

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VII
Einführung: Schulmedizin und Naturheilverfahren	VIII
1 Vom Neugeborenen bis zum 1. Geburtstag	1
1.1 Ernährung des Neugeborenen und Säuglings	3
1.1.1 Muttermilch	3
1.1.2 Flaschenmilch	4
1.1.3 Gabe von Tee und Wasser	5
1.1.4 Beikost	6
1.1.5 Trinkmenge und Flüssigkeitsbedarf	6
1.2 Vitamine im 1. Lebensjahr	7
1.2.1 Vitamin K	7
1.2.2 Vitamin D	8
1.3 Fluoridgabe – Pro und kontra	9
1.4 Stuhlgang des Neugeborenen und Säuglings	10
1.5 Babypflege und Hygiene	10
1.5.1 Baden und Waschen	10
1.5.2 Die Haut und ihre Pflege	11
1.5.3 Der Bauchnabel und seine Pflege	11
1.5.4 Kürzen der Finger- und Zehennägel	13
1.5.5 Ohrreinigung und Ohrenschmalz	13
1.5.6 Zahnpflege	13
1.6 Körperliche und geistig-seelische Entwicklung im 1. Lebensjahr 14	14
1.6.1 Körperlänge, Gewicht und Kopfumfang im 1. Lebensjahr	14
1.6.2 Zahnung	16
1.6.3 Wahrnehmung der Umgebung	16
1.6.4 Grobmotorische Entwicklung	18
1.6.5 Feinmotorische Entwicklung	19
1.6.6 Sprachentwicklung	19
1.6.7 Soziale und geistig-seelische Entwicklung	20
1.7 Störung der körperlichen und geistig-seelischen Entwicklung im 1. Lebensjahr	21
1.7.1 Ernährungsprobleme – Gedeihstörung	21
1.7.2 Entwicklungsstörung im 1. Lebensjahr	23
1.8 Typische Beschwerden und medizinische Probleme im 1. Lebensjahr	26
1.8.1 Blähungen – Meteorismus	26
1.8.2 Spucken und Erbrechen	28

1.8.3	Unregelmäßiger Stuhlgang	28
1.8.4	Zahnungsbeschwerden	29
1.8.5	Schlafbedürfnis und Schlafstörung	30
1.8.6	Rhinitis – verstopfte Nase	32
1.8.7	Verklebte Augen – Bindehautentzündung	33
1.8.8	Auffälligkeiten der Augenstellung – Schielen	35
1.8.9	Neugeborenenakne	36
1.8.10	Milchschorf	36
1.8.11	Empfindliche Haut und entzündliche Hautveränderungen	37
1.8.12	Windeldermatitis und Windelsoor	38
1.8.13	Mundsoor	39
1.8.14	Schädel- und Haltungsanomalien	40
1.8.15	Hüftdysplasie	41
1.8.16	Fußfehlstellungen	42
1.8.17	Nabelbruch	42
1.8.18	Hodenhochstand	43
1.8.19	Vorhautverengung – Phimose	44
1.8.20	Verklebung der Schamlippen	45
1.8.21	Herzgeräusche und angeborene Herzfehler	46
1.8.22	Plötzlicher Kindstod (SIDS)	46
1.9	Erziehung im 1. Lebensjahr	48
1.9.1	Wer erzieht wen?	48
2	Vom Kleinkind zum Schulkind	49
2.1	Ernährung des Klein- und Schulkindes	50
2.1.1	Zusammensetzung der Nahrung und ihre Energiebilanz	50
2.1.2	Gute Ernährung im täglichen Leben	52
2.1.3	Ernährung und Allergie	53
2.1.4	Spezielle Ernährungsformen	53
2.2	Körperliche und geistig-seelische Entwicklung bis zur Einschulung	54
2.2.1	Körperlänge und Gewicht bis zum 6. Lebensjahr	54
2.2.2	Grobmotorische Entwicklung	55
2.2.3	Feinmotorische Entwicklung	56
2.2.4	Graphomotorische Entwicklung – Zeichnen und Malen	57
2.2.5	Sprachentwicklung	58
2.2.6	Mehrsprachige Erziehung von Kindern	59
2.2.7	Soziale und geistig-seelische Entwicklung	59
2.2.8	Schematische Darstellung der normalen Entwicklung eines Kindes bis zur Einschulung	60
2.3	Körperliche und geistig-seelische Entwicklung im Schulalter	61
2.3.1	Körperlänge und Gewicht ab dem 6. Lebensjahr	61
2.3.2	Pubertät und Entwicklung der Sexualität	62

2.4	Störung der körperlichen und geistig-seelischen Entwicklung ...	67
2.4.1	Entwicklungsstörung, Behinderung und Ungeschicklichkeit	67
2.4.2	Ursachen von Entwicklungsstörung und Behinderung	68
2.4.3	Vorgehen in der Diagnostik	68
2.4.4	Unterscheidung verschiedener Entwicklungsstörungen	68
2.4.5	Wachstumsstörung – zu groß oder zu klein?	70
2.4.6	Übergewicht und Untergewicht	71
2.4.7	Grobmotorische Entwicklungsstörung	73
2.4.8	Feinmotorische Entwicklungsstörung	74
2.4.9	Sehstörung	74
2.4.10	Hörstörung	75
2.4.11	Störung der Sprachentwicklung	75
2.4.12	Störung der geistigen Entwicklung	76
2.4.13	Störung des Sozialverhaltens	77
2.4.14	Konzentrationsstörung und Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS)	78
2.4.15	Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS)	79
2.4.16	Wahrnehmungsstörung	82
2.4.17	Lesen- und Rechtschreibschwäche (LRS) und Legasthenie	83
2.4.18	Dyskalkulie	84
2.5	Erziehung und Bildung	84
2.5.1	Die Bedeutung von Freiheit und Begrenzung	87
2.6	Farben und ihre Bedeutung für unser Leben	88
2.6.1	Definition von Farben	88
2.6.2	Psychologie der Farbe	90
2.7	Kinderunfälle	91
2.7.1	Mein Kind ist gefallen	91
2.7.2	Verschlucken eines Fremdkörpers	92
2.7.3	Verschlucken schädlicher und giftiger Substanzen	92
2.7.4	Giftige Pflanzen	93
2.7.5	Unfälle mit Elektrizität	93
2.7.6	Verbrennung und Verbrühung	94
2.7.7	Ertrinkungsunfall	95
2.7.8	Unfall mit Laufrad oder Fahrrad	96
2.7.9	Verkehrsunfall	97
3	Grundlegendes zu Infektionskrankheiten und ihrer Behandlung	99
3.1	Unterscheidung von Parasiten, Pilz-, Virus- und bakteriellen Infektionen	100
3.1.1	Bakterien	100
3.1.2	Pilze	100

3.1.3	Parasiten	100
3.1.4	Viren	100
3.2	Das Immunsystem und die Bedeutung von Infektionskrankheiten	101
3.2.1	Das zelluläre Immunsystem	101
3.2.2	Das azelluläre Immunsystem	101
3.2.3	Die Steuerung des Immunsystems	102
3.2.4	Das Immunsystem des Neugeborenen	102
3.3	Fieber – ein Freund oder ein Gegner?	103
3.3.1	Wann ist eine Fiebersenkung sinnvoll?	103
3.3.2	Fiebersenkende Maßnahmen	104
3.3.3	Fieberkrampf	106
3.4	Antibiotika, die häufig in der Kinderheilkunde benutzt werden	106
3.4.1	Antibiotikaklassen	106
3.4.2	Wann und wie sollte man Antibiotika einsetzen?	109
4	Eine Auswahl typischer Krankheitsbilder in der Kinderheilkunde	111
4.1	Erkrankungen der Atemwege	112
4.1.1	Schnupfen – Rhinitis	112
4.1.2	Erkältungsinfekt – Infekt der oberen Luftwege	113
4.1.3	Bronchitis	119
4.1.4	Lungenentzündung – Pneumonie	121
4.1.5	Keuchhusten – Pertussis	122
4.1.6	Pseudokrupp	124
4.1.7	Spastische Bronchitis	125
4.1.8	Asthma bronchiale	128
4.2	Schwere Allgemeininfektionen	133
4.2.1	Fieberhafter grippaler Infekt	133
4.2.2	Grippe – Influenza	135
4.2.3	Covid-19-Infektion	136
4.2.4	Pfeiffersches Drüsenfieber – infektiöse Mononukleose	138
4.3	Erkrankungen im Bereich von Hals, Nase und Ohren	139
4.3.1	Akute Mittelohrentzündung – Otitis media	139
4.3.2	Stomatitis aphthosa – Mundfäule	142
4.3.3	Lippenherpes – Herpes labialis	144
4.3.4	Rachenentzündung – Pharyngitis	145
4.3.5	Mandelentzündung – Tonsillitis	147
4.3.6	Diphtherie	148
4.3.7	Akute Nasennebenhöhlenentzündung – Sinusitis	149
4.3.8	Mumps	151
4.3.9	Paukenerguss	152

4.3.10	Polypen – Adenoide	153
4.3.11	Vergrößerte Gaumenmandeln – Tonsillenhyperplasie	153
4.4	Erkrankungen des Auges	154
4.4.1	Bindehautentzündung – Konjunktivitis	154
4.4.2	Gerstenkorn – Hordeolum	155
4.4.3	Verengung des Tränenkanals – Tränengangstenose	156
4.5	Erkrankungen von Verdauungstrakt und Leber	157
4.5.1	Magen-Darm-Infektion	157
4.5.2	Milchzuckerunverträglichkeit	160
4.5.3	Fruchtzuckerunverträglichkeit	161
4.5.4	Glutenunverträglichkeit – Zöliakie	162
4.5.5	Verstopfung – Obstipation	163
4.5.6	Leistenbruch	164
4.5.7	Blinddarmentzündung	165
4.5.8	Hepatitis	166
4.6	Erkrankungen der Harnwege und Genitalien	168
4.6.1	Harnwegsinfekt – Zystitis	168
4.6.2	Nierenbeckenentzündung – Pyelonephritis	169
4.6.3	Entzündung der Vorhaut – Balanitis	170
4.6.4	Entzündung der Scheide – Vulvovaginitis	170
4.6.5	Einnässen – Enuresis	171
4.7	Hauterkrankungen	174
4.7.1	Infizierte Hautstellen und Wunden	174
4.7.2	Borkenkruste – Impetigo	175
4.7.3	Wundrose – Erysipel	176
4.7.4	Pilzerkrankung der Haut – Dermatomykose	176
4.7.5	Windelsoor und Mundsoor	177
4.7.6	Dornwarzen – Verruca vulgaris	178
4.7.7	Dellwarzen – Molluscum contagiosum	179
4.7.8	Borreliose	180
4.7.9	Atopische Dermatitis und Neurodermitis	181
4.7.10	Nesselsucht – Urtikaria	185
4.8	Infektionskrankheiten mit Hautausschlag	187
4.8.1	Unspezifischer Hautausschlag bei viralem Infekt	187
4.8.2	Masern	187
4.8.3	Windpocken	189
4.8.4	Gürtelrose	192
4.8.5	Röteln	192
4.8.6	Ringelröteln – Erythema infectiosum	193
4.8.7	Dreitagefieber – Exanthema subitum	194
4.8.8	Hand-Fuß-Mund-Krankheit	194
4.8.9	Scharlach	196

4.9	Erkrankungen des Nervensystems	198
4.9.1	Kinderlähmung – Poliomyelitis	198
4.9.2	Wundstarrkrampf – Tetanus	199
4.9.3	Meningitis und Enzephalitis	200
4.9.4	Akuter Krampfanfall	204
4.9.5	Epilepsie	206
4.10	Parasitäre Erkrankungen	208
4.10.1	Madenwürmer – Oxyuren und Bandwürmer	208
4.10.2	Fuchs- oder Hundebandwurm – Echinokokkus	209
4.10.3	Krätze – Skabies	210
4.10.4	Kopfläuse – Pediculosis capitis	211
4.11	Allergische Erkrankungen	212
4.11.1	Pollenallergie – allergische Rhinitis und Konjunktivitis	212
4.11.2	Hausstauballergie	215
4.11.3	Tierhaarallergie	216
4.11.4	Insektengiftallergie	217
4.11.5	Nahrungsmittelallergie	218
4.11.6	Allergieteste	221
4.11.7	Hyposensibilisierung – Immuntherapie	222
4.12	Schwere Entwicklungsstörung und Behinderung	223
4.12.1	Gesellschaftlicher Umgang mit Behinderung	223
4.12.2	Medizinischer Umgang mit Behinderung	224
4.12.3	Persönlicher Umgang mit Behinderung	225
5	Impfungen	227
5.1	Grundlagen	228
5.1.1	Unterscheidung von aktiver und passiver Immunisierung	228
5.1.2	Lebendimpfstoffe	228
5.1.3	Totimpfstoffe	229
5.1.4	Genbasierte Impfstoffe	229
5.1.5	Anwendung von Impfstoffen	229
5.1.6	Inhaltsstoffe von Impfungen	230
5.2	Offizielle Impfempfehlung in Deutschland nach STIKO	230
5.2.1	Impfung gegen Rotavirus	230
5.2.2	6-fach-Impfung: Polio, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Haemophilus influenzae B und Hepatitis B	232
5.2.3	Impfung gegen Pneumokokken	233
5.2.4	4-fach-Impfung: Masern, Mumps, Röteln und Windpocken	235
5.2.5	Impfung gegen Meningokokken B	236
5.2.6	Impfung gegen Meningokokken C	238
5.2.7	Auffrischimpfung gegen Diphtherie, Tetanus und Keuchhusten	239
5.2.8	Impfung gegen humanes Papillomavirus (HPV)	240
5.2.9	Auffrischimpfung Poliomyelitis	241

5.3 Alternativen zur offiziellen Impfempfehlung der STIKO	242
5.3.1 5-fach-Impfung: Polio, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten und Haemophilus influenzae B	243
5.3.2 3-fach-Impfung: Diphtherie, Tetanus und Keuchhusten in Kombination mit einer Polioimpfung	244
5.3.3 Einzelimpfungen gegen Tetanus und Poliomyelitis	245
5.3.4 3-fach-Impfung: Masern, Mumps und Röteln	246
5.3.5 Einzelimpfung gegen Windpocken	248
5.3.6 Auffrischimpfung gegen Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten und Polio	249
5.3.7 Auffrischimpfung gegen Polio, Diphtherie und Tetanus	250
5.3.8 2-fach-Impfung: Tetanus und Diphtherie	250
5.4 Indikationsimpfungen	251
5.4.1 Impfung gegen FSME	251
5.4.2 Impfung gegen Hepatitis A	253
5.4.3 Impfung gegen Hepatitis B	255
5.4.4 Impfung gegen Grippe (Influenza)	256
5.4.5 Impfung gegen Covid-19	257
5.4.6 Impfung gegen RSV (Respiratorisches Synzytial-Virus)	259
5.5 Kriterien zur Impfentscheidung	260
5.5.1 Kann eine Impfung eine Autoimmunerkrankung auslösen?	261
5.5.2 Reagiert der Körper anders auf eine Impfung als auf eine Krankheit?	261
5.5.3 Impfen als Mehrheitsentscheidung	261
5.5.4 Bedeutung des Impfzeitpunkts	262
5.6 Welche Websites sind lesenswert?	262
6 Notfallbehandlung von Kindern	263
6.1 Notfallsituationen	264
6.1.1 Das Kind ist nicht ansprechbar, aber atmet und der Puls ist tastbar	264
6.1.2 Das Kind ist nicht ansprechbar, hat keine Atmung und der Puls ist nicht tastbar	265
7 Die Vorsorgeuntersuchungen	267
Nachwort	269
Literaturverzeichnis	270
Bildnachweis	279
Sachregister	280
Der Autor	299