

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
---------------	---

Teil A Anatomie und Physiologie der Haut

1 Anatomie und Physiologie der Haut	2
1.1 Aufbau der Haut	2
1.1.1 Die Subkutis (Unterhaut)	4
1.1.2 Die Dermis (Lederhaut)	5
1.1.3 Die Epidermis (Oberhaut)	6
1.1.4 Talgdrüsen und Talgdrüsenfollikel	7

Teil B Akne

2 Beratung zum Krankheitsbild Akne	12
2.1 Ursachen der Akne	12
2.1.1 Genetische Ursachen der Akne	13
2.1.2 Seborrhoe als Auslöser der Akne	13
2.1.3 Verhornungsstörungen als Ursache der Akne	13
2.1.4 Mikrobielle Ursachen der Akne	14
2.1.5 Erhöhte folliculäre Reaktionsbereitschaft als Ursache der Akne	14
2.1.6 Hormonelle Ursachen der Akne	14
2.1.7 Psychische Einflüsse	15
2.2 Beschwerden, Symptome und Diagnostik der Akne	15
2.2.1 Akne-Effloreszenzen	16
2.2.2 Die drei Hauptformen der Akne	24
2.2.3 Sonderformen der Akne	26
2.2.4 Diagnostik der Akne	31
2.3 Therapieoptionen bei Akne	32
2.3.1 Die „Deutsche S2-Akne-Leitlinie 2010“	34
2.3.2 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	36
3 Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	40
3.1 Abgrenzung zum Arztbesuch	40
3.2 BAK-Leitlinie: fünf Fragen	40
3.2.1 Fragen zur Person des Anwenders	41
3.2.2 Fragen zum Beschwerdebild	41
3.2.3 Fragen zur Dauer der Beschwerden	41
3.2.4 Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Anwendung anderer Arzneimittel	41
3.2.5 Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	42

3.3	Auswahlkriterien zur stadiengerechten Therapie der Akne	42
3.4	Beratung bei der Abgabe von Benzoylperoxid (BPO)	44
3.4.1	Wirkungsweise	44
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	44
3.4.3	Dosierung in Abhängigkeit von den Anwendungsgebieten.....	44
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	46
3.5	Beratung bei der Abgabe von Salicylsäure-Präparaten	48
3.5.1	Wirkmechanismus.....	48
3.5.2	Handelspräparate	48
3.5.3	Dosierung	48
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	49
3.6	Beratung bei der Abgabe von Produkten mit sulfonierten Schieferölen	50
3.6.1	Wirkmechanismus.....	50
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	50
3.6.3	Dosierung.....	50
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	51
3.7	Beratung bei der Abgabe von Phytopharmaka	51
3.7.1	Wirkungsweise	51
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	53
3.7.3	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	53
3.8	Beratung bei der Abgabe von Zink	54
3.8.1	Wirkmechanismus.....	54
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen.....	54
3.8.3	Dosierung	54
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	55
3.9	Medikamentöse Alternativen	56
3.9.1	Anthroposophie	56
3.9.2	Schüßler-Salze	56
3.9.3	Homöopathie	56
4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	60
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	60
4.1.1	Einnahme und Therapieregime des Arztes einhalten	60
4.1.2	Beendigung der Therapie nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt.	60
4.1.3	Keine Manipulation an Akne-Effloreszenzen	61
4.1.4	Aufblühen der Akne zu Therapiebeginn	61
4.1.5	Zwingende Rücksprache mit dem Arzt bei Eintritt einer Schwangerschaft während der Therapie	61
4.2	Beratung bei der Abgabe von Azelainsäure	61
4.2.1	Wirkungsweise	62
4.2.2	Handelspräparate und Indikationen.....	62

4.2.3	Dosierung und Anwendungshinweise	62
4.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	63
4.3	Beratung bei der Abgabe von topischen Retinoiden und Adapalen	63
4.3.1	Wirkungsweise	63
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	64
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	65
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	65
4.4	Beratung bei der Abgabe von antibiotikahaltigen Arzneimitteln zur topischen Anwendung	69
4.4.1	Wirkungsweise	69
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen.....	70
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	73
4.5	Beratung bei der Abgabe von Antibiotika zur systemischen Aknetherapie	76
4.5.1	Wirkungsweise	76
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen.....	78
4.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	78
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
4.6	Beratung bei der Abgabe von Isotretinoin zur systemischen Aknetherapie	86
4.6.1	Wirkungsweise	86
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen.....	87
4.6.3	Dosierung und Einnahmehinweise	87
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	89
4.6.5	Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm für die Isotretinoin-Behandlung von Frauen im gebärfähigen Alter.	91
4.6.6	Weitere besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung von Isotretinoin	94
4.7	Beratung bei der Abgabe von Hormonpräparaten zur systemischen Aknetherapie	95
4.7.1	Wirkungsweise	96
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen.....	98
4.7.3	Dosierung und Einnahmehinweise	101
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	104
5	Hautpflege bei Akne	108
5.1	Auswahl der Pflegeprodukte in Abhängigkeit vom aktuellen Hautzustand	108
5.2	Hautreinigung bei Akne	111
5.3	Hautpflege bei Akne	115
5.4	Dekorative Kosmetik bei Akne	120
5.4.1	Produktbeispiele	120

6	Pharmazeutische Dienstleistungen	122
6.1	Beratung zur optimalen Hautpflege	122
6.2	Allgemeine Verhaltenstipps.....	122
6.3	Give-Away und Zusatzinformation.....	123
7	Der Aknepatient im HV	124
7.1	Standardsituation: „Ich brauche etwas gegen Pickel.“	124
7.2	Einlösung eines Rezeptes über Isotretinoin-Kapseln	126
7.3	Grenzen der Selbstmedikation.....	127
8	Adressen und Links	129

TEIL C Rosazea

9	Beratung zum Krankheitsbild Rosazea	132
9.1	Ursachen der Rosazea	132
9.1.1	Genetische Ursachen der Rosazea	133
9.1.2	Klimatische Ursachen der Rosazea	133
9.1.3	Veränderungen in der Steuerung des Gefäßsystems als Ursache der Rosazea	133
9.1.4	Mikrobielle Ursachen der Rosazea	134
9.1.5	Gastrointestinale Störungen als Ursache der Rosazea	134
9.1.6	Neuroinflammation und Gefäßhyperreaktivität als Ursachen der Rosazea	134
9.1.7	Angeborene Immunität und antimikrobielle Peptide als Ursachen der Rosazea	135
9.1.8	Die Rolle von Toll-like Rezeptoren bei Rosazea	135
9.2	Beschwerden, Symptome und Diagnostik der Rosazea	136
9.2.1	Die klinischen Stadien der Rosazea	136
9.2.2	Sonderformen der Rosazea	139
9.2.3	Diagnose der Rosazea	142
9.3	Therapieoptionen bei Rosazea	144
9.3.1	Die S1-Leitlinie der Deutschen Dermatologischen Gesellschaft: „Rosazea“	144
9.3.2	Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen	145
10	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	151
10.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	151
10.2	BAK-Leitlinie: fünf Fragen	152
10.2.1	Fragen zur Person des Anwenders	152
10.2.2	Fragen zum Beschwerdebild.....	152

10.2.3	Fragen zur Dauer der Beschwerden	152
10.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen bzw. zur Anwendung anderer Arzneimittel	153
10.2.5	Fragen zu bisherigen Behandlungsversuchen	153
10.3	Beratung bei der Abgabe von Produkten mit sulfonierten Schieferölen	153
10.3.1	Wirkungsweise	153
10.3.2	Produkt- bzw. Rezepturbeispiele	154
10.4	Medikamentöse Alternativen	155
10.4.1	Schüßler-Salze	155
10.4.2	Homöopathie	156
11	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	158
11.1	Fünf Beratungsgrundsätze	158
11.1.1	Einnahme und Therapieregime des Arztes einhalten	158
11.1.2	UV-Strahlung als Provokationsfaktor für Rosazea-Schübe	158
11.1.3	Beendigung der Therapie nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt	159
11.1.4	Keine Manipulation an Rosazea-Effloreszenzen	159
11.1.5	Zwingende Rücksprache mit dem Arzt bei Eintritt einer Schwangerschaft	159
11.2	Beratung bei der Abgabe von Azelainsäure	159
11.2.1	Wirkungsweise	159
11.2.2	Handelspräparate und Indikationen	160
11.2.3	Dosierung und Anwendungshinweise	160
11.2.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	160
11.3	Beratung bei der Abgabe von topischen Zubereitungen mit Metronidazol	161
11.3.1	Wirkungsweise	161
11.3.2	Handelspräparate und Indikationen	162
11.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	162
11.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	163
11.4	Beratung bei der Abgabe von Antibiotika zur systemischen Rosazea-Therapie	163
11.4.1	Wirkungsweise	164
11.4.2	Handelspräparate und Indikationen	164
11.4.3	Dosierung und Einnahmehinweise	165
11.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	167
11.5	Beratung bei der Abgabe von Isotretinoin zur systemischen Rosazea-Therapie	172
11.5.1	Wirkungsweise	172
11.5.2	Handelspräparate und Indikationen	173

11.5.3	Dosierung und Einnahmehinweise	173
11.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	174
11.5.5	Das Schwangerschaftsverhütungsprogramm für die Isotretinoin-Behandlung von Frauen im gebärfähigen Alter	174
11.5.6	Weitere besondere Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung von Isotretinoin	174
12	Hautpflege bei Rosazea	175
12.1	Auswahl der Pflegeprodukte in Abhängigkeit vom aktuellen Hautzustand	175
12.2	Hautreinigung bei Rosazea	175
12.3	Hautpflege bei Rosazea	178
12.4	Dekorative Kosmetik bei Rosazea	181
12.4.1	Produktbeispiele	182
13	Pharmazeutische Dienstleistungen	184
13.1	Beratung zur optimalen Hautpflege	184
13.2	Allgemeine Verhaltenstipps	184
13.3	Sonnenschutz als Basis der Behandlung einer Rosazea	185
13.4	Give-Away und Zusatzinformation	186
14	Der Rosazeapatient im HV	187
14.1	Standardsituation: „Ich brauche etwas gegen Rötungen!“	187
14.2	Einlösung eines Rezeptes über Oraycea[®]-Kapseln	189
14.3	Grenzen der Selbstmedikation	190
15	Adressen und Links	193
TEIL D Anhang		
16	Literatur	196
16.1	Allgemeine Literatur	196
16.2	Fach- und Produktinformationen	197
	Sachregister	199
	Die Autorin	205