

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Der lange Weg in die Wachheitsgesellschaft	11
Der biblische Gott wacht	11
Sopor pacis – Schlafen in Gott	15
Aufgewacht – protestantische Geister	22
Betäubende Dunkelheit	34
Gaslaternenschimmer	39
Elektrische Erweckungen	42
Zivilisationsmüde	45
Magnetischer Schlaf	50
Romantik oder: Literatur wird somnambul	56
Anflug eines neuen Gottes	60
Feldzüge gegen den Schlaf	63
Deutschland erwache	69
Wachheitswahn	73
Der Traum der Vernunft gebiert Ungeheuer	77
Schlaflos in Guantánamo	82
Schläfer	86
Öffentlich schlafen	87
An- und abwesend zugleich. Öffentlich schlafen in Japan	87
Schlafzimmerangelegenheiten. Reine Privatsache?	92
Schlafend sehen, schlafend gesehen werden. Schwärmerische Wanderschläfer ...	100
Von Schlafaustreibern und Bannbrechern	106
Kinderschlaf	115
In den Schlaf gezwungen	115
Orpheus'sche Elegien	120
Wacht auf, verdammt – das Wiegenlied als Protestsong	125
Monsterdämmerung	127
Unberührbar	132
Back in touch – „evolutionary parenting“ und die Rückkehr zum Co-Sleeping ...	137

Neue Formen des Schlafs	143
Kraftschlaf statt Mittagsdämon	143
Übermenschenschlaf	148
Schlafvermessung	151
Die Rückkehr des Schlafs?	154
Erlebnisschlaf	155
Traumfahrer	158
In die Zukunft schlafen	160
Danksagungen	163
Quellenverzeichnis	164
Literaturverzeichnis	194
Bildnachweis	208
Register	209