

Inhalt

Vorwort	V
Abkürzungen	VIII
Einleitung	1
1 Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Atherosklerose)	2
2 Triglyceride als entscheidender Risikofaktor der Atherosklerose	4
3 Differenzierung atherogener und nichtatherogener Formen	11
3.1 Familiäre Hypertriglyceridämie	11
3.2 Familiäre kombinierte Hyperlipidämie	12
3.3 Familiäre Dysbetalipoproteinämie	16
3.4 Metabolisches Syndrom und Diabetes mellitus Typ 2 ...	17
3.5 Sporadische Hypertriglyceridämien	19
3.6 Sekundäre Hypertriglyceridämien	19
3.7 Chylomikronämie und Chylomikronämie-Syndrom	20
4 Diagnostik der Hypertriglyceridämien	24
5 Therapie der Hypertriglyceridämien	31
5.1 Therapieziele	31
5.2 Ernährungstherapie	32
5.2.1 Behandlungskonzept	35
5.2.2 Wissenschaftliche Begründung der Ernährungs- maßnahmen bei Hypertriglyceridämie	38
5.3 Medikamentöse Therapie der Hypertriglyceridämien ...	42
5.3.1 Fibrate	43
5.3.2 Nikotinsäure und -derivate	46
5.3.3 Ω -3-Fettsäuren (Omega-3-Säurenethylester 90) .	48
6 Plötzlicher Herztod	55
6.1 Freie Fettsäuren	56

6.2	Klinisch manifeste KHK und plötzlicher Herztod	56
6.3	Ω -3-Fettsäuren und plötzlicher Herztod	57
7	Ω -3-Fettsäureethylester versus Fischöl	64
8	Patientenbeispiele	69
8.1	Familiäre Hypertriglyceridämie	69
8.2	Chylomikronämie	71
8.3	Familiäre Dysbetalipoproteinämie	74
8.4	Familiäre kombinierte Hyperlipidämie	77
8.5	Metabolisches Syndrom	78
9	Spezielle therapeutische Situationen	80
9.1	Hypertriglyceridämie im Stadium der Rekompensation .	80
9.2	Kombination einer LDL-Hypercholesterinämie mit einer Hypertriglyceridämie	81
9.3	Hypertriglyceridämie bei heterozygoter familiärer Hypercholesterinämie	82
9.4	Unterschiedliche Ausprägungen der familiären kombi- nierten Hyperlipidämie	83
9.5	Fettleber und nichtalkoholische Steatohepatitis	85
9.6	HIV-Infektion und AIDS	86
9.6.1	„Vorbestehende“ Hypertriglyceridämien	86
9.6.2	Lebensweise und Ernährung	87
9.6.3	Antivirale Therapie	88
9.6.4	Lipodystrophie	89
10	Anhang	90
10.1	Kleines Glossar zum Fettstoffwechsel	90
10.2	Weiterführende Literatur	97
	Sachregister	104
	Der Autor	107