

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Geleitwort zur ersten Auflage	VI
Abkürzungsverzeichnis	XII

A. GRUNDLAGEN UND ARZNEIMITTERTHERAPIESICHERHEIT BEI KINDERN

1 Kind, Gesellschaft, Gesundheit	3
1.1 Gesundheit und soziale Lage	3
1.2 U-Untersuchungen	5
1.3 Kinderarzt – Jugendarzt – Erwachsenenarzt?	5
1.4 Impfen	6
1.5 Arzneimittelanwendung im Kindesalter	7
1.6 Arzneimittelversorgung in Kindergarten, Kindertagesstätte und Schule	8
2 Entwicklung des Kindes	10
2.1 Allgemeine Entwicklung	11
2.2 Wachstum	11
2.3 Geistige Entwicklung	13
2.4 Entwicklungsbesonderheiten in den jeweiligen Entwicklungsphasen	14
2.4.1 Neugeborene	14
2.4.2 Säuglingsalter	15
2.4.3 Kleinkindalter	15
2.4.4 Schulkindalter	16
2.4.5 Adoleszenz	16
3 Pharmakotherapie und allgemeine therapeutische/ therapiebegleitende Maßnahmen	17
3.1 Physiologie und Pharmakokinetik bei Kindern	17
3.1.1 Absorption	17
3.1.2 Verteilung	18
3.1.3 Metabolisierung	19
3.1.4 Exkretion	21
3.2 Dosisfindung bei Kindern	23

3.3	Arzneiformen	32
3.3.1	Pädiatrische Rezepturen: Kapseln	32
3.3.2	Pädiatrische Rezepturen: flüssige Zubereitungen zum Einnehmen	42
3.3.3	Kindgerechte Arzneiformen	46
3.4	Adhärenz bei Kindern und Jugendlichen	52
3.4.1	Gründe für Non-Adhärenz	52
3.4.2	Auswirkungen von Non-Adhärenz	53
3.4.3	Förderung der Adhärenz	54
3.4.4	Beispielhafte Krankheitsbilder	56
3.5	Phytopharmaka und komplementärmedizinische Arzneimittel ..	59
3.5.1	Wissenswertes zu Phytopharmaka	59
3.5.2	Wissenswertes zu komplementärmedizinischen Arzneimitteln	61
3.5.3	Wichtige Indikationen für naturheilkundliche Arzneimittel	62
3.6	Hausmittel: Auflagen, Wickel, Bäder und Inhalationen	65
3.6.1	Auflagen und Wickel	67
3.6.2	Wärmeflasche und Kaltkomresse	68
3.6.3	Bäder	69
3.6.4	Inhalationen	69
3.6.5	Nasenspülungen	70
4	Zulassung von pädiatrischen Arzneimitteln	72
4.1	Regulatorischer Hintergrund	72
4.2	Klinische Prüfungen mit Kindern	75
4.3	Belieferung von Rezepten für Kinder	76

B. PROPHYLAXE UND ERNÄHRUNG FÜR KINDER

5	Prophylaxe	81
5.1	Vitamin-K-Prophylaxe	81
5.2	Vitamin-D-Prophylaxe	82
5.3	Impfungen nach STIKO	84
5.3.1	Nutzen von Impfungen	84
5.3.2	Impfempfehlungen	85
5.3.3	Nebenwirkungen	86
5.3.4	Gegenanzeigen	86
5.3.5	Impfberatung in der Apotheke	87
5.4	Zahnpflege bei Kindern	87
5.4.1	Zuckerreduktion als kausale Kariesprophylaxe	88
5.4.2	Zuckeraustausch- und Süßstoffe	89

5.4.3	Nuckelflaschenkaries	90
5.4.4	Zahnpflege ab dem ersten Zahn	91
5.4.5	Unverzichtbar: Fluorid	91
6	Ernährung bei Kindern	96
6.1	Von Geburt bis junger Erwachsener	96
6.1.1	Stillen	96
6.1.2	Empfehlungen für die Ernährung der Stillenden	97
6.1.3	Fertignahrung	97
6.1.4	Beikost	98
6.1.5	Übergang zur Familienkost	99
6.1.6	Gesunde Ernährung für Klein- und Schulkinder und Jugendliche	100
6.2	Diäten bei chronischen Erkrankungen, Unverträglichkeiten, Lebensmittelallergien und Adipositas	102
6.2.1	Zöliakie	102
6.2.2	Lactoseintoleranz	105
6.2.3	Allergische und nichtallergische Nahrungsmittel- unverträglichkeiten	107
6.2.4	Ernährung bei Neurodermitis	109
6.2.5	Adipositas	109
6.3	Vegetarische und vegane Ernährung	112
6.4	Enterale und parenterale Versorgung	113
6.4.1	Problematische Hilfsstoffe in der Pädiatrie	113
6.4.2	Besonderheiten bei der i. v. Arzneimittelapplikation	114
6.4.3	Parenterale Versorgung über Filter und Portsysteme	115
6.4.4	Parenterale Ernährung und Stabilitätsproblematiken	116

C. THERAPIEN UND INDIKATIONEN

7	Die häufigsten Indikationsgebiete in der Beratung	127
7.1	Allergie und Asthma	127
7.1.1	Heuschnupfen und allergisches Asthma	127
7.1.2	Asthma bronchiale	131
7.2	Fieber und Schmerzen	136
7.2.1	Einführung	137
7.2.2	Indikation	137
7.2.3	Therapie	140
7.2.4	Therapeutische Alternativen	141
7.2.5	Weitere Empfehlungen	143

7.3	Erkältungskrankheiten	143
7.3.1	Einführung	143
7.3.2	Indikation	143
7.3.3	Leitsymptome	144
7.3.4	Therapie	146
7.4	Hauterkrankungen	150
7.4.1	Windeldermatitis	150
7.4.2	Gneis, Milchschorf	152
7.4.3	Neurodermitis	153
7.4.4	Impetigo	157
7.4.5	Akne	159
7.4.6	Warzen	163
7.5	Magen-Darm-Erkrankungen	166
7.5.1	Säuglingskoliken und Blähungen	166
7.5.2	Erbrechen	168
7.5.3	Durchfall	170
7.5.4	Verstopfung	173
7.5.5	Bauchschmerzen	174
8	Weitere Indikationsgebiete und wichtige Indikationen von A bis Z	177
8.1	ADHS und ADS	177
8.1.1	Symptomatik	177
8.1.2	Diagnostik	177
8.1.3	Therapie	178
8.1.4	Pharmakotherapie	178
8.1.5	Weitere Empfehlungen	181
8.2	Diabetes	182
8.2.1	Diabetes Typ 1/Typ 2: Abgrenzung und Diagnose	182
8.2.2	Leitsymptome	183
8.2.3	Akute Komplikationen	184
8.2.4	Folgekomplikationen	186
8.2.5	Therapie des Typ-1-Diabetes	187
8.2.6	Therapie des Typ-2-Diabetes	194
8.2.7	Ernährung	194
8.2.8	Weitere therapeutische Säulen	196
8.3	Epilepsie	197
8.3.1	Krankheitsbild	197
8.3.2	Therapie	199
8.3.3	Interaktionen	206

8.4	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	206
8.4.1	Angeborene Herzfehler	207
8.4.2	Angeborene Herzerkrankungen	209
8.4.3	Erworbene Herzerkrankungen	210
8.5	Infektionskrankheiten	211
8.5.1	Kinderkrankheiten	211
8.5.2	Angina	215
8.5.3	Otitis media	215
8.5.4	Konjunktivitis	217
8.5.5	Herpes	217
8.5.6	Zystitis	219
8.6	Kindliches Rheuma – juvenile idiopathische Arthritis	220
8.6.1	Diagnose	221
8.6.2	Therapie	224
8.6.3	Komplikationen	227
8.7	Parasitäre Erkrankungen	228
8.7.1	Läuse	228
8.7.2	Skabies durch Krätzmilben	230
8.7.3	Würmer	232
8.7.4	Zecken	236
8.8	Schlafstörungen, Ängste und Einnässen	238
8.8.1	Einführung	238
8.8.2	Leitsymptome	238
8.8.3	Ursachen	239
8.8.4	Therapie	240
8.8.5	Begleitsymptome	242
8.8.6	Weitere Empfehlungen	242
8.8.7	Einnässen	242
8.9	Sucht	245
8.9.1	Symptome und Verhaltensauffälligkeiten	245
8.9.2	Einstiegsdrogen Alkohol und Nikotin	245
8.9.3	Cannabis	246
8.9.4	Kokain und Heroin	247
8.9.5	Ecstasy und andere Designerdrogen	247
8.9.6	Arzneimittelmissbrauch	248
8.10	Vergiftungen	249
	Bildnachweis	253
	Sachregister	255
	Die Herausgeber	269
	Die Autoren	270