....	81
<b>3.3</b>	<b>Gewichtsreduktion .....</b>	<b>83</b>
3.3.1	Nahrung.....	84
3.3.2	Stoffwechselaktivierung.....	84
3.3.3	Säure-Basen-Gleichgewicht .....	86
3.3.4	Einteilung der Lebensmittel .....	87

<b>3.4</b>	<b>Nervliche Belastung</b> .....	88
3.4.1	Hilfe aus der Homöopathie.....	88
3.4.2	Kalium phosphoricum.....	89
3.4.3	Begleitbehandlung.....	90
<b>3.5</b>	<b>Schlafstörungen</b> .....	91
3.5.1	Anspannung und Sorgen.....	91
3.5.2	Innere Unruhe.....	91
3.5.3	Blutandrang im Kopf.....	92
3.5.4	Herzklopfen.....	93
3.5.5	Nächtliche Wachstumsschmerzen.....	93
3.5.6	Am Tag müde – nachts ruhelos.....	93
3.5.7	Anämie.....	93
3.5.8	Schlaflosigkeit durch Schmerzen.....	93
<b>3.6</b>	<b>Schulstress</b> .....	95
3.6.1	Nervöse Schlaflosigkeit.....	95
3.6.2	Bauchkrämpfe.....	96
3.6.3	Kopfschmerzen in der Schule.....	96
3.6.4	Übelkeit und Migräne.....	96
3.6.5	Lampenfieber.....	97
<b>3.7</b>	<b>Schmerzen</b> .....	98
3.7.1	Kopfschmerzen.....	98
3.7.2	Gesichtsschmerzen.....	105
3.7.3	Schmerz und Antlitzzeichen.....	106
3.7.4	Rückenschmerzen.....	108
3.7.5	Muskelschmerzen.....	111
<b>3.8</b>	<b>Bänder und Sehnen</b> .....	114
3.8.1	Calcium fluoratum.....	115
3.8.2	Silicea.....	115
3.8.3	Sehnenscheidenentzündung.....	116
3.8.4	Karpaltunnelsyndrom.....	116
<b>3.9</b>	<b>Wirbelgleiten</b> .....	117
3.9.1	Ursache Bewegungsmangel.....	117
3.9.2	Gleitwirbel.....	117
<b>3.10</b>	<b>Sportverletzungen</b> .....	119
3.10.1	Erste Hilfe.....	119
3.10.2	Blutergüsse.....	120
3.10.3	Verhärtungen im Gewebe.....	120
3.10.4	Muskelkrämpfe.....	120

<b>3.11</b>	<b>Blutungen und Hämatome</b> .....	121
3.11.1	Blutergüsse .....	121
3.11.2	Nasenbluten .....	122
3.11.3	Anämie .....	122
<b>3.12</b>	<b>Hämorrhoiden</b> .....	122
3.12.1	Krankheitsbilder .....	122
3.12.2	Therapie .....	123
<b>3.13</b>	<b>Übersicht: Blutungen und Hämorrhoiden</b> .....	126
<b>3.14</b>	<b>Hauterkrankungen</b> .....	127
3.14.1	Hautausschlag .....	127
3.14.2	Neurodermitis und Gesichtsrose .....	130
3.14.3	Schrunden .....	130
<b>3.15</b>	<b>Nagelbettentzündungen</b> .....	131
3.15.1	Panaritium .....	131
3.15.2	Eingewachsener Nagel .....	132
3.15.3	Chronische Entzündungen .....	133
3.15.4	Medizinische Fußpflege für Diabetiker .....	133
<b>3.16</b>	<b>Zahngranulome</b> .....	134
<b>4</b>	<b>Add-on-Therapien</b> .....	137
<b>4.1</b>	<b>Add-on bei COPD</b> .....	137
4.1.1	Therapie .....	138
4.1.2	Hinweise zur Mittelwahl .....	139
<b>4.2</b>	<b>Add-on bei Blasenentzündungen</b> .....	140
<b>4.3</b>	<b>Add-on bei Erkrankungen der Knochen</b> .....	140
4.3.1	Knochenbruch .....	140
4.3.2	Entzündungen an Knochen und -haut .....	141
<b>4.4</b>	<b>Add-on bei Rheuma und Gicht</b> .....	142
4.4.1	Krankheitsbild Rheuma .....	143
4.4.2	Therapie bei Rheuma .....	144
4.4.3	Add-on bei Gicht .....	147
4.4.4	Schüßler-Salze in Kombination mit Phytotherapie .....	147
<b>4.5</b>	<b>Add-on bei Herzschwäche und -klopfen</b> .....	150
4.5.1	Nervöses Herzklopfen .....	150
4.5.2	Herzklopfen und kalte Hände .....	151
4.5.3	Herzdruck und Unwohlsein .....	151
4.5.4	Nächtliches Herzklopfen .....	151

4.5.5	Herzklopfen bei Bewegung .....	151
4.5.6	Harnsäure als Auslöser .....	152
<b>4.6</b>	<b>Add-on bei Schlaganfall .....</b>	<b>153</b>
4.6.1	Allgemeine Hinweise .....	154
4.6.2	Lähmungen.....	154
4.6.3	Muskellähmungen.....	154
4.6.4	Durchblutungsstörungen.....	154
4.6.5	Bewusstlosigkeit .....	155
4.6.6	Nach dem Klinikaufenthalt .....	155
4.6.7	Beratung .....	155
<b>4.7</b>	<b>Add-on bei Lebererkrankungen .....</b>	<b>156</b>
4.7.1	Anatomie und Funktion der Leber .....	156
4.7.2	Die Leber in der traditionellen chinesischen Medizin.....	157
4.7.3	Krankheitsbilder .....	157
4.7.4	Leberwickel.....	160
4.7.5	Phytotherapie.....	160
<b>4.8</b>	<b>Add-on bei Fettstoffwechselstörungen .....</b>	<b>162</b>
4.8.1	Erhöhte Blutfettwerte .....	162
4.8.2	Regulation mit Schüßler-Salzen.....	162
4.8.3	Gesunde Ernährung.....	163
4.8.4	Antlitzdiagnostik.....	163
4.8.5	Anregung des Zellstoffwechsels .....	164
<b>4.9</b>	<b>Add-on bei Typ-2-Diabetes.....</b>	<b>165</b>
4.9.1	Diagnose des Diabetes zu Schüßlers Zeiten .....	165
4.9.2	Der HbA <sub>1c</sub> .....	165
4.9.3	Infektneigung und Diabetes.....	165
4.9.4	Krämpfe und Anspannung lindern .....	166
4.9.5	Gewichtsreduktion .....	166
<b>4.10</b>	<b>Add-on bei Schilddrüsenerkrankungen .....</b>	<b>167</b>
4.10.1	Iodmangel .....	167
4.10.2	Selen.....	167
4.10.3	Schüßler-Salze für die Schilddrüse .....	169
<b>4.11</b>	<b>Add-on in der Gynäkologie .....</b>	<b>170</b>
4.11.1	Prämenstruelles Syndrom .....	170
4.11.2	Eierstockzysten .....	171
4.11.3	Eierstockentzündungen.....	172
4.11.4	Wiederkehrende Blutungen .....	172

<b>4.12 Add-on in Schwangerschaft und Stillzeit</b> .....	173
4.12.1 Morgenübelkeit .....	173
4.12.2 Übelkeit mit Erbrechen.....	174
4.12.3 Übelkeit ohne Erbrechen .....	174
4.12.4 Sodbrennen und Ödeme.....	175
4.12.5 Mutterbandschmerzen .....	175
4.12.6 Schwäche und Unausgeglichenheit .....	176
4.12.7 Rückbildung.....	176
4.12.8 Milcheinschuss .....	176
4.12.9 Depressive Verstimmungen .....	176
4.12.10 Blähungen beim Säugling.....	176
<b>4.13 Add-on bei Kinderkrankheiten</b> .....	178
4.13.1 Masern .....	178
4.13.2 Mumps.....	179
4.13.3 Röteln .....	179
4.13.4 Windpocken .....	179
4.13.5 Scharlach.....	180
4.13.6 Keuchhusten .....	181
<b>4.14 Add-on bei Pilzerkrankungen und Mundsoor</b> .....	182
4.14.1 Krankheitsbilder .....	182
4.14.2 Schüßler-Salze für das Immunsystem .....	182
4.14.3 Mundhygiene .....	184
4.14.4 Magenübersäuerung.....	184
<b>4.15 Add-on bei Prostataentzündung und -vergrößerung</b> .....	185
4.15.1 Krankheitsbilder .....	185
4.15.2 Prostataentzündung.....	186
4.15.3 Prostatavergrößerung.....	187
4.15.4 Was tun nach einer Operation? .....	188
<b>4.16 Add-on bei Tumorerkrankungen</b> .....	189
4.16.1 Selbstmedikation bei Krebs? .....	189
4.16.2 Prophylaxe.....	189
4.16.3 Ernährung.....	190
4.16.4 Kräftigungsmittel .....	190
4.16.5 Schlafstörungen.....	190
4.16.6 Appetitlosigkeit und Übelkeit .....	191
4.16.7 Pankreastumor .....	192
<b>4.17 Add-on bei HIV und Aids</b> .....	192
4.17.1 Aphten und Stomatitis .....	193
4.17.2 Mundtrockenheit .....	193

4.17.3 Schwäche und Erschöpfung.....	193
4.17.4 Leberschwellung.....	194
4.17.5 Übelkeit.....	194
4.17.6 Verstopfung.....	194
4.17.7 Trockenes Hautekzem.....	195
<b>4.18 Add-on bei Umweltbelastungen.....</b>	<b>196</b>
4.18.1 Quecksilbervergiftung durch Amalgamfüllung.....	196
4.18.2 Wassermangel und zu viel Putzmittel.....	196
<b>Literatur.....</b>	<b>199</b>
<b>Bildnachweis.....</b>	<b>202</b>
<b>Sachregister.....</b>	<b>203</b>
<b>Der Autor.....</b>	<b>211</b>