

Inhalt

Mann werden, Mann sein, als Mann gesund bleiben	9
Penis, Erektion und Erektionsstörungen	19
Penis	19
Erektion	28
Erektionsstörungen	36
Behandlung der Erektionsstörung	48
Penis-Notfälle	62
Sexuell übertragbare Krankheiten	71
Gonorrhoe	72
Syphilis	73
Chlamydieninfektion	74
Infektion mit Papillomaviren	75
Aids	76
Hoden und Fruchtbarkeit	79
Hoden und Testosteron	79
Samenerguss und Orgasmus	85
Samenflüssigkeit und Fruchtbarkeit	95
Hoden-Notfälle	118
Hodentumor: eine Erkrankung des jungen Mannes	121
Prostata	131
Prostata – Tabu, Lust und Leid	131
Prostataentzündung	135
Gutartige Prostatavergrößerung	137
Keine Angst vor der Prostatauntersuchung!	147
Bösartiger Prostatatumor	159
Behandlung des Prostatatumors	177
Vorsorge- und Früherkennungskompass für Männer	190
Präventionskompass für Männer	191

Männergesundheit ab 50	193
Mann, Alter und Gesundheit	193
Andropause – hormonelle Veränderungen ab 50	199
Sexualität 50+	223
Fruchtbarkeit 50+	234
Graue Haare und Haarausfall	236
Sinnesorgane – Sehen, Hören, Schmecken und Riechen 50+	237
Bewegungsapparat 50+	239
Warnsignale des Körpers	243
im Urin	243
im Stuhl	245
Muttermal verändert seine Farbe oder Form	246
Blutiger Husten	247
Belastungsabhängige Schmerzen im Brustkorb	248
Plötzlich vergesslich und niedergeschlagen	249
Resümee	250
Glossar	252
Register	260