

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------|------|
| Vorwort | V |
| Abkürzungsverzeichnis | XXXI |

TEIL A EINFÜHRUNG

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Anthroposophische Medizin – Grundlagen und integratives Konzept | 3 |
| 1.1 | Anthroposophie und Wissenschaft | 4 |
| 1.2 | Anthroposophische Medizin | 5 |
| 1.3 | Die funktionelle Dreigliederung des Menschen: Basiskonzept der anthroposophischen Psychosomatik | 6 |
| 1.4 | Die heilende Beziehung von Mensch und Natur | 7 |
| 1.5 | Die vier Wesensglieder: Fundament der anthroposophischen Anthropologie | 8 |
| 1.5.1 | Was Form und Gestalt gibt: der Physische Leib | 8 |
| 1.5.2 | Die funktionellen Lebens- und Wachstumsprozesse: der Ätherleib | 8 |
| 1.5.3 | Empfindung, Bewegung, Bewusstsein: der Astralleib | 9 |
| 1.5.4 | Selbstbewusstsein, Empathie, Verantwortung: die Ich-Organisation | 9 |
| 1.6 | Anthroposophische Arzneimittel mit Blick auf die funktionelle Dreigliederung und die Wesensglieder des Menschen | 10 |
| 1.7 | Förderung von Patientenkompetenz | 12 |
| 2 | Grundlagen Anthroposophischer Pharmazie | 15 |
| 2.1 | Pharmazeutische Prozesse | 16 |
| 2.1.1 | Wärmeprozesse | 16 |
| 2.1.2 | Rhythmische pharmazeutische Verfahren | 19 |
| 2.1.3 | Metallprozesse | 20 |
| 2.1.4 | Typenmittel oder Arzneimittel für typische Krankheiten | 22 |
| 2.2 | Darreichungsformen | 22 |
| 2.3 | Wirksamkeit und rechtliche Situation | 23 |
| 2.3.1 | Wirksamkeit | 23 |
| 2.3.2 | Zulassung und Registrierung | 23 |
| 2.4 | Die Bedeutung der Naturstoffe und deren Qualität für die Herstellung anthroposophischer Arzneimittel | 25 |
| 2.4.1 | Naturstoffe und ihre Beziehung zum Menschen | 25 |

| | | |
|------------|---|-----------|
| 2.4.2 | Minerale, Erze, Metalle | 28 |
| 2.4.3 | Rohstoffe tierischen Ursprungs | 29 |
| 2.4.4 | Die Integration von Ökomanagement und nachhaltigem Wirtschaften | 29 |
| 2.5 | Verbände | 30 |
| 2.5.1 | International Association of Anthroposophic Pharmacists (IAAP) | 30 |
| 2.5.2 | Gesellschaft für Anthroposophische Pharmazie in Deutschland e. V. (GAPiD) | 31 |
| 3 | Methodik der Arzneimittelfindung | 33 |
| 3.1 | Arzneimittelfindung am Beispiel chronische Polyarthritits (chronisches Gelenkrheuma) | 34 |
| 3.1.1 | Pathogenese | 34 |
| 3.1.2 | Polare Konstitutionstypen | 35 |
| 3.1.3 | Interaktionelle Therapie: Neuordnung der dynamischen Resonanz der Wesensglieder | 35 |
| 3.1.4 | Tierische Arzneimittel | 36 |
| 3.1.5 | Winterblühende Pflanzen zur Anregung von Atmungs- und Wärmerhythmik | 40 |
| 3.1.6 | Potenzierte Giftpflanzen | 43 |
| 3.1.7 | Mineralische Heilmittel Kalium carbonicum/Pottasche | 46 |
| 3.1.8 | Äußere Anwendungen, Bäder-/Öl- und Salbenanwendungen | 49 |
| 3.1.9 | Begleitende therapeutische Maßnahmen | 50 |
| 3.1.10 | Einsatz konventioneller Pharmaka | 51 |
| 3.2 | Arzneimittelfindung am Beispiel Multiple Sklerose | 55 |
| 3.2.1 | Leitgedanke | 55 |
| 3.2.2 | Grundgesten der Krankheitsdisposition im zentralen Nervensystem | 56 |
| 3.2.3 | Zum Krankheitsbild der Multiplen Sklerose | 57 |
| 3.2.4 | Pathogenese und Ätiologie | 59 |
| 3.2.5 | Konventionelle Therapie im akuten Schub | 61 |
| 3.2.6 | Anthroposophische Behandlung als Schubtherapie | 64 |
| 3.2.7 | Anthroposophische Dauerbehandlung | 66 |
| 3.2.8 | Symptomatische Therapie | 72 |
| 3.2.9 | Nichtmedikamentöse Therapieansätze | 74 |

TEIL B KRANKHEITSBILDER

| | | |
|------------|--|-----------|
| 4 | Kopf | 81 |
| 4.1 | Gleichgewichtsorgan | 82 |
| 4.1.1 | Akuter Schwindel, zentral bedingt | 82 |
| 4.1.2 | Morbus Menière bzw. Menièriformen-Symptomenkomplex | 82 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 4.1.3 | Vestibuläre Migräne | 83 |
| 4.1.4 | Akuter Vestibularisausfall | 83 |
| 4.1.5 | Kinetosen | 84 |
| 4.1.6 | Vertebragener Schwindel | 84 |
| 4.1.7 | Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS) | 85 |
| 4.1.8 | Phobischer Schwankschwindel | 85 |
| 4.1.9 | Schwindel bei Kindern und Jugendlichen | 85 |
| 4.1.10 | Altersschwindel | 86 |
| 5 | ZNS | 88 |
| 5.1 | Multiple Sklerose | 89 |
| 5.1.1 | Allgemeine Therapie | 89 |
| 5.1.2 | Therapie beim akuten Schub | 90 |
| 5.1.3 | Anthroposophische Schubtherapie | 90 |
| 5.1.4 | Anthroposophische Dauerbehandlung | 91 |
| 5.1.5 | Symptomatische Therapie | 93 |
| 6 | Nerven | 94 |
| 6.1 | Ischialgie | 95 |
| 6.1.1 | Medikamentöse Therapie | 96 |
| 6.1.2 | Äußere Anwendungen | 96 |
| 6.1.3 | Lagerung, Krankengymnastik und Heileurythmie | 97 |
| 6.2 | Morbus Parkinson | 97 |
| 6.2.1 | Medikamentöse Therapie | 98 |
| 6.2.2 | Äußere Anwendungen | 99 |
| 6.2.3 | Nichtmedikamentöse Therapie | 99 |
| 7 | Augen | 101 |
| 7.1 | Glaukom | 103 |
| 7.1.2 | Akutes Winkelblockglaukom | 104 |
| 7.1.3 | Engwinkelglaukom | 104 |
| 7.1.4 | Chronisches Weitwinkelglaukom | 105 |
| 7.1.5 | Normaldruckglaukome | 105 |
| 7.1.6 | Sekundärglaukome | 105 |
| 7.1.7 | Medikamentöse Begleittherapie | 105 |
| 7.2 | Ablatio retinae, Netzhautablösung | 106 |
| 7.2.1 | Medikamentöse Therapie | 106 |
| 7.3 | Amblyopie, Schwachsichtigkeit | 107 |
| 7.3.1 | Medikamentöse Therapie | 107 |
| 7.4 | Asthenopie, Sehschwäche | 107 |
| 7.4.1 | Medikamentöse Therapie | 108 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 7.5 | Astigmatismus und Keratokonus, Hornhautverkrümmung | 108 |
| 7.5.1 | Medikamentöse Therapie | 108 |
| 7.6 | Blepharitis, Lidrandentzündung | 109 |
| 7.6.1 | Medikamentöse Therapie | 109 |
| 7.7 | Blepharospasmus, Lidzucken | 110 |
| 7.7.1 | Medikamentöse Therapie | 110 |
| 7.8 | Chalazion, Hagelkorn | 110 |
| 7.8.1 | Medikamentöse Therapie | 110 |
| 7.9 | Chemosis, Bindehautödem | 111 |
| 7.9.1 | Medikamentöse Therapie | 111 |
| 7.10 | Ciliarneuralgie, Ciliarmuskelkrampf | 111 |
| 7.10.1 | Medikamentöse Therapie | 111 |
| 7.11 | Konjunktivitis, Bindehautentzündung | 111 |
| 7.11.1 | Conjunctivitis allergica | 111 |
| 7.11.2 | Eitrige Konjunktivitis, Conjunctivitis purulenta | 112 |
| 7.11.3 | Katharralische Konjunktivitis, Erkältungskonjunktivitis | 113 |
| 7.11.4 | Trockene Konjunktivitis, Conjunctivitis sicca | 113 |
| 7.11.5 | Konjunktivitis durch gestaute Gefäße | 113 |
| 7.11.6 | Conjunctivitis epidemica | 114 |
| 7.12 | Contusio bulbi, Augenprellung | 114 |
| 7.12.1 | Medikamentöse Therapie | 114 |
| 7.13 | Dacryocystitis, Tränensackentzündung | 114 |
| 7.13.1 | Medikamentöse Therapie | 115 |
| 7.14 | Episkleritis, Skleritis, Lederhautentzündung | 115 |
| 7.14.1 | Medikamentöse Therapie | 115 |
| 7.15 | Glaskörperblutung | 116 |
| 7.15.1 | Medikamentöse Therapie | 116 |
| 7.16 | Glaskörpertrübungen, Corpustrübungen, Mouches volantes | 116 |
| 7.16.1 | Medikamentöse Therapie | 116 |
| 7.17 | Hordeolum, Gerstenkorn | 117 |
| 7.17.1 | Medikamentöse Therapie | 117 |
| 7.18 | Hypermetropie, Hyperopie oder Weitsichtigkeit | 118 |
| 7.19 | Hyposphagma, Bindehautbluterguss, Konjunktivalblutung | 118 |
| 7.20 | Iritis, Cyclitis, Uveitis, Regenbogenhautentzündung, Ciliarkörperentzündung | 119 |
| 7.20.1 | Medikamentöse Therapie | 119 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 7.21 | Katarakt, Grauer Star, Linsentrübung | 121 |
| 7.21.1 | Medikamentöse Therapie | 121 |
| 7.22 | Keratitis, Hornhautentzündung | 122 |
| 7.22.1 | Medikamentöse Therapie | 122 |
| 7.23 | Lidödem, Lidschwellung | 123 |
| 7.24 | Maculae corneae, Hornhauttrübungen | 123 |
| 7.25 | Makuladegeneration, Makulopathie | 124 |
| 7.25.1 | Medikamentöse Therapie | 124 |
| 7.26 | Migraine ophtalmique, Augenmigräne, Photopsien | 124 |
| 7.27 | Myopia oder Kurzsichtigkeit | 125 |
| 7.27.1 | Medikamentöse Therapie | 125 |
| 7.28 | Netzhautblutungen | 125 |
| 7.28.1 | Medikamentöse Therapie | 126 |
| 7.29 | Netzhautvenenthrombose | 126 |
| 7.30 | Neuritis nervi optici, Papillitis, Neuritis retrobulbaris, Optikusatrophie, Sehnervatrophie, Sehnerventzündung, Optikusneuritis | 126 |
| 7.30.1 | Medikamentöse Therapie | 127 |
| 7.31 | Orbitalneuralgie | 127 |
| 7.32 | Phlyktänen | 127 |
| 7.33 | Photophobie, Lichtüberempfindlichkeit | 128 |
| 7.34 | Pterygium, Flügelfell | 128 |
| 7.35 | Ptoxis palpebrae, Augenmuskelparesen | 128 |
| 7.36 | Retinitis, Chorioretinitis, Retinochorioiditis centralis serosa, Netzhautentzündung, Aderhautentzündung | 128 |
| 7.37 | Retinopathia angiospastica | 129 |
| 7.38 | Retinopathia hypertonica | 129 |
| 7.39 | Retinopathia diabetica | 129 |
| 7.40 | Strabismus convergens und divergens oder Schielen | 130 |
| 7.40.1 | Medikamentöse Therapie | 130 |
| 7.41 | Verätzung der Horn- und Bindehaut | 131 |
| 8 | Ohr | 133 |
| 8.1 | Mittelohrentzündung | 135 |
| 8.1.1 | Allgemeine Therapie | 135 |
| 8.1.2 | Akute Entzündung | 136 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 8.1.3 | Tubenkatarrh | 136 |
| 8.1.4 | Persistierende Belüftungsstörung | 137 |
| 8.2 | Entzündungen des Ohrs | 137 |
| 8.2.1 | Chronische Ohrentzündungen | 137 |
| 8.2.2 | Chronische Mittelohrentzündungen | 140 |
| 8.3 | Hörstörungen | 141 |
| 8.3.1 | Schallleitungsstörungen | 141 |
| 8.3.2 | Otosklerose | 141 |
| 8.4 | Innenohrstörung | 142 |
| 8.4.1 | Hörsturz | 142 |
| 8.4.2 | Hyperakusis | 143 |
| 8.4.3 | Tinnitus | 144 |
| 8.4.4 | Altersschwerhörigkeit | 145 |
| 9 | Mund | 147 |
| 9.1 | Stomatitis bzw. Gingivostomatitis herpetica | 148 |
| 9.2 | Mundschleimhautentzündungen | 148 |
| 9.2.1 | Stomatitis aphtosa und herpetica | 149 |
| 9.2.2 | Soor oder Candidiasis | 150 |
| 9.2.3 | Morbus Behçet | 150 |
| 9.2.4 | Lichen ruber mucosus | 151 |
| 9.2.5 | Leukoplakie | 151 |
| 9.3 | Speicheldrüsenerkrankungen | 152 |
| 9.3.1 | Sialadenitis | 152 |
| 9.3.2 | Parotitis epidemica (Mumps) | 153 |
| 9.3.3 | Sialolithiasis | 153 |
| 9.3.4 | Sialadenosen | 153 |
| 9.3.5 | Geschmacksstörungen | 153 |
| 9.4 | Parotismischtumor (pleomorphes Adenom) und Karzinom der Glandula Parotis | 154 |
| 10 | Zähne | 156 |
| 10.1 | Zahnbildung | 158 |
| 10.1.1 | Medikamentöse Unterstützung/Therapie | 158 |
| 10.2 | Dentitionsbeschwerden | 159 |
| 10.2.1 | Medikamentöse Unterstützung/Therapie | 159 |
| 10.3 | Verspäteter Zahnwechsel | 160 |
| 10.4 | Zähneknirschen, Bruxismus | 160 |
| 10.4.1 | Medikamentöse Unterstützung/Therapie | 160 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 10.5 | Beschwerden im Trigeminiusbereich | 161 |
| 10.5.1 | Medikamentöse Therapie | 161 |
| 10.6 | Parodontitis | 161 |
| 10.6.1 | Akute Parodontitis hochentzündlich | 162 |
| 10.6.2 | Chronische Parodontitis ohne Entzündungsanzeichen (früher: Parodontose) | 162 |
| 10.6.3 | Juvenile Parodontitis | 162 |
| 10.7 | Eröffnete Kieferhöhle | 162 |
| 10.8 | Eröffnete Pulpa | 162 |
| 10.9 | Akute Pulpitis | 163 |
| 10.10 | Kiefergelenksprobleme: Knacken, Schmerzen, auch bei Zähneknirschen | 163 |
| 11 | Nase | 165 |
| 11.1 | Akuter Schnupfen | 166 |
| 11.2 | Trockene Nasenschleimhaut | 166 |
| 11.3 | Chronisch rezidivierende Rhinitis | 167 |
| 11.4 | Akute und chronische Sinusitis | 169 |
| 11.4.1 | Basistherapie | 169 |
| 11.4.2 | Akute Sinusitis | 169 |
| 11.4.3 | Chronische bzw. rezidivierende Sinusitis | 170 |
| 11.5 | Nasenatmungsbehinderung | 172 |
| 11.5.1 | Rhinopathia vasomotorica | 172 |
| 11.5.2 | Rhinopathia allergica, Seasonal Allergic Rhinitis (SAR), Heuschnupfen, Pollinose | 173 |
| 11.5.3 | Chronische polypöse Rhinopathie | 174 |
| 11.6 | Riechstörungen | 175 |
| 12 | Rachen | 176 |
| 12.1 | Chronische Tonsillitis | 177 |
| 12.2 | Hyperplasie der Rachenmandel (adenoide Vegetation) und Tonsillenhyperplasie | 178 |
| 12.3 | Monozytenangina (Pfeiffer'sches Drüsenfieber) | 179 |
| 12.4 | Akute Pharyngitis | 179 |
| 12.5 | Pharyngitis sicca | 180 |
| 12.6 | Mundbodenkarzinom, Zungengrundkarzinom und Tonsillenkarzinom | 181 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 12.7 | Lymphadenitis colli | 181 |
| 12.7.1 | Medikamentöse Therapie | 182 |
| 12.7.2 | Äußere Anwendungen | 182 |
| 13 | Schilddrüse | 184 |
| 13.1 | Struma diffusa und Struma nodosa | 186 |
| 13.1.1 | Medikamentöse Therapie | 187 |
| 13.2 | Chronische lymphozytäre Thyreoiditis Hashimoto | 190 |
| 13.2.1 | Krankheitsmanifestation im dreigliedrigen Organismus | 190 |
| 13.2.2 | Silent Thyreoiditis | 190 |
| 13.2.3 | Postpartale Thyreoiditis | 191 |
| 13.2.4 | Medikamentöse Therapie | 191 |
| 13.3 | Morbus Basedow | 194 |
| 13.3.1 | Medikamentöse Therapie | 194 |
| 13.4 | Subakute Thyreoiditis de Quervain | 197 |
| 13.4.1 | Medikamentöse Therapie | 198 |
| 13.5 | Schilddrüsenkarzinom | 198 |
| 13.5.1 | Medikamentöse Therapie | 199 |
| 14 | Kehlkopf | 202 |
| 14.1 | Akute und stenosierende Laryngitis | 203 |
| 14.1.1 | Äußere Anwendungen | 203 |
| 14.1.2 | Perorale Therapie | 203 |
| 14.1.3 | Inhalationstherapie | 203 |
| 14.2 | Rezidivierende Laryngitis | 203 |
| 15 | Bronchien | 204 |
| 15.1 | Akute Bronchitis | 205 |
| 15.1.1 | Symptomatik | 205 |
| 15.1.2 | Äußere Anwendungen | 205 |
| 15.1.3 | Perorale Therapie | 206 |
| 15.1.4 | Parenterale Therapie | 206 |
| 15.2 | Tracheobronchitis | 206 |
| 15.2.1 | Parenterale Therapie | 206 |
| 15.3 | Fiebrig schmerzhaftige Bronchitis/Bronchopneumonie | 207 |
| 15.3.1 | Inhalationstherapie | 207 |
| 15.3.2 | Perorale Therapie | 207 |
| 15.3.3 | Parenterale Therapie | 207 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 15.4 | Akute und obstruktive Bronchitis | 207 |
| 15.4.1 | Perorale Therapie | 207 |
| 15.4.2 | Parenterale Therapie | 208 |
| 15.5 | Chronische Bronchitis | 208 |
| 15.5.1 | Äußere Anwendungen | 208 |
| 15.5.2 | Massage und übende Therapien | 208 |
| 15.5.3 | Perorale, parenterale und Inhalationstherapie | 208 |
| 15.6 | Chronische Emphysem-Bronchitis | 209 |
| 15.7 | Asthma bronchiale | 209 |
| 15.7.1 | Asthma bronchiale in der Kinderheilkunde | 209 |
| 15.7.2 | Allgemeine Therapie | 210 |
| 15.7.3 | Akuttherapie | 210 |
| 15.7.4 | Basistherapie | 211 |
| 15.7.5 | Ergänzende Aspekte zur Langzeittherapie | 213 |
| 16 | Lunge | 215 |
| 16.1 | Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD) | 216 |
| 16.1.1 | Beschwerdebild | 216 |
| 16.1.2 | Medikamentöse Therapie | 217 |
| 16.1.3 | Nichtmedikamentöse Therapie | 220 |
| 16.2 | Sarkoidose | 221 |
| 16.2.1 | Symptomatik und Verlauf | 222 |
| 16.2.2 | Medikamentöse Therapie | 222 |
| 16.2.3 | Nichtmedikamentöse Therapie | 223 |
| 16.3 | Allergische Atemwegserkrankungen | 224 |
| 16.3.1 | Formen allergischer Atemwegserkrankungen | 224 |
| 16.3.2 | Medikamentöse Therapie | 224 |
| 16.3.3 | Allgemeine Therapie | 227 |
| 16.4 | Pneumonie | 227 |
| 16.4.1 | Medikamentöse Therapie | 227 |
| 16.4.2 | Äußere Anwendungen | 229 |
| 17 | Herz | 231 |
| 17.1 | Allgemeine Therapie | 233 |
| 17.2 | Herzinfarkt | 234 |
| 17.2.1 | Äußere Anwendungen | 234 |
| 17.2.2 | Parenterale Therapie | 234 |
| 17.3 | Hypertensive Herzkrankheit | 235 |
| 17.3.1 | Perorale und parenterale Therapie | 235 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 17.4 | Herzrhythmusstörungen | 235 |
| 17.4.1 | Tachykarde Herzrhythmusstörungen | 236 |
| 17.4.2 | Sinusbradykardien | 237 |
| 17.4.3 | Kardiale Palpitationen | 237 |
| 17.5 | Klappenvitien | 237 |
| 17.6 | Cor pulmonale | 238 |
| 17.6.1 | Akutes Cor pulmonale..... | 238 |
| 17.6.2 | Chronisches Cor pulmonale..... | 238 |
| 17.7 | Perikarditis | 239 |
| 17.7.1 | Eitrige Perikarditis..... | 239 |
| 17.8 | Koronare Herzkrankheit (KHK) | 240 |
| 17.8.1 | Konstitutionsaspekte | 240 |
| 17.8.2 | Risikofaktoren..... | 241 |
| 17.8.3 | Integrative Therapie der KHK | 241 |
| 17.8.4 | Medikamentöse Therapie..... | 243 |
| 17.9 | Herzinsuffizienz | 247 |
| 17.9.1 | Medikamentöse Therapie..... | 248 |
| 18 | Kreislauf | 250 |
| 18.1 | Arterielle Hypertonie | 251 |
| 18.1.1 | Medikamentöse Therapie..... | 251 |
| 18.1.2 | Äußere Anwendungen | 254 |
| 18.1.3 | Ernährungstherapie..... | 255 |
| 18.1.4 | Bewegung | 256 |
| 18.1.5 | Innere Aufgabenstellung..... | 256 |
| 19 | Venen | 260 |
| 19.1 | Chronisch-venöse Insuffizienz | 261 |
| 19.1.1 | Phlebothrombose | 262 |
| 19.1.2 | Thrombophlebitis..... | 263 |
| 19.1.3 | Ulcus cruris | 264 |
| 19.1.4 | Periphere Ödeme | 265 |
| 19.1.5 | Venopathien..... | 265 |
| 20 | Blut | 267 |
| 20.1 | Blutgefäßsystem | 268 |
| 20.1.1 | Arteriosklerose | 268 |
| 20.1.2 | Periphere arterielle Verschlusskrankheit | 271 |
| 20.1.3 | Zerebrovaskuläre Insuffizienz und Schlaganfall | 272 |
| 20.2 | Vaskulitiden | 273 |
| 20.2.1 | Zur Dreigliederung der Gefäßorganisation..... | 274 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 20.2.2 | Riesenzellarteriitis und Polymyalgia rheumatica | 274 |
| 20.2.3 | Polyarteriitis nodosa (PAN), Morbus Wegener und Churg–Strauss–Syndrom (CSS) | 275 |
| 20.2.4 | Medikamentöse Therapie | 275 |
| 20.3 | Anämie | 276 |
| 20.3.1 | Allgemeine Therapie | 277 |
| 20.3.2 | Medikamentöse Therapie | 277 |
| 20.3.3 | Therapeutische Sprachgestaltung | 278 |
| 21 | Lympe | 280 |
| 21.1 | Lymphome | 282 |
| 21.1.1 | Non–Hodgkin–Lymphome | 282 |
| 21.1.2 | Therapie der B–Symptomatik | 285 |
| 21.1.3 | Heileurythmie und künstlerische Therapien | 286 |
| 21.2 | Plasmozytom | 287 |
| 21.2.1 | Medikamentöse Therapie | 287 |
| 21.3 | Systemische Leichtkettenamyloidose | 288 |
| 21.3.1 | Medikamentöse Therapie | 288 |
| 22 | Allergischer Formenkreis | 291 |
| 22.1 | Allgemeine Therapie | 292 |
| 22.2 | Heuschnupfen und Pollinose | 293 |
| 22.2.1 | Prophylaktische Therapie | 293 |
| 22.2.2 | Akuttherapie | 294 |
| 22.3 | Neurodermitis | 294 |
| 22.3.1 | Allgemeine Therapie | 294 |
| 22.3.2 | Spezielle Therapie | 295 |
| 23 | Esstörungen | 298 |
| 23.1 | Anorexie und Bulimie | 300 |
| 23.1.1 | Allgemeine Gesichtspunkte zur Pathologie | 300 |
| 23.1.2 | Allgemeine Gesichtspunkte zur Menschenkunde | 301 |
| 23.1.3 | Allgemeine Therapieziele | 301 |
| 23.1.4 | Medikamentöse Therapie und Äußere Anwendungen | 302 |
| 24 | Speiseröhre | 305 |
| 24.1 | Globussyndrom | 306 |
| 24.2 | Diffuser Oesophagospasmus | 306 |
| 24.3 | Refluxoesophagitis | 306 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 25 | Magen-Darm | 308 |
| 25.1 | Appetitlosigkeit und Völlegefühl | 310 |
| 25.1.1 | Dyspepsie | 310 |
| 25.2 | Chronische Gastritis | 310 |
| 25.2.1 | Wesensgliederwirksamkeit bei der chronischen Typ-A- und Typ-B-Gastritis | 311 |
| 25.2.2 | Medikamentöse Therapie bei chronischer Typ-A-Gastritis | 311 |
| 25.2.3 | Medikamentöse Therapie bei chronischer Typ-B-Gastritis | 313 |
| 25.2.4 | Äußere Anwendungen bei chronischer Typ-B-Gastritis | 314 |
| 25.3 | Akute Gastritis | 314 |
| 25.3.1 | Medikamentöse Therapie | 315 |
| 25.4 | Akute Gastroenteritis | 316 |
| 25.5 | Reizdarmsyndrom/Colon irritabile | 316 |
| 25.6 | Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen | 317 |
| 25.6.1 | Morbus Crohn | 318 |
| 25.6.2 | Colitis ulcerosa | 319 |
| 25.6.3 | Mikroskopische Colitis: lymphozytäre und kollagene Colitis | 322 |
| 25.7 | Diarrhö | 322 |
| 25.7.1 | Medikamentöse Therapie | 323 |
| 25.8 | Obstipation | 324 |
| 25.8.1 | Allgemeine Therapie | 324 |
| 25.8.2 | Medikamentöse Therapie | 325 |
| 25.9 | Erkrankungen des Anorektums | 325 |
| 25.9.1 | Medikamentöse Therapie | 326 |
| 25.10 | Divertikulitis | 326 |
| 25.10.1 | Medikamentöse Therapie | 326 |
| 26 | Leber | 329 |
| 26.1 | Leitgedanke, Wesensgliederwirksamkeit und Therapieansatz ... | 330 |
| 26.1.1 | Wesensgliederwirken in der Leber | 331 |
| 26.1.2 | Stärkung der Leberfunktion durch Willensschulung | 332 |
| 26.2 | Akute und chronische Hepatitis | 333 |
| 26.2.1 | Symptomatik | 334 |
| 26.2.2 | Medikamentöse Therapie der akuten Hepatitis | 334 |
| 26.2.3 | Äußere Anwendungen bei akuter Hepatitis | 335 |
| 26.2.4 | Medikamentöse Therapie der chronischen Hepatitis B und C | 335 |
| 26.2.5 | Äußere Anwendungen bei chronischer Hepatitis B und C | 336 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 26.3 | Hepatozelluläres Karzinom | 336 |
| 26.3.1 | Medikamentöse Therapie | 337 |
| 26.4 | Leberzirrhose | 337 |
| 26.4.1 | Wesensgliederwirksamkeit bei der Leberzirrhose | 338 |
| 26.4.2 | Medikamentöse Therapie | 338 |
| 26.4.3 | Äußere Anwendungen | 340 |
| 26.5 | Steatosis hepatis und Steatohepatitis (NASH) | 341 |
| 26.5.1 | Allgemeine Therapie | 341 |
| 26.5.2 | Medikamentöse Therapie | 341 |
| 27 | Galle | 344 |
| 27.1 | Allgemeine Therapieempfehlungen bei Erkrankungen des Gallensystems | 346 |
| 27.2 | Morbus Meulengracht | 347 |
| 27.2.1 | Medikamentöse Therapie | 347 |
| 27.2.2 | Äußere Anwendungen | 347 |
| 27.3 | Dyskinesien der Gallenorganisation | 348 |
| 27.3.1 | Medikamentöse Therapie | 348 |
| 27.4 | Cholelithiasis | 349 |
| 27.4.1 | Medikamentöse Therapie | 349 |
| 27.5 | Akute Cholecystitis | 350 |
| 27.5.1 | Medikamentöse Therapie | 350 |
| 27.6 | Cholangioläres Karzinom und Gallenblasenkarzinom | 351 |
| 27.6.1 | Medikamentöse Therapie | 351 |
| 27.7 | Primär biliäre Zirrhose und primär sklerosierende Cholangitis ... | 351 |
| 27.7.1 | Medikamentöse Therapie | 352 |
| 28 | Bauchspeicheldrüse | 354 |
| 28.1 | Akute und chronische Pankreatitis | 356 |
| 28.1.1 | Medikamentöse Therapie | 356 |
| 28.2 | Diabetes mellitus | 357 |
| 28.2.1 | Das Wirken der Wesensglieder beim Typ-1-Diabetes | 358 |
| 28.2.2 | Diabetes mellitus Typ 2 und das Metabolische Syndrom | 359 |
| 28.2.3 | Seelische Phänomenologie beim Metabolischen Syndrom | 359 |
| 28.2.4 | Allgemeine Gesichtspunkte zur Therapie des Diabetes mellitus (Typ 1 und Typ 2) | 359 |
| 28.2.5 | Medikamentöse Therapie | 360 |
| 28.2.6 | Heileurythmie | 365 |
| 28.2.7 | Therapeutisches Plastizieren | 365 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 28.2.8 | Therapeutische Sprachgestaltung bei Diabetes mellitus..... | 366 |
| 28.2.9 | Individuelle Aufgabenstellung, Biografiearbeit, therapeutisches Gespräch und Selbstschulung | 366 |
| 28.3 | Krankheitsmanifestationen und Folgeerkrankungen | 368 |
| 28.3.1 | Adipositas..... | 368 |
| 28.3.2 | Demenzielle Syndrome bei Diabetes..... | 370 |
| 28.3.3 | Das diabetische Fußsyndrom | 373 |
| 28.3.4 | Gastrointestinale Motilitätsstörungen | 376 |
| 28.3.5 | Diabetische Polyneuropathie | 377 |
| 28.3.6 | Diabetische Nephropathie | 379 |
| 29 | Nieren | 384 |
| 29.1 | Die gestörte Nierenfunktion: Niereninsuffizienz und Sklerose.... | 385 |
| 29.1.1 | Allgemeine Therapie..... | 386 |
| 29.1.2 | Heileurythmie | 387 |
| 29.2 | Glomerulonephritis..... | 388 |
| 29.2.1 | Medikamentöse Therapie..... | 388 |
| 29.2.2 | Äußere Anwendungen | 389 |
| 29.3 | Nephrolithiasis | 390 |
| 29.3.1 | Medikamentöse Therapie..... | 390 |
| 30 | Ableitende Harnwege..... | 392 |
| 30.1 | Harnwegsinfekt..... | 393 |
| 30.1.1 | Medikamentöse Therapie..... | 393 |
| 30.1.2 | Nichtmedikamentöse Therapie..... | 394 |
| 31 | Blase | 395 |
| 31.1 | Harninkontinenz | 396 |
| 31.1.1 | Medikamentöse Therapie | 396 |
| 31.1.2 | Äußere Anwendungen | 397 |
| 32 | Männliche Geschlechtsorgane | 398 |
| 32.1 | Akute und chronische Prostatitis | 399 |
| 32.1.1 | Medikamentöse Therapie..... | 399 |
| 32.2 | Benigne Prostatahyperplasie und Prostatakarzinom | 400 |
| 32.2.1 | Medikamentöse Therapie..... | 400 |
| 32.2.2 | Seelisch-geistige Begleitbehandlung | 401 |
| 33 | Weibliche Geschlechtsorgane | 402 |
| 33.1 | Menstruationsstörungen..... | 403 |
| 33.2 | Chronisch unspezifische Unterleibsschmerzen, Krämpfe | 404 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 33.3 | Vaginale Infektion | 405 |
| 33.3.1 | Bakterielle Kolpitis | 406 |
| 33.3.2 | Aminkolpitis (Bakterielle Vaginose) | 407 |
| 33.3.3 | Rezidivierende Kolpitis | 407 |
| 33.3.4 | Atrophische Kolpitis | 408 |
| 33.3.5 | Soorkolpitis und Vulvitis | 408 |
| 33.4 | Kinderwunsch | 408 |
| 33.4.1 | Primäre/Sekundäre Sterilität | 409 |
| 33.4.2 | Vor- und Nachbetreuung assistierter Konzeptionen | 409 |
| 33.4.3 | Habituelle Aborte | 409 |
| 33.5 | Androgenisierungserscheinungen (Hyperandrogenämie, Hypertrichose, Hirsutismus, Virilisierung) | 410 |
| 33.6 | Gutartige und entzündliche Erkrankungen | 410 |
| 33.7 | Erkrankungen des äußeren Genitale | 411 |
| 33.7.1 | Condylome | 411 |
| 33.7.2 | Herpes genitales | 411 |
| 33.7.3 | Vulvitis | 412 |
| 33.7.4 | Bartholinitis | 412 |
| 33.7.5 | Lichen sclerosus et atrophicus/Kraurosis | 412 |
| 33.7.6 | Mykose | 413 |
| 33.7.7 | Sexuell übertragbare Krankheiten (Sexually Transmitted Diseases = STD) | 413 |
| 33.7.8 | Ektoparasitäre Erkrankungen | 413 |
| 33.8 | Erkrankungen des inneren Genitale | 413 |
| 33.8.1 | Ektopie | 413 |
| 33.8.2 | Ovula Nabothi | 413 |
| 33.8.3 | Zervizitis | 413 |
| 33.8.4 | Polypen | 414 |
| 33.8.5 | Endometriumhyperplasie | 415 |
| 33.8.6 | Myome | 415 |
| 33.8.7 | Endometritis/Myometritis | 416 |
| 33.9 | Erkrankungen der Adnexe | 416 |
| 33.9.1 | Extrauterin gravidität | 416 |
| 33.9.2 | Adnexitis | 416 |
| 33.9.3 | Tubo-Ovarialabszess | 417 |
| 33.9.4 | Ovarialzysten | 417 |
| 33.9.5 | Endometriose | 418 |
| 33.10 | Gutartige Mammaerkrankungen | 419 |
| 33.10.1 | Mastodynie | 420 |
| 33.10.2 | Mastopathie | 420 |

| | | |
|--------------|---|------------|
| 33.10.3 | Fibröse/Fibrozystische Mastopathie..... | 420 |
| 33.10.4 | Benigne Tumoren | 420 |
| 33.10.5 | Mastitis puerperalis | 421 |
| 33.10.6 | Sexuelle Traumatisierungen | 421 |
| 33.10.7 | Komplementäre Therapie zur seelischen Unterstützung | 421 |
| 33.11 | Gynäkologische Onkologie | 421 |
| 34 | Gelenke und Bindegewebe | 423 |
| 34.1 | Chronisches Gelenkrheuma/Chronische Polyarthritits..... | 424 |
| 34.1.1 | Anthroposophische Basistherapie..... | 424 |
| 34.1.2 | Allgemeine Therapie..... | 425 |
| 34.1.3 | Tierische Arzneimittel | 426 |
| 34.1.4 | Pflanzliche Arzneimittel | 427 |
| 34.1.5 | Äußere Anwendungen | 430 |
| 34.1.6 | Mineralische und metallische Substanzen zur Stärkung der Ich-Organisation..... | 431 |
| 34.1.7 | Einsatz konventioneller Pharmaka/Einsatz von Corticoiden..... | 432 |
| 34.2 | Fingerpolyarthrose | 433 |
| 34.2.1 | Allgemeine Therapie..... | 434 |
| 34.3 | Hüft- und Kniegelenksarthrose | 435 |
| 34.3.1 | Allgemeine Therapie..... | 436 |
| 34.3.2 | Spezielle Therapie | 436 |
| 34.4 | Reaktive Arthritiden | 437 |
| 34.4.1 | Medikamentöse Therapie | 439 |
| 34.5 | Gicht..... | 439 |
| 34.5.1 | Medikamentöse Therapie..... | 439 |
| 34.6 | Periarthritis humeroscapularis | 440 |
| 34.6.1 | Medikamentöse Therapie..... | 440 |
| 34.7 | Enthesiopathie und Tendovaginitis | 441 |
| 34.7.1 | Medikamentöse Therapie..... | 441 |
| 34.7.2 | Äußere Anwendungen | 442 |
| 34.8 | Sjögren-Syndrom | 442 |
| 34.8.1 | Das Wirken der Wesensglieder beim Sjögren-Syndrom | 443 |
| 34.8.2 | Medikamentöse Therapie | 443 |
| 34.9 | Sklerodermie und Lupus erythematodes | 444 |
| 34.9.1 | Medikamentöse Therapie bei Sklerodermie | 445 |
| 34.9.2 | Medikamentöse Therapie bei Lupus erythematodes | 446 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 35 | Wirbelsäule | 448 |
| 35.1 | Diskusprolaps | 450 |
| 35.1.1 | Medikamentöse Therapie | 450 |
| 35.1.2 | Nichtmedikamentöse Therapie | 452 |
| 35.2 | Morbus Bechterew | 452 |
| 35.2.1 | Medikamentöse Therapie | 453 |
| 36 | Knochen | 455 |
| 36.1 | Osteoporose | 456 |
| 36.1.1 | Die Wirkung der Wesensglieder in Pathologie und Therapie der Osteoporose | 456 |
| 36.1.2 | Allgemeine Therapie | 457 |
| 36.1.3 | Medikamentöse Therapie | 457 |
| 36.1.4 | Krankengymnastik und Heileurythmie | 459 |
| 37 | Muskeln | 460 |
| 37.1 | Fibromyalgie-Syndrom | 461 |
| 37.1.1 | Medikamentöse Therapie | 462 |
| 37.1.2 | Nichtmedikamentöse Therapie | 463 |
| 38 | Haut | 464 |
| 38.1 | Acne vulgaris | 465 |
| 38.1.1 | Erscheinungsbild | 466 |
| 38.1.2 | Therapeutisches Vorgehen | 467 |
| 38.1.3 | Akne und Ernährung | 467 |
| 38.1.4 | Medikamentöse Therapie | 468 |
| 38.1.5 | Naturkosmetische Behandlung | 471 |
| 38.2 | Psoriasis vulgaris | 472 |
| 38.2.1 | Assoziierte Störungen innerer Organe | 472 |
| 38.2.2 | Medikamentöse Therapie | 473 |
| 38.2.3 | Äußere Anwendungen | 477 |
| 38.2.4 | Kunsttherapie, Heileurythmie und Selbstschulung | 477 |
| 38.2.5 | Konventionelle Therapieansätze | 478 |
| 38.3 | Urtikaria | 480 |
| 38.3.1 | Medikamentöse Therapie | 481 |
| 38.4 | Leberdermatosen | 483 |
| 38.4.1 | Zur Menschenkunde der Leberdermatosen | 484 |
| 38.4.2 | Leberdermatosen und Erkennen ihres hepatischen Heilbedarfes .. | 485 |
| 38.4.3 | Basistherapie für Leber und Haut | 486 |
| 38.4.4 | Rosazea | 487 |
| 38.4.5 | Follikulitiden | 488 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 38.4.6 | Seborrhoisches Ekzem | 488 |
| 38.4.7 | Pityriasis versicolor und Mykosen der Haut | 489 |
| 38.4.8 | Analekzem | 490 |
| 38.4.9 | Prurigo simplex subacuta | 491 |
| 38.4.10 | Lichen ruber planus | 491 |
| 38.4.11 | Polymorphe Lichtdermatose | 491 |
| 38.4.12 | Trockene, juckende Hautveränderungen | 492 |
| 38.4.13 | Varikosis und Hämorrhoiden | 492 |
| 38.5 | Neurodermitis | 493 |
| 38.5.1 | Medikamentöse Therapie | 494 |
| 38.5.2 | Äußere Anwendungen | 498 |
| 38.5.3 | Zusätzliche Therapien | 500 |
| 38.5.4 | Milchschorf | 501 |
| 38.5.5 | Säuglingsekzem | 501 |
| 38.5.6 | Cheilitis sicca, periorales Ekzem und Ohrragade | 502 |
| 38.5.7 | Pytiriasis alba | 502 |
| 38.5.8 | Lidekzem | 502 |
| 38.5.9 | Handekzem | 502 |
| 38.5.10 | Gehörgangsekzem | 503 |
| 38.5.11 | Retroaurikuläres Ekzem | 503 |
| 38.5.12 | Brustwarzenekzem | 504 |
| 38.5.13 | Vulvaekzem | 504 |
| 38.5.14 | Neurodermitis circumscripta | 504 |
| 38.5.15 | Nummuläre Form der Neurodermitis | 504 |
| 39 | Schwangerschaft, Stillzeit, Wechseljahre | 508 |
| 39.1 | Blutungen in der Frühschwangerschaft | 509 |
| 39.1.1 | Medikamentöse Therapie | 509 |
| 39.2 | Präeklampsie | 510 |
| 39.2.1 | Medikamentöse Therapie | 511 |
| 39.3 | Übelkeit und Hyperemesis gravidarum | 513 |
| 39.3.1 | Medikamentöse Therapie | 513 |
| 39.4 | Schwangerschaftsanämie | 513 |
| 39.4.1 | Therapie | 514 |
| 39.5 | Vorzeitige Wehentätigkeit | 514 |
| 39.5.1 | Medikamentöse Therapie | 514 |
| 39.5.2 | Begleittherapien | 515 |
| 39.6 | Wadenkrämpfe in der Schwangerschaft | 515 |
| 39.6.1 | Therapie | 515 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 39.7 | Milchstau/Mastitis | 516 |
| 39.7.1 | Äußere Anwendungen bei Milchstau | 516 |
| 39.7.2 | Perorale Therapie | 516 |
| 39.7.3 | Therapie bei Mastitis | 517 |
| 39.8 | Wechseljahre | 517 |
| 39.8.1 | Therapie | 518 |
| 39.8.2 | Descensus uteri | 519 |
| 39.8.3 | Zystitis | 520 |
| 40 | Onkologie | 521 |
| 40.1 | Allgemeine Gesichtspunkte | 522 |
| 40.1.1 | Allgemeine Therapie | 522 |
| 40.1.2 | Grundprinzipien der Misteltherapie | 524 |
| 40.2 | Bronchialkarzinom | 528 |
| 40.2.1 | Therapie | 528 |
| 40.3 | Kolorektales Karzinom | 530 |
| 40.3.1 | Chirurgische und chemotherapeutische Therapie | 530 |
| 40.3.2 | Medikamentöse Therapie | 530 |
| 40.3.3 | Nichtmedikamentöse Therapie | 532 |
| 40.4 | Mammakarzinom | 533 |
| 40.4.1 | Therapie | 533 |
| 40.5 | Prostatakarzinom | 535 |
| 40.5.1 | Prävention | 535 |
| 40.5.2 | Therapie | 535 |
| 40.6 | Malignes Melanom | 536 |
| 40.6.1 | Therapie | 537 |
| 40.7 | Inoperables Pankreaskarzinom | 538 |
| 40.7.1 | Einleitung | 538 |
| 40.7.2 | Das Adenokarzinom des Pankreas (PCa) | 539 |
| 40.7.3 | Therapie | 539 |
| 40.8 | Pleuramesotheliom | 543 |
| 40.8.1 | Medikamentöse Therapie | 544 |
| 40.9 | Magenkarzinom | 544 |
| 40.9.1 | Medikamentöse Therapie | 545 |
| 40.10 | Harnblasenkarzinom | 546 |
| 40.10.1 | Das Wirken der Wesensglieder beim Harnblasenkarzinom | 547 |
| 40.10.2 | Medikamentöse Therapie | 547 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 40.11 | Ovarialkarzinom | 547 |
| 40.11.1 | Medikamentöse Therapie | 548 |
| 40.12 | Therapeutische Begleitung während der Chemotherapie | 549 |
| 40.12.1 | Medikamentöse Begleittherapie | 549 |
| 40.12.2 | Nichtmedikamentöse Begleittherapie | 550 |
| 40.13 | Tumorassoziierte Beschwerden und Krankheitsbilder | 551 |
| 40.13.1 | Kachexie, Appetitlosigkeit, Übelkeit | 551 |
| 40.13.2 | Peritonealkarzinose | 554 |
| 40.13.3 | Tumorassoziiertes Fieber | 554 |
| 40.13.4 | Mukositis, radiogene Schleimhautschäden, exulzierende Tumoren | 555 |
| 40.13.5 | Anasarka und Aszites im Rahmen der fortgeschrittenen Krebserkrankung | 556 |
| 40.13.6 | Haut- und Schleimhautblutungen | 558 |
| 40.13.7 | Das Cancer-Fatigue-Syndrom | 559 |
| 40.13.8 | Krebskrankheit und Schlaf | 561 |
| 40.13.9 | Depression | 561 |
| 40.13.10 | Metastasierung | 562 |
| 40.14 | Perioperative Therapie und Narkosebegleitung | 567 |
| 40.14.1 | Medikamentöse Therapie | 567 |
| 41 | Chirurgie | 576 |
| 41.1 | Perioperative Behandlung | 577 |
| 41.1.1 | Narkose | 577 |
| 41.1.2 | Wundheilung | 581 |
| 42 | Pädiatrie | 584 |
| 42.1 | Infektabwehrschwäche beim Kind | 585 |
| 42.1.1 | Symptomatik | 585 |
| 42.1.2 | Therapien | 585 |
| 42.2 | Pneumonie beim Kind | 587 |
| 42.2.1 | Symptomatik | 587 |
| 42.2.2 | Therapien | 588 |
| 42.3 | Erkrankung des Magen-Darm-Trakts bei Kindern | 590 |
| 42.3.1 | Durchfall | 590 |
| 42.3.2 | Erbrechen | 591 |
| 42.3.3 | Obstipation | 592 |
| 42.4 | Schlafstörungen bei Kindern | 593 |
| 42.4.1 | Allgemeine Therapie | 594 |
| 42.4.2 | Medikamentöse Therapie | 594 |
| 42.4.3 | Äußere Anwendungen | 595 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 42.5 | Retentio testis | 596 |
| 42.5.1 | Medikamentöse Therapie | 596 |
| 42.6 | Phimose | 597 |
| 43 | Neonatologie | 598 |
| 43.1 | Allgemeine Therapie | 599 |
| 43.1.1 | Wärme und allgemeine Unruhe | 599 |
| 43.1.2 | Atmung, Anpassungsstörung und Atemwegsinfekte | 600 |
| 43.1.3 | Zirkulation und vegetative Selbstregulation, Traumafolgen | 601 |
| 43.2 | Ernährung und Verdauung, Essstörungen | 601 |
| 43.3 | Ikterus neonatorum | 602 |
| 44 | Kinderpsychiatrie | 604 |
| 44.1 | Psychotrauma | 605 |
| 44.1.1 | Epidemiologie, Symptomatik und Verlauf | 606 |
| 44.1.2 | Grundlegende Traumatherapie | 606 |
| 44.1.3 | Medikamentöse Therapie | 608 |
| 44.2 | Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung/ADHS | 610 |
| 44.2.1 | Allgemeine Symptomatik | 611 |
| 44.2.2 | Gesichtspunkte zur multifaktoriellen Ätiologie | 612 |
| 44.2.3 | Zur Epidemiologie | 612 |
| 44.2.4 | Soziale und biografische Folgen | 613 |
| 44.2.5 | Allgemeine Gesichtspunkte zur pädagogischen Behandlung | 613 |
| 44.2.6 | Allgemeine Gesichtspunkte zur Therapie | 614 |
| 44.2.7 | Medikamentöse Therapie | 615 |
| 45 | Psychiatrie | 619 |
| 45.1 | Angststörungen | 620 |
| 45.1.1 | Systematik, Prävalenz und Verlauf der Angststörungen | 621 |
| 45.1.2 | Psychotherapeutische Ansätze | 622 |
| 45.1.3 | Medikamentöse Therapie | 622 |
| 45.1.4 | Kunsttherapie und Heileurythmie | 625 |
| 45.1.5 | Psychopharmakotherapie | 625 |
| 45.2 | Zwangsstörung | 626 |
| 45.2.1 | Symptomatik und Verlauf | 626 |
| 45.2.2 | Psychotherapeutische Ansätze | 627 |
| 45.2.3 | Psychopharmakotherapie | 627 |
| 45.2.4 | Medikamente und Äußere Anwendungen | 627 |
| 45.2.5 | Kunsttherapie und Heileurythmie | 629 |
| 45.3 | Unipolare depressive Störungen | 629 |
| 45.3.1 | Psychotherapeutische Ansätze | 630 |

| | | |
|-------------|---|------------|
| 45.3.2 | Psychopharmakotherapie | 631 |
| 45.3.3 | Medikamentöse Therapie und Äußere Anwendungen | 631 |
| 45.4 | Bipolare affektive Störung | 638 |
| 45.4.1 | Symptome und Verlauf | 639 |
| 45.4.2 | Psychopharmakotherapie | 640 |
| 45.4.3 | Psychotherapeutische Ansätze | 640 |
| 45.4.4 | Medikamentöse Therapie und Äußere Anwendungen | 640 |
| 45.4.5 | Kunsttherapie und Heileurythmie | 641 |
| 45.5 | Schizophrenien und andere psychotische Störungen | 641 |
| 45.5.1 | Psychopharmakotherapie | 643 |
| 45.5.2 | Psychotherapeutische und sozialpsychiatrische Ansätze | 643 |
| 45.5.3 | Medikamentöse Therapie und Äußere Anwendungen | 643 |
| 45.5.4 | Kunsttherapie und Heileurythmie | 645 |
| 46 | Suchttherapie | 647 |
| 46.1 | Alkoholabhängigkeit | 649 |
| 46.1.1 | Akuttherapie bei Erwachsenen | 651 |
| 46.1.2 | Medikamentöse Symptomtherapie | 651 |
| 46.1.3 | Qualifizierter Entzug | 652 |
| 46.1.4 | Therapiemaßnahmen bei Kindern und Jugendlichen | 652 |
| 46.1.5 | Postakutbehandlung | 652 |
| 46.1.6 | Nachsorge | 653 |
| 46.2 | Biodrogen-Abhängigkeit | 654 |
| 46.2.1 | Symptomatik | 655 |
| 46.2.2 | Medikamentöse Therapie | 656 |
| 46.2.3 | Äußere Anwendungen und weitere Therapien | 656 |
| 47 | Geriatric | 659 |
| 47.1 | Demnzerkrankungen | 661 |
| 47.1.1 | Allgemeine medikamentöse Therapie | 662 |
| 47.1.2 | Anthroposophische Therapie | 662 |
| 47.1.3 | Nichtmedikamentöse Therapie | 663 |
| 48 | Schmerztherapie | 666 |
| 48.1 | Medikamentöse Therapie | 667 |
| 48.1.1 | Klassische Analgetika in der Schmerztherapie | 667 |
| 48.1.2 | Therapiekonzepte in der Schmerztherapie | 669 |
| 49 | Prävention | 675 |
| 49.1 | Schlafhygiene/Schlafstörungen | 676 |
| 49.1.1 | Allgemeine Therapie | 676 |
| 49.1.2 | Medikamentöse Therapie | 677 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 49.1.3 | Äußere Anwendungen | 679 |
| 49.1.4 | Schlafstörungen beim Restless-Legs-Syndrom | 679 |
| 49.1.5 | Schlafstörungen im Rahmen depressiver Syndrome | 680 |
| 49.1.6 | Schlafstörungen im Rahmen weiterer Erkrankungen | 681 |
| 50 | Rehabilitation | 682 |
| 50.1 | Natur mit heilkräftiger Wirkung | 683 |
| 50.2 | Nahrungsmittel als Heilmittel | 683 |
| 50.3 | Kunst und Eurythmie als Heilmittel | 684 |
| 50.4 | Therapeutische Gespräche als Heilmittel | 684 |
| 50.5 | Pharmakotherapie | 684 |
| 50.5.1 | Äußere Anwendungen | 685 |
| 50.5.2 | Injektionspräparate | 686 |
| 50.5.3 | Orale Gabe von Medikamenten | 687 |
| 50.5.4 | Misteltherapie | 688 |
| 50.5.5 | Behandlung mit Organpräparaten | 688 |
| 50.6 | Verantwortungsvolle Zusammenarbeit | 689 |
| 51 | Palliativmedizin | 691 |
| 51.1 | Therapeutische Begleitung des sterbenden Menschen | 692 |
| 51.1.1 | Drei Wege über die Todesschwelle | 692 |
| 51.1.2 | Der Heilbedarf des sterbenden Menschen | 693 |
| 51.1.3 | Fieber in der Sterbephase | 694 |
| 51.1.4 | Angst und Unruhe | 695 |
| 51.1.5 | Übelkeit | 697 |
| 51.1.6 | Obstipation | 698 |
| 51.1.7 | Singultus | 698 |
| 51.1.8 | Dyspnoe | 699 |
| 51.1.9 | Pruritus | 700 |
| 51.1.10 | Blutung | 700 |
| 51.1.11 | Arzneimittel im Sterbeprozess | 701 |
| 51.1.12 | Äußere Anwendungen in der Krankenpflege | 702 |
| 51.1.13 | Kunsttherapien und Heileurythmie | 703 |
| 52 | Covid-19 | 705 |
| 52.1 | Virus und Mensch – ein Dialog | 706 |
| 52.2 | Infektion und Disposition | 707 |
| 52.3 | Prävention | 708 |
| 52.4 | Krankheitsbild | 709 |
| 52.4.1 | Grippales Stadium | 709 |
| 52.4.2 | Covid-19-Pneumonie | 713 |
| 52.4.3 | Atemnotsyndrom (ARDS), Sepsis und Multiorganversagen | 716 |

| | | |
|-------------|------------------------------|------------|
| 52.5 | Rekonvaleszenz | 718 |
| 52.5.1 | Medikamentöse Therapie | 718 |
| 52.5.2 | Äußere Anwendungen | 719 |

TEIL C ANHANG

| | |
|------------------------------|------------|
| Adressen | 725 |
| Bildnachweis | 730 |
| Sachregister | 733 |
| Die Herausgeber | 769 |
| Die Autoren | 771 |