

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	I
Autorenverzeichnis	I
Abkürzungsverzeichnis	I
Literaturverzeichnis	I

o Einführung

H. Hamacher

0.1	Definition der Selbstmedikation	1	0.4.1.2	Hinterfragen des Arzneimittelwunsches bzw. der Eigen- diagnose	19
0.2	Stellenwert und Grenzen der Selbstmedikation	3	0.4.2	Grenzen der Selbstmedikation ...	22
0.3	Bewertungsgrundsätze für Arzneimittel	7	0.4.3	Kriterien bei der Arzneimittelauswahl	22
0.3.1	Phytopharmaka	10	0.4.4	Wichtige Informationen bei der Abgabe	24
0.3.2	Kombinationstherapie	11	0.4.5	Unterstützende Maßnahmen und Informationen	26
0.3.3	Plazebo-Effekt	13	0.4.6	Allgemeine Gesundheitsrisiken	26
0.4	Allgemeine Aspekte der Patientenberatung	17	0.4.7	Berücksichtigung besonderer Lebenssituationen in der Pharmakotherapie	28
0.4.1	Patient mit Eigendiagnose oder Arzneimittelwunsch	17	0.4.7.1	Schwangerschaft	28
0.4.1.1	Gesprächspartner	17	0.4.7.2	Stillzeit	31
			0.4.7.3	Alter	34

1 Nervensystem

H. Hamacher

1.1	Schmerz, Entzündung, Fieber	1	1.1.4	Medikamentöse Maßnahmen	19
1.1.1	Schmerz	2	1.1.4.1	Salicylsäure und Salicylsäure- derivate	21
1.1.1.1	Ablauf der Schmerzreaktion und Schmerzstoffe	2	1.1.4.2	Arylalkansäuren	29
1.1.1.2	Schmerztypen	4	1.1.4.3	Anilinderivate	38
1.1.1.3	Häufige Schmerzzustände	6	1.1.4.4	Pyrazolinderivate	45
1.1.2	Entzündung	17	1.1.4.5	Fixkombinationen	48
1.1.3	Fieber	17			

Inhaltsverzeichnis

1.1.4.6	Nierenschäden durch Prostaglandinsynthese-Hemmer	51	1.2.3.2	Nicht medikamentöse Schlafhilfen	92
1.1.4.7	Kardiovaskuläres Risiko der Cyclooxygenasehemmer	51	1.2.3.3	Prioritäten bei der Behandlung von Schlafstörungen bei Erwachsenen	93
1.1.4.8	Schwangerschaftsrisiko der Cyclooxygenasehemmer	52	1.2.3.4	Prioritäten bei der Behandlung von Schlafstörungen bei Kindern	93
1.1.5	Patientengespräch	52	1.2.3.5	Schlafmittelsucht	95
1.1.5.1	Schmerzursache	52	1.2.3.6	Angststörungen	95
1.1.5.2	Auswahl des Schmerzmittels	54	1.3	Müdigkeit, Antriebsschwäche	99
1.1.5.3	Migränebehandlung	55	1.3.1	Medikamentöse Maßnahmen	99
1.1.5.4	Behandlung des Spannungskopfschmerzes	64	1.4	Depressionen	107
1.1.5.5	Behandlung des Dysmenorrhö	64	1.4.1	Krankheitsbild	107
1.1.5.6	Behandlung des Kopfschmerzes bei Medikamentenübergebrauch	65	1.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	107
1.1.5.7	Topische Schmerzbehandlung ...	66	1.5	Übelkeit, Erbrechen	113
1.1.5.8	Fieber bei Kindern	67	1.5.1	Physiologische und pathophysiologische Grundlagen	113
1.2	Schlaflosigkeit, Angst	71	1.5.1.1	Kinetose	113
1.2.1	Anatomische und pathophysiologische Grundlagen	71	1.5.1.2	Vomitus	114
1.2.1.1	Schlaf	71	1.5.1.3	Brechvorgang	116
1.2.1.2	Angst	76	1.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	116
1.2.2	Medikamentöse Maßnahmen	77	1.5.2.1	Monopräparate	117
1.2.2.1	Chemisch definierte Wirkstoffe	78	1.5.2.2	Kombinationspräparate	119
1.2.2.2	Pflanzliche Beruhigungs- und Schlafmittel	83	1.5.3	Patientengespräch	119
1.2.2.3	Kombinationspräparate	90	1.6	AHDS	123
1.2.3	Patientengespräch	91	1.6.1	Krankheitsbild	123
1.2.3.1	Ursachen von Schlafstörungen	91	1.6.2	Medikamentöse Maßnahmen	125

2 Verdauungstrakt

H. Hamacher, B. Wahl

2.1	Erkrankungen der Lippen und der Mundhöhle	1	2.1.2.5	Aphthen	4
2.1.1	Anatomie und Physiologie des Mund- und Rachenbereichs	1	2.1.2.6	Mundsoor/Mundfäule	4
2.1.1.1	Mundhöhle	1	2.1.2.7	Mundgeruch	5
2.1.1.2	Speicheldrüsen	2	2.1.2.8	Entzündungen in Hals oder Rachen	6
2.1.1.3	Rachen	2	2.1.2.9	Mundtrockenheit , übermäßiger Speichelfluss	7
2.1.2	Krankheitsbilder	2	2.1.3	Medikamentöse Maßnahmen	8
2.1.2.1	Herpes labialis	2	2.1.3.1	Antiphlogistika	9
2.1.2.2	Mundrose	3	2.1.3.2	Adstringentien	10
2.1.2.3	Schrunden oder Rhagaden	3	2.1.3.3	Antiseptika	11
2.1.2.4	Entzündliche Veränderungen der Schleimhäute im Bereich der Mundhöhle	4	2.1.3.4	Lokalantibiotika	15
			2.1.3.5	Antimykotika	16
			2.1.3.6	Virustatika	17

2.1.3.7	Lokalanästhetika	20	2.3.4	Blähungen	119
2.1.3.8	Weitere Substanzen	23	2.3.4.1	Krankheitsbild	119
2.1.4	Patientengespräch	25	2.3.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	119
2.1.4.1	Auswahl des Arzneimittels	28	2.3.5	Bauchschmerzen bei Kindern	121
2.2	Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens	33	2.4	Reizdarmsyndrom	125
2.2.1	Anatomie und Physiologie	33	2.4.1	Krankheitsbild und patho-physiologische Grundlagen	125
2.2.1.1	Speiseröhre	33	2.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	126
2.2.1.2	Magen	33	2.4.3	Patientengespräch	128
2.2.2	Krankheitsbilder	35	2.5	Appetitlosigkeit, dyspeptische Beschwerden	129
2.2.2.1	Refluxerkrankungen der Speiseröhre	35	2.5.1	Krankheitsbild und patho-physiologische Grundlagen	129
2.2.2.2	Motilitätsstörungen	38	2.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	130
2.2.2.3	Reizmagen	38	2.5.2.1	Bitterstoff-Drogen (Amara)	131
2.2.2.4	Magenschleimhautentzündung	38	2.5.2.2	Enzymsubstitution	139
2.2.2.5	Ulkuskrankheit	39	2.6	Wurmerkrankungen	143
2.2.3	Medikamentöse Behandlung	39	2.6.1	Infektionen mit Cestoden	143
2.2.3.1	Protonenpumpeninhibitoren	40	2.6.1.1	Cestodenmittel	152
2.2.3.2	H ₂ -Blocker	44	2.6.2	Infektionen mit Nematoden	156
2.2.3.3	Antazida	46	2.6.2.1	Nematodenmittel	160
2.2.3.4	Alginsäurehaltige Präparate	55	2.6.3	Infektionen mit Trematoden	162
2.2.3.5	Spasmolytika	55	2.6.3.1	Trematodenmittel	164
2.3.3.6	Antiphlogistika	57	2.6.4	Patientengespräch	165
2.2.3.7	Adstringentien	57	2.7	Lebererkrankungen	167
2.2.3.8	Carminativa	57	2.7.1	Anatomie der Leber und Gallenblase	167
2.2.4	Patientengespräch	57	2.7.2	Lebererkrankungen	168
2.2.5	Auswahl des Arzneimittels	61	2.7.2.1	Hepatotoxische Substanzen	168
2.3	Erkrankungen des Darms und der Bauchspeicheldrüse	63	2.7.2.2	Leberschäden durch chronischen Alkoholabusus	168
2.3.1	Anatomie und Physiologie	63	2.7.2.3	Lebererkrankungen durch Arzneimittel	169
2.3.1.1	Dünndarm	63	2.7.3	Lebertherapeutika	170
2.3.1.2	Dickdarm	64	2.7.3.1	Lactulose	170
2.3.1.3	Bauchspeicheldrüse	64	2.7.3.2	Phospholipide	170
2.3.1.4	Abbau und Resorption der Nahrungsbestandteile	66	2.7.3.3	Vitamine	170
2.3.2	Durchfallerkrankungen	67	2.7.3.4	Mariendistel Früchte	171
2.3.2.1	Krankheitsbilder und patho-physiologische Grundlagen	67	2.8	Gallenerkrankungen	175
2.3.2.2	Diätetische Maßnahmen	76	2.8.1	Krankheitsbilder	175
2.3.2.3	Medikamentöse Maßnahmen	76	2.8.2	Prävention von Gallensteinen	176
2.3.2.4	Patientengespräch	88	2.8.3	Medikamentöse Maßnahmen	177
2.3.2.5	Reiseapotheke	90	2.8.3.1	Auflösung von Gallensteinen	177
2.3.3	Obstipation	92			
2.3.3.1	Krankheitsbild	92			
2.3.3.2	Medikamentöse Maßnahmen	94			
2.3.3.3	Patientengespräch	111			
2.3.3.4	Verstopfung bei Kindern	115			

2.8.3.2	Behandlung der akuten Gallen- kolik	177	2.8.3.3	Choleretika	178
---------	--	-----	---------	-------------------	-----

3 Alimentäre Substitution und Übergewicht

B. Wahl

3.1	Vitamine	1	3.2.2.3	Eisen	67
3.1.1	Vitaminbedarf	1	3.2.2.4	Cobalt	70
3.1.2	Vitaminsubstitution und -therapie	2	3.2.2.5	Kupfer	72
3.1.2.1	Vitamine der B-Gruppe	2	3.2.2.6	Zink	72
3.1.2.2	Vitamin C	26	3.2.2.7	Selen	76
3.1.2.3	Vitamin A und Beta-Carotin	29	3.2.2.8	Fluorid	78
3.1.2.4	Vitamin D	33	3.2.2.9	Iod	82
3.1.2.5	Vitamin E, Tocopherole und Tocopherolester	40	3.2.3	Patientengespräch	85
3.1.2.6	„Pseudovitamine“, vitaminähn- liche Substanzen	45	3.2.4	Heilwässer	86
3.1.2.7	Multivitaminpräparate	47	3.3	Übergewicht	91
3.1.3	Patientengespräch	47	3.3.1	Übergewicht als Risikofaktor	92
3.2	Mineralstoffe	49	3.3.2	Nicht medikamentöse Maß- nahmen bei Übergewicht	92
3.2.1	Mengenelemente	50	3.3.2.1	Reduktionsdiät	93
3.2.1.1	Natrium	50	3.3.2.2	Intervallfasten	93
3.2.1.2	Kalium	52	3.3.2.3	Ernährungsumstellung	94
3.2.1.3	Magnesium	55	3.3.3	Medikamentöse Maßnahmen bei Übergewicht	94
3.2.1.4	Calcium	59	3.3.3.1	Orlistat	94
3.2.1.5	Phosphat	64	3.3.3.2	Tang-haltige Präparate zur Gewichtsreduktion.....	96
3.2.2	Spurenelemente	65	3.3.3.3	Ballaststoffe	96
3.2.2.1	Molybdän	65	3.3.3.4	Mate	97
3.2.2.2	Mangan	66	3.3.4	Patientengespräch	97

4 Herz und Kreislauf

C. Bruhn

4.1	Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislauf-Systems	1	4.1.2	Anatomie und Physiologie des Kreislaufs	7
4.1.1	Anatomie und Physiologie der Herzens	1	4.1.2.1	Lungen- und Körperkreislauf	8
4.1.1.1	Anatomie des Herzens	1	4.1.2.2	Aufbau und Funktionsweise des Gefäßsystems	9
4.1.1.2	Phasen der Herzaktion	2	4.1.2.3	Blutfluss und Strömungsge- schwindigkeit	10
4.1.1.3	Anpassung der Herzaktion	3	4.1.2.4	Druckverhältnisse im Kreislauf- system	10
4.1.1.4	Erregungsbildungs- und Erre- gungsleitungssystem des Her- zens	4	4.1.2.5	Regulation des Blutdrucks und des Kreislaufs	10
4.1.1.5	Koronardurchblutung	6			

4.1.3	Blutdruckmessung	11	4.3.4.1	Nicht medikamentöse Maß-	
4.1.3.1	Auskultatorisches Verfahren	12	nahmen		36
4.1.3.2	Oszillometrisches Verfahren	12	4.3.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	37
4.1.3.3	Oberarm oder Handgelenk	12	4.4	Arterielle Hypertonie	39
4.1.3.4	Blutdruckunterschiede am rechten und linken Arm	12	4.4.1	Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen	39
4.1.3.5	Auswahl eines geeigneten Gerätes	13	4.4.2	Klassifikation der Blutdruckbereiche und Hypertoniegrade	40
4.1.3.6	Was ist beim Messen zu beachten	13	4.4.3	Besonderheiten der Blutdruckmessung bei Hypertonie-Patienten	40
4.2	Herzinsuffizienz	17	4.4.3.1	Fehlerquellen bei der Blutdruckmessung	41
4.2.1	Pathophysiologische Grundlagen	17	4.4.3.2	Blutdruck-Apps und Telemonitoring	41
4.2.1.1	Formen der Herzinsuffizienz	17	4.4.3.3	Bluthochdruck bei Kindern	41
4.2.1.2	Ursachen der Herzinsuffizienz ..	18	4.4.4	Medikamentöse Maßnahmen	42
4.2.1.3	Kompensationsmechanismen bei Herzinsuffizienz	18	4.4.5.1	Zielwerte für die medikamentöse Blutdrucksenkung	42
4.2.1.4	Klinisches Bild der Herzinsuffizienz	20	4.4.5.2	Beginn der antihypertensiven Therapie	43
4.2.1.5	Klassifikation der Herzinsuffizienz	20	4.4.5.3	Antihypertonika	43
4.2.2	Selbstmedikation bei Herzinsuffizienz	21	4.4.5.4	Wechselwirkungen zwischen Antihypertonika und weiteren Medikamenten	44
4.2.2.1	Magnesium	21	4.4.6	Patientengespräch	44
4.2.2.2	Weißdorn	23	4.4.6.1	Warnzeichen für Bluthochdruck	45
4.2.2.3	Herzglykosid-haltige Drogen	28	4.4.6.2	Lebensstil-ändernde Maßnahmen	45
4.2.2.4	Kombinationspräparate	29	4.4.6.3	Adhärenz fördern	46
4.2.3	Patientengespräch	29	4.5	Arteriosklerose und koronare Herzkrankheit	49
4.2.3.1	Nicht medikamentöse Therapie	30	4.5.1	Grundlagen der Physiologie und Pathophysiologie des Fettstoffwechsels	49
4.2.3.2	Medikamentöse Maßnahmen	30	4.5.1.1	Klassifizierung der Fettsäuren ...	49
4.3	Arterielle Hypotonie	33	4.5.1.2	Stoffwechsel der Lipide und Lipoproteine	52
4.3.1	Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen	33	4.5.1.3	Störungen des Lipoproteinstoffwechsels	56
4.3.2	Klinische Ausprägung verschiedener Hypotonieformen	33	4.5.2	Pathophysiologie der Arteriosklerose	56
4.3.3	Medikamentöse Behandlung der konstitutionellen Hypotonie	34	4.5.2.1	Response-to-injury-Hypothese	57
4.3.3.1	Venentonisierung und Verbesserung des venösen Rückstroms	35	4.5.2.2	Lipoprotein-induced-atherosclerosis-Hypothese	57
4.3.3.2	Erhöhung des peripheren Widerstandes mit Sympathomimetika	35	4.5.3	Pathophysiologie der Koronaren Herzkrankheit	58
4.3.3.3	Erhöhung des zirkulierenden Plasmavolumens	36			
4.3.3.4	Phytotherapeutika	36			
4.3.4	Patientengespräch	36			

4.5.3.1	Erscheinungsformen einer KHK	58	4.6.4.2	Rauchen	86
4.5.3.2	Risikofaktoren für die Entstehung einer KHK	59	4.6.4.3	Hypercholesterinämie	87
4.5.4	Prävention und Behandlung der KHK	61	4.6.4.4	Diabetes mellitus	87
4.5.4.1	Erhebung des Lipidstatus	61	4.6.4.5	Übergewicht	87
4.5.4.2	Zielgrößen für die Einstellung der Blutlipidspiegel	62	4.6.4.6	Bewegungsmangel	87
4.5.4.3	Therapie von Fettstoffwechselstörungen mit rezeptpflichtigen Arzneimitteln	62	4.6.4.7	Andere Risikofaktoren	87
4.5.5	Selbstmedikation bei Fettstoffwechselstörungen	63	4.6.4.8	Rezidivgefahr beim Schlaganfall und Sekundärprävention	88
4.5.5.1	Ernährung und Lebensstil	63	4.6.5	Behandlung arterieller Durchblutungsstörungen	88
4.5.5.2	Ballaststoffe	64	4.6.5.1	Nichtmedikamentöse Maßnahmen	88
4.5.5.3	Knoblauch	66	4.6.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	88
4.5.5.4	Artischockenextrakt	66	4.6.5.3	Ginkgo biloba bei PAVK	89
4.5.5.5	Fischöle	67	4.6.6	Patientengespräch	91
4.5.5.6	Arginin	71	4.6.6.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	91
4.5.5.7	Phospholipide und Lecithine	72	4.6.6.2	Zerebrale Durchblutungsstörungen	92
4.5.5.8	Rotschimmelreis	73	4.7	Venenleiden	95
4.5.6	Patientengespräch	74	4.7.1	Aufbau und Funktion venöser und lymphatischer Gefäße	95
4.6	Periphere arterielle Durchblutungsstörungen	77	4.7.2	Erkrankungen des und Lymphgefäßsystems (Ödem, Lymphödem)	97
4.6.1	Einteilung der Durchblutungsstörungen nach Lokalisation und Pathogenese	77	4.7.3	Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen von Venenleiden	98
4.6.2	Periphere arterielle Durchblutungsstörungen	78	4.7.3.1	Entstehung und Lokalisation primärer Varikosen	98
4.6.2.1	Pathogenese der PAVK	79	4.7.3.2	Chronisch venöse Insuffizienz	99
4.6.2.2	Klinisches Bild der PAVK	79	4.7.3.3	Komplikationen des Krampfaderleidens: Varizenruptur, Thrombophlebitis, Thrombose ..	100
4.6.2.3	Stadieneinteilung der PAVK	80	4.7.3.4	Risikofaktoren für chronische Venenleiden	100
4.6.2.4	Akuter Gefäßverschluss	80	4.7.4	Nicht medikamentöse Therapie der CVI	101
4.6.2.5	Asymptomatische PAVK	81	4.7.4.1	Sklerosierungstherapie, endoluminale Verfahren und transkutane Lasertherapie, operative Verfahren	101
4.6.2.6	Epidemiologie der PAVK	81	4.7.4.2	Kompressionsbehandlung	102
4.6.2.7	Diagnose der PAVK	82	4.7.4.3	Manuelle Lymphdrainage	103
4.6.2.8	Behandlung der PAVK	83	4.7.5	Medikamentöse Therapie von Venenleiden	103
4.6.3	Zerebrale Durchblutungsstörungen	84	4.7.5.1	Roskastaniensamen/Aescin	104
4.6.3.1	Definition und Pathogenese des Schlaganfalls	84	4.7.5.2	Mäusedornwurzelsstock	106
4.6.3.2	Epidemiologie des Schlaganfalls	85			
4.6.3.3	Behandlung des Schlaganfalls	85			
4.6.4	Risikofaktoren und Primärprävention arterieller Durchblutungsstörungen	86			
4.6.4.1	Arterielle Hypertonie	86			

4.5.7.3	Steinklee Kraut	106	4.8.2.3	Methoden zur diagnostischen Abklärung	120
4.7.7.4	Flavonoide als Venentherapeu- tika	107	4.8.2.4	Ursachen von Hämorrhoiden	120
4.7.7.5	Kombinationspräparate	109	4.8.3	Medikamentöse Maßnahmen bei Hämorrhoidalleiden	121
4.7.6	Topische Antivarikosa	110	4.8.3.1	Systemische Therapie	121
4.7.7	Patientengespräch	112	4.8.3.2	Lokaltherapie	121
4.8	Hämorrhoiden	117	4.8.3.3	Kombinationspräparate und Präparateauswahl	124
4.8.1	Anatomischer Aufbau des End- darms	117	4.8.4	Patientengespräch	125
4.8.2	Krankheitsbild und pathophy- siologische Grundlagen	118	4.8.4.1	Ernährung	126
4.8.2.1	Lage und Ausprägung der Hämorrhoiden	118	4.8.4.2	Stuhlgang-Gewohnheiten	126
4.8.2.2	Symptomatik des Hämorrhoi- dalleidens	119	4.8.4.3	Technische Behandlungsmög- lichkeiten und Operation	127

5 Harnwege

J. Krauss

5.1	Anatomie der Niere	1	5.2.10	Störungen von Tonus und Peris- taltik der Harnleiter	11
5.1.1	Nephron	1	5.2.10.1	Kompletter oder partieller Harnleiterverschluss	11
5.1.2	Nierenfunktion	2	5.2.10.2	Vesikourethraler Reflux	12
5.1.2.1	Glomeruläre Filtration	2	5.2.11	Urolithiasis	12
5.1.2.2	Tubuläre Transportechanismen	3	5.2.12	Reizblase (überaktive Blase)	12
5.1.2.3	Harnkonzentrierung	5	5.2.13	Harninkontinenz	13
5.1.2.4	Regulation der Nierenfunktion	5	5.3	Maßnahmen bei Erkrankun- gen von Niere und ableitenden Harnwegen	15
5.1.3	Blase und ableitende Harnwege	7	5.3.1	Medikamentöse Maßnahmen bei Harnwegsinfektionen	15
5.1.3.1	Harnleiter	7	5.3.1.1	Antiseptika	16
5.1.3.2	Harnblase	7	5.3.1.2	Pflanzliche Harnantiinfektiva	18
5.1.3.3	Harnröhre (Urethra)	8	5.3.1.3	Diuretika	25
5.2	Krankheitsbilder der Niere und ableitenden Harnwege	9	5.3.2	Medikamentöse Maßnahmen bei Reizblase und Harninkonti- nenz	35
5.2.1	Störungen der glomerulären Filtration	9	5.3.2.1	Chemische Spasmolytika	36
5.2.2	Glomerulonephritiden	9	5.3.2.2	Phytopharmaka	37
5.2.2.1	Nephrotisches Syndrom	9	5.3.2.3	Sonstige Behandlungsmetho- den	40
5.2.3	Pyelonephritis	9	5.3.3	Medikamentöse Maßnahmen gegen Nierensteine	41
5.2.4	Interstitielle Nephritiden	10	5.3.4	Patientengespräch Niere und ableitende Harnwege	43
5.2.5	Akutes Nierenversagen	10			
5.2.6	Chronische Niereninsuffizienz und Urämie	10			
5.2.7	Nierensteine	10			
5.2.8	Infektionen der Blase	11			
5.2.9	Störungen der Blasenentlee- rung	11			

6 Genitaltrakt

J. Krauss

6.1	Männlicher Genitaltrakt	1	6.4.2.2	Temperatur-Methode	41
6.1.1	Anatomie und Physiologie der Prostata	1	6.4.2.3	Symptothermale Methode	42
6.1.2	Prostataerkrankungen	1	6.4.2.4	Billings-Methode	43
6.1.2.1	Prostatakongestion	1	6.4.2.5	Kalender-Methoden	44
6.1.2.2	Prostatitis/chronisches Becken- schmerzsyndrom	1	6.4.3	Mechanische Kontrazeptive Methoden	44
6.1.2.3	Prostatahyperplasie/ Prostataadenom	2	6.4.3.1	Kondom	44
6.1.2.4	Prostatakarzinom	2	6.4.3.2	Scheiden-Diaphragma	46
6.1.3	Medikamentöse Maßnahmen gegen Prostataerkrankungen	2	6.4.3.3	Lea® Contraceptivum	47
6.1.4	Patientengespräch Prostatahy- perplasie	9	6.4.3.4	Portiokappe	47
6.2	Weiblicher Genitaltrakt	13	6.4.3.5	Intrauterinpressare	47
6.2.1	Anatomie und Physiologie	13	6.4.4	Chemische Kontrazeptive Methoden	48
6.2.2	Zyklusstörungen, Zyklusbe- schwerden und Klimakterium ...	14	6.4.5	Hormonelle Kontrazeptiva	49
6.2.2.1	Zyklusstörungen	14	6.4.5.1	Orale Ovulationshemmer	49
6.2.2.2	Zyklusbeschwerden	15	6.4.5.2	Hormonbeladene Intrauterin- pressare	51
6.2.2.3	Klimakterium	18	6.4.5.3	Hormonimplantate	51
6.2.3	Vaginalerkrankungen	23	6.4.5.4	Hormonring zur Empfängnis- verhütung	51
6.2.3.1	Krankheitsbilder bei Vaginal- erkrankungen	23	6.4.5.5	Hormonpflaster	52
6.2.3.2	Medikamentöse Maßnahmen bei Vaginalerkrankungen	27	6.4.5.6	Postkoitale Kontrazeption – „Pille danach“	52
6.2.3.3	Patientengespräch	29	6.4.6	Kontrazeptive Möglichkeiten des Mannes	54
6.3	Sexualstörungen	33	6.4.7	Sterilisation bei Mann und Frau	54
6.3.1	Krankheitsbild Sexualstörungen	33	6.5	Produkte zur Monatshygiene ..	57
6.3.2	Medikamentöse Maßnahmen bei Sexualstörungen	34	6.5.1	(Damen)binden	57
6.3.3	Therapie der Erektile Dys- funktion außerhalb der Selbst- medikation	35	6.5.2	Tampons	57
6.4	Kontrazeption	39	6.5.3	Menstruationstassen	58
6.4.1	Allgemeines	39	6.5.4	Weitere Hygiene-Produkte	58
6.4.1.1	Pearl-Index	39	6.6	Schwangerschaft und Geburt ..	59
6.4.1.2	Angriffspunkte der verschiede- nen Kontrazeptiva	39	6.6.1	Verlauf der Schwangerschaft und Entwicklung des Kindes	59
6.4.2	„Natürliche“ Methoden der Ge- burtenregelung	40	6.6.2	Physiologische Veränderungen der Mutter in der Schwanger- schaft	60
6.4.2.1	Unfruchtbare Tage im Zyklus der Frau	41	6.6.3	Geburt	61
			6.6.4	Schwangerschaftstest	62
			6.6.5	Impfungen in der Schwanger- schaft	63
			6.6.6	Komplikationen in der Schwan- gerschaft	64

6.6.7	Mund- und Zahnhygiene	67	6.7.1.4	Stillhilfsmittel	74
6.6.8	Mineralstoffe und Vitamine in Schwangerschaft und Stillzeit	67	6.7.1.5	Arzneimittel in der Stillzeit	75
6.6.9	Intoxikationen in der Schwan- gerschaft	71	6.7.1.6	Säuglingsnahrungen	75
6.7	Ernährung und Pflege des Säuglings	73	6.7.1.7	Säuglingskoliken	75
6.7.1	Stillzeit	73	6.7.1.8	Abstillen	76
6.7.1.1	Anatomie der weiblichen Brust .	73	6.7.2	Impfungen im Säuglingsalter	76
6.7.1.2	Stillen des Säuglings	73	6.7.3	Substitution von Vitamin K, Vi- tamin d und Fluorid	77
6.7.1.3	Milchpumpen	74	6.7.4	Hauterkrankungen und Haut- pflege im Säuglingsalter	78
			6.7.5	Zahnungsbeschwerden und Zahnpflege	81

7 Atemwege

C. Weber

7.1	Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen	1	7.2.2.1	Husten	37
7.1.1	Anatomie und Physiologie	1	7.2.2.2	Akute Bronchitis	40
7.1.2	Krankheitsbilder	3	7.2.2.3	Chronische Bronchitis	41
7.1.2.1	Akute Rhinitis	3	7.2.2.4	Bronchiolitis	42
7.1.2.2	Rhinitis aus pädiatrischer Sicht	6	7.2.2.5	Krupp (Croup) und Pseudo- krupp	42
7.1.2.3	Akute und chronische Sinusitis	7	7.2.2.6	Pertussis	43
7.1.2.4	Nicht virusbedingte Rhinitiden	7	7.2.2.7	Asthma bronchiale	43
7.1.2.5	Nasenbluten	11	7.2.3	Medikamentöse Maßnahmen	44
7.1.3	Medikamentöse Maßnahmen	12	7.2.3.1	Antitussiva	44
7.1.3.1	Vasokonstriktoren	14	7.2.3.2	Expektorantien	53
7.1.3.2	Ätherische Öle und deren In- haltsstoffe	20	7.2.4	Patientengespräch	74
7.1.3.3	Antiallergika	20	7.2.5	Mindmap zu möglichen Emp- fehlungen für Hustenpatienten in der Apotheke	44
7.1.3.4	Dexpanthenol	29	7.3	Grippaler Infekt	77
7.1.3.5	Sekretolytika	29	7.3.1	Krankheitsbild	77
7.1.3.6	Vitamine	30	7.3.2	Medikamentöse Maßnahmen	79
7.1.3.7	Hämostyptika	31	7.3.2.1	Monopräparate	79
7.1.4	Physikalische Maßnahmen	32	7.3.2.2	Kombinationspräparate	80
7.1.5	Patientengespräch	33	7.3.2.3	Bewertung von fixen Kombina- tionen zur Behandlung des grippalen Infektes	81
7.2	Erkrankungen von Bronchien und Lunge	35	7.3.2.4	Immunstimulantien bei grippa- lem Infekt	83
7.2.1	Anatomie und Physiologie	35	7.3.3	Patientengespräch	86
7.2.1.1	Struktur des Sekretfilms	36	7.3.4	Mindmap zu Empfehlungen bei grippeartigen Symptomen	87
7.2.1.2	Atemrhythmus und Regelme- chanismus	37			
7.2.2	Krankheitsbilder	37			

8 Bewegungsapparat

C. Weber

8.1	Anatomie und Physiologie	1	8.3.2	Lokaltherapeutika	24
8.2	Krankheitsbilder	3	8.3.2.1	Lokalanästhetika	24
8.2.1	Skeletterkrankungen	3	8.3.2.2	Hyperämisierende Mittel	25
8.2.2	Erkrankungen der Muskeln und anderer Weichteile	4	8.3.2.3	Topische Antiphlogistika- Analgetika	31
8.3	Medikamentöse Maßnahmen	7	8.4	Balneotherapie	45
8.3.1	Interne Antineuralgika und Antineuritika	7	8.4.1	Balneotherapie am Kurort	45
8.3.1.1	Analgetika-Antiphlogistika	8	8.4.2	Balneotherapie zu Hause	46
8.3.1.2	Muskelrelaxanzien	8	8.5	Physikalische Maßnahmen	49
8.3.1.3	Vitamine	10	8.6	Patientengespräch	51
8.3.1.4	Nucleoside/Nucleotide	14	8.7	Mindmap zur Beratung bei Beschwerden des Bewegungs- apparats	53
8.3.1.5	Proteolytische Enzyme	16			
8.3.1.6	Organpräparate	17			
8.3.1.7	Pflanzliche Antirheumatika	17			
8.3.1.8	Chondroprotektiva	21			

9 Haut

B. Wahl

9.1	Anatomie und Physiologie der Haut und der Hautanhangs- gebilde	1	9.2.2	Antiseptika und Desinfektions- mittel	14
9.1.1	Aufbau	1	9.2.2.1	Alkohole	15
9.1.1.1	Epidermis	2	9.2.2.2	Thymol	16
9.1.1.2	Korium	3	9.2.2.3	Säuren	16
9.1.1.3	Subkutis	3	9.2.2.4	Schwermetallverbindungen	16
9.1.2	Anhangsgebilde der Haut	3	9.2.2.5	Oxidationsmittel	16
9.1.2.1	Haare	3	9.2.2.6	Halogenhaltige Substanzen	17
9.1.2.2	Nägel	6	9.2.2.7	Chlorhexidin	19
9.1.2.3	Talgdrüsen	7	9.2.2.8	Polyhexanid	19
9.1.2.4	Schweißdrüsen	8	9.2.2	Bibrocathol	20
9.1.3	Hautflora	9	9.2.2.10	Oberflächenaktive Stoffe	20
9.1.4	Säuremantel	9	9.2.2.11	Farbstoffe	20
9.1.5	Feuchtigkeitsgehalt	10	9.2.2.12	Hexetidin	22
9.1.6	Funktionen der Haut	11	9.2.2.13	Antibiotika	23
9.2	Hauterkrankungen und ihre Behandlung	13	9.2.2.14	Flächen- und Instrumenten- desinfektionsmittel	23
9.2.1	Allgemeines zur Therapie von Hauterkrankungen	13	9.2.3	Bakterielle Infektionen	24
			9.2.3.1	Krankheitsbilder	24
			9.2.4	Virusinfektionen	25
			9.2.4.1	Herpes-Viren	25

9.2.4.2	Papovaviren	28	9.2.10	Ekzeme	71
9.2.5	Pilzinfektionen – Mykosen	30	9.2.10.1	Krankheitsbilder	71
9.2.5.1	Krankheitsbilder	31	9.2.10.2	Therapeutische Maßnahmen	73
9.2.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	33	9.2.10.3	Maßnahmen bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem)	76
9.2.5.3	Intern anzuwendende Antimykotika	33	9.2.10.4	Mindmap	77
9.2.5.4	Extern anzuwendende Antimykotika	34	9.2.10.5	Windeldermatitis	77
9.2.5.5	Patientengespräch	41	9.2.11	Psoriasis – Schuppenflechte	78
9.2.5.6	Patienteninformationen speziell zu Fußpilz	42	9.2.11.1	Krankheitsbild	78
9.2.5.7	Mindmap Fußpilz	43	9.2.11.2	Behandlung der Psoriasis	79
9.2.5.8	Besonderheiten bei Nagelmykosen	43	9.2.11.3	Allgemeine Maßnahmen	79
9.2.5.9	Patientengespräch: Nagelmykose	44	9.2.11.4	Systemische Therapie	80
9.2.6	Erkrankungen durch Schädlinge	44	9.2.11.5	Topische Therapie	81
9.2.6.1	Parasitosen	44	9.2.11.6	Phototherapie, Photochemotherapie	83
9.2.6.2	Läuse	44	9.2.11.7	Mindmap	84
9.2.6.3	Mittel gegen Läuse	45	9.2.11.8	Sonstige Therapien	85
9.2.6.4	Patientengespräch	48	9.2.12	Seborrhoe	85
9.2.6.5	Milben	49	9.2.12.1	Krankheitsbild	85
9.2.6.6	Krätzmilben	49	9.2.12.2	Medikamentöse Maßnahmen	85
9.2.6.7	Mittel gegen Skabies (Krätze)	50	9.2.13	Akne	87
9.2.6.8	Patienteninformation	50	9.2.13.1	Pathophysiologische Grundlagen	87
9.2.6.9	Grasmilben	51	9.2.13.2	Krankheitsbilder	88
9.2.6.10	Behandlung von Grasmilben	51	9.2.13.3	Medikamentöse Maßnahmen	90
9.2.6.11	Hausstaubmilben	51	9.2.13.4	Patientengespräch	97
9.2.6.12	Zecken	52	9.2.14	Sonnenschutz und Sonnenbrand	98
9.2.6.13	Flöhe	54	9.2.14.1	Wirkung von Licht auf die Haut	98
9.2.6.14	Eichenprozessionsspinner	55	9.2.14.2	Krankheitsbilder	100
9.2.7	Insektenstiche	56	9.2.14.3	Lichtschutzmittel	103
9.2.7.1	Bienen- oder Wespenstiche	56	9.2.14.4	Patientengespräch	108
9.2.7.2	Stiche von Bremsen oder Stechmücken	57	9.2.14.5	Maßnahmen bei einem Sonnenbrand	109
9.2.7.3	Repellentien	58	9.2.14.6	Mindmap	110
9.2.7.4	Maßnahmen bei Insektenstichen	59	9.2.15	Künstliche Hautbräunung	110
9.2.8	Pruritus, Juckreiz	61	9.2.15.1	Hautbräunung durch hyperpigmentierende Stoffe	111
9.2.8.1	Krankheitsbild	61	9.2.15.2	Carotinoide	112
9.2.8.2	Medikamentöse Maßnahmen	62	9.2.15.3	Anwendung künstlicher Strahlenquellen	113
9.2.8.3	Therapie mit UV-Licht	67	9.2.15.4	Patientengespräch	113
9.2.8.4	Patientengespräch und allgemeine Maßnahmen	67	9.2.16	Pigmentstörungen	114
9.2.8.5	Mindmap	68	9.2.16.1	Depigmentierungen	114
9.2.9	Urtikaria – Nesselsucht	69	9.2.16.2	Hyperpigmentierungen	114
9.2.9.1	Krankheitsbild	69	9.2.17	Enthaarungsmittel	116
9.2.9.2	Medikamentöse Maßnahmen	70	9.2.17.1	Depilation	116
9.2.9.3	Mindmap	71	9.2.17.2	Epilation	117
			9.2.18	Haarausfall	117

Inhaltsverzeichnis

9.2.18.1	Krankheitsbilder	117	9.5	Allgemeine Hautpflege	129
9.2.19	Übermäßiges Schwitzen	119	9.5.1	Hautalterung	129
9.2.19.1	Krankheitsbild	119	9.5.2	Hauttypen	130
9.2.19.2	Medikamentöse Maßnahmen	120	9.5.3	Hautreinigung	130
9.2.19.3	Mindmap	123	9.5.4	Auswahl der Pflegepräparate	133
9.2.19.4	Patientengespräch	123	9.6	Verträglichkeit von	
9.2.20	Hühneraugen	123	Kosmetika	137	
9.2.20.1	Krankheitsbild	123	9.6.1	Richtige Anwendung von Kos-	
9.2.20.2	Entstehung von Hühneraugen ...	123	metika	137	
9.2.20.3	Behandlung	124	9.7	Galenische Kriterien zur Aus-	
9.3	Hautpflege von Säuglingen	125	wahl topischer Zubereitungen	139	
9.4	Pflege des Intimbereichs	127			

10 Wunden**L. P. Frohn**

10.1	Krankheitsbilder und Wund-		10.2.4.	Wundversorgung in der Selbst-	
	heilung	1		medikation – Moderne Wund-	
10.1.1	Primäre Wundheilung	1		versorgung	13
10.1.2	Sekundäre Wundheilung	1	10.2.5	Ergänzende Wundmaterialien ...	15
10.1.3	Phasen der Wundheilung	2	10.2.6	Mindmap	16
10.1.3.1	Entzündungsphase – Exsudative		10.2.7	Fixiermittel für Wundauflagen ..	16
	Phase (1.–4. Tag)	2	10.3	Komplikationen bei der	
10.1.3.2	Proliferative Phase – Fibroplasie		Wundbehandlung	19	
	(2.–16. Tag)e	3	10.3.1	Die infizierte Wunde	19
10.1.3.3	Reifungsphase – Reparativer		10.3.2	Die granuliert Wunde	19
	Phase (5.–25. Tag)	3	10.3.3	Die epithelisierende Wunde	20
10.1.4	Faktoren, die die Wundheilung		10.3.4	Medikamentöse Maßnahmen	20
	beeinflussen	3	10.3.4.1	Wundheilgele	20
10.1.5	Wundklassifikation	4	10.3.4.2	Dexpanthenol	20
10.2	Wundbehandlung	7	10.3.4.3	Zinkoxid	20
10.2.1	Phasengerechte Wundversor-		10.3.4.4	Octenidin	21
	gung	7	10.4	Verbrennungen	23
10.2.1.1	Wundspüllösungen	7	10.4.1	Verbrennungen 1. Grades	23
10.2.1.2	Wundantiseptika	8	10.4.2	Verbrennungen 2. Grades	24
10.2.2	Wundreinigung	9	10.4.3	Verbrennungen 3. Grades	25
10.2.2.1	Autolytisches Débridement	9	10.4.4	Verbrennungen 4. Grades	25
10.2.2.2	Enzymatisches Débridement	10	10.4.5	Versorgung von Brandwunden ..	26
10.2.2.3	Mechanisches Débridement	10	10.5	Blutstillung	29
10.2.2.4	Chirurgisches Débridement	11	10.5.1	Medikamentöse Maßnahmen	29
10.2.2.5	Biochirurgisches Débridement		10.5.2	Blutstillende Wundauflagen	29
	– Madentherapie	11	10.5.3	Pflanzliche Hämostatika	30
10.2.3	Wundversorgung in der Selbst-		10.5.4	Nasenbluten	30
	medikation – Klassische Wund-				
	versorgung	12			

10.6	Dekubitus	31	10.8.1.1	Salben zur Narbenbehandlung ..	41
10.6.1	Dekubitusprophylaxe	31	10.8.1.2	Narbenpflaster/Narbenver- bände	42
10.6.2	Therapeutische Maßnahmen	32	10.9	Mikronährstoffe und Wunden .	43
10.6.3	Mindmap	33	10.10	Wunden und Mangel- ernährung	45
10.7	Das diabetische Fußsyndrom ..	35	10.11.	Obsoleete Stoffe	47
10.7.1	Risikofaktoren	35			
10.7.2	Therapeutische Maßnahmen	35			
10.8	Narben	39			
10.8.1	Narbenbehandlung	40			

11 Auge

H. Hamacher

11.1	Anatomie und Physiologie des Auges	1	11.5	Medikamentöse Maßnahmen	21
11.1.1	Der Tränenapparat	3	11.5.1	Notfallmaßnahmen	22
11.2	Erkrankungen des Auges	5	11.5.2	Bindehautentzündungen	23
11.3	Galenik ophthalmologischer Präparate	13	11.5.3	Das trockene Auge	24
11.3.1	Tonizität	13	11.5.4	Allergische Augenerkrankungen	28
11.3.2	Euhydrie	13	11.5.5	Entzündungen der Lider	30
11.3.3	Erhöhung der Viskosität	14	11.5.6	Vitamine	31
11.3.4	Konservierung	15	11.6	Patientengespräch	35
11.3.5	Anwendung von Augentropfen	16	11.7	Präparatliste	37
11.3.6	Augensalben	17	11.8	Augenarzneistoffe	41
11.4	Penetration von Wirkstoffen am Auge	19	11.9	Erstmaßnahmen bei Augen- erkrankungen	57

12 Kontaktlinsen-Pflegesysteme

G. Herberich

12.1	Die Linsen	1	12.5	Beratung bei der Auswahl der Lösungen	11
12.2	Verträglichkeit von Kontakt- linsen	3	12.5.1	Mögliche Inkompatibilitäten bei der Anwendung von Kontakt- linsen und Pflegemitteln	11
12.3	Typen von Kontaktlinsen- Pflegepräparaten	5	12.6	Mindmap	25
12.4	Antimikrobiell wirkende In- haltsstoffe	9			

13 Ohr**M. Hamacher**

13.1 Anatomie und Physiologie	1	13.2.3.3 Toxische Schädigung des Innenohres	9
13.1.1 Äußeres Ohr	1	13.2.3.4 Meniere-Krankheit	9
13.1.2 Mittelohr	2	13.2.3.5 Otosklerose	9
13.1.3 Innenohr	2	13.2.3.6 Tinnitus oder Ohrgeräusche	9
13.2 Erkrankungen des Ohres	5	13.3 Therapie der Ohrenerkrankungen	11
13.2.1 Erkrankungen des äußeren Ohres	5	13.3.1 Analgetika, Antiphlogistika, Lokalanästhetika	11
13.2.1.1 Otitis externa	5	13.3.2 Antiseptika, Antibiotika	12
13.2.1.2 Hörstörungen durch Fremdkörper im Gehörgang	6	13.3.3 Osmotisch entquellend wirkende Substanzen	12
13.2.1.3 Erfrierungen der Ohrmuschel ...	6	13.3.4 Ohrenschmalzlösende Stoffe	12
13.2.1.4 Herpes Zoster oticus	6	13.3.5 Nasale Vasokonstriktion	14
13.2.1.5 Perichondritis und Erysipel der Ohrmuschel	6	13.4 Anwendung von Ohrentropfen	15
13.2.2 Erkrankungen des Mittelohres	7	13.5 Gehörschutz	17
13.2.2.1 Otitis media acuta	7	13.6 Patientengespräch	19
13.2.2.2 Chronische Mittelohrentzündung	8		
13.2.2.3 Tubenmittelohrkatarrh	8		
13.2.3 Erkrankungen des Innenohres	8		
13.2.3.1 Hörsturz	8		
13.2.3.2 Innenohrschädigung durch akustisches Trauma	9		

14 Raucherentwöhnung**F. Leitritz**

14.1 Gesundheitsschäden durch Rauchen	1	14.2.2.1 Nicotinkaugummi	7
14.2 Medikamentöse Raucherentwöhnung	3	14.2.2.2 Nicotin-Lutschtablette	9
14.2.1 Probleme bei der Raucherentwöhnung	4	14.2.2.3 Nicotinpflaster	10
14.2.2 Raucherentwöhnung mit Nicotin-Ersatztherapeutika (NET)	6	14.2.2.4 Nicotininhalator	10
		14.2.2.5 Nicotinspray	10
		14.2.2.6 Elektrische Zigarette	11
		14.3 Patientengespräch	13

15 Zahn- und Mundhygiene

S. Paul

15.1	Anatomie und Physiologie	1	15.6.4.1	Antibakterielle Mundspül- lösungen	32
15.2	Allgemeine Aussagen	3	15.6.4.2	Zahnpasten mit spezifischen Wirkkomponenten	33
15.2.1	Pathogenese von Karies und Pa- radontopathien	3	15.6.4.3	Kombinationen und Interferen- zen	35
15.2.2	Ziele und Strategien der Mund- und Zahnpflege	4	15.6.4.4	Chlorhexidin als antikariogener Wirkstoff	36
15.2.3	Die Rolle des Speichels	4	15.7	Probiotika	37
15.3	Mechanische Zahnpflege	5	15.8	Zuckerersatzstoffe und Kau- gummis	39
15.3.1	Zahnbürsten	5	15.8.1	Zuckerersatzstoffe	39
15.3.2	Elektrische Zahnbürsten	6	15.8.2	Kaugummis	41
15.3.3	Mundduschen	8	15.8.3	Sonstige Produkte und Prob- leme	41
15.3.4	Interdentalreinigung	8	15.9	Altersbezogene Probleme	43
15.3.4.1	Zahnzwischenraumbürsten	8	15.9.1	Verschiedene Altersgruppen	43
15.3.4.2	Weitere Hilfsmittel	9	15.9.2	Speichelproblematik	43
15.3.5	Plaquetfärbemittel	10	15.9.3	Speichelersatzmittel	47
15.4	Kariesprophylaxe	11	15.9.4	Reinigungsmittel für heraus- nehmbaren Zahnersatz und kieferorthopädische Geräte	47
15.4.1	Kariesätiologie	11	15.10	Generelle Aspekte/Patien- tengespräch	49
15.4.2	Fluoride in der Kariesprophy- laxe	11	15.10.1	Fluorideinsatz bei Kindern	49
15.4.3	Nano-Produkte	20	15.10.2	Säuglinge und Kleinkinder (0 bis 2 Jahre)	49
15.5	Problemkreis Dentin	23	15.10.3	Kleinkinder vor dem Schulein- tritt (2 bis 6 Jahre)	50
15.5.1	Allgemeine Angaben	23	15.10.4	Schulkinder (6 bis 14 Jahre)	50
15.5.2	Abrasivität von Zahnpasten	23	15.10.5	Generelle Aussagen zur mecha- nischen und chemoprophylakti- schen Mundhygiene	50
15.5.3	Weißmacher-Zahnpasten	24	15.10.6	Erwachsene	51
15.5.4	Sensible Zahnhälse	24	15.10.7	Ältere Menschen	51
15.6	Parodontitisprophylaxe	27	15.11	Mindmap	53
15.6.1	Ätiologie der Gingivitis/Paro- dontitis	27			
15.6.2	Behandlungsstrategien und Grenzen der Selbstmedikation	28			
15.6.3	Chemoprophylaktika	28			
15.6.3.1	Wortwahl, Werbung, Wirklich- keit	28			
15.6.3.2	Wirkprinzipien und Einord- nung der Chemoprophylaktika	29			
15.6.4	Präparateauswahl	32			

16 Stoffliche Medizinprodukte

W. Aye		
16.1	Rechtliche Grundlagen	1
16.2	Stoffliche Medizinprodukte, nach Hauptinhaltsstoffen und Indikationsgebieten	5
16.2.1	Carminativa, Antazida	5
16.2.1.1	Dimeticon	5
16.2.1.2	Simeticon	5
16.2.1.3	Heilerde zur innerlichen Anwendung	6
16.2.2	Laxanzien	6
16.2.2.1	Macrogol	6
16.2.3	Mittel gegen Übergewicht (siehe auch Kapitel 3.3)	7
16.2.3.1	Chitosan	7
16.2.3.2	Natriumalginat	7
16.2.3.3	Glucomanan und Konjak-Extrakt	8
16.2.3.4	Guarmehl	9
16.2.3.5	Indische Flohsamenschalen	9
16.2.4	Gynaekologika	10
16.2.4.1	Gleitmittel	10
16.2.5	Rhinologika	10
16.2.5.1	Isotonische Natriumchlorid-lösungen	10
16.2.5.2	Hypertonische Natriumchlorid-lösungen	10
16.2.5.3	Natriumhyaluronat	11
16.2.5.4	Sesamöl	11
16.2.6	Mund- und Rachentherapeutika/Antitussiva	11
16.2.6.1	Aluminium-Kaliumsulfat	11
16.2.6.2	Sonstige Mineralsalze	12
16.2.6.3	Isländisch Moos	12
16.2.6.4	Macrogol (s. a. Kap. 16.2.2)	12
16.2.7	Antineuralgica/Chondroprotektiva	12
16.2.7.1	Hyaluronsäure/Natriumhyaluronat	12
16.2.8	Balneotherapeutika	13
16.2.8.1	Heil-, Salz- und Meerwasser	13
16.2.8.2	Peloide	14
16.2.8.3	Heilerde äußerlich	14
16.2.9	Kälte-/Vereisungsmittel	14
16.2.9.1	Dimethylether und Propangas	14
16.2.9.2	n-Pentan	15
16.2.10	Mittel gegen Kopfläuse	15
16.2.10.1	Dimeticon (s. a. Kap. 16.2.1)	15
16.2.10.2	Ylang-Ylang-Öl, Kokosöl, Anisöl	15
16.2.11	Wundbehandlung	15
16.2.11.1	Zinkhyaluronat	15
16.2.11.2	Carbomer	16
16.2.11.3	Verschiedene Wundheilgele	16
16.2.12	Ophthalmika und Kontaktlinsenflüssigkeiten	16
16.2.13	Otologika	16
16.2.13.1	Glycerol	16
16.2.13.2	Ölsäure-Polypeptid-Kondensat	16
16.2.13.3	Docusat-Natrium	17

17 Nahrungsergänzungsmittel und bilanzierte Diäten

W. Aye		
17.1	Rechtliche Grundlagen	1
17.1.1	Übersicht	1
17.1.2	Nahrungsergänzungsmittel (NEM)	1
17.1.3	Bilanzierte Diäten	2
17.2	Hauptinhaltsbestandteile von Nahrungsergänzungsmitteln und bilanzierten Diäten	5
17.2.1	Vitamine	5
17.2.1.1	Rechtliche Einstufung	6
17.2.2	Vitaminähnliche Substanzen – Pseudovitamine, Vitaminoide ...	6
17.2.2.1	Ubichinon-50	6
17.2.2.2	Inositol	7
17.2.2.3	Alpha-Liponsäure	7
17.2.2.4	Sonstige vitaminähnliche Substanzen	8
17.2.3	Mineralstoffe	8

17.2.3.1	Spurenelemente	8	17.2.9.1	Phosphatidylcholin – Lecithin	19
17.2.4	Aminosäuren, Aminosäure- derivate und Proteine	9	17.2.9.2	Phosphatidylserin	19
17.2.4.1	Arginin	9	17.2.10	Ballaststoffe	20
17.2.4.2	L-Carnitin	9	17.2.10.1	Wasserunlösliche Ballaststoffe – Cellulose und Hemicellulose	20
17.2.4.3	Creatin	10	17.2.10.2	Wasserlösliche Ballaststoffe	21
17.2.4.4	Gelatine	10	17.2.10.3	Indische Flohsamen	21
17.2.5	Glykosaminoglykane	11	17.2.11	Weitere Pflanzen und -extrakte ..	21
17.2.5.1	D-Glucosamin	11	17.2.11.1	Meeresalgen	21
17.2.5.2	Chondroitinsulfat	11	17.2.11.2	Apfelessig	22
17.2.5.3	Grünlippmuscheln	12	17.2.11.3	Ananas-Fruchtpulver	22
17.2.6	Carotinoide	12	17.2.11.4	Papaya-Fruchtpulver	22
17.2.6.1	Beta-Carotin	12	17.2.11.5	Artischocken	23
17.2.6.2	Lycopin	13	17.2.11.6	Guarana	23
17.2.6.3	Lutein	13	17.2.11.7	Maca	23
17.2.6.4	Zeaxanthin	14	17.2.11.8	Zimt	24
17.2.7	Polyphenole	14	17.2.12	Sonstige	24
17.2.7.1	Isoflavone – Phytohormone	14	17.2.12.1	Pyruvat	24
17.2.7.2	Oligomere Proanthocyanidine – OPC	15	17.2.12.2	Hydroxycitronensäure	24
17.2.8	Mehrfach ungesättigte Fett- säuren – MUFS	16	17.2.12.3	Roter Reis	25
17.2.8.1	Omega-3-Fettsäuren	16	17.2.12.4	Melatonin	25
17.2.8.2	Omega-6-Fettsäuren	16	17.3	Bevölkerungsgruppen mit speziellen Ernährungsanfor- derungen	27
17.2.8.3	Lachsöl	17	17.3.1	Senioren	27
17.2.8.4	Perillaöl	17	17.3.2	Schwangere und Stillende	27
17.2.8.5	Nachtkerzenöl	17	17.3.3	Leistungssportler	27
17.2.8.6	Schwarzkümmelöl	18	17.3.4	Personen mit alternativen Ernährungsformen	28
17.2.8.7	Konjugierte Linolsäure – CLA ..	18			
17.2.9	Phospholipide	19			

18 Reiseapotheke

H. Hamacher

18.1	Patientenspezifischer Medi- kamentenbedarf	1	18.3	Verbandmaterial	7
18.2	Vorbeugung und Behandlung akuter Beschwerden	3	18.4	Vorbeugungsmittel	9