

Inhalt

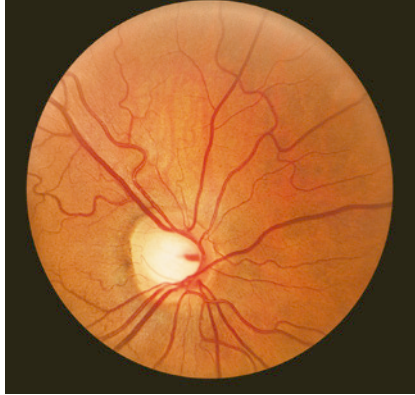


Vorbemerkung	11
Zum Thema	13
Das Auge – wie wir sehen	17
Hoch spezialisiert: der Aufbau des Auges	18
Leder-, Horn- und Bindehaut als Hülle und Schutzmantel	19
Sechs Augenmuskeln sorgen für Bewegung	22
Damit das Auge »in Form« bleibt: Glaskörper und Kammerwasser	23
Wichtig für gutes Sehen: Iris und Linse	24
Wie das Bild entsteht, das wir sehen	29
Netzhaut – komplexes Nervennetz	29
Aufgabenteilung in der Netzhaut	31
Hell- und Dunkel-Sehen	32
Gelber Fleck: Stelle des schärfsten Sehens	33
Sehnerv: Datenübertragung zum Gehirn	34
Grauer Star – die Trübung der Augenlinse	37
Der Graue Star kann jeden treffen	38
Was bedeutet der Name »Star«?	38
Nicht jede Trübung ist krankhaft	39



Wie sich Linsentrübungen bemerkbar machen	40
Abnehmendes Sehvermögen	40
Erhöhte Blendempfindlichkeit	42
Andere Symptome	42
Mögliche Risikofaktoren	44
Der Altersstar	45
Wie die »junge« Linse aussieht	46
Noch im Dunkeln: was die Trübungen auslöst	48
Die drei Formen des Altersstars	50
Der Altersstar schreitet je nach Form unterschiedlich schnell voran	54
Andere Formen des Grauen Stars	56
Medikamentös bedingter Grauer Star	56
Grauer Star bei Allgemeinerkrankungen	57
Grauer Star durch Strahleneinwirkung	59
Grauer Star bei Verletzungen	60
Grauer Star als Folge einer Augenerkrankung	61
Juveniler Grauer Star	62
Angeborener Grauer Star beim Kind	62
Vorbeugen heißt: Risikofaktoren mindern	66
Die Untersuchung beim Augenarzt	68
Der Sehtest	69
Die Spaltlampenuntersuchung	71
Selbstverständlich: weitergehende Augenuntersuchungen	72

Wie kann der Graue Star behandelt werden?	74
Erwarten Sie nichts von Augentropfen	78
Eine Operation – die einzig sichere Therapie	79
Wann kann, wann soll operiert werden?	81
Was spricht gegen eine Operation?	83
Wenn beide Augen operiert werden müssen	85
Besser sehen mit der neuen Linse	85
Komfortabel: Intraokularlinsen (IOL)	86
Zusätzlich: Lesebrille für das Nahsehen	90
Wenn keine Kunstlinse implantiert werden kann	92
Die Operation	95
Im Vorfeld: allgemeinärztliche Untersuchungen	95
Örtliche Betäubung ausreichend	97
So wird die Linse entfernt	97
Mögliche Komplikationen während der Operation	100
Die Zeit nach der Operation	102
Empfehlungen für einen raschen und sicheren Heilungsverlauf	103
Wenn es doch zu nachträglichen Beschwerden kommt	103
Die Zukunft verspricht mehr ...	108
Grüner Star – die »stille« Augenerkrankung	111
Ein Glaukom entwickelt sich oft schleichend	112



Verschiedene Ursachen – eine Wirkung	114
Die Früherkennung – der beste Augenschutz	115
Fortschreiten bedeutet Gesichtsfeldverlust	116
Mögliche Risikofaktoren und Auslöser	116
Spielt eine wichtige Rolle: der Augeninnendruck	121
Was ist normal, was ist erhöht?	121
Gesundes Gleichgewicht – die Kammerwasserzirkulation	123
Gestörtes Gleichgewicht – der Abfluss des Kammerwassers ist behindert	125
Die Folgen eines zu hohen Drucks: schlechte Durchblutung des Sehnervs	126
Die unterschiedlichen Formen des Grünen Stars	130
Häufigster Typ: chronisches Offenwinkelglaukom	131
Seltener: das Engwinkelglaukom	132
Notfall: Glaukomanfall – akuter Winkelblock	134
Sonderfall: Glaukom beim Säugling und Kleinkind	136
Niederdruckglaukom	139
Sekundäre Glaukome	139
Erblindetes Auge: absolutes Glaukom	142
Früherkennung und Verlaufskontrolle	142
Was sagt der Sehtest aus?	143
Augeninnendruckmessung (Tonometrie)	144



Augenspiegelung (Ophthalmoskopie)	150
Gesichtsfeldmessung (Perimetrie)	153
Überprüfung des Kammerwinkels mit dem Gonioskop	157
Die Behandlung	158
Schutz für den Sehnerv (Neuroprotektion)	159
Zur richtigen Zeit mit der Therapie beginnen	160
Medikamente sorgen für Druckentlastung	161
Augentropfen: so klappt es	172
Operation und Laserbehandlung	179
Kombinierte Operation: Grauer und Grüner Star	183
Tipps für den Alltag	184
Die altersbedingte Makuladegeneration	185
Anatomie	186
Die Makula – Ort des schärfsten Sehens	187
Das Krankheitsbild der Makuladegeneration	189
Die trockene Makuladegeneration	190
Die feuchte Makuladegeneration	192
Führt die AMD zu Erblindung?	195
Die Untersuchung beim Augenarzt	196
Das Amsler-Gitter	198
Die optische Kohärenztomographie	199



Kann man vorbeugen?	200
Nicht beeinflussbare Risikofaktoren	200
Beeinflussbare Risikofaktoren	201
Die Behandlung der AMD	202
Die trockene Makuladegeneration	202
Die feuchte Makuladegeneration	202
Sehhilfen	209
Mehrfacherkrankungen	211
Diabetes	212
Das Risiko	213
Ausblick	215
Anhang	217
Lexikon der Fachbegriffe	218
Nützliche Anschriften	225
Abbildungsnachweis	227
Stichwortverzeichnis	228