

---

# *Inhaltsverzeichnis*

Vorwort .....	7
An die Kinder .....	9
Kapitel 1 Diabetes: Wie habe ich das bekommen? .....	10
Kapitel 2 Was passiert, wenn Du Diabetes hast? .....	21
Kapitel 3 Alles über Azeton .....	27
Kapitel 4 Aus dem Gleichgewicht: Was tun? .....	31
Kapitel 5 Niedriger Blutzucker .....	37
Kapitel 6 INSULIN.....	46
Kapitel 7 Blutzucker testen .....	54
Kapitel 8 Gesunde Ernährung .....	58
Kapitel 9 Sport macht Spaß! .....	66
Kapitel 10 Alles im Gleichgewicht .....	70
Kapitel 11 Wenn ich krank bin .....	78
Kapitel 12 Party-Zeit .....	82
Kapitel 13 Schule und Diabetes .....	86
Kapitel 14 Mach alles richtig .....	92
Kapitel 15 Ich mache alles selbst .....	94
Kapitel 16 Freunde und Gefühle .....	100
Ein Brief an meinen Freund .....	102
Schlaumeier-Urkunde .....	104
Rätselauflösungen .....	106
Literaturangaben .....	111