

# Inhaltsverzeichnis

## Band 1

Geleitwort

Vorworte

Inhaltsverzeichnis

Abkürzungen

Wichtige Hinweise für den Benutzer

Teebereitung – Wege zum definierten Arzneipflanzenextrakt . . . . .	1
Rezeptur-Bestandteile . . . . .	1
Teebereitung/Art der Extraktion . . . . .	2
Haltbarkeit . . . . .	6
Allgemeine Richtlinien zur Haltbarkeit von Teemischungen . . . . .	7
Spezielle Hinweise zur Haltbarkeit von Teedrogen . . . . .	8
Aufbrauchfristen der NRF-Rezepturen bei der Herstellung auf Vorrat . . . . .	23

## Tee-Rezepturen

Indikationen und zugehörige Tee-Rezepturen (inkl. TCM-Rezepturen) . . . . .	1–26
Indikationen und zugehörige Tee-Drogen . . . . .	1–6
Heilpflanzen in Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	1–2
Tee-Drogen und zugehörige Tee-Rezepturen . . . . .	1–14

## Bewährte Tee-Rezepturen

Appetitlosigkeit . . . . .	Appe 1–24
Augenerkrankungen . . . . .	Auge 1–2
Blasen- und Nierenerkrankungen . . . . .	Blas 1–52
Bronchialerkrankungen . . . . .	Bron 1–50

Durchfall . . . . .	<b>Durc 1-7</b>
Erkältungskrankheiten . . . . .	<b>Erkä 1-22</b>
Frauenbeschwerden . . . . .	<b>Frau 1-66</b>
Haustee . . . . .	<b>Haus 1-19</b>
Hauterkrankungen . . . . .	<b>Haut 1-23</b>
Herz- und Kreislauferkrankungen . . . . .	<b>Herz 1-20</b>
Leber- und Gallenerkrankungen . . . . .	<b>Lebe 1-40</b>
Magen- und Darmerkrankungen . . . . .	<b>Mage 1-97</b>
Mund- und Rachenerkrankungen . . . . .	<b>Mund 1-10</b>
Nervosität und Schlafstörungen . . . . .	<b>Nerv 1-52</b>
Rheumatische Erkrankungen und Gicht . . . . .	<b>Rheu 1-20</b>
Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	<b>Schw 1-38</b>
Stoffwechselanregung . . . . .	<b>Stof 1-31</b>
Venenbeschwerden . . . . .	<b>Vene 1-6</b>
Verstopfung . . . . .	<b>Vers 1-16</b>

## Band 2

### Tee-Drogenmonographien

Monographieverzeichnis . . . . .	1-19
Monographien	

### TCM-Rezepturen

Indikationen und zugehörige TCM-Rezepturen . . . . .	1-8
TCM – Wissenswertes . . . . .	1-9
TCM – Abkochungen und Aufgüsse . . . . .	1-3
TCM – Kontraindikationen Schwangerschaft und Stillzeit . . . . .	1-5
TCM – Drogenvorbereitung für die Extraktbereitung . . . . .	1-2
TCM-Drogen mit hitzeempfindlichen Inhaltsstoffen (Kochverbot) . . . . .	1-3
TCM-Drogen (Bezeichnung, Synonyme, Hinweise) . . . . .	1-59
TCM-Drogen – Synopse Pinyin – Latein . . . . .	1-22
TCM-Drogen – Bezugsquellen . . . . .	1-3

### **Bewährte TCM-Rezepturen**

Allergische Beschwerden . . . . .	Alle-TCM 1
Husten- und Bronchialerkrankungen . . . . .	Bron-TCM 1-9
Erkältungskrankheiten . . . . .	Erkä-TCM 1-13
Frauenbeschwerden . . . . .	Frau-TCM 1-7
Herz- und Kreislauferkrankungen . . . . .	Herz-TCM 1-7
Kopfschmerzen . . . . .	Kopf-TCM 1-5
Magen- und Darmerkrankungen . . . . .	Mage-TCM 1-5
Mund- und Rachenerkrankungen . . . . .	Mund-TCM 1-9
Nervosität und Schlafstörungen . . . . .	Nerv-TCM 1-6
Verstopfung . . . . .	Vers-TCM 1

### **Anhang**

Quellenverzeichnis . . . . .	1-20
------------------------------	------