

# Inhaltsübersicht

## Vorspeisen, Suppen, Salate & Kleinigkeiten

Ackersalat mit Entenbrust	1	Matjes-Häckerle	12
Avocado-Edelpilzcreme	2	Obatzter	13
Braten-Carpaccio	3	Partybrote	14
Chicorée-Orangen-Apfel-Salat	4	Pastinaken-Cremesuppe	15
Gemüsebrote	5	Provenzalische Suppe	16
Gemüsesuppe mit Grießklößchen	6	Rote-Bete-Carpaccio	17
Griechischer Kräuter-Reissalat	7	Salat mit Gemüsesternen	18
Hühnersuppe mit Nudeln	8	Schafskäse-Bruschetta	19
Lauchsuppe mit Käse und Walnüssen	9	Selleriemousse mit Karottensalat	20
Linsensalat mit Ziegenkäse	10	Spinat-Feta-Schnecken	21
Marinierte Kürbisspalten	11	Toskanische Ribollita	22
		Weißkraut-Ananas-Salat	23

## Hauptgerichte

Blumenkohlcurry	24	Lammchili	41
Bohnen-Pilz-Pfanne	25	Liparische Spaghetti	42
Brokkoli-Lauch-Tarte	26	Norwegische Fischfrikadellen	43
Bunte Spaghetti	27	Nudeln mit Kürbis-Curry-Sauce	44
Frittata	28	Rumänische Sarmale	45
Fusilli mit scharfer Pilz- Tomatensoße	29	Russischer Kartoffelauflauf	46
Gaisburger Marsch	30	Sizilianische Caponata	47
Gefüllte Dillpfannkuchen	31	Spinat-Serviettenknödel	48
Gefülltes Gemüse	32	Südfranzösischer Reisauflauf	49
Gemüsecurry mit Schafskäse	33	Lachstagiatelle mit Paprika und Shrimps	50
Gemüselasagne	34	Tessiner Tomatenrisotto	51
Gemüse-Quark-Frikadellen	35	Toskanisches Wildschweinragout	
Griechischer Spinatauflauf	36	süßsauer	52
Horsts Fischschaschlik	37	Ungarisches Letscho	53
Kartoffel-Quark-Nudeln	38	Zander italienische Art auf Rucola	54
Krautnudeln	39		
Lachsfilet auf Linsengemüse	40		

## Desserts & Kuchen

Erdbeer-Quarknocken	55	Kaiserschmarrn	58
Holderkuchen	56	Ricottakuchen	59
Joghurt-Mohn-Creme mit Erdbeersauce	57	Zitronen-Buttermilch-Mousse	60