

# Inhalt

Wer liest denn schon ein Vorwort? .....	6
<b>Mehl</b> Von Teig, Typen und Gluten .....	9
<b>Fluffig, luftig und locker</b> Alles über Backtriebmittel .....	31
<b>Eier</b> Wunderwerke der Natur .....	47
<b>Fett</b> Kalorienreich, aber oho! .....	69
<b>Zucker</b> Gehasst, geliebt, in Bonbonform gegossen .....	87
<b>Milchprodukte</b> Von Joghurt, Sahne und Laktose .....	113
<b>Faszination Schokolade</b> .....	139
<b>Geliermittel</b> Die geheimen Stars der Kühlschranksorten .....	161
Anhang .....	171