

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	I
Autorenverzeichnis	I
Abkürzungsverzeichnis	I
Literaturverzeichnis	I

o Einführung

H. Hamacher, A. Hinsken

0.1	Definition der Selbstmedika- tion	1	0.4.5	Unterstützende Maßnahmen und Informationen	24
0.2	Stellenwert und Grenzen der Selbstmedikation	3	0.4.6	Allgemeine Gesundheitsrisiken	24
0.3	Bewertungsgrundsätze für Arzneimittel	5	0.4.7	Berücksichtigung besonderer Lebenssituationen in der Phar- makotherapie	25
0.3.1	Phytopharmaka	8	0.4.7.1	Schwangerschaft	25
0.3.2	Kombinationstherapie	9	0.4.7.2	Stillzeit	29
0.3.3	Plazebo-Effekt	11	0.4.7.3	Alter	32
0.4	Allgemeine Aspekte der Patientenberatung	15	0.5	Pharmazeutische Dienstleis- tungen	36
0.4.1	Patient mit Eigendiagnose oder Arzneimittelwunsch	15	0.5.1	Erweiterte Medikationsbera- tung bei Polymedikation	39
0.4.1.1	Gesprächspartner	15	0.5.2	Standardisierte Risikoerfassung hoher Blutdruck	39
0.4.1.2	Hinterfragen des Arzneimittel- wunsches bzw. der Eigen- diagnose	17	0.5.3	Erweiterte Einweisung in die konkrete Arzneimittelanwen- dung mit Üben der Inhalations- technik	40
0.4.2	Grenzen der Selbstmedikation ..	20	0.5.4	Pharmazeutische Betreuung von Organtransplantierten und bei oraler Tumorthherapie	40
0.4.3	Kriterien bei der Arzneimittel- auswahl	20			
0.4.4	Wichtige Informationen bei der Abgabe	21			

1 Nervensystem

H. Hamacher

1.1 Schmerz, Entzündung, Fieber	1	1.2.2 Medikamentöse Maßnahmen	82
1.1.1 Schmerz	2	1.2.2.1 Chemisch definierte Wirkstoffe	83
1.1.1.1 Ablauf der Schmerzreaktion und Schmerzstoffe	2	1.2.2.2 Pflanzliche Beruhigungs- und Schlafmittel	88
1.1.1.2 Schmerztypen	4	1.2.2.3 Kombinationspräparate	96
1.1.1.3 Häufige Schmerzzustände	6	1.2.3 Patientengespräch	97
1.1.2 Entzündung	17	1.2.3.1 Ursachen von Schlafstörungen	97
1.1.3 Fieber	17	1.2.3.2 Nicht medikamentöse Schlafhilfen	98
1.1.4 Medikamentöse Maßnahmen	19	1.2.3.3 Prioritäten bei der Behandlung von Schlafstörungen bei Erwachsenen	99
1.1.4.1 Salicylsäure und Salicylsäurederivate	21	1.2.3.4 Prioritäten bei der Behandlung von Schlafstörungen bei Kindern	99
1.1.4.2 Arylalkansäuren	30	1.2.3.5 Schlafmittelsucht	101
1.1.4.3 Anilinderivate	39	1.2.3.6 Angststörungen	101
1.1.4.4 Pyrazolinderivate	47	1.3 Müdigkeit, Antriebsschwäche	105
1.1.4.5 Fixkombinationen	50	1.3.1 Medikamentöse Maßnahmen	105
1.1.4.6 Nierenschäden durch Prostaglandinsynthese-Hemmer	53	1.4 Depressionen	113
1.1.4.7 Kardiovaskuläres Risiko der Cyclooxygenasehemmer	53	1.4.1 Krankheitsbild	113
1.1.4.8 Schwangerschaftsrisiko der Cyclooxygenasehemmer	54	1.4.2 Medikamentöse Maßnahmen in der Selbstmedikation	113
1.1.5 Patientengespräch	55	1.5 Übelkeit, Erbrechen	119
1.1.5.1 Schmerzursache	55	1.5.1 Physiologische und pathophysiologische Grundlagen	119
1.1.5.2 Auswahl des Schmerzmittels	56	1.5.1.1 Kinetose	119
1.1.5.3 Migränebehandlung	57	1.5.1.2 Vomitus	120
1.1.5.4 Behandlung des Spannungskopfschmerzes	66	1.5.1.3 Brechvorgang	121
1.1.5.5 Behandlung des Dysmenorrhö	67	1.5.2 Medikamentöse Maßnahmen	121
1.1.5.6 Behandlung des Kopfschmerzes bei Medikamentenübergebrauch	68	1.5.2.1 Monopräparate	123
1.1.5.7 Topische Schmerzbehandlung	69	1.5.2.2 Kombinationspräparate	124
1.1.5.8 Fieber bei Kindern	70	1.5.3 Patientengespräch	125
1.2 Schlaflosigkeit, Angst	75	1.6 AHDS	129
1.2.1 Anatomische und pathophysiologische Grundlagen	75	1.6.1 Krankheitsbild	129
1.2.1.1 Schlaf	75	1.6.2 Medikamentöse Maßnahmen	131
1.2.1.2 Angst	81		

2 Verdauungstrakt

H. Hamacher, A. Hinsken

2.1 Erkrankungen der Lippen und der Mundhöhle	1	2.2.2.5	Ulkuskrankheit	39
2.1.1 Anatomie und Physiologie des Mund- und Rachenbereichs	1	2.2.3	Medikamentöse Behandlung	40
2.1.1.1 Mundhöhle	1	2.2.3.1	Protonenpumpeninhibitoren	41
2.1.1.2 Speicheldrüsen	2	2.2.3.2	H ₂ -Blocker	45
2.1.1.3 Rachen	2	2.2.3.3	Antazida	47
2.1.2 Krankheitsbilder	2	2.2.3.4	Alginsäurehaltige Präparate	55
2.1.2.1 Herpes labialis	2	2.2.3.5	Spasmolytika	56
2.1.2.2 Mundrose	3	2.3.3.6	Antiphlogistika	57
2.1.2.3 Schrunden oder Rhagaden	3	2.2.3.7	Adstringenzen	57
2.1.2.4 Entzündliche Veränderungen der Schleimhäute im Bereich der Mundhöhle	4	2.2.3.8	Carminativa	57
2.1.2.5 Aphthen	4	2.2.4	Patientengespräch	58
2.1.2.6 Mundsoor/Mundfäule	4	2.2.5	Auswahl des Arzneimittels	61
2.1.2.7 Mundgeruch	5	2.3 Erkrankungen des Darms und der Bauchspeicheldrüse	65	
2.1.2.8 Entzündungen in Hals oder Rachen	6	2.3.1 Anatomie und Physiologie	65	
2.1.2.9 Mundtrockenheit, übermäßiger Speichelfluss	7	2.3.1.1 Dünndarm	65	
2.1.3 Medikamentöse Maßnahmen	8	2.3.1.2 Dickdarm	66	
2.1.3.1 Antiphlogistika	9	2.3.1.3 Bauchspeicheldrüse	66	
2.1.3.2 Adstringenzen	10	2.3.1.4 Abbau und Resorption der Nahrungsbestandteile	68	
2.1.3.3 Antiseptika	11	2.3.2 Durchfallerkrankungen	69	
2.1.3.4 Lokalanästhetika	15	2.3.2.1 Krankheitsbilder und pathophysiologische Grundlagen	69	
2.1.3.5 Antimykotika	16	2.3.2.2 Diätetische Maßnahmen	78	
2.1.3.6 Virostatika	17	2.3.2.3 Medikamentöse Maßnahmen	78	
2.1.3.7 Lokalanästhetika	20	2.3.2.4 Patientengespräch	88	
2.1.3.8 Weitere Substanzen	23	2.3.2.5 Reiseapotheke	90	
2.1.3.9 Speichellersatzmittel	25	2.3.3 Obstipation	92	
2.1.4 Patientengespräch	25	2.3.3.1 Krankheitsbild	92	
2.1.4.1 Auswahl des Arzneimittels	30	2.3.3.2 Medikamentöse Maßnahmen	94	
2.2 Erkrankungen der Speiseröhre und des Magens	33	2.3.3.3 Patientengespräch	111	
2.2.1 Anatomie und Physiologie	33	2.3.3.4 Verstopfung bei Kindern	114	
2.2.1.1 Speiseröhre	33	2.3.4 Blähungen	116	
2.2.1.2 Magen	33	2.3.4.1 Krankheitsbild	116	
2.2.2 Krankheitsbilder	35	2.3.4.2 Medikamentöse Maßnahmen	116	
2.2.2.1 Refluxerkrankungen der Speiseröhre	35	2.3.5 Bauchschmerzen bei Kindern	119	
2.2.2.2 Motilitätsstörungen	37	2.3.6 Entzündliche Darmerkrankungen	121	
2.2.2.3 Reizmagen	37	2.3.7 Divertikelkrankheit	122	
2.2.2.4 Magenschleimhautentzündung	38	2.3.8 Reizdarmsyndrom	122	
		2.3.8.1 Krankheitsbild und pathophysiologische Grundlagen	122	
		2.3.8.2 Medikamentöse Maßnahmen	123	
		2.3.8.3 Patientengespräch	125	

2.4	Appetitlosigkeit, dyspeptische Beschwerden	127	2.5.5.3	Diethylcarbamazin	158
2.4.1	Krankheitsbild und patho-physiologische Grundlagen	127	2.5.6	Infektionen mit Trematoden	158
2.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	128	2.5.6.1	Großer Leberegel	158
2.4.2.1	Bitterstoff-Drogen (Amara)	129	2.5.6.2	Lungenegel	159
2.4.2.2	Enzymsubstitution	136	2.5.6.3	Pärchenegel	159
2.5	Wurmerkrankungen	139	2.5.7	Trematodenmittel	161
2.5.1	Einführung	139	2.5.7.1	Praziquantel	161
2.5.1.1	Würmer	139	2.5.8	Patientengespräch	161
2.5.1.2	Pharmakotherapie	139	2.6	Lebererkrankungen	163
2.5.1.3	Risikofaktoren für Wurmerkrankungen	140	2.6.1	Anatomie der Leber und Gallenblase	163
2.5.1.4	Symptome einer Wurmerkrankung	140	2.6.2	Aufgaben der Leber	164
2.5.1.5	Diagnostik	140	2.6.2.1	Stoffwechselfunktion	164
2.5.2	Infektionen mit Zestoden	140	2.6.2.2	Speicherfunktion	164
2.5.2.1	Rinderbandwurm	142	2.6.2.3	Biotransformation	164
2.5.2.2	Schweinebandwurm	143	2.6.2.4	Exkretionsfunktion	164
2.5.2.3	Asiatischer Bandwurm	144	2.6.2.5	Harnstoffsynthese	164
2.5.2.4	Fischbandwurm	144	2.6.2.6	Leberenzymen	164
2.5.2.5	Zwergbandwurm	145	2.6.3	Erkrankungen der Leber	165
2.5.2.6	Hundebandwurm	145	2.6.3.1	Verfettung	165
2.5.2.7	Fuchsbandwurm	147	2.6.3.2	Cholestase	165
2.5.3	Zestodenmittel	149	2.6.3.3	Entzündung	166
2.5.3.1	Niclosamid	149	2.6.3.4	Fibrose und Zirrhose	167
2.5.3.2	Praziquantel	150	2.6.4	Einfluss von Medikamenten auf die Leber	167
2.5.3.3	Mebendazol	150	2.6.4.1	Hepatotoxische Arzneimittel	167
2.5.3.4	Albendazol	151	2.6.4.2	Lebertherapeutika	168
2.5.4	Infektionen mit Nematoden	152	2.7	Gallenerkrankungen	173
2.5.4.1	Spülwurm	152	2.7.1	Krankheitsbilder	173
2.5.4.2	Madenwurm	154	2.7.2	Prävention von Gallensteinen ..	174
2.5.4.3	Hakenwurm	155	2.7.3	Medikamentöse Maßnahmen	174
2.5.4.4	Zwergfadenwurm	156	2.7.3.1	Auflösung von Gallensteinen	174
2.5.5	Nematodenmittel	156	2.7.3.2	Behandlung der akuten Gallenkolik	175
2.5.5.1	Pyrrvinium	157	2.7.3.3	Choleretika	176
2.5.5.2	Pyrantel	157			

3 Grundlagen der Ernährung und alimentäre Substitution

A. Hinsken

3.1	Nährstoffe für den Stoffwechsel	1	3.1.2.2	Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE)	2
3.1.1	Nährstoffe für den Stoffwechsel	1	3.1.2.3	Gesunder Teller nach Harvard ..	2
3.1.2	Gesunde Ernährung	1	3.1.2.4	Vollwertige Mischkost	3
3.1.2.1	DGE-Ernährungskreis	2			

3.1.3	Nährstoffmangel	4	3.3.8	Wichtige proteinogene Aminosäuren	20
3.1.3.1	Ursachen für Resorptionsstörungen	5	3.3.8.1	L-Arginin	20
3.2	Rechtliche Grundlagen	7	3.3.8.2	L-Lysin	22
3.2.1	Lebensmittel – Definition	7	3.3.8.3	L-Cytein	23
3.2.2	Nahrungsergänzungsmittel	7	3.3.8.4	L-Histidin	25
3.2.2.1	Nahrungsergänzungsmittelverordnung	7	3.3.8.5	L-Phenylalanin	26
3.2.2.2	Anzeigepflicht beim Inverkehrbringen von Nahrungsergänzungsmitteln	9	3.3.8.6	L-Tryptophan	27
3.2.2.3	Höchstmengen für Nahrungsergänzungsmittel	9	3.4	Fette	29
3.2.2.4	Nährwertangaben	9	3.4.1	Funktion und Vorkommen von Fetten	29
3.2.3	Health Claims	9	3.4.2	Einteilung der Fettsäuren	29
3.2.3.1	Zulassung von Health Claims	10	3.4.3	Beispiele wichtiger ungesättigter Fettsäuren	31
3.2.3.2	Vermeidung von irreführender Werbung	10	3.4.4	Substitution von Fetten	33
3.2.3.3	Mindestmengen	10	3.4.5	Ausgewählte Fette zur Substitution	35
3.2.4	Diätetische Lebensmittel	11	3.5	Kohlenhydrate	39
3.2.4.1	Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke	11	3.5.1	Funktion und Vorkommen von Kohlenhydraten	39
3.2.4.2	Einteilung bilanzierter Diäten	12	3.5.2	Einteilung der Kohlenhydrate und der Bausteine	39
3.2.4.3	Pflichtangaben bei Lebensmitteln für besondere medizinische Zwecke	13	3.5.2.1	Monosaccharide	39
3.3	Proteine und Aminosäuren	15	3.5.2.2	Disaccharide	39
3.3.1	Funktion und Verdauung der Proteine im Körper	15	3.5.2.3	Polysaccharide	40
3.3.2	Aminosäuren – Bausteine der Proteine	15	3.5.3	Verwertbarkeit und Bedarf von Kohlehydraten	40
3.3.3	Ernährungsphysiologische Bedeutung der Aminosäuren	16	3.5.3.1	Tagesbedarf an Kohlenhydraten	40
3.3.3.1	Proteinbedarf	17	3.5.3.2	Der glykämische Index bewertet Lebensmittel	40
3.3.3.2	Biologische Wertigkeit der Proteine	17	3.5.4	Kohlenhydrate in der alimentären Substitution	41
3.3.3.3	Proteinmangel	18	3.5.4.1	Einteilung der Ballaststoffe nach ihrem chemischen Aufbau	41
3.3.4	Nicht proteinogene Aminosäuren	18	3.5.4.2	Einteilung der Ballaststoffe nach der Wasserlöslichkeit	42
3.3.5	Abbau der Aminosäuren	18	3.5.4.3	Einteilung der Kohlenhydrate nach Fermentierbarkeit	42
3.3.5.1	Glucogene und ketogene Aminosäuren	19	3.5.4.4	Zufuhrempfehlungen für Ballaststoffe	42
3.3.6	Proteine in Nahrungsergänzungsmitteln	19	3.5.5	Ausgewählte Kohlenhydrate zur Substitution	42
3.3.7	Folgen von Überdosierungen von Proteinen	20	3.5.5.1	Chondroitinsulfat	42
			3.5.5.2	d-Glucosamin	42
			3.5.5.3	Indische Flohsamen	43
			3.5.5.4	Mannose	44

3.5.5.5	Wasserunlösliche Ballaststoffe – Cellulose und Hermicellulose	45	3.8.2.10	Jod	130
3.6	Vitamine	47	3.8.2.11	Silicium	132
3.6.1	Einteilung der Vitamine	47	3.8.3	Patientengespräch	132
3.6.2	Vitaminbedarf	47	3.9	Ernährung in besonderen Si- tuationen	135
3.6.2.1	Stabilität von Vitaminen beein- flusst die Versorgungssituation ..	48	3.9.1	Kinder	135
3.6.2.2	Substitution von Vitaminen	48	3.9.1.1	Erlaubte gesundheitsbezogene Aussagen nach HCVO für Kin- der	135
3.6.3	Fettlösliche Vitamine	49	3.9.1.2	Vitamin D Substitution bei Kin- dern	135
3.6.3.1	Vitamin A	49	3.9.1.3	Fluorid Substitution bei Kinder	136
3.6.3.2	Vitamin D	53	3.9.2	Schwangere	136
3.6.3.3	Vitamin K	60	3.9.2.1	Folsäure in der Schwanger- schaft	136
3.6.3.4	Vitamin E (Tocopherole, Toco- trienole)	62	3.9.2.2	Jodversorgung in der Schwan- gerschaft	136
3.6.4	Wasserlösliche Vitamine	66	3.9.2.3	Supplementierung von Eisen und Omega-3-Fettsäuren	136
3.6.4.1	Vitamin B ₁ (Thiamin)	66	3.9.2.4	Erlaubte gesundheitsbezogene Aussagen für Schwangere	136
3.6.4.2	Vitamin B ₂ (Riboflavin)	70	3.9.3	Stillende	137
3.6.4.3	Vitamin B ₃ (Nicotinamid)	73	3.9.4	Senioren	137
3.6.4.4	Vitamin B ₅ (Pantothersäure)	76	3.9.5	Sportler	137
3.6.4.5	Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	78	3.9.5.1	Mangelerscheinungen bei Sportlern	137
3.6.4.6	Vitamin B ₉ (Folsäure)	81	3.9.5.2	Versorgung mit Eisen und Cal- cium bei Sportlern	138
3.6.4.7	Vitamin B ₁₂ (Cobalamin)	84	3.9.5.3	Leistungssteigerung bei Sport- lern	138
3.6.4.8	Vitamin C (Ascorbinsäure)	88	3.9.6	Personen mit alternativen Ernäh- rungsformen	138
3.6.4.9	Biotin (Vitamin H)	91	3.9.6.1	Vegetarier	138
3.7	Mineralstoffe	95	3.9.6.2	Veganer	138
3.7.1	Substitution von Mineralstof- fen	95	3.9.6.3	Rohköstler	138
3.7.1.1	Natrium	95	3.9.6.4	Personen mit makrobiotischer Ernährung	138
3.7.1.2	Kalium	97	3.9.7	Übergewichtige Personen	139
3.7.1.3	Calcium	101	3.9.7.1	Übergewicht bei Erwachsenen ..	139
3.7.1.4	Magnesium	105	3.9.7.2	Übergewicht bei Kindern	139
3.7.1.5	Phosphat	109	3.9.7.3	Übergewicht als Risikofaktor	139
3.8	Spurenelemente	111	3.9.7.4	Nicht medikamentöse Maß- nahmen bei Übergewicht	140
3.8.1	Einteilung der Spurenelemente ..	111	3.9.7.5	Reduktionsdiäten	141
3.8.2	Substitution von Spurenelemen- ten	111	3.9.7.6	Präparate zur Gewichtsabnah- me	142
3.8.2.1	Eisen	111			
3.8.2.2	Cobalt	115			
3.8.2.3	Chrom	116			
3.8.2.4	Kupfer	117			
3.8.2.5	Mangan	119			
3.8.2.6	Molybdän	120			
3.8.2.7	Zink	121			
3.8.2.8	Selen	125			
3.8.2.9	Fluorid	127			

4 Herz

C. Bruhn

4.1 Anatomie und Physiologie des Herzens	1	4.3.2.3 Fettzusammensetzung und Omega-3-Fettsäuren	14
4.1.1 Phasen der Herzaktion	2	4.3.2.4 Knoblauchzubereitungen	18
4.1.2 Anpassung der Herzaktion	3	4.4 Herzrhythmusstörungen	21
4.1.3 Erregungsbildung- und Erregungsleitungssystem des Herzens	4	4.4.1 Symptome bei Herzrhythmusstörungen	21
4.1.4 Koronardurchblutung	5	4.4.2 Selbstmedikation bei Herzrhythmusstörungen	21
4.2 Herzinsuffizienz	7	4.4.2.1 Kalium und Magnesium	21
4.2.1 Chronische Herzinsuffizienz	8	4.4.2.2 Pflanzliche Präparate	22
4.2.2 Selbstmedikation bei Herzinsuffizienz	8	4.5 Patientengepräch bei Hererkrankungen	23
4.3 Koronare Herzkrankheit und Arteriosklerose	11	4.5.1 Informationen, Schulungen, Rehabilitation	23
4.3.1 Chronische KHK	12	4.5.2 Alkohol- und Tabakkonsum	23
4.3.2 Selbstmedikation bei chronischer KHK	12	4.5.3 Ernährung	24
4.3.2.1 Vitamine	13	4.5.4 Adhärenz	25
4.3.2.2 Ballaststoffe	13	4.5.5 Neben- und Wechselwirkungscheck	26
		4.5.6 Impfungen	26

5 Harnwege

J. Krauss

5.1 Anatomie der Niere	1	5.2.2 Glomerulonephritiden	9
5.1.1 Nephron	2	5.2.2.1 Nephrotisches Syndrom	9
5.1.2 Nierenfunktion	2	5.2.3 Pyelonephritis	9
5.1.2.1 Glomeruläre Filtration	3	5.2.4 Interstitielle Nephritiden	10
5.1.2.2 Tubuläre Transportmechanismen	4	5.2.5 Akutes Nierenversagen	10
5.1.2.3 Harnkonzentrierung	5	5.2.6 Chronische Niereninsuffizienz und Urämie	10
5.1.2.4 Regulation der Nierenfunktion	5	5.2.7 Nierensteine– Steinleiden	10
5.1.3 Blase und ableitende Harnwege	7	5.2.8 Infektionen der Blase	11
5.1.3.1 Harnleiter (Ureter)	7	5.2.9 Störungen der Blasenentleerung	12
5.1.3.2 Harnblase	8	5.2.10 Störungen von Tonus und Peristaltik der Harnleiter	12
5.1.3.3 Harnröhre (Urethra)	8	5.2.10.1 Kompletter oder partieller Harnleiterverschluss	12
5.2 Krankheitsbilder der Niere und ableitenden Harnwege	9	5.2.10.2 Vesikourethraler Reflux	12
5.2.1 Störungen der glomerulären Filtration	9	5.2.11 Urolithiasis	12

Inhaltsverzeichnis

5.2.12	Reizblase (überaktive Blase)	13	5.3.1.3	Pflanzliche Harnantiinfektiva	22
5.2.13	Harninkontinenz	13	5.3.1.4	Weitere Harnantiinfektiva	24
5.2.14	maligne Erkrankungen der Harnwege	15	5.3.1.5	Diuretika	29
5.2.15	Schnelltest-Diagnosik in der Apotheke	16	5.3.2	Medikamentöse Maßnahmen bei Reizblase und Harninkonti- nenz	41
5.3	Maßnahmen bei Erkrankun- gen von Niere und ableitenden Harnwegen	19	5.3.2.1	Chemische Spasmolytika	41
5.3.1	Medikamentöse Maßnahmen bei Harnwegsinfektionen	19	5.3.2.2	Phytopharmaka	42
5.3.1.1	Antibiotika	19	5.3.2.3	Sonstige Behandlungsmetho- den	46
5.3.1.2	Antiseptika	20	5.3.3	Medikamentöse Maßnahmen gegen Harnsteine (Urolithiasis)	46
			5.3.4	Patientengespräch Niere und ableitende Harnwege	48

6 Genitaltrakt

J. Krauss

6.1	Männlicher Genitaltrakt	1	6.2.2.1	Zyklusstörungen	16
6.1.1	Anatomie und Physiologie der Prostata	1	6.2.2.2	Zyklusbeschwerden	17
6.1.2	Prostataerkrankungen	1	6.2.2.3	Klimakterium	22
6.1.2.1	Prostatakongestion	1	6.2.3	Vaginalerkrankungen	27
6.1.2.2	Prostatitis/chronisches Becken- schmerzsyndrom	1	6.2.3.1	Krankheitsbilder bei Vaginal- erkrankungen	27
6.1.2.3	Prostatahyperplasie/ Prostataadenom	2	6.2.3.2	Medikamentöse Maßnahmen bei Vaginalerkrankungen	31
6.1.2.4	Prostatakarzinom	3	6.2.3.3	Patientengespräch bei Vaginal- mykosen	36
6.1.3	Medikamentöse Maßnahmen gegen Prostataerkrankungen	3	6.2.3.4	Scheidentrockenheit	37
6.1.4	Patientengespräch Prostatahy- perplasie	11	6.3	Sexualstörungen	39
6.2	Weiblicher Genitaltrakt	15	6.3.1	Krankheitsbild Sexualstörungen	39
6.2.1	Anatomie und Physiologie	15	6.3.2	Medikamentöse Maßnahmen bei Sexualstörungen	40
6.2.2	Zyklusstörungen, Zyklusbe- schwerden und Klimakterium ...	16	6.3.3	Therapie der Erektile Dys- funktion außerhalb der Selbst- medikation	41

7 Atemwege

C. Weber

7.1	Erkrankungen der Nase und der Nasennebenhöhlen	1	7.1.2.2	Rhinitis aus pädiatrischer Sicht	6
7.1.1	Anatomie und Physiologie	1	7.1.2.3	Akute und chronische Sinusitis	7
7.1.2	Krankheitsbilder	3	7.1.2.4	Nicht virusbedingte Rhinitiden	7
7.1.2.1	Akute Rhinitis	3	7.1.2.5	Nasenbluten	11

7.1.3	Medikamentöse Maßnahmen	12	7.2.2.6	Pertussis	49
7.1.3.1	Vasokonstriktoren	13	7.2.2.7	Asthma bronchiale	50
7.1.3.2	Ätherische Öle und deren Inhaltsstoffe	21	7.2.2.8	Hausstaubmilbenallergie	50
7.1.3.3	Antiallergika	21	7.2.3	Medikamentöse Maßnahmen	51
7.1.3.4	Dexpanthenol	33	7.2.3.1	Antitussiva	52
7.1.3.5	Sekretolytika	33	7.2.3.2	Expektoranzien	61
7.1.3.6	Vitamine	34	7.2.4	Patientengespräch	82
7.1.3.7	Hämostyptika	35	7.2.5	Mindmap zu möglichen Empfehlungen für Hustenpatienten in der Apotheke	84
7.1.4	Physikalische Maßnahmen	36			
7.1.5	Patientengespräch	38			
7.2	Erkrankungen von Bronchien und Lunge	41	7.3	Grippaler Infekt	85
7.2.1	Anatomie und Physiologie	41	7.3.1	Krankheitsbild	85
7.2.1.1	Struktur des Sekretfilms	42	7.3.2	Medikamentöse Maßnahmen	87
7.2.1.2	Atemrhythmus und Regelmechanismus	43	7.3.2.1	Monopräparate	87
7.2.2	Krankheitsbilder	43	7.3.2.2	Kombinationspräparate	88
7.2.2.1	Husten	43	7.3.2.3	Bewertung von fixen Kombinationen zur Behandlung des grippalen Infektes	89
7.2.2.2	Akute Bronchitis	46	7.3.2.4	Immunstimulantien bei grippalem Infekt	91
7.2.2.3	Chronische Bronchitis	47	7.3.3	Patientengespräch	94
7.2.2.4	Bronchiolitis	48	7.3.4	Mindmap zu Empfehlungen bei grippeartigen Symptomen	95
7.2.2.5	Krupp (Croup) und Pseudokrupp	49			

8 Bewegungsapparat

C. Weber

8.1	Anatomie und Physiologie	1	8.3.2	Lokaltherapeutika	24
8.2	Krankheitsbilder	3	8.3.2.1	Lokalanästhetika	25
8.2.1	Skeletterkrankungen	3	8.3.2.2	Hyperämisierende Mittel	26
8.2.2	Erkrankungen der Muskeln und anderer Weichteile	4	8.3.2.3	Topische Antiphlogistika-Analgetika	31
8.3	Medikamentöse Maßnahmen	7	8.4	Balneotherapie	45
8.3.1	Interne Antineuralgika und Antineuritika	7	8.4.1	Balneotherapie am Kurort	45
8.3.1.1	Analgetika-Antiphlogistika	8	8.4.2	Balneotherapie zu Hause	46
8.3.1.2	Muskelrelaxanzien	8	8.5	Physikalische Maßnahmen	49
8.3.1.3	Vitamine	11	8.6	Patientengespräch	51
8.3.1.4	Nucleoside/Nucleotide	15	8.7	Mindmap zur Beratung bei Beschwerden des Bewegungsapparats	53
8.3.1.5	Proteolytische Enzyme	16			
8.3.1.6	Organpräparate	17			
8.3.1.7	Pflanzliche Antirheumatika	18			
8.3.1.8	Chondroprotektiva	21			

9 Haut

A. Hürerbein

9.1	Anatomie und Physiologie der Haut	1	9.3.3.6	Phototherapie, Photochemotherapie	27
9.1.1	Aufbau	1	9.3.3.7	Mindmap	28
9.1.1.1	Epidermis	2	9.3.3.8	Sonstige Therapien	29
9.1.1.2	Korium	3	9.3.4	Pruritus, Juckreiz	29
9.1.1.3	Subkutis	3	9.3.4.1	Krankheitsbild	29
9.1.2	Funktionen der Haut	3	9.3.4.2	Medikamentöse Maßnahmen	29
9.1.3	Hautmikrobiota	3	9.3.4.3	Therapie it UV-Licht	35
9.1.4	Säuremantel	4	9.3.4.4	Patientengespräch und allgemeine Maßnahmen	35
9.1.5	Feuchtigkeitsgehalt	5	9.3.4.5	Mindmap	36
9.2	Anatomie und Physiologie der Haut-Anhangsgebilde	7	9.3.5	Urtikaria – Nesselsucht	37
9.2.1	Haare	7	9.3.5.1	Krankheitsbild	37
9.2.1.1	Morphologie	7	9.3.5.2	Medikamentöse Maßnahmen	37
9.2.1.2	Entwicklung	7	9.3.5.3	Mindmap	39
9.2.1.3	Haarwachstum und Haarzyklus	8	9.3.6	Seborrhoe	39
9.2.1.4	Aufgaben der Haare	9	9.3.6.1	Krankheitsbild	39
9.2.1.5	Enthaarungsmittel	9	9.3.6.2	Medikamentöse Maßnahmen	40
9.2.2	Nägel	11	9.3.7	Akne	41
9.2.2.1	Morphologie	11	9.3.7.1	Pathophysiologische Grundlagen	42
9.2.3	Talgdrüsen	12	9.3.7.2	Krankheitsbilder	42
9.2.3.1	Talg	13	9.3.7.3	Medikamentöse Maßnahmen	44
9.2.4	Schweißdrüsen	13	9.3.7.4	Patientengespräch	51
9.2.4.1	Ekkrine Schweißdrüsen	13	9.3.8	Pigmentstörungen	52
9.2.4.2	Apokrine Schweißdrüsen	14	9.3.8.1	Depigmentierungen	52
9.3	Hauterkrankungen und ihre Behandlung	15	9.3.8.2	Hyperpigmentierungen	53
9.3.1	Allgemeines zur Therapie von Hauterkrankungen	15	9.3.9	Haarausfall	54
9.3.2	Ekzeme	16	9.3.9.1	Krankheitsbilder	54
9.3.2.1	Krankheitsbilder	16	9.3.10	Übermäßiges Schwitzen	56
9.3.2.2	Therapeutische Maßnahmen	18	9.3.10.1	Krankheitsbild	56
9.3.2.3	Maßnahmen bei Neurodermitis (Atopisches Ekzem)	20	9.3.10.2	Medikamentöse Maßnahmen	57
9.3.2.4	Mindmap	21	9.3.10.3	Mindmap	60
9.3.2.5	Windeldermatitis	21	9.3.10.4	Patientengespräch	60
9.3.3	Psoriasis – Schuppenflechte	22	9.3.11	Hühneraugen	60
9.3.3.1	Krankheitsbild	22	9.3.11.1	Krankheitsbild	60
9.3.3.2	Behandlung der Psoriasis	23	9.3.11.2	Entstehung von Hühneraugen ..	60
9.3.3.3	Allgemeine Maßnahmen	23	9.3.11.3	Behandlung	61
9.3.3.4	Systemische Therapie	24	9.3.12	Bakterielle Infektionen	61
9.3.3.5	Topische Therapie	25	9.3.12.1	Krankheitsbilder	62
			9.3.13	Virusinfektionen	63
			9.3.13.1	Herpes-Viren	63
			9.3.13.2	Papovaviren	65
			9.3.13.3	Mindmap Warzen	67
			9.3.14	Pilzinfektionen – Mykosen	67

9.3.14.1	Krankheitsbilder	68	9.5.6	Halogenhaltige Substanzen	104
9.3.14.2	Medikamentöse Maßnahmen	70	9.5.7	Chlorhexidin	106
9.3.14.3	Intern anzuwendende Antimy- kotika	70	9.5.8	Polyhexanid	107
9.3.14.4	Extrem anzuwendende Anti- mykotika	72	9.5.9	Oberflächenaktive Stoffe	107
9.3.14.5	Patientengespräch	79	9.5.10	Farbstoffe	109
9.3.14.6	Patienteninformationen speziell zu Fußpilz	80	9.5.11	Hexetidin	110
9.3.14.7	Mindmap Fußpilz	81	9.5.12	Antibiotika	110
9.3.14.8	Besonderheiten bei Nagelmyko- sen	81	9.5.13	Flächen- und Instrumentendes- infektionsmittel	111
9.3.14.9	Patientengespräch: Nagelmyko- se	82	9.6	Sonnenschutz und Sonnen- brand	113
9.3.15	Erkrankungen durch Schädlinge	82	9.6.1	Wirkung von Licht auf die Haut ..	113
9.3.15.1	Parasitosen	82	9.6.1.1	Wirkung der UV-Strahlen	114
9.3.15.2	Läuse	82	9.6.2	Physiologischer Lichtschutz	114
9.3.15.3	Mittel gegen Läuse	83	9.6.2.1	Verdickung der Hornschicht	114
9.3.15.4	Patientengespräch	86	9.6.2.2	Pigmentierung	115
9.3.15.5	Mindmap Kopfläuse	87	9.6.2.3	Urocaninsäure	115
9.3.15.6	Milben	87	9.6.3	Krankheitsbilder	116
9.3.15.7	Krätzemilben	87	9.6.3.1	Akute Schäden	116
9.3.15.8	Mittel gegen Skabies (Krätze)	88	9.6.4	Lichtschutzmittel	118
9.3.15.9	Patienteninformation	88	9.6.4.1	Lichtschutz	118
9.3.15.10	Grasmilben	89	9.6.4.2	Lichtschutzfaktor	119
9.3.15.11	Behandlung von Grasmilben	89	9.6.4.3	UV-Filter	120
9.3.15.12	Hausstaubmilben	89	9.6.4.4	Physikalische Filter	120
9.3.15.13	Mindmap zur Beratung bei Hausstaubmilbenallergie	90	9.6.4.5	Chemische Filter	120
9.3.15.14	Zecken	90	9.6.4.6	Auswahlkriterien für Sonnen- schutzmittel	120
9.3.15.15	Mindmap Zecken	92	9.6.5	Patientengespräch	123
9.3.15.16	Flöhe	92	9.6.5.1	Anwendungshinweise	124
9.3.15.17	EichenprozeSSIONsspinner	93	9.6.5.2	Besondere Hinweise für Kinder ..	124
9.4	Insektenstiche	95	9.6.6	Maßnahmen bei einem Son- nenbrand	125
9.4.1	Bienen- oder Wespenstiche	95	9.6.7	Mindmap	125
9.4.2	Stiche von Bremsen oder Stech- mücken	96	9.6.8	Künstliche Hautbräunung	126
9.4.3	Repellenzien	97	9.6.8.1	Hautbräunung durch hyper- pigmentierende Stoffe	126
9.4.4	Maßnahmen bei Insekten- stichen	98	9.6.8.2	Carotinoide	127
9.5	Antiseptika und Desinfek- tionsmittel	101	9.6.8.3	Anwendung künstlicher Strah- lenquellen	128
9.5.1	Alkohole	102	9.6.8.4	Patientengespräch	129
9.5.2	Thymol	102	9.7	Hautpflege	131
9.5.3	Säuren	103	9.7.1	Allgemeine Hautpflege	131
9.5.4	Schwermetallverbindungen	103	9.7.1.1	Hautalterung	131
9.5.5	Oxidationsmittel	104	9.7.1.2	Hauttypen	132
			9.7.1.3	Hautreinigung	132
			9.7.1.4	Auswahl der Pflegepräparate	134
			9.7.1.5	Verträglichkeit von Kosmetika ..	136

9.7.2	Hautpflege von Säuglingen	137	9.8.1	Vehikeleffekt	141
9.7.3	Pflege des Intimbereichs	138	9.8.2	Prinzipien der Vehikelauswahl ..	141
9.8	Galenische Kriterien zur Auswahl topischer Zubereitungen	141	9.8.3	Therapieplanung	142

10 Wunden

L. P. Frohn

10.1	Krankheitsbilder und Wundheilung	1	10.3.1	Die infizierte Wunde	19
10.1.1	Primäre Wundheilung	1	10.3.2	Die granulierte Wunde	19
10.1.2	Sekundäre Wundheilung	1	10.3.3	Die epithelisierende Wunde	20
10.1.3	Phasen der Wundheilung	2	10.3.4	Medikamentöse Maßnahmen	20
10.1.3.1	Entzündungsphase – Exsudative Phase (1.–4. Tag)	2	10.3.4.1	Wundheilgele	20
10.1.3.2	Proliferative Phase – Fibroplasie (2.–16. Tag)e	3	10.3.4.2	Dexpanthenol	20
10.1.3.3	Reifungsphase – Reparativer Phase (5.–25. Tag)	3	10.3.4.3	Zinkoxid	20
10.1.4	Faktoren, die die Wundheilung beeinflussen	3	10.3.4.4	Octenidin	21
10.1.5	Wundklassifikation	4	10.4	Verbrennungen	23
10.2	Wundbehandlung	7	10.4.1	Verbrennungen 1. Grades	23
10.2.1	Phasengerechte Wundversorgung	7	10.4.2	Verbrennungen 2. Grades	24
10.2.1.1	Wundspüllösungen	7	10.4.3	Verbrennungen 3. Grades	25
10.2.1.2	Wundantiseptika	8	10.4.4	Verbrennungen 4. Grades	25
10.2.2	Wundreinigung	9	10.4.5	Versorgung von Brandwunden ..	26
10.2.2.1	Autolytisches Débridement	9	10.5	Blutstillung	29
10.2.2.2	Enzymatisches Débridement	10	10.5.1	Medikamentöse Maßnahmen	29
10.2.2.3	Mechanisches Débridement	10	10.5.2	Blutstillende Wundauflagen	29
10.2.2.4	Chirurgisches Débridement	11	10.5.3	Pflanzliche Hämostatika	30
10.2.2.5	Biochirurgisches Débridement – Madentherapie	11	10.5.4	Nasenbluten	30
10.2.3	Wundversorgung in der Selbstmedikation – Klassische Wundversorgung	12	10.6	Dekubitus	31
10.2.4.	Wundversorgung in der Selbstmedikation – Moderne Wundversorgung	13	10.6.1	Dekubitusprophylaxe	31
10.2.5	Ergänzende Wundmaterialien ...	15	10.6.2	Therapeutische Maßnahmen	32
10.2.6	Mindmap	16	10.6.3	Mindmap	33
10.2.7	Fixiermittel für Wundauflagen ..	16	10.7	Das diabetische Fußsyndrom ..	35
10.3	Komplikationen bei der Wundbehandlung	19	10.7.1	Risikofaktoren	35
			10.7.2	Therapeutische Maßnahmen	35
			10.8	Narben	39
			10.8.1	Narbenbehandlung	40
			10.8.1.1	Salben zur Narbenbehandlung .	41
			10.8.1.2	Narbenpflaster/Narbenverbände.....	42
			10.9	Mikronährstoffe und Wunden	43

10.10	Wunden und Mangel- ernährung	45	10.11.	Obsolete Stoffe	47
--------------	---	-----------	---------------	------------------------------	-----------

11 Auge

H. Hamacher

11.1	Anatomie und Physiologie des Auges	1	11.5	Medikamentöse Maßnahmen ..	21
11.1.1	Der Tränenapparat	3	11.5.1	Notfallmaßnahmen	22
			11.5.2	Bindehautentzündungen	23
			11.5.3	Das trockene Auge	24
11.2	Erkrankungen des Auges	5	11.5.4	Allergische Augenerkrankungen	28
			11.5.5	Entzündungen der Lider	30
11.3	Galenik ophthalmologischer Präparate	13	11.5.6	Vitamine	31
11.3.1	Tonizität	13	11.6	Patientengespräch	35
11.3.2	Euhydrie	13	11.7	Präparateliste	39
11.3.3	Erhöhung der Viskosität	14	11.8	Augenarzneistoffe	43
11.3.4	Konservierung	15			
11.3.5	Anwendung von Augentropfen .	16	11.9	Erstmaßnahmen bei Augen- erkrankungen	55
11.3.6	Augensalben	17			
11.4	Penetration von Wirkstoffen am Auge	19			

12 Arterielles und venöses Gefäßsystem

C. Bruhn

12.1	Anatomie und Physiologie des Blutkreislaufs	1	12.3.2.2	Campher	10
12.1.1	Lungen- und Körperkreislauf	1	12.3.3	Patientengespräch bei Hypoto- nie	11
12.1.2	Druckregulation im Blutkreis- lauf	3	12.4	Arterielle Hypertonie	13
			12.4.1	Hypertoniegrade und Zielwerte der Bluthochdruck-Behand- lung	13
12.2	Blutdruckmessung	5	12.4.2	Patientengespräch bei Hyperto- nie	14
12.2.1	Methoden der Blutdruckmes- sung	5	12.4.2.1	Lebensstilmaßnahmen	14
12.2.2	Fehlerquellen der Methoden und Geräteauswahl	6	12.4.2.2	Nebenwirkungen von Antihy- pertensiva	15
12.2.3	Korrekte Blutdruckmessung	7	12.4.2.3	Wechselwirkungen zwischen Antihypertensiva und weiteren Medikamenten	15
12.3	Arterielle Hypotonie	9	12.4.2.4	Maßnahmen zur Steigerung der Awareness und der Adhärenz	16
12.3.1	Hypotonieformen	9			
12.3.2	Selbstmedikation bei Hypo- tonie	10			
12.3.2.1	Etilefrin	10			

12.5	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	19	12.6.2.5	Steinklee Kraut	29
12.5.1	Klinisches Bild und Stadien der PAVK	19	12.6.2.6	Topische Antivarikosa	29
12.5.2	Selbstmedikation bei PAVK	20	12.6.3	Patientengespräch bei Venenleiden	30
12.5.3	Patientengespräch bei PAVK	22	12.6.3.1	Risikofaktoren minimieren	30
12.5.3.1	Gehtraining	22	12.6.3.2	Kompressionstherapie	30
12.5.3.2	Lebensstilmaßnahmen	23	12.7. Hämorrhoidalleiden		33
12.5.3.3	Maßnahmen zur Steigerung der Awareness und der Adhärenz	23	12.7.1	Anatomie und Physiologie des Enddarms	33
12.6 Venenleiden		25	12.7.2	Krankheitsbild und Stadien des Hämorrhoidalleidens	33
12.6.1	Krankheitsbild und Stadien chronischer Venenleiden	25	12.7.3	Selbstmedikation bei Hämorrhoidalleiden	34
12.6.2	Selbstmedikation bei Venenleiden	26	12.7.3.1	Hamamelisextrakt	35
12.6.2.1	Roskastaniensamenextrakt	27	12.7.3.2	Lokalanästhetika	35
12.6.2.2	Mäusedornwurzelstock	28	12.7.3.3	Bismutgallat, Titandioxid, Zinkoxid	36
12.6.2.3	Roter Weinlaubextrakt	28	12.7.3.4	Sitzbäder und Hautschutz	36
12.6.2.4	Natürliche und halbsynthetische Rutoside	28	12.7.4	Patientengespräch	36
			12.7.4.1	Risikofaktoren minimieren	36
			12.7.4.2	Anwendungshinweise	38

13 Ohr

H. Hamacher

13.1	Anatomie und Physiologie	1	13.2.2.3	Tubenmittelohrkatarrh	8
13.1.1	Äußeres Ohr	1	13.2.3	Erkrankungen des Innenohres	9
13.1.2	Mittelohr	2	13.2.3.1	Hörsturz	9
13.1.3	Innenohr	2	13.2.3.2	Innenohrschädigung durch akustisches Trauma	9
13.2	Erkrankungen des Ohres	5	13.2.3.3	Toxische Schädigung des Innenohres	9
13.2.1	Erkrankungen des äußeren Ohres	5	13.2.3.4	Meniere-Krankheit	9
13.2.1.1	Otitis externa	5	13.2.3.5	Otosklerose	10
13.2.1.2	Hörstörungen durch Fremdkörper im Gehörgang	6	13.2.3.6	Tinnitus oder Ohrgeräusche	10
13.2.1.3	Erfrierungen der Ohrmuschel	6	13.3	Therapie der Ohrenerkrankungen	11
13.2.1.4	Herpes Zoster oticus	6	13.3.1	Analgetika, Antiphlogistika, Lokalanästhetika	11
13.2.1.5	Perichondritis und Erysipel der Ohrmuschel	7	13.3.2	Antiseptika, Antibiotika	12
13.2.2	Erkrankungen des Mittelohres	7	13.3.3	Osmotisch entquellend wirkende Substanzen	12
13.2.2.1	Otitis media acuta	7	13.3.4	Ohrenschnalzlösende Stoffe	12
13.2.2.2	Chronische Mittelohrentzündung	8	13.3.5	Nasale Vasokonstriktion	14

13.4	Anwendung von Ohrentropfen	15	13.5	Gehörschutz	17
			13.6	Patientengespräch	19

14 Raucherentwöhnung

A. Hinsken

14.1	Gesundheitsschäden durch Rauchen	1	14.6.2.1	Nicotin-Kaugummi	14
			14.6.2.2	Nicotin-Lutschtabletten	15
			14.6.2.3	Nicotin-Pflaster.....	15
14.2	Wirkung von Nicotin	3	14.6.2.4	Nicotin-Inhalator.....	15
			14.6.2.5	Nicotin-Spray	16
14.3	Rauchen als Krankheit	5	14.6.2.6	Elektrische Zigarette.....	16
14.3.1	Abhängigkeit	5	14.6.3	Rauchentwöhnung mit verschreibungspflichtigen Medikamenten.....	18
14.3.1.1	Tabak-Entzugssyndrom.....	6			
14.3.1.2	Psychologische Aspekte des Tabakkonsums	6	14.7	Patientengespräch	19
			14.7.1.1	Abfragen des Raucherstatus (Ask)	19
14.4	Gesundheitsschäden durch Rauchen	7	14.7.1.2	Anraten des Rauchverzichts (Advise)	19
14.5	Fragerströmtest für Zigarettenabhängigkeit.....	9	14.7.1.3	Ansprechen der Aufhörmotivation (Assess)	19
14.6	Medikamentöse Raucherentwöhnung	11	14.7.1.4	Assistieren beim Rauchverzicht (Assist).....	19
14.6.1	Probleme bei der Raucherentwöhnung.....	11	14.7.1.5	Arrangieren der Nachbetreuung (Arrange)	20
14.6.2	Raucherentwöhnung mit Nicotin-Ersatztherapeutika	12			

15 Zahn- und Mundhygiene

S. Paul

15.1	Anatomie und Physiologie	1	15.3.3	Mundduschen	8
			15.3.4	Interdentalreinigung	8
15.2	Allgemeine Aussagen	3	15.3.4.1	Zahnzwischenraumbürsten	8
15.2.1	Pathogenese von Karies und Parodontopathien	3	15.3.4.2	Weitere Hilfsmittel	9
15.2.2	Ziele und Strategien der Mund- und Zahnpflege	4	15.3.5	Plaquetfärbemittel	10
15.2.3	Die Rolle des Speichels	4	15.4	Kariesprophylaxe	11
15.3	Mechanische Zahnpflege	5	15.4.1	Kariesätiologie	11
15.3.1	Zahnbürsten	5	15.4.2	Fluoride in der Kariesprophylaxe	11
15.3.2	Elektrische Zahnbürsten	6	15.4.3	Nano-Produkte	20

Inhaltsverzeichnis

15.5	Problemkreis Dentin	23	15.8.1	Zuckerersatzstoffe	39
15.5.1	Allgemeine Angaben	23	15.8.2	Kaugummi	41
15.5.2	Abrasivität von Zahnpasten	23	15.8.3	Sonstige Produkte und Probleme	41
15.5.3	Weißmacher-Zahnpasten	24			
15.5.4	Sensible Zahnhälse	24	15.9	Altersbezogene Probleme	43
15.6	Parodontitisprophylaxe	27	15.9.1	Verschiedene Altersgruppen	43
15.6.1	Ätiologie der Gingivitis/Parodontitis	27	15.9.2	Speichelproblematik	43
15.6.2	Behandlungsstrategien und Grenzen der Selbstmedikation ..	28	15.9.3	Speichelersatzmittel	47
15.6.3	Chemoprophylaktika	28	15.9.4	Reinigungsmittel für herausnehmbaren Zahnersatz und kieferorthopädische Geräte	47
15.6.3.1	Wortwahl, Werbung, Wirklichkeit	28	15.10	Generelle Aspekte/Patientengespräch	49
15.6.3.2	Wirkprinzipien und Einordnung der Chemoprophylaktika ..	29	15.10.1	Fluorideinsatz bei Kindern	49
15.6.4	Präparateauswahl	32	15.10.2	Säuglinge und Kleinkinder (0 bis 2 Jahre)	49
15.6.4.1	Antibakterielle Mundspülösungen	32	15.10.3	Kleinkinder vor dem Schuleintritt (2 bis 6 Jahre)	50
15.6.4.2	Zahnpasten mit spezifischen Wirkkomponenten	33	15.10.4	Schulkinder (6 bis 14 Jahre)	50
15.6.4.3	Kombinationen und Interferenzen	35	15.10.5	Generelle Aussagen zur mechanischen und chemoprophylaktischen Mundhygiene	50
15.6.4.4	Chlorhexidin als antikariogener Wirkstoff	36	15.10.6	Erwachsene	51
15.7	Probiotika	37	15.10.7	Ältere Menschen	51
15.8	Zuckerersatzstoffe und Kaugummi	39	15.11	Mindmap	53

16 Schwangerschaft, Stillzeit und Säuglingsalter

S. Paul

16.1	Kontrazeption	1	16.1.3	Mechanische kontrazeptive Methoden	6
16.1.1	Allgemeines	1	16.1.3.1	Kondom	6
16.1.1.1	Pearl-Index	1	16.1.3.2	Frauenkondom	8
16.1.1.2	Angriffspunkte der verschiedenen Kontrazeptiva	1	16.1.3.3	Scheiden-Diaphragma	8
16.1.2	„Natürliche“ Methoden der Geburtenregelung	2	16.1.3.4	Intrauterinpressare/Spirale	8
16.1.2.1	Unfruchtbare Tage im Zyklus der Frau	3	16.1.4	Hormonelle Kontrazeptiva	9
16.1.2.2	Temperatur-Methode	3	16.1.4.1	Orale Ovulationshemmer	9
16.1.2.3	Symptothermale Methode	4	16.1.4.2	Hormonbeladene Intrauterinpressare (IUP)	11
16.1.2.4	Billings-Methode	4	16.1.4.3	Hormonimplantate	11
16.1.2	Kalender-Methoden	5	16.1.4.4	Hormonring zur Empfängnisverhütung	11

16.1.4.5	Hormonpflaster	12	16.4.4.7	Veränderung der Gebärmutter	30
16.1.4.6	Postkoitale Kontrazeption (Notfallkontrazeption, „Pille danach“)	12	16.4.4.8	Veränderung der Brust	30
16.1.5	Kontrazeptive Möglichkeiten des Mannes	15	16.4.4.9	Veränderung von Haaren und Nägeln	31
16.1.5.1	Sterilisation bei Mann und Frau	15	16.4.4.10	Veränderung von Haut	31
16.2	Produkte zur Monatshygiene ..	19	16.4.5	Geburt	32
16.2.1	(Damen)binden	19	16.4.6	Schwangerschaftstests	33
16.2.2	Tampons	19	16.4.7	Impfungen in der Schwangerschaft	34
16.2.3	Menstruationstassen	20	16.4.8	Komplikationen in der Schwangerschaft	35
16.2.4	Weitere Hygienprodukte	20	16.4.9	Mund- und Zahnhygiene	38
16.3	Vorbereitung einer geplanten Schwangerschaft	21	16.4.10	Venöse Beschwerden in der Schwangerschaft	38
16.3.1	Nahrungsergänzungsmittel	21	16.4.11	Mineralstoffe und Vitamine in Schwangerschaft und Stillzeit	39
16.3.2	Stabile Vaginalflora	21	16.4.12	Intoxikationen in der Schwangerschaft	43
16.3.3	Ovulationstest	21	16.5	Ernährung und Pflege des Säuglings	45
16.3.4	Temperaturbestimmung	23	16.5.1	Stillzeit	45
16.3.5	trackle Zykluscomputer	23	16.5.1.1	Anatomie der weiblichen Brust	45
16.4	Schwangerschaft und Geburt ..	25	16.5.1.2	Stillen des Säuglings	45
16.4.1	Verlauf der Schwangerschaft und Entwicklung des Kindes	25	16.5.1.3	Milchpumpen	46
16.4.2	Physiologische Veränderungen der Mutter in der Schwangerschaft	26	16.5.1.4	Milchbildung	46
16.4.3	Hormonelle Umstellung und Auswirkungen	26	16.5.1.5	Lagerung von abgepumpter Milch	47
16.4.3.1	Progesteron	27	16.5.1.6	Stillhilfsmittel	47
16.4.3.2	Estrogen	27	16.5.1.7	Arzneimittel in der Stillzeit	48
16.4.3.3	Oxytocin	27	16.5.1.8	Säuglingsnahrungen	48
16.4.3.4	Prolaktin	28	16.5.1.9	Säuglingskoliken	48
16.4.3.5	Schilddrüsenhormone	28	16.5.1.10	Abstillen	49
16.4.3.6	Nebennierenhormone	28	16.5.1.11	Impfungen im Säuglingsalter	49
16.4.4.	Körperliche Veränderungen in der Schwangerschaft	28	16.5.2	Substitution von Vitamin K, Vitamin D und Fluorid	49
16.4.4.1	Veränderung des Herz-Kreislauf-Systems	28	16.5.3	Hauterkrankungen und Hautpflege im Säuglingsalter	51
16.4.4.2	Veränderung im Mund	29	16.5.3.1	Nabelpflege	51
16.4.4.3.	Veränderung Magen-Darm-Trakt	29	16.5.3.2	Hautpflege	52
16.4.4.4.	Veränderung der Nieren	29	16.5.3.3	Windeldermatitis	52
16.4.4.5	Veränderung der Lunge	29	16.5.3.4	Mundsoor	53
16.4.4.6	Veränderung vom Körpergewicht und Stoffwechsel	30	16.5.3.5	Kopfhauterkrankungen	54
			16.5.3.6	Akne infantum	55
			16.5.3.7	Sonnenschutz und Hautpflege ...	55
			16.5.4	Zahnungsbeschwerden und Zahnpflege	55

17 Nahrungsergänzung

A. Hinsken

17.1	Wichtige Stoffklassen für Nahrungsergänzungsmitteln ...	1	17.2.14	Ginseng	14
17.1.1	Vitamine	1	17.2.15	Grünlippmuscheln	14
17.1.2	Sekundäre Pflanzenstoffe	1	17.2.16	Guarana	15
17.1.2.1	Terpene	2	17.2.17	Hydroxycitronensäure	15
17.1.2.2	Phenole und Polyphenole	3	17.2.18	Inositol	16
17.2	Nahrungsergänzungsmittel von A-Z	5	17.2.19	L-Carnitin	17
17.2.1	Acai	5	17.2.20	Lecithin	18
17.2.2	Acerola	5	17.2.21	Lutein	18
17.2.3	Ananasfruchtpulver	6	17.2.22	Lycopin	20
17.2.4	Apfelessig	6	17.2.23	Maca	21
17.2.5	Artischocke	7	17.2.24	Meeresalgen	21
17.2.6	Aronia	8	17.2.25	Melatonin	22
17.2.7	Ashwaganda	9	17.2.26	Papayafruchtpulver	23
17.2.8	Betacarotin	9	17.2.27	Phosphatidylserin	23
17.2.9	Cholin	10	17.2.28	Pyruvat	24
17.2.10	Coenzym Q ₁₀	11	17.2.29	Resveratrol	24
17.2.11	Kreatin	12	17.2.30	Rosenwurz	25
17.2.12	Gelatine	12	17.2.31	Roter Reis	25
17.2.13	Ginkgo	13	17.2.32	Rotklee	26
			17.2.33	Traubenkernextrakt	27
			17.2.34	Zeaxanthin	27
			17.2.35	Zimt	28

18 Reiseapotheke

H. Hamacher

18.1	Patientenspezifischer Medikamentenbedarf	1	18.3	Verbandmaterial	7
18.2	Vorbeugung und Behandlung akuter Beschwerden	3	18.4	Vorbeugungsmittel	9