

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------|------|
| Vorwort | V |
| Faktenblätter | XIV |
| Abkürzungsverzeichnis | XV |
| Einleitung | XVII |

AFFEKTIVE STÖRUNGEN

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose | 3 |
| 1.1 | Symptome und Behandlungsziele | 7 |
| 1.1.1 | Depressionen | 7 |
| 1.1.2 | Bipolare affektive Störungen | 8 |
| 1.1.3 | Agitation | 9 |
| 1.2 | Verläufe | 10 |
| 1.3 | Komorbiditäten | 12 |
| 1.3.1 | Psychiatrische Komorbiditäten | 12 |
| 1.3.2 | Somatische Komorbiditäten | 12 |
| 1.4 | Psychoziale Aspekte | 13 |
| 1.5 | Sicht der Patienten und Angehörigen | 14 |
| 1.6 | Fallschilderung 1 | 16 |
| 2 | Therapie der affektiven Störungen | 18 |
| 2.1 | Allgemeines | 18 |
| 2.2 | Therapiephasen | 20 |
| 2.2.1 | Notfalltherapie | 20 |
| 2.2.2 | Akuttherapie | 27 |
| 2.2.3 | Erhaltungstherapie | 33 |
| 2.2.4 | Rezidivprophylaxe | 34 |
| 2.2.5 | Therapieresistenz | 35 |
| 2.3 | Kombinationstherapien | 36 |
| 2.4 | Therapie der psychiatrischen und somatischen Komorbiditäten | 38 |
| 2.5 | Therapieumstellung | 39 |
| 2.6 | Kontrolluntersuchungen | 40 |
| 2.7 | Adhärenz | 40 |

| | | |
|-------------|---|-----------|
| 2.8 | Veränderung der Lebensqualität | 41 |
| 2.9 | Behandlungsleitlinien | 42 |
| 2.10 | Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Antidepressiva in der Hausarztpraxis | 42 |
| 3 | Antidepressiva | 44 |
| 3.1 | Definition | 44 |
| 3.2 | Einteilung | 45 |
| 3.2.1 | Einteilung nach der chemischen Struktur | 45 |
| 3.2.2 | Einteilung nach dem neurobiochemischen Wirkprofil | 45 |
| 3.2.3 | Einteilung nach dem initialen Sedierungs- bzw. Aktivierungsprofil | 45 |
| 3.2.4 | Einteilung nach spezifischen Wirkprofilen | 46 |
| 3.3 | Pharmakologie | 48 |
| 3.3.1 | Neurobiochemische Wirkprofile der einzelnen Antidepressiva-Gruppen | 50 |
| 3.3.2 | Pharmakokinetik | 57 |
| 3.3.3 | Plasmaspiegelbestimmungen | 57 |
| 3.4 | Indikationen | 60 |
| 3.5 | Nebenwirkungen und Kontraindikationen | 62 |
| 3.5.1 | Kardiovaskuläre Nebenwirkungen | 62 |
| 3.5.2 | Vegetative Nebenwirkungen einschließlich Delir | 64 |
| 3.5.3 | Sexuelle Funktionsstörungen | 65 |
| 3.5.4 | Neurologische Störungen | 66 |
| 3.5.5 | Gastrointestinale Störungen | 66 |
| 3.5.6 | Hämatologische Nebenwirkungen | 66 |
| 3.5.7 | Sedierung bzw. Aktivierung | 67 |
| 3.5.8 | Hyponatriämie | 67 |
| 3.5.9 | Suizidalität | 67 |
| 3.5.10 | Sonstige Nebenwirkungen | 68 |
| 3.5.11 | Kontraindikationen | 68 |
| 3.6 | Fallschilderung 2 | 70 |
| 3.7 | Schwangerschaft und Stillzeit | 71 |
| 3.7.1 | Schwangerschaft | 71 |
| 3.7.2 | Stillzeit | 72 |
| 3.8 | Interaktionen | 72 |
| 3.8.1 | Pharmakodynamische Interaktionen | 72 |
| 3.8.2 | Pharmakokinetische Interaktionen | 77 |
| 3.9 | Fallschilderung 3 | 79 |
| 4 | Stimmungsstabilisierer | 81 |

| | | |
|-------------|--|-----------|
| 4.1 | Definition | 81 |
| 4.2 | Einteilung | 81 |
| 4.3 | Pharmakologie | 82 |
| 4.3.1 | Pharmakokinetik | 82 |
| 4.3.2 | Plasmaspiegelbestimmungen | 83 |
| 4.4 | Indikationen | 84 |
| 4.5 | Nebenwirkungen und Kontraindikationen | 85 |
| 4.5.1 | Nebenwirkungen | 85 |
| 4.5.2 | Kontraindikationen | 88 |
| 4.6 | Fallschilderung 4 | 89 |
| 4.7 | Schwangerschaft und Stillzeit | 89 |
| 4.8 | Interaktionen | 91 |
| 4.9 | Fallschilderung 5 | 94 |
| 4.10 | Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Stimmungsstabilisierern in der Hausarztpraxis | 95 |

SCHIZOPHRENEN

| | | |
|------------|--|------------|
| 5 | Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose | 101 |
| 5.1 | Symptome und Behandlungsziele | 104 |
| 5.2 | Verläufe und Prognose | 105 |
| 5.3 | Komorbiditäten | 106 |
| 5.3.1 | Psychiatrische Komorbiditäten | 106 |
| 5.3.2 | Somatische Komorbiditäten | 107 |
| 5.4 | Psychosoziale Aspekte | 108 |
| 5.5 | Sicht der Patienten und Angehörigen | 108 |
| 5.6 | Fallschilderung 6 | 109 |
| 6 | Therapie der Schizophrenien | 111 |
| 6.1 | Allgemeines | 111 |
| 6.2 | Therapiephasen | 112 |
| 6.2.1 | Notfalltherapie | 112 |
| 6.2.2 | Akuttherapie | 119 |
| 6.2.3 | Langzeittherapie | 126 |
| 6.2.4 | Rezidivprophylaxe | 126 |

| | | |
|-------------|--|------------|
| 6.2.5 | Therapieresistenz | 127 |
| 6.3 | Kombinationstherapien | 127 |
| 6.4 | Therapie der psychiatrischen und somatischen Komorbiditäten | 128 |
| 6.5 | Therapieumstellung | 131 |
| 6.6 | Kontrolluntersuchungen | 132 |
| 6.7 | Adhärenz | 134 |
| 6.8 | Veränderung der Lebensqualität | 135 |
| 6.9 | Behandlungsleitlinien | 135 |
| 6.9.1 | Internetadressen | 136 |
| 6.10 | Tipps und Empfehlungen für die Hausarztpraxis | 136 |
| 7 | Antipsychotika | 139 |
| 7.1 | Definition | 139 |
| 7.2 | Einteilung | 140 |
| 7.2.1 | Einteilung nach der chemischen Struktur | 141 |
| 7.2.2 | Einteilung nach der neuroleptischen Potenz | 141 |
| 7.2.3 | Einteilung nach dem Rezeptorbindungsprofil | 142 |
| 7.2.4 | Einteilung in typische bzw. atypische Substanzen bzw. nach Generationen .. | 142 |
| 7.3 | Pharmakologie | 145 |
| 7.3.1 | Pharmakokinetik | 148 |
| 7.3.2 | Depot-Antipsychotika | 149 |
| 7.3.3 | Plasmaspiegelbestimmungen | 149 |
| 7.4 | Indikationen | 151 |
| 7.5 | Nebenwirkungen und Kontraindikationen | 151 |
| 7.5.1 | Störungen der Beweglichkeit | 153 |
| 7.5.2 | Metabolische Nebenwirkungen | 153 |
| 7.5.3 | Kardio- und zerebrovaskuläre Nebenwirkungen | 158 |
| 7.5.4 | Endokrine Nebenwirkungen | 160 |
| 7.5.5 | Vegetative Nebenwirkungen einschließlich Delir | 162 |
| 7.5.6 | Sedierung | 164 |
| 7.5.7 | Krampfanfälle | 164 |
| 7.5.8 | Störungen des hämatopoetischen Systems | 165 |
| 7.5.9 | Sonstige Nebenwirkungen | 166 |
| 7.5.10 | Kontraindikationen | 166 |
| 7.6 | Fallschilderung 7 | 167 |
| 7.7 | Schwangerschaft und Stillzeit | 168 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 7.8 | Interaktionen | 168 |
| 7.8.1 | Pharmakodynamische Interaktionen | 169 |
| 7.8.2 | Pharmakokinetische Interaktionen | 172 |
| 7.9 | Fallschilderung 8 | 173 |

ANGSTSTÖRUNGEN

| | | |
|------------|--|------------|
| 8 | Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose | 181 |
| 8.1 | Einteilung der Angststörungen | 184 |
| 8.1.1 | Phobische Störungen | 184 |
| 8.1.2 | Panikstörungen | 186 |
| 8.1.3 | Generalisierte Angststörungen | 186 |
| 8.1.4 | Belastungsreaktion und posttraumatische Belastungsstörung | 186 |
| 8.1.5 | Anpassungsstörung | 187 |
| 8.2 | Symptome und Behandlungsziele | 187 |
| 8.3 | Verläufe | 188 |
| 8.4 | Komorbiditäten | 189 |
| 8.5 | Psychosoziale Aspekte | 189 |
| 8.6 | Sicht der Patienten und Angehörigen | 190 |
| 8.7 | Fallschilderung 9 | 191 |
| 9 | Therapie der Angststörungen | 192 |
| 9.1 | Allgemeines | 192 |
| 9.2 | Therapiephasen | 193 |
| 9.2.1 | Notfalltherapie | 193 |
| 9.2.2 | Akuttherapie | 193 |
| 9.2.3 | Langzeit- und Erhaltungstherapie | 193 |
| 9.2.4 | Rezidivprophylaxe | 195 |
| 9.2.5 | Therapieresistenz | 196 |
| 9.3 | Kombinationstherapien | 196 |
| 9.4 | Therapie der psychiatrischen und somatischen Komorbiditäten | 196 |
| 9.5 | Therapieumstellung | 197 |
| 9.6 | Kontrolluntersuchungen | 197 |
| 9.7 | Adhärenz | 197 |
| 9.8 | Veränderung der Lebensqualität | 198 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 9.9 | Behandlungsleitlinien | 198 |
| 10 | Tranquilizer | 200 |
| 10.1 | Definition | 200 |
| 10.2 | Einteilung | 200 |
| 10.3 | Pharmakologie | 203 |
| 10.3.1 | Wirkstoffe | 203 |
| 10.3.2 | Pharmakokinetik | 205 |
| 10.3.3 | Plasmaspiegelbestimmungen | 207 |
| 10.4 | Indikationen | 207 |
| 10.5 | Nebenwirkungen und Kontraindikationen | 209 |
| 10.5.1 | Nebenwirkungen | 209 |
| 10.5.2 | Kontraindikationen | 212 |
| 10.6 | Fallschilderung 10 | 213 |
| 10.7 | Schwangerschaft und Stillzeit | 213 |
| 10.8 | Interaktionen | 214 |
| 10.9 | Fallschilderung 11 | 216 |
| 10.10 | Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Benzodiazepinen und anderen Tranquilizern in der Hausarztpraxis | 217 |

SCHLAFSTÖRUNGEN

| | | |
|-------------|--|------------|
| 11 | Epidemiologie, Ätiologie, Diagnose | 221 |
| 11.1 | Symptome und Behandlungsziele | 224 |
| 11.2 | Verläufe | 226 |
| 11.3 | Komorbiditäten | 226 |
| 11.4 | Psychosoziale Aspekte | 226 |
| 11.5 | Sicht der Patienten und Angehörigen | 226 |
| 11.6 | Fallschilderung 12 | 227 |
| 12 | Therapie der Schlafstörungen | 228 |
| 12.1 | Allgemeines | 228 |
| 12.2 | Pharmakotherapie | 229 |
| 12.2.1 | Benzodiazepine | 229 |
| 12.2.2 | Z-Substanzen | 230 |

| | | |
|--------------|--|------------|
| 12.2.3 | Sedierende Antidepressiva | 230 |
| 12.2.4 | Sedierende Antipsychotika | 231 |
| 12.2.5 | Sonstige Arzneimittel mit sedierender Wirkung | 231 |
| 12.3 | Kombinationstherapien | 231 |
| 12.4 | Adhärenz | 231 |
| 12.5 | Veränderung der Lebensqualität | 232 |
| 12.6 | Behandlungsleitlinien | 232 |
| 13 | Hypnotika | 233 |
| 13.1 | Definition | 233 |
| 13.2 | Einteilung | 233 |
| 13.2.1 | Hypnotika im engeren Sinne | 234 |
| 13.2.2 | Andere Substanzen, die bei Schlafstörungen zum Einsatz kommen | 236 |
| 13.3 | Pharmakologie | 238 |
| 13.3.3 | Pharmakokinetik | 241 |
| 13.3.4 | Plasmaspiegelbestimmungen | 241 |
| 13.4 | Indikationen | 242 |
| 13.5 | Nebenwirkungen und Kontraindikationen | 243 |
| 13.5.1 | Nebenwirkungen | 243 |
| 13.5.2 | Kontraindikationen | 244 |
| 13.6 | Fallschilderung 13 | 245 |
| 13.7 | Schwangerschaft und Stillzeit | 246 |
| 13.8 | Interaktionen | 247 |
| 13.9 | Fallschilderung 14 | 248 |
| 13.10 | Tipps und Empfehlungen zur Therapie mit Hypnotika in der Hausarztpraxis | 249 |
| 14 | Anhang | 252 |
| | Substanztabelle | 252 |
| | Sachregister | 269 |
| | Die Autoren | 279 |

Faktenblätter

Faktenblätter zu psychiatrischen Notfällen/klinischen Fragestellungen

| | |
|---|-----|
| Faktenblatt ☉: Vorgehen bei akuter Suizidalität | 23 |
| Faktenblatt ☉: Serotonin-Syndrom | 25 |
| Faktenblatt ☉: Erregungszustand bei Manie | 28 |
| Faktenblatt ☉: Lithium: Indikation, Kontraindikation, Abklärungen | 32 |
| Faktenblatt ☉: Lithium: Dosierung, klinisches Management | 33 |
| Faktenblatt ☉: Erregungszustand bei Schizophrenie | 114 |
| Faktenblatt ☉: Stupor bei Schizophrenie | 115 |
| Faktenblatt ☉: Malignes neuroleptisches Syndrom | 118 |
| Faktenblatt ☉: Delir: Diagnose und Therapie | 120 |
| Faktenblatt ☉: Übergewicht/Adipositas, Diagnose und Therapie | 124 |
| Faktenblatt ☉: Tabakabhängigkeit bei Schizophrenie | 129 |
| Faktenblatt ☉: Umstellung der antipsychotischen Therapie | 131 |
| Faktenblatt ☉: Myokarditis, Clozapin-induziert | 133 |