

## Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort zur 3. Auflage .....	V
Abkürzungsverzeichnis .....	XIII
<b>1 Einführung .....</b>	<b>1</b>
<b>2 Definition von Doping .....</b>	<b>10</b>
<b>3 Dopingmittel und Dopingmethoden .....</b>	<b>17</b>
<b>3.1 Verbotene Substanzen .....</b>	<b>18</b>
3.1.1 Nicht zugelassene Substanzen .....	18
3.1.2 Anabole Substanzen .....	19
3.1.3 Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, verwandte Substanzen und Mimetika .....	23
3.1.4 Beta-2-Agonisten .....	29
3.1.5 Hormon- und Stoffwechsel-Modulatoren .....	30
3.1.6 Diuretika und Maskierungsmittel .....	35
3.1.7 Stimulanzien .....	36
3.1.8 Narkotika .....	38
3.1.9 Cannabinoide .....	39
3.1.10 Glucocorticoide .....	40
3.1.11 Alkohol .....	40
3.1.12 Betablocker .....	41
3.1.13 Spezifische Substanzen .....	41
<b>3.2 Verbotene Methoden .....</b>	<b>42</b>
3.2.1 Manipulation von Blut und Blutbestandteilen .....	43
3.2.2 Chemische und physikalische Manipulation .....	46
3.2.3 Gendoping .....	46
<b>3.3 Verbote für die einzelnen Substanzklassen .....</b>	<b>51</b>
<b>3.4 Sportlernahrung und Nahrungsergänzungsmittel .....</b>	<b>52</b>
3.4.1 Rechtliche Einordnung .....	52
3.4.2 Spezielle Nahrungsergänzungsmittel .....	56
3.4.3 Warnung vor kontaminierten Nahrungsergänzungsmitteln .....	61
3.4.4 Kölner Liste .....	62
<b>4 Doping im Spitzensport .....</b>	<b>66</b>
<b>4.1 Entwicklung des Dopings im Spitzensport .....</b>	<b>66</b>
<b>4.2 Organisierter Sport in Deutschland .....</b>	<b>68</b>
<b>4.3 Organisation des Fördersystems im deutschen Sport .....</b>	<b>69</b>
<b>4.4 Das Kadersystem .....</b>	<b>71</b>

4.5	Staatliche Sportförderung und Dopingbekämpfung .....	71
4.6	Anti-Doping in der Deutschen Sporthilfe .....	72
4.7	Die „Psyche“ des Spitzensportlers .....	73
4.8	Persönlichkeitsrechte und Spitzensport .....	75
4.9	Datenschutz .....	75
<b>5</b>	<b>Medikamentenmissbrauch im Breitensport .....</b>	<b>79</b>
5.1	Fitnessstudios und Marathonszene .....	79
5.2	Erhebungen zum Missbrauch von Arzneimitteln im Freizeit- und Breitensport .....	80
5.3	Beschaffung von Dopingmitteln im Breitensport .....	82
<b>6</b>	<b>Arzneimittel in der Sportmedizin .....</b>	<b>85</b>
6.1	Therapiemöglichkeiten bei Leistungssportlern .....	85
6.2	Was tun im Krankheitsfall? .....	85
6.3	Medizinische Ausnahmegenehmigung (TUE) .....	86
6.4	Beispielliste zulässiger Medikamente .....	89
6.5	NADA-Med-Datenbank .....	90
6.6	Medikamentenanfrage bei der NADA .....	91
6.7	MediCard .....	92
6.8	Krank im Ausland – und dann? .....	92
6.9	Zur Konfliktsituation des Sportmediziners .....	93
<b>7</b>	<b>Bekämpfung des Dopings – Arbeitsteilung zwischen Sport und Staat .....</b>	<b>95</b>
<b>8</b>	<b>Bekämpfung des Dopings auf der Ebene des Sports .....</b>	<b>97</b>
<b>8.1</b>	<b>Internationale Bekämpfung des Dopings .....</b>	<b>98</b>
8.1.1	Welt Anti-Doping Agentur (WADA) .....	98
8.1.2	Welt-Anti-Doping-Programm .....	98
8.1.3	Welt Anti-Doping Code (WADC) .....	99
8.1.4	Die Internationalen Standards der WADA .....	101
8.1.5	Best-Practice-Modelle und Leitlinien .....	101
8.1.6	WADA-Verbotsliste .....	102
8.1.7	Rolle der Anti-Doping-Organisationen .....	102
<b>8.2</b>	<b>Nationale Bekämpfung des Dopings .....</b>	<b>102</b>
8.2.1	Rahmen-Richtlinien des DSB, Anti-Doping-Kommission .....	102

8.2.2	Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA) .....	103
8.2.3	NADA-Code .....	104
8.2.4	Funktion des Anti-Doping-Beauftragten .....	111
8.2.5	Weitere Initiativen des DOSB .....	111
8.2.6	Doping-Kontroll-System (DKS) .....	111
8.2.7	Wettkampfkontrollen (In-competition Testing) .....	113
8.2.8	Trainingskontrollen (Out-of-competition Testing) .....	114
8.2.9	Meldepflichten und Kontrollversäumnisse .....	115
8.2.10	Beteiligte am Kontrollprozess .....	117
8.2.11	Kontrollmethoden .....	118
8.2.12	Biologischer Athletenpass .....	119
8.2.13	Blutstropfenanalyse .....	120
8.2.14	Haaranalyse .....	120
8.2.15	Methoden und Schwierigkeiten beim Nachweis von Dopingmitteln ....	121
8.2.16	Nachanalysen von Dopingproben .....	126
8.2.17	Dopingfallen .....	126
8.2.18	Dopingkontrollen bei minderjährigen Athleten .....	127
8.2.19	Dopingkontrollen im Breitensport .....	127
8.2.20	WADA-akkreditierte Kontrolllabors .....	128
<b>9</b>	<b>Verfahren für Sanktionen bei Dopingverstößen .....</b>	<b>130</b>
<b>9.1</b>	<b>Ergebnismanagement .....</b>	<b>130</b>
9.1.1	Erste Überprüfung .....	130
9.1.2	Vorläufige Suspendierung .....	131
<b>9.2</b>	<b>Disziplinarverfahren .....</b>	<b>131</b>
9.2.1	Sportgerichtsbarkeit und Schiedsvereinbarung .....	132
9.2.2	Deutsches Sportschiedsgericht und CAS .....	135
<b>9.3</b>	<b>Sanktionen gegen Einzelpersonen .....</b>	<b>136</b>
9.3.1	Sperren .....	136
9.3.2	Annullierung von Ergebnissen .....	139
9.3.3	NADAJus .....	140
<b>10</b>	<b>Staatliche Aufgaben und Eingriffsmöglichkeiten bei der Dopingbekämpfung .....</b>	<b>142</b>
<b>10.1</b>	<b>Europäische und internationale Vereinbarungen zur Dopingbekämpfung .....</b>	<b>142</b>
10.1.1	Europäisches Übereinkommen gegen Doping .....	142
10.1.2	Internationales Übereinkommen der UNESCO gegen Doping im Sport .....	145
<b>10.2</b>	<b>Initiativen der Europäischen Union zur Bekämpfung des Dopings .....</b>	<b>147</b>
10.2.1	Historie der Aktivitäten der EG/EU zur Dopingbekämpfung .....	148

10.2.2	Arbeitspläne der EU zum Sport .....	149
10.2.3	Anti-Doping-Netzwerk iNADO .....	150
<b>10.3</b>	<b>Nationale staatliche Aktivitäten zur Dopingbekämpfung .....</b>	<b>151</b>
10.3.1	Zuständigkeiten für den Sport.....	151
10.3.2	Entwicklung der Anti-Doping-Gesetzgebung in Deutschland.....	151
10.3.3	Anti-Doping-Gesetz.....	153
10.3.4	Verbot des Umgangs mit Dopingmitteln und der Anwendung von Dopingmethoden .....	153
10.3.5	Verbot der Herstellung, des Handels, des Verkaufs und der Abgabe von Dopingmitteln.....	154
10.3.6	Verbot der Verschreibung von Dopingmitteln .....	155
10.3.7	Erwerbs- und Besitzverbot für nicht geringe Mengen .....	156
10.3.8	Dopingmittel-Mengen-Verordnung.....	156
10.3.9	Verbot des Selbstdopings.....	157
10.3.10	Warnhinweis bei Doping-Arzneimitteln .....	158
10.3.11	Weitere Rechtsnormen gegen Doping.....	160
10.3.12	Dopingopfer-Hilfegesetz .....	160
<b>11</b>	<b>Strafen bei Verstößen gegen das Dopingverbot .....</b>	<b>164</b>
11.1	Strafvorschriften nach dem Anti-Doping-Gesetz.....	164
11.2	Verfahrenswege in Straf- und Sportrecht .....	165
11.3	Strafverfolgung.....	166
11.4	Hinweisgeber (Whistleblower).....	168
11.5	Verletzung der Berufspflichten bei Angehörigen der Heilberufe ..	168
<b>12</b>	<b>Internationale und nationale Dopinglisten.....</b>	<b>171</b>
12.1	Sportrechtlich relevante Listen .....	171
12.1.1	WADA-Verbotsliste.....	171
12.1.2	Kriterien für die Aufnahme in die Liste .....	174
12.1.3	Das Monitoring-Programm der WADA.....	174
12.1.4	Umsetzung der WADA-Liste durch Anti-Doping-Organisationen ....	175
12.2	Strafrechtlich relevante Listen .....	175
12.2.1	Verbotsliste im Anhang zum europäischen und zum internationalen Übereinkommen.....	175
12.2.2	Zusätzliche nationale Dopinglisten.....	175
12.3	Rechtsverbindlichkeit der Dopinglisten .....	176
<b>13</b>	<b>Aufklärung über Doping und Dopingprävention .....</b>	<b>177</b>
13.1	Einstellung der Öffentlichkeit zum Doping.....	177
13.2	Pro und kontra Freigabe des Dopings.....	178

<b>13.3</b>	<b>Dopingprävention der NADA</b> .....	<b>179</b>
13.3.1	Gemeinsam gegen Doping.....	179
13.3.2	Alles geben, nichts nehmen.....	179
13.3.3	E-Learning.....	180
13.3.4	Weitere Informationsangebote der NADA.....	180
<b>13.4</b>	<b>Maßnahmen der Sportvereine und -verbände</b> .....	<b>181</b>
<b>13.5</b>	<b>Prävention in Fitnessstudios</b> .....	<b>181</b>
<b>13.6</b>	<b>Sportliche Aktivität bei Kindern und Jugendlichen</b> .....	<b>181</b>
<b>13.7</b>	<b>Dopingaufklärung für Kinder und Jugendliche</b> .....	<b>182</b>
13.7.1	Born to Run.....	182
13.7.2	Benny beim Sport – ohne Doping.....	182
13.7.3	Aktivitäten der Deutschen Sportjugend.....	182
<b>13.8</b>	<b>Aufgaben des Apothekers</b> .....	<b>183</b>
<b>13.9</b>	<b>Beteiligung des Staats an der Aufklärung über Doping</b> .....	<b>183</b>
13.9.1	Nationaler Dopingpräventionsplan.....	184
13.9.2	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.....	184
<b>14</b>	<b>Doping bei Tieren</b> .....	<b>186</b>
<b>14.1</b>	<b>Internationale sportrechtliche Anti-Doping-Regeln im Pferdesport</b> .....	<b>188</b>
14.1.1	FEI Anti-Doping-Regeln für Menschen.....	189
14.1.2	FEI Anti-Doping-Regeln für Pferde.....	189
14.1.3	FEI-Liste verbotener Substanzen für Pferde.....	189
<b>14.2</b>	<b>Dopingverbotsregeln der Deutschen Reiterlichen Vereinigung</b> .....	<b>190</b>
14.2.1	Die Anti-Doping- und Medikamentenkontrollregeln (ADMR).....	191
14.2.2	Listen der verbotenen Substanzen und Methoden.....	191
14.2.3	Unterschied zwischen Doping und unerlaubter Medikation.....	196
14.2.4	Nulltoleranz, Nachweiszeiten und Karenzzeiten.....	196
14.2.5	Durchführung einer Medikationskontrolle beim Pferd.....	197
14.2.6	Freiwilliger Test.....	198
14.2.7	Trainingskontrollen bei Pferden.....	198
14.2.8	Sanktionen.....	198
<b>14.3</b>	<b>Strafrechtliche Normen zum Doping bei Tieren</b> .....	<b>199</b>
14.3.1	Tierschutzgesetz.....	199
14.3.2	Arzneimittelgesetz.....	200
<b>15</b>	<b>Anhänge</b> .....	<b>202</b>
<b>15.1</b>	<b>Internationales Übereinkommen gegen Doping</b> .....	<b>202</b>

<b>15.2</b>	<b>Welt Anti-Doping Code – Internationaler Standard, Verbotsliste 2017 .....</b>	<b>218</b>
<b>15.3</b>	<b>Gesetz gegen Doping im Sport (Anti-Doping-Gesetz – AntiDopG)</b>	<b>226</b>
<b>15.4</b>	<b>Verordnung zur Festlegung der nicht geringen Menge von Dopingmitteln (Dopingmittel-Mengen-Verordnung – DmMV) .....</b>	<b>234</b>
<b>15.5</b>	<b>Wichtige Adressen .....</b>	<b>239</b>
15.5.1	Deutsche Organisationen.....	239
15.5.2	Internationale Organisationen.....	239
15.5.3	Nationale Anti-Doping-Organisationen (Auswahl).....	239
<b>15.6</b>	<b>Glossar .....</b>	<b>240</b>
	<b>Sachregister .....</b>	<b>245</b>
	<b>Die Autorin .....</b>	<b>255</b>