

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	IV	Vaginalmykose	66
Atemwegserkrankungen, Erkältung und Grippe		Nagelpilz	68
Fieber	2	Fußpilz	70
Mittelohrentzündung.	4	Warzen	72
Allergische Rhinitis	6	Magen-Darm-Trakt	
Rhinosinusitis.	8	Sodbrennen	74
Prinivismus	10	Schluckstörungen	76
Husten.	12	Obstipation	78
Pseudokrupp	14	Durchfall	80
Halsschmerzen	16	Blähungen	82
Echte Grippe.	18	Reizdarm	84
Immunsystem.	20	Lactoseintoleranz	86
Auge		Zöliakie	88
Bindehautentzündung.	22	Hämorrhoiden	90
Trockene Augen.	24	Blase und Prostata	
Gerstenkorn	26	Blasenentzündung	92
Glaukom	28	Benigne Prostatahyperplasie.	94
Mund-Rachen-Raum		Hormone und Psyche	
Nasenbluten.	30	Menstruationsbeschwerden	96
Aphthen.	32	Notfallkontrazeption	98
Mundgeruch	34	Wechseljahresbeschwerden	100
Haut und Haare		Lipödem	102
Sonnenschäden	36	Schlafstörungen	104
Verbrennungen.	38	Schwindel, Durchblutung und Kreislauf	
Akne	40	Hypotonie	106
Urtikaria.	42	Schwindel	108
Neurodermitis.	44	Tinnitus	110
Rosazea	46	Restless-Legs-Syndrom	112
Schuppen.	48	Periphere arterielle Verschlusskrankheit.	114
Haarausfall.	50	Wadenkrämpfe	116
Narben	52	Venenerkrankungen	118
Altersflecken.	54	Thrombose	120
Vitiligo	56	Lungenembolie.	122
Dekubitus.	58	Schmerzen	
Infektionen auf Haut und Schleimhaut		Migräne	124
Lippenherpes	60	Rückenschmerzen	126
Hand-Fuß-Mund-Krankheit.	62	Gicht	128
Gürtelrose	64	Fersensporn	130

Mutter und Kind

Schwangerschaftserbrechen	132
Windeldermatitis und Windelsoor	134
Zahnungsbeschwerden	136

Parasiten

Kopfläuse	138
Skabies	140

Wurmerkrankungen	142
Zecken	144
Mückenschutz	146

Literatur	148
Bildnachweis	154
Die Autorin	155