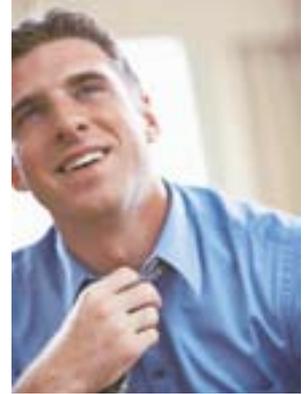


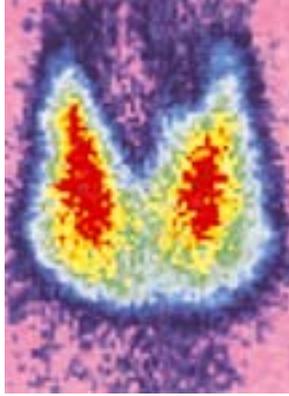
Inhalt



| | |
|--|----|
| Vorwort | 9 |
| Zum Thema | 11 |
| Daten, Fakten, Hintergründe | 13 |
| Kurzer Blick in die Geschichte | 14 |
| Ein Mangel und seine Folgen | 17 |
| Vorbeugen – aber wie? | 19 |
| Jodmangel – das vermeidbare Phänomen | 20 |
| Was Sie selbst konkret zur Vorbeugung tun können | 22 |
| Was Sie über die Schilddrüse wissen sollten | 29 |
| Ganz schön kompliziert: die Entstehung der Schilddrüse | 30 |
| Wo die Schilddrüse liegt und welche Nachbarn sie hat | 32 |
| Die kleinen, aber feinen Details | 33 |
| Aufgaben der Schilddrüse | 34 |
| Der Regelkreis: Gas und Bremse der Schilddrüse | 37 |
| Kropf, Überfunktion, Unterfunktion: die Anzeichen | 41 |
| Beobachten Sie sich selbst | 42 |
| Typische Beschwerden bei Kropfwachstum | 43 |

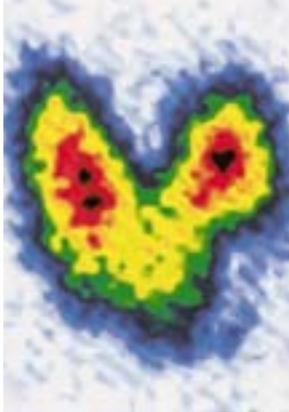


| | |
|---|-----|
| »Faulpelz« oder »fleißiges Lieschen«? Merkmale einer Über- oder Unterfunktion | 44 |
| Wie geht der Arzt vor? | 57 |
| Mit allen Sinnen: Gespräch und körperliche Untersuchung | 58 |
| Schilddrüsentest: Fragen und Ihre Antworten | 59 |
| Technische Untersuchungen | 64 |
| Untersuchungen rund um den Kropf | 83 |
| Wachstum »ohne Grenzen«: der Kropf | 91 |
| Was lässt die Schilddrüse wachsen? | 92 |
| Der Jodmangelkropf – Entstehung und Behandlung | 94 |
| Das »zu fleißige Lieschen«: die Überfunktion | 109 |
| Ursachenforschung | 110 |
| Die thyreotoxische Krise | 112 |
| Die funktionelle Autonomie der Schilddrüse – Ursache und Therapie | 114 |
| Die Basedowkrankheit | 125 |
| Immunsystem auf Abwegen | 126 |
| Die Auslöser des Morbus Basedow sind unbekannt | 128 |
| Wie sich »ein Basedow« bemerkbar macht | 133 |



Inhalt

| | |
|---|-----|
| Was der Arzt herausfindet | 130 |
| Gegenmaßnahmen | 130 |
| Wenn der Morbus Basedow ins Auge geht | 134 |
| | |
| Der »Faulpelz«: die Unterfunktion | 141 |
| Was kann dahinter stecken? | 142 |
| Fahndung nach der Ursache | 143 |
| Den Mangel ausgleichen | 144 |
| Das hypothyreote Koma | 145 |
| | |
| Entzündungen der Schilddrüse | 147 |
| Wie äußert sich eine Schilddrüsenentzündung? | 148 |
| Entzündung ist nicht gleich Entzündung | 149 |
| | |
| Geschwülste der Schilddrüse | 157 |
| Wichtige Unterschiede | 158 |
| Gutartige Geschwülste: die Adenome | 159 |
| Bösartige Geschwülste | 160 |
| | |
| Schilddrüsenkrankheiten in verschiedenen »Lebenslagen« | 173 |
| Schilddrüsenprobleme in Schwangerschaft und Stillzeit | 174 |
| Der Kropf bei Neugeborenen, Kindern und in der Pubertät | 178 |



| | |
|---|------------|
| Schilddrüsenkrankheiten beim älteren Menschen | 181 |
| Der »Wiederholungskropf« | 185 |
| Leben (fast) ohne Schilddrüse? | 186 |
| Im Urlaub und auf Reisen | 188 |
| Reaktorunfälle – Auswirkungen auf die Schilddrüse | 192 |
| Wie sich Schilddrüsenhormone mit anderen Medikamenten vertragen | 193 |
| Die »gemachte« Überfunktion | 194 |
| Operation und Radiojodtherapie | 195 |
| Die Operation | 196 |
| Die Radiojodtherapie | 209 |
| Anhang | 215 |
| Auf einen Blick: Arzneimittel in der medikamentösen Schilddrüsen­therapie | 216 |
| Labor-Normwerte im Zusammenhang mit Schilddrüsen­erkrankungen | 218 |
| Kleines Lexikon der Fachbegriffe | 219 |
| Wichtige Abkürzungen | 231 |
| Hilfreiche Adressen und Informationen | 232 |
| Stichwortverzeichnis | 234 |