

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	XII
<b>1 Anatomie und Physiologie der Haut</b>	
<b>1.1 Aufgaben der Haut</b> .....	1
<b>1.2 Aufbau und Funktion der Haut</b> .....	2
1.2.1 Epidermis (Oberhaut) .....	2
1.2.2 Korium (Lederhaut).....	4
1.2.3 Subkutis (Unterhaut) .....	4
<b>1.3 Hautzustände</b> .....	6
<b>2 Beratung zum Krankheitsbild</b>	
<b>2.1 Krankheitsbild Neurodermitis</b> .....	9
2.1.1 Ursachen .....	9
2.1.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	13
2.1.3 Therapieoptionen .....	20
<b>3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln</b>	
<b>3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch</b> .....	25
<b>3.2 BAK-Leitlinie: Fünf Fragen</b> .....	27
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders .....	27
3.2.2 Fragen zum genauen Beschwerdebild .....	27
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden.....	27
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Einnahme weiterer Medikamente .....	28
3.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen .....	28
<b>3.3 Beratung bei der Abgabe von Präparaten zur Reinigung und Körperpflege</b> .....	28
3.3.1 Wirkungsweise.....	31
3.3.2 Handelspräparate und Indikationen.....	31

<b>3.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von medizinischen Ölbädern .....</b>	<b>37</b>
3.4.1	Wirkungsweise.....	37
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	38
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	38
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	39
<b>3.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von harnstoffhaltigen Externa .....</b>	<b>40</b>
3.5.1	Wirkungsweise.....	40
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	40
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	41
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	42
<b>3.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von linolsäurehaltigen Externa .....</b>	<b>42</b>
3.6.1	Wirkungsweise.....	42
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	43
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	43
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	44
<b>3.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von nachtkerzenöhlhaltigen Dermatika .....</b>	<b>44</b>
3.7.1	Wirkungsweise.....	44
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	45
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
<b>3.8</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden in der Selbstmedikation .....</b>	<b>46</b>
<b>3.9</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Gerbstoffen zur Entzündungshemmung .....</b>	<b>47</b>
3.9.1	Wirkungsweise.....	47
3.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	47
3.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	47
3.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48
<b>3.10</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Phytopharmaka zur externen entzündungshemmenden Ekzembehandlung .....</b>	<b>49</b>
3.10.1	Wirkungsweise.....	49
3.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	49
3.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	49
3.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	50
<b>3.11</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Teerpräparaten und sulfonierten Schieferölen .....</b>	<b>50</b>
3.11.1	Wirkungsweise.....	50
3.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	51
3.11.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	51
3.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53

<b>3.12</b>	<b>Beratung bei der Abgabe salicylsäurehaltiger Externa</b> .....	54
3.12.1	Wirkungsweise .....	54
3.12.2	Handelspräparate und Indikationen .....	55
3.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	55
3.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	55
<b>3.13</b>	<b>Beratung bei der Abgabe polidocanolhaltiger Externa</b> .....	56
3.13.1	Wirkungsweise .....	56
3.13.2	Handelspräparate und Indikationen .....	56
3.13.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	56
3.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	57
<b>3.14</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von oralen Antihistaminika</b> .....	58
3.14.1	Wirkungsweise .....	58
3.14.2	Handelspräparate und Indikationen .....	58
3.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	59
3.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	60
<b>3.15</b>	<b>Medikamentöse Alternativen</b> .....	61
3.15.1	Anthroposophie .....	61
3.15.2	Schüßler-Salze .....	69
3.15.3	Homöopathie .....	69
3.15.4	Eigenblutbehandlung .....	72
<b>3.16</b>	<b>Medikamentöse Prophylaxe (OTC)</b> .....	73
3.16.1	Mikrobiologische Therapie mit Probiotika .....	73
3.16.2	Handelspräparate und Dosierungen .....	73

## **4 Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln**

<b>4.1</b>	<b>Fünf Beratungsgrundsätze</b> .....	76
4.1.1	Therapieregime des Arztes einhalten .....	76
4.1.2	Wichtige Hinweise zur korrekten Anwendung .....	77
4.1.3	Vorsichtsmaßnahmen .....	77
4.1.4	Neben-/Wechselwirkungen erkennen und vermeiden .....	78
4.1.5	Selbstkontrolle und Prävention .....	79
<b>4.2</b>	<b>BAK-Leitlinien</b> .....	79
<b>4.3</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von topischen Glucocorticoiden</b> .....	80
4.3.1	Wirkungsweise .....	80
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen .....	84
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	85
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen .....	90

<b>4.4</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von topischen Calcineurininhibitoren ..</b>	91
4.4.1	Wirkungsweise.....	91
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	92
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	93
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	96
<b>4.5</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von antimikrobiellen und antiseptischen Substanzen .....</b>	98
4.5.1	Wirkungsweise.....	98
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	101
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise .....	101
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	103
<b>4.6</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von oralen Glucocorticoiden .....</b>	105
4.6.1	Wirkungsweise.....	105
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	105
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	106
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	107
<b>4.7</b>	<b>Beratung bei der Abgabe von Ciclosporin .....</b>	108
4.7.1	Wirkungsweise.....	108
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	109
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise .....	109
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	112
<b>4.8</b>	<b>Beratung bei der Lichttherapie .....</b>	113
<b>4.9</b>	<b>Hyposensibilisierungstherapie .....</b>	114
<b>4.10</b>	<b>Medikamentöse Alternativen (Rp).....</b>	114
4.10.1	Beratung bei der Abgabe von Azathioprin/Mycophenolatmofetil im Off-Label-Use .....	114
<b>5</b>	<b>Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen</b>	
<b>5.1</b>	<b>Möglichkeiten der Prävention.....</b>	116
<b>5.2</b>	<b>Nahrungsmittelallergie .....</b>	118
<b>5.3</b>	<b>Ernährung .....</b>	119
<b>5.4</b>	<b>Patientenschulung .....</b>	120
<b>5.5</b>	<b>Juckreiz.....</b>	121
<b>5.6</b>	<b>Stress und Entspannung.....</b>	124
<b>5.7</b>	<b>Sport .....</b>	125

5.8	Hautfreundliche Kleidung.....	125
5.9	Impfungen .....	126
5.10	Klimatherapie .....	127
<b>6</b>	<b>Pharmazeutische Dienstleistungen</b>	
6.1	Give aways.....	128
6.2	Firmenbroschüren .....	128
6.3	Elektronisches Hilfsmittel .....	129
<b>7</b>	<b>Der Neurodermitiskunde im HV</b>	
7.1	Der Gestresste .....	130
7.2	Die Leidgeplagte .....	131
7.3	Die besorgte Mutter.....	132
7.4	Cortisonalternative.....	133
7.5	Neurodermitis im Gesicht/am Augenlid .....	134
7.6	Eingerissene Fußsohlen.....	135
7.7	Dyshidrotisches Handekzem .....	136
<b>8</b>	<b>Adressen und Links</b>	
8.1	Selbsthilfegruppen .....	137
8.2	Bezugsquellen .....	137
<b>9</b>	<b>Literatur</b>	
9.1	Allgemeine Literatur.....	139
9.2	Fachinformationen .....	141
9.3	Leitlinien.....	141
	Sachregister .....	143
	Die Autorin .....	149