

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|-----|
| 1. Vorwort | 9 |
| 2. Abstract | 10 |
| Behaviour of men in health matters. Health and illness in letters, 1800–1950..... | 10 |
| 3. Einleitung | 12 |
| 3.1. Männergesundheit heute: Stand der Diskussion | 12 |
| 3.2. Historische Forschung zu Körper, Gesundheit, Männlichkeit und Diskurs..... | 21 |
| 3.3. Methodische Überlegungen..... | 26 |
| 3.4. Quellen und Quellenkorpusbildung..... | 29 |
| 3.5. Editionen..... | 32 |
| 4. Briefe | 35 |
| 4.1. Der Brief als historisches Dokument..... | 35 |
| 4.2. Der Privatbrief – private Briefe | 36 |
| 4.3. Briefe von Auswanderern in die USA | 39 |
| 4.4. Briefe von der Front | 42 |
| 5. Männliche Identitäten – Gesundheitsvorsorge und Kranken- pflege im 19. und 20. Jahrhundert | 47 |
| 5.1. Männlichkeit, Gesundheitsvorsorge und Krankenpflege in der Familie | 47 |
| 5.2. Militär, Männlichkeit und Gesundheit | 70 |
| 5.3. Gesundheit und Krankheit in Korrespondenzen und der Einfluss des Geschlechts des Adressaten..... | 83 |
| 5.4. Hegemoniale Männlichkeiten und Abgrenzung gegen andere Männlichkeiten in Bezug auf Gesundheit und Krankheit..... | 101 |
| 5.5. Prägung und Ausdruck eines „Gesundheitshabitus“ | 106 |
| 6. Gesundheitsrelevante Gesichtspunkte der Lebensführung | 118 |
| 6.1. Gesundheitsverhalten in verschiedenen Lebensphasen unter Berücksichtigung von Familienstand und Alter..... | 118 |
| 6.1.1. Ernährung | 121 |
| 6.1.2. Kleidung | 128 |
| 6.1.3. Bewegung..... | 129 |
| 6.1.4. Familie und soziale Netzwerke..... | 133 |
| 6.1.5. Genussmittel | 136 |
| 6.1.6. Reisen | 139 |
| 6.2. Wohnen..... | 141 |
| 6.3. Arbeiten | 145 |
| 6.4. Kuren und Bäder | 156 |
| 6.5. Zähne | 160 |

| | |
|--|------------|
| 6.6. Schlaf..... | 167 |
| 6.7. Infektionskrankheiten..... | 171 |
| 7. Krankheit und Krankheitsbewältigung | 185 |
| 7.1. Wahrnehmung, Darstellung und Deutung von Krankheit | 185 |
| 7.2. Die Annahme der Krankenrolle und die Bedeutung von Selbsthilfe, familiärer Pflege und Laienhilfe | 214 |
| 7.3. Inanspruchnahme von ärztlicher Hilfe und Laienheilern | 223 |
| 7.4. Krankheitsprävention am Beispiel der Impfung | 242 |
| 8. Zusammenfassung und Ausblick..... | 249 |
| 9. Kurzbiographien | 258 |
| 10. Literaturverzeichnis | 269 |
| Korrespondenzen | 269 |
| Weitere Quellen..... | 271 |
| Sekundärliteratur | 272 |