

Inhalt



Geleitwort	10
Vorwort	11
Demenz – Hintergrundwissen	13
Ist die Demenz eine Krankheit? – Versuch einer Definition	14
Was ist überhaupt Demenz?	16
Wie entsteht Demenz?	24
Demenz – Alterserscheinung oder Krankheit?	25
Exkurs: Warum altern wir?	26
Anatomie des Nervensystems	31
Aufbau des Gehirns	32
Die Nervenzelle	36
Welche Demenzformen gibt es und wie häufig sind sie?	40
Die Alzheimer-Krankheit (lat.: Morbus Alzheimer)	42
Das Krankheitsbild	44
Wie kommt es zu Alzheimer-Demenz?	45
Die Pick-Krankheit	47
Das Krankheitsbild	48
Wie kommt es zur Pick'schen Krankheit?	48
Demenz bei der Parkinson-Krankheit	49
Das Krankheitsbild	49
Wie kommt es zur Parkinson-Krankheit?	50



Die Lewy-Körperchen-Demenz	51
Das Krankheitsbild	52
Wie entsteht die Lewy-Körperchen-Demenz?	52
Die vaskulären Demenzen	52
Das Krankheitsbild	52
Wie entstehen die vaskulären Demenzen?	53
Primär-degenerative Demenzen	54
Sekundäre Demenzen	54
Nichtkognitive Störungen	55
Demenzdiagnostik	58
Labor	63
Bildgebende Verfahren	64
Was wir in unserer Klinik nicht machen	65
Medikamentöse Therapie der kognitiven Störungen	66
Therapie der kognitiven Störungen bei primär-degenerativen Demenzen	66
Therapie der vaskulären Demenzen	68
Therapie der sekundären Demenzen	69
Medikamentöse Therapie der nichtkognitiven Störungen	70
Häufige Fragen	72
Woran merke ich, dass ich an Demenz leide?	72
Ab wann sollte ich einen Arzt aufsuchen?	72
Zu welchem Arzt geht man?	72



Wie kann ich einer Demenz vorbeugen?	73
Inwiefern ist Demenz erblich? Werde ich auch daran erkranken?	73
Wie lange lässt sich der Krankheitsverlauf aufhalten?	74
Unser Arzt schlägt eine Magensonde vor. Sollen wir dies gegen ihren Willen machen lassen?	74
Leben mit Demenz	75
Wie erlebt ein dementer Mensch die Erkrankung und seinen Alltag?	76
Emotion	78
Desorientierung	81
Leben als Angehöriger eines dementen Menschen	90
Welche Belastungen erlebt man als Angehöriger?	90
Gesundheitsfolgen	92
Umgang und Kontakt mit Menschen mit Demenz	94
Einige Modelle, Konzepte, Therapieansätze und Methoden im Überblick	95
Kommunikation konkret	104
Verstehen und verstanden werden	104
Wahrnehmung bei Demenz	108
Grundregeln für einen Kommunikationsstil, der Menschen mit Demenz gerecht wird	110



Ständige Wiederholung einer gleichen Frage und Attachment-Verhalten	121
Essen und Trinken – häufige Probleme in der Ernährung dementer Menschen	127
Beschäftigung	131
Aktivität und Passivität	137
Aggressivität	139
Hinlauftendenzen	148
Hinlaufen vorbeugen / Maßnahmen für die Sicherheit bei Hinlauftendenzen	151
Wahnhaftes Verhalten	153
Schrei- und Rufphänomene	156
Umgang mit dem Schrei- und Rufphänomen	157
Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus	158
Maßnahmen gegen Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus bei Demenz	160
Das Sundowning-Syndrom	163
Lösungsschema für herausforderndes Verhalten dementer Menschen	164
Assessments / psychometrische Tests	173
Wohnen	175
Daheim	176
Gestaltung	176



Hilfe für Zuhause	179
Tagespflege	182
Pflegeheim	183
Weitere Wohnformen	186
Umzug – aber wie?	188
Zur rechtlichen Vorsorge	191
Die Vorsorgevollmacht	191
Gesetzliche Betreuung	192
Patientenverfügung	193
Häufige Fragen	194
Soll der Kranke über seine Diagnose aufgeklärt werden?	194
Wie finde ich ein geeignetes Heim?	195
Mein Vater will Autofahren nicht lassen. Was kann ich tun?	196
Der Gutachter kommt zu Besuche – wie bereit ich mich vor?	197
Mutter weigert sich zum Arzt zu gehen. Was kann ich tun?	198
Was ist mit zusätzlichen Therapieoptionen?	
Nützen Nahrungsergänzungsmittel etwas?	200
Anhang	201
Hilfreiche Internetseiten	202
Abbildungsnachweis	203
Stichwortverzeichnis	204
Piktogramme zum Ausschneiden	209