



Inhaltsverzeichnis



Vorwort		9
All diese ganz speziellen Gefühle	<i>Greta R.</i>	13
Magersucht im Kinderzimmer	<i>Kristina R.</i>	16
Wenn das Essen zum Kotzen ist	<i>Mona D.</i>	24
Mein erster Tag in der KJP	<i>Ulrike S.</i>	26
Heute hier, morgen dort	<i>Anita L.</i>	35
Trotz und wegen allem	<i>Alena G.</i>	43
Ich will da nicht hin!	<i>Evelyn O.</i>	46
»Könnte es sein, dass Du Depressionen hast?«	<i>Madison M.</i>	49
Hoffnung ist ...	<i>Heike M.</i>	60
»Ich bin eh zu blöd«	<i>Adelheid M.</i>	67
Und die Zeit steht still	<i>Janine B.</i>	70
Ein Tag im Leben eines Oberarztes	<i>Gottfried B.</i>	74
Es tut mir leid	<i>Mona D.</i>	79
Gedanken einer Mama an ihre Tochter	<i>Daniela B.</i>	81
Warum?	<i>Nina S.</i>	84
Viel zu lernen du noch hast	<i>Emanuela L.</i>	85
Paradiesvögel auf Pergament ...	<i>Ulrike S.</i>	96
Der Bär ist dem Ziel heute ganz nahe	<i>Martin S.</i>	101
Brief an die Leser	<i>Michael F.</i>	106
Die Fünf-Punkt-Fixierung	<i>Maria W.</i>	107
Liebe Maria	<i>Lisa W.</i>	110
Alle dachten, wir hassen uns	<i>Olivia B.</i>	112

Manchmal ist es Traurigkeit	<i>Rachel V.</i>	115
Sehen oder nicht sehen (wollen) !?	<i>Robert V.</i>	124
Gedichtsnipsel	<i>Mona D.</i>	128
Ich brauche nichts und niemanden!	<i>Maria W.</i>	133
Die Angst und ich	<i>Janine B.</i>	137
Don't give up!	<i>Karin B.</i>	144
Zeiten der Trennung	<i>Ulli B.</i>	151
Was kann ich über meine Schwester sagen?	<i>Marvin B.</i>	155
Mein Tag im Kopf der Anderen	<i>Christoph S.</i>	158
Fiffi und ich	<i>Janine B.</i>	160
Eine etwas andere Lebensgeschichte	<i>Mareike F.</i>	168
Depression	<i>Olivia B.</i>	174
Der lange Weg zurück	<i>Luca L.</i>	176
Kein anderer Ort, an dem ich hätte sein können	<i>Ella F.</i>	181
Familie Arschgetüm	<i>Eva und Stefan T.</i>	185
Durch die Augen der Anderen	<i>Anna W.</i>	192
Ich sehe was, was du nicht siehst ...	<i>Thomas H.</i>	201
Du bist die scheißigste Mutter der Welt	<i>Claudia R.</i>	208
Verloren	<i>Linda W.</i>	214
Transgender	<i>Mik Adrian M.</i>	217
Heute ist es anders als damals	<i>Katrin D.</i>	221
Eine Mutter erzählt	<i>Susanne D.</i>	225
Ja logo hab' ich was zu sagen!	<i>Ann-Katrin F.</i>	228
Es war wohl die Mischung aus allem	<i>Alex F.</i>	234
Annas Weg	<i>Anna C.</i>	236
Schlag mich!	<i>Luca L.</i>	246
Ohne dich selbst	<i>Maria W.</i>	252
Davor, Dazwischen und Danach	<i>Olivia B.</i>	256
... doch gesund noch nicht!	<i>Naomi B.</i>	259
Elterngespräch	<i>Ulrike S.</i>	263

Wieder zu Hause	<i>Ella F.</i>	267
Nicht umsonst	<i>Miriam T.</i>	273
Entlassen ...	<i>Maria W.</i>	276
Verrückt	<i>Janine B.</i>	280
Warum mein Kind?	<i>Daniela B.</i>	287
Wir sind froh, dass sie zu uns gekommen ist	<i>Benjamin B.</i>	290
Stigmatisierung und Wirklichkeit – oder: »Wer hilft wem?«	<i>Gottfried B.</i>	292
Abgestempelt	<i>Ulrike S.</i>	297
Woran man merkt, dass man schon zu lange in der KJP ist ...	<i>Anonymus</i>	301
Wann ich bemerkte, dass die KJP mein Zuhause war	<i>Emanuela L.</i>	303
So richtig zu Hause	<i>Anonymus</i>	305
Nachwort		307
Glossar		313
... und wer oder was ist Schirm e.V.?		317
Dank		319