

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 2. Auflage	V
Abkürzungsverzeichnis	IX
1 Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln – Bedeutung für den Therapieerfolg	1
2 Einflussfaktoren der Wechselwirkungen	3
2.1 Arzneimittelspezifische Faktoren	3
2.2 Nahrungsspezifische Faktoren	4
2.3 Patientenspezifische Faktoren	4
3 Einfluss von Arzneimitteln auf die Nahrungsaufnahme und Nährstoffverwertung	6
3.1 Appetit	6
3.2 Geschmackssinn	6
3.3 Körpergewicht	9
4 Einfluss von Nahrung auf die Arzneimittelwirkung	10
4.1 Unspezifische Effekte	10
4.1.1 Einfluss von Flüssigkeit	10
4.1.2 Einfluss der Magenfüllung	11
4.2 Spezifische Effekte bestimmter Lebensmittel	15
4.2.1 Grapefruit und Fruchtsäfte	15
4.2.2 Polyvalente Kationen: Milchprodukte und Mineralwasser	30
4.2.3 Alkohol	38
4.2.4 Tyraminreiche Lebensmittel	46
4.2.5 Goji-Produkte	56
4.2.6 Tee und Kaffee	59
4.2.7 Ballaststoffreiche Lebensmittel	65
4.2.8 Proteinreiche Lebensmittel	70
4.2.9 Vitamin-K-reiches Gemüse	74
4.2.10 Lakritz	77
4.2.11 Rotschimmelreis	80
4.2.12 Soja	85
4.2.13 Weitere Lebensmittel als potenzielle Interaktionspartner	89

4.3	Lebensmittelinteraktionen in der Onkologie	96
4.3.1	Unspezifische Nahrungseinflüsse.....	96
4.3.2	Spezifische Nahrungseinflüsse.....	97
	Die wichtigsten Wechselwirkungen im Überblick	104
	Literaturverzeichnis	108
	Bildnachweis	121
	Sachregister	122
	Die Autoren	133