

## Inhaltsverzeichnis

---

Geleitwort.....	V
Vorwort.....	VI
Abkürzungsverzeichnis .....	XIII
<b>1 Theorie und Praxis von Nebenwirkungen.....</b>	<b>1</b>
1.1 Einteilung von Nebenwirkungen .....	2
1.2 Wie das Wissen zu Nebenwirkungen entsteht.....	2
1.2.1 Kenntnisse aus Zulassungsstudien .....	2
1.2.2 Überwachung nach der Zulassung.....	5
1.3 Besondere Risikogruppen.....	12
1.3.1 Schwangerschaft und Stillzeit.....	12
1.3.2 Kinder.....	13
1.3.3 Ältere Patienten .....	15
1.3.4 Genetische Besonderheiten .....	17
1.4 Informationsquellen zu Nebenwirkungen .....	21
1.5 Kommunikation über Nebenwirkungen .....	22
1.5.1 Der informierte Patient.....	22
1.5.2 Die Therapietreue fördern.....	22
1.5.3 Sicherheit der Arzneimitteltherapie erhöhen .....	23
1.5.4 Risiken quantifizieren und einordnen .....	23
1.5.5 Mögliche Beratungsinhalte .....	25
<b>2 Nebenwirkungen am Verdauungstrakt.....</b>	<b>27</b>
2.1 Probleme in Mund und Speiseröhre.....	27
2.1.1 Problem Mundtrockenheit .....	28
2.1.2 Candida-Infektionen.....	28
2.1.3 Veränderungen an Zähnen und Zahnfleisch.....	29
2.1.4 Verändertes Schmecken.....	29
2.1.5 Probleme beim Schlucken.....	30
2.2 Probleme mit dem Magen .....	31
2.2.1 Schäden an der Schleimhaut.....	32
2.2.2 Verzögerte Magenentleerung.....	33
2.2.3 Einfluss auf Neurotransmitter.....	34
2.2.4 Zentrale Wirkung auf den Appetit.....	34
2.2.5 Einfluss auf Schließmuskeln.....	35

2.3	<b>Nebenwirkungen am Darm</b> .....	35
2.3.1	Durchfall.....	35
2.3.2	Blähungen.....	37
2.3.3	Verstopfung.....	38
2.4	<b>Nebenwirkungen an der Leber</b> .....	39
2.4.1	Formen der Leberschädigung.....	39
2.4.2	Symptome und Kontrolluntersuchungen.....	40
2.4.3	Besondere Risikofaktoren.....	41
2.4.4	Leberschäden durch OTC-Mittel.....	42
2.5	<b>Nebenwirkungen an der Bauchspeicheldrüse</b> .....	43
3	<b>Nebenwirkungen an den Atemwegen</b> .....	45
3.1	<b>Lokale Mechanismen</b> .....	46
3.2	<b>Systemische Mechanismen</b> .....	47
3.2.1	Weiterführende Informationen.....	48
4	<b>Nebenwirkungen mit Auswirkungen auf Schlaf und Wachheit</b> .....	49
4.1	<b>Schlafstörungen</b> .....	49
4.2	<b>Müdigkeit</b> .....	50
4.3	<b>Beratung in der Selbstmedikation</b> .....	51
5	<b>Nebenwirkungen an Haut, Haaren und Nägeln</b> .....	53
5.1	<b>Nebenwirkungen an der Haut</b> .....	53
5.1.1	Hautausschläge.....	53
5.1.2	Schwellungen im Gesicht.....	55
5.1.3	Juckreiz.....	55
5.1.4	Photosensibilisierung.....	55
5.1.5	Einfluss auf die Hautstruktur.....	56
5.1.6	Hautunreinheiten.....	57
5.1.7	Auswirkungen auf die Schweißbildung.....	57
5.2	<b>Nebenwirkungen an den Haaren</b> .....	58
5.2.1	Haarausfall.....	58
5.2.2	Vermehrter Haarwuchs.....	60
5.2.3	Andere Haarveränderungen.....	61
5.3	<b>Veränderungen an den Nägeln</b> .....	61

<b>6</b>	<b>Nebenwirkungen mit Folgen für Sehen und Hören</b>	<b>63</b>
<b>6.1</b>	<b>Nebenwirkungen am Auge</b>	<b>63</b>
6.1.1	Einfluss auf Pupille und Brechkraft	64
6.1.2	Problem trockenes Auge	64
6.1.3	Allergische Reaktionen	65
6.1.4	Nebenwirkung Glaukom	65
6.1.5	Nebenwirkung Linsentrübung	65
6.1.6	Gestörtes Farbsehen	66
6.1.7	Farbveränderungen der Iris	66
6.1.8	Schäden am Sehnerv	66
6.1.9	Andere Augenprobleme	66
<b>6.2</b>	<b>Nebenwirkungen am Ohr</b>	<b>67</b>
6.2.1	Mögliche Mechanismen	67
6.2.2	Aminoglykoside	68
6.2.3	Eingeschränkte Durchblutung	69
6.2.4	Störungen in der Embryonalentwicklung	69
6.2.5	Präventive Maßnahmen	69
<b>7</b>	<b>Nebenwirkungen am Urogenitaltrakt</b>	<b>71</b>
<b>7.1</b>	<b>Nebenwirkungen an der Niere</b>	<b>71</b>
7.1.1	Schäden durch Vasokonstriktion	72
7.1.2	Schädigung der Tubuluszellen	73
7.1.3	Verengung des Tubuluslumens	73
7.1.4	Risikofaktoren	74
7.1.5	Nierenschäden erkennen	74
<b>7.2</b>	<b>Nebenwirkungen an den Harnwegen</b>	<b>75</b>
7.2.1	Infektionen	75
7.2.2	Verfärbungen des Urins	75
7.2.3	Störung der Blasenentleerung	76
<b>7.3</b>	<b>Nebenwirkungen am Genitaltrakt</b>	<b>77</b>
<b>8</b>	<b>Nebenwirkungen am Bewegungssystem</b>	<b>81</b>
<b>8.1</b>	<b>Beschwerden an der Muskulatur</b>	<b>81</b>
<b>8.2</b>	<b>Beeinträchtigte Gelenke</b>	<b>83</b>
<b>8.3</b>	<b>Schäden an den Knochen</b>	<b>84</b>
<b>8.4</b>	<b>Fehlsteuerung im ZNS</b>	<b>85</b>

<b>9</b>	<b>Nebenwirkungen mit Folgen für Stoffwechsel und Hormone</b>	<b>87</b>
9.1	Auswirkungen auf das Gewicht	88
9.2	Einfluss auf den Glucosestoffwechsel	88
9.3	Einfluss auf Blutlipide	90
9.4	Erhöhung der Harnsäurewerte	90
9.5	Auswirkungen auf die Schilddrüse	91
9.6	Folgen für die Nebennierenrinde	91
<b>10</b>	<b>Nebenwirkungen mit Folgen für den Mineralstoffhaushalt</b>	<b>93</b>
10.1	Störungen des Natriumhaushalts	94
10.2	Störungen des Kaliumhaushalts	95
10.3	Störungen des Calciumhaushalts	96
10.4	Störungen des Flüssigkeitshaushalts	97
10.5	Störungen des Säure-Base-Haushalts	98
<b>11</b>	<b>Nebenwirkungen an Herz, Blut und Kreislauf</b>	<b>101</b>
11.1	Nebenwirkungen am Herz	101
11.1.1	Risiko Arrhythmien	102
11.1.2	Verstärkung einer Herzinsuffizienz	103
11.1.3	Schäden an Zellen und Gewebe	103
11.2	Unerwünschte Wirkungen auf den Blutdruck	104
11.3	Nebenwirkungen am Blut	105
11.3.1	Störungen des Blutbilds	106
11.3.2	Einfluss auf die Blutgerinnung	108
<b>12</b>	<b>Neurologische und psychiatrische Nebenwirkungen</b>	<b>111</b>
12.1	Nebenwirkung Kopfschmerzen	111
12.2	Nebenwirkung Schwindel	113
12.3	Verwirrtheit und Gedächtnisprobleme	114
12.3.1	Anticholinerge Arzneistoffe	115
12.3.2	Benzodiazepine	116
12.3.3	Weitere Arzneistoffe und Mechanismen	116
12.3.4	Prävention	117

<b>12.4</b>	<b>Senkung der Krampfschwelle</b> .....	<b>118</b>
<b>12.5</b>	<b>Periphere Neuropathien</b> .....	<b>119</b>
<b>12.6</b>	<b>Nebenwirkungen an der Psyche</b> .....	<b>119</b>
12.6.1	Formen und Mechanismen .....	120
12.6.2	Risikofaktoren .....	121
	<b>Literatur</b> .....	<b>124</b>
	<b>Bildnachweis</b> .....	<b>132</b>
	<b>Sachregister</b> .....	<b>133</b>
	<b>Die Autorin</b> .....	<b>143</b>