

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort von Frau Prof. Dr. Ksenija Suvorova	VI
Vorwort und Danksagung	VII
Abkürzungsverzeichnis	XVI
Chemische Formeln – Darstellung	XVIII
1 Einführung in die Korneotherapie	1
1.1 Adjuvante und erweiterte Korneotherapie	2
1.2 Dermatologische Kosmetik	2
2 Aufbau der Haut	5
3 Hautdiagnose	9
3.1 Messungen	9
3.2 Messwerte und subjektive Empfindungen	11
3.3 Kurz- und Langzeiteffekte	11
4 Chemische und physikalische Grundlagen der Korneotherapie	14
4.1 Anforderungen an Grundlagen und Wirkstoffe	15
4.1.1 Basiscremes	15
4.1.2 Hydrophile Basisgele	18
4.1.3 Hydrophobe Oleogele	19
4.1.4 Lotionen	20
4.2 Haltbarkeit	21
4.2.1 Mindesthaltbarkeit	21
4.2.2 Physikalische Veränderungen	22
4.2.3 Chemische Reaktionen	22
4.2.4 Mikrobiologie	22
4.2.5 Sensorische Veränderungen	23
4.2.6 Gebinde-Eigenschaften	23
4.2.7 Ökologie von Kunststoffen und Polymeren	24
4.3 Sicherheit von Hautpflegemitteln	26
4.3.1 Reine Stoffe und Stoffgemische	26
4.3.2 Versteckte Schadstoffe	26
4.3.3 Verbotene Stoffe	26
4.3.4 Unerwünschte Stoffe bei Lagerung und Anwendung	27
4.3.5 Endokrine Disruptoren	28
4.3.6 Nitrosamine	28
4.4 Wirkstoffe aus der Natur	29
4.4.1 Natürlich oder synthetisch?	29
4.4.2 Naturkosmetik	30
5 Chemische und physikalische Grundlagen der erweiterten Korneotherapie	33
5.1 Membranfamilie	33
5.1.1 Phospholipide und Phosphatidylcholin	34
5.1.2 Liposomen	35
5.1.3 Nanodispersionen	36

5.1.4	Derma Membran Struktur (DMS)	36
5.1.5	Kombinationen und modulare Konzepte	37
5.1.6	Eigenschaften membranhaltiger Präparate	37
5.1.7	Anwendungen membranhaltiger Produkte	38
5.2	Eigenschaften nanodisperser Systeme im Überblick	38
5.3	Wirk- und Hilfsstoffe	41
6	Inhaltsstoffe von Hautpflegemitteln – chemische Strukturklassen	46
6.1	Wasser	46
6.1.1	Meerwasser	49
6.1.2	Thermalwasser	50
6.2	Säuren und Basen	52
6.3	Fettsäuren	54
6.3.1	Essenzielle Fettsäuren	54
6.3.2	Metabolismus	56
6.3.3	Konträre Wirkungen	56
6.3.4	Hautstoffwechsel essenzieller Fettsäuren	57
6.3.5	Einfluss von Arzneimitteln auf den Fettsäurestoffwechsel	57
6.4	Kohlenwasserstoffe	58
6.4.1	Sebum	59
6.4.2	Pflanzliche Kohlenwasserstoffe	59
6.4.3	Mineralische Kohlenwasserstoffe	59
6.5	Natürliche Öle, Fette und Wachse	61
6.5.1	Wachse	62
6.5.2	Pflanzliche Triglyceride	62
6.5.3	Pflanzliche Fettsäuren	63
6.5.4	Begleitstoffe von Pflanzenölen	64
6.5.5	Weitere pflanzliche Öle	64
6.6	Terpene	64
6.6.1	Ätherische Öle	65
6.6.2	Vitamine und Provitamine mit Terpenstruktur	66
6.6.3	Verwandte Vitamine	66
6.7	Steroide	67
6.7.1	Pflanzliche und tierische Sterine	67
6.7.2	Gallensäuren	68
6.7.3	Steroidhormone	68
6.7.4	Glucocorticoide	68
6.7.5	Saponine	69
6.7.6	Vitamin D ₃ (Cholecalciferol)	71
6.8	Alkohole und Phenole	71
6.8.1	Alkohole	72
6.8.2	Glykole	72
6.8.3	Phenole	74
6.8.4	Versteckte Alkohole	75
6.8.5	Vergällungsmittel	75
6.9	Aldehyde und Ketone	77

6.10	Saccharide und Polysaccharide	79
6.10.1	Mono- und Oligosaccharide	79
6.10.2	Polysaccharide	79
6.10.3	Hyaluronsäure	82
6.10.4	Glykoside und ihre Funktionen	84
6.11	Flavone und Isoflavone	85
6.11.1	Hormonelle Eigenschaften	86
6.11.2	Glykoside der Flavone und Isoflavone	87
6.11.3	Nebenwirkungen	87
6.12	Alkaloide	87
6.13	Aminosäuren	89
6.13.1	Physiologische Aminosäuren	89
6.13.2	Haarpflege	90
6.14	Peptide	91
6.14.1	Proteine	91
6.14.2	Natürliche Peptide	91
6.14.3	Synthetische Peptide	91
6.14.4	Peptide mit besonderen Eigenschaften	92
6.14.5	Wachstumsfaktoren	92
6.14.6	Antimikrobielle Peptide	94
6.15	Enzyme	96
6.15.1	Effektive Biokatalysatoren	96
6.15.2	Enzymklassen	97
6.15.3	Enzyme im Netzwerk	98
6.15.4	Enzyme in der Kosmetik	99
6.16	Siliciumverbindungen	100
6.16.1	Kieselsäure	100
6.16.2	Silikate	100
6.16.3	Silikone	101
6.17	Aluminiumverbindungen	103
6.18	Spurenelemente	105
7	Inhaltsstoffe von Hautpflege Mitteln – nach Funktionen	112
7.1	Konservierungsstoffe	112
7.1.1	Tiegel, Tube oder Spender?	113
7.1.2	Mikrobiologie von Produkten	114
7.1.3	Zugelassene Konservierungsstoffe	114
7.1.4	Chemie der Konservierungsstoffe	115
7.2	Emulgatoren	115
7.2.1	Emulgatoren und Tenside	116
7.2.2	Polyethylenglykole	117
7.2.3	Emulsionen	120
7.3	UV-Filter	121
7.4	Moisturizer	125
7.4.1	Wirkstoffe	126
7.4.2	Grenzen der Wirksamkeit	128

7.5	Antioxidanzien	129
7.5.1	Körpereigene Radikale	129
7.5.2	Exogene Radikale	130
7.5.3	Endogene Antioxidanzien	131
7.5.4	Exogene Antioxidanzien	131
7.5.5	Autoxidation	132
7.5.6	Vitamin C und E als Radikalfänger	132
7.5.7	Antioxidanzien in Hautpflege Mitteln	132
7.6	Vitamine und Provitamine	134
7.6.1	Vitamin A und Retinoide	135
7.6.2	Vitamine im Überblick	136
7.7	Duftstoffe	139
7.7.1	Duftwahrnehmung	139
7.7.2	Natürliche und synthetische Duftstoffe	139
7.7.3	Körper-Noten	140
7.7.4	Parfüms	143
7.8	Pflanzenextrakte	143
7.9	Cosmeceuticals	145
7.9.1	Cosmeceuticals – die Kriterien	146
7.9.2	Beispiele für Cosmeceuticals	146
7.10	Nahrungsergänzungsmittel	147
7.10.1	Wirkstoffe – topisch und oral?	148
7.10.2	Scharfe Stoffe in Nahrung und Kosmetik	150
8	Applikationsformen und Anwendungen	156
9	Präparative Behandlungen	159
9.1	Hautreinigung	159
9.1.1	Reinigungsmittel-Komponenten	160
9.1.2	Reinigungsmittel für die empfindliche Haut	161
9.2	Bäder	161
9.2.1	Schaumbäder	162
9.2.2	Salzbäder	162
9.2.3	Therapeutische Bäder	162
9.2.4	Hautpflegende Bäder	162
9.2.5	Aromatherapie	163
9.3	Peeling	163
9.3.1	Mechanische Peelings	163
9.3.2	Chemische Peelings	164
9.3.3	Enzympeeling	165
9.3.4	Laser und Mikrodermabrasion	165
9.3.5	Praxishinweise	165
9.3.6	Peeling-Methoden im Überblick	165
9.4	Tonisieren der Haut	165
9.5	Masken und Packungen	167
9.6	Massagen	169
9.7	Abschluss- und Heimpflege	171

10	Dekorative Kosmetik für die Problemhaut	172
10.1	Camouflage	172
10.2	Make-up für die Problemhaut	173
10.3	Lippenstifte	174
10.4	Mascara	174
10.5	Puder	174
10.6	Selbstbräuner	176
11	Apparative Behandlungen	179
11.1	Laser und IPL	180
11.2	Ultraschall	182
11.3	Radiofrequenz	184
11.4	Iontophorese	184
11.5	Dermaroller	184
11.6	Geräte und Präparate: Synergien im Überblick	185
12	Spezifische Pflegehinweise	189
12.1	Pflege der Hände	189
12.1.1	Handcreme-Rezepturen	190
12.1.2	Weitere Hinweise zur Pflege der Hände	191
12.2	Anti-Pollution	192
12.3	Ganzkörperpflege	194
12.4	Gesichtspflege und Mischhaut	194
12.5	Augenpflege	196
12.6	Lippenpflege	200
12.7	Fußpflege	202
12.8	Baby- und Kleinkinderpflege	204
12.9	Intimpflege	206
12.10	Schweiß und Körpergeruch	208
12.11	Männerkosmetik	211
12.12	Haarentfernung	212
12.13	Haarwuchs	214
12.14	Überpflegung	216
13	Anti-Aging-Präparate	221
14	Medical-Wellness-Präparate	225
15	Veränderungen der Haut und ihre korneotherapeutische Behandlung	227
15.1	Hormonbedingte Veränderungen	227
15.1.1	Pubertät	227

15.1.2	Monatliche Periode	229
15.1.3	Schwangerschaft	230
15.1.4	Klimakterium und Menopause	231
15.2	Hautbarrierestörungen	232
15.2.1	Neurodermitis – atopische Dermatitis	233
15.2.2	Perianale Barrierestörungen	234
15.2.3	Dekubitus	235
15.3	Verhornungsstörungen	235
15.3.1	Akne	236
15.3.2	Schuppenflechte	239
15.3.3	Aktinische Keratose	242
15.4	Bindegewebsstörungen	242
15.4.1	Atrophische Haut	242
15.4.2	Dehnungsstreifen	243
15.4.3	Cellulite	243
15.4.4	Sklerodermie	247
15.5	Rosacea und Couperose	247
15.6	Narben	249
15.7	Pigmentstörungen	251
15.7.1	Aufhellende Wirkstoffe	251
15.7.2	Tranexamsäure – gegen Pigmentflecken und Rötungen	252
15.7.3	Vitiligo	253
15.7.4	Weitere Hypopigmentierungen	255
15.8	Irritationen	255
15.9	Entzündungen	256
15.10	Allergien	258
15.11	Dermatosen – Ekzeme	259
15.12	Periorale Dermatitis	260
15.13	Juckreiz	262
15.14	Lichtgeschädigte Haut	263
15.14.1	Prävention	263
15.14.2	Sonnenbrand	264
15.14.3	Photosensibilisierung und Phototoxizität	264
15.14.4	Endogene Lichtschäden	266
15.15	Krebstherapien – Vor- und Nachsorge	266
15.15.1	Chirurgie	266
15.15.2	Strahlentherapie	266
15.15.3	Chemotherapie	268
15.15.4	Immuntherapie	268
15.16	Ästhetische Operationen – Vor- und Nachsorge	269
15.17	Arzneimittel-Nebenwirkungen	270
15.18	Multiple chemische Sensibilität (MCS)	274
15.19	Nervenreizungen	275
15.20	Nahrungsmittelintoleranzen	277

16	Hautmikrobiom und Infektionen	282
16.1	Bakterielle Infektionen	282
16.2	Pilzinfektionen	282
16.3	Virale Infektionen	284
16.4	Desinfektion	286
16.5	Körperliche Gleichgewichte	286
16.6	Angepasste Hautpflege	287
17	Problemhaut oder ärztliche Indikation?	290
17.1	Pharmazeutische Basiscremes	290
17.2	Identische Wirkstoffe	293
17.3	Adjuvante Korneotherapie	293
17.4	Magistralrezepturen	295
17.5	Medizinprodukte	298
17.6	Placebos	300
17.7	Zusammenfassung	301
Ergänzende Literatur		302
Warenzeichen		314
Der Autor		315