

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>XXI</b>
<b>Einführung</b> .....	<b>1</b>
<b>1 Akne</b> .....	<b>5</b>
<b>1.1 Topische Aknetherapeutika</b> .....	<b>6</b>
1.1.1 Benzoylperoxid .....	6
1.1.2 Salicylsäure .....	7
1.1.3 Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i> ) .....	8
<b>1.2 Perorale Aknetherapeutika</b> .....	<b>9</b>
1.2.1 Perorales Zink .....	9
<b>1.3 Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>10</b>
<b>1.4 Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>11</b>
<b>2 Allergische Rhinitis, Heuschnupfen</b> .....	<b>13</b>
<b>2.1 Perorale H<sub>1</sub>-Antihistaminika</b> .....	<b>14</b>
2.1.1 Loratadin .....	14
2.1.2 Desloratadin .....	14
2.1.3 Bilastin .....	15
2.1.4 Cetirizin .....	16
2.1.5 Levocetirizin .....	17
2.1.6 Dimetinden .....	18
2.1.7 Clemastin .....	19
<b>2.2 Systemische <math>\alpha</math>-Sympathomimetika</b> .....	<b>20</b>
2.2.1 Pseudoephedrin .....	20
<b>2.3 Lokal anzuwendende Arzneimittel</b> .....	<b>21</b>
2.3.1 Beclometason .....	21
2.3.2 Mometason .....	22
2.3.3 Azelastin .....	23
2.3.4 Levocabastin .....	24
2.3.5 Cromoglicinsäure .....	24
2.3.6 Topische $\alpha$ -Sympathomimetika (z. B. Oxymetazolin, Xylometazolin) .....	25
<b>2.4 Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>26</b>
<b>2.5 Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>27</b>

<b>3</b>	<b>Atopische Dermatitis, Neurodermitis</b> .....	<b>30</b>
<b>3.1</b>	<b>Topische Therapeutika</b> .....	<b>31</b>
3.1.1	Hydrocortison bzw. Hydrocortisonacetat .....	31
3.1.2	Emollienzien .....	32
3.1.3	Harnstoff (Urea) .....	33
3.1.4	Schieferöle (Bituminosulfonate) .....	34
3.1.5	Dimetinden .....	35
3.1.6	Gerbstoffe .....	35
3.1.7	Polidocanol .....	36
<b>3.2</b>	<b>Systemische Therapeutika</b> .....	<b>38</b>
3.2.1	Dimetinden .....	38
3.2.2	Cetirizin .....	38
3.2.3	Natriumcromoglicat .....	39
3.2.4	Probiotika .....	40
3.2.5	Gamma-Linolensäure .....	41
<b>3.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>42</b>
<b>3.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>43</b>
<b>4</b>	<b>Blasenentzündung</b> .....	<b>46</b>
<b>4.1</b>	<b>Substanzen mit direktem oder indirektem Einfluss auf das Keimwachstum</b> .....	<b>47</b>
4.1.1	Cranberry (Vaccinum macrocarpon) .....	47
4.1.2	Bärentraubenblätter (Arctostaphylos uva-ursi) .....	48
4.1.3	Goldrute (Solidago virgaurea) .....	49
4.1.4	D-Mannose .....	49
4.1.5	Probiotika .....	50
<b>4.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>52</b>
<b>4.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>53</b>
<b>5</b>	<b>Demenz</b> .....	<b>55</b>
<b>5.1</b>	<b>Pflanzliche Therapeutika</b> .....	<b>57</b>
5.1.1	Ginseng (Panax ginseng) .....	57
5.1.2	Ginkgo (Ginkgo biloba) .....	58
5.1.3	Knoblauch (Allium sativum) .....	59
<b>5.2</b>	<b>Chemische Therapeutika</b> .....	<b>60</b>
5.2.1	DHEA (Dehydroepiandrosteron) .....	60
5.2.2	Omega-3-Fettsäuren .....	61

5.2.3	Folsäure .....	62
5.2.4	Vitamin E .....	64
<b>5.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....</b>	<b>65</b>
<b>5.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl) .....</b>	<b>66</b>
<b>6</b>	<b>Depressionen .....</b>	<b>69</b>
<b>6.1</b>	<b>Pflanzliche Therapeutika .....</b>	<b>70</b>
6.1.1	Johanniskraut ( <i>Hypericum perforatum</i> ) .....	70
6.1.2	Baldrian ( <i>Valeriana officinalis</i> ) .....	72
6.1.3	Lavendelöl (aus <i>Lavandula angustifolia</i> ) .....	73
<b>6.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....</b>	<b>74</b>
<b>6.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl) .....</b>	<b>75</b>
<b>7</b>	<b>Desinfektion .....</b>	<b>78</b>
<b>7.1</b>	<b>Definitionen .....</b>	<b>78</b>
<b>7.2</b>	<b>Desinfektionsmittel .....</b>	<b>78</b>
7.2.1	Wirkungsspektrum .....	78
7.2.2	Händedesinfektion .....	79
7.2.3	Flächendesinfektion .....	79
7.2.4	Eigenschaften und Einsatzmöglichkeiten von Hand- und Flächendesinfektionsmitteln .....	80
<b>7.3</b>	<b>Abgrenzung zum Einsatz von Desinfektionsmitteln in Kliniken, Pflegeheimen und Arztpraxen .....</b>	<b>85</b>
<b>7.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl) .....</b>	<b>86</b>
7.4.1	Händedesinfektionsmittel .....	86
7.4.2	Flächendesinfektionsmittel .....	86
<b>8</b>	<b>Durchfall .....</b>	<b>88</b>
<b>8.1</b>	<b>Antisekretorika .....</b>	<b>89</b>
8.1.1	Racecadotril .....	89
<b>8.2</b>	<b>Motilitätshemmer .....</b>	<b>90</b>
8.2.1	Loperamid .....	90
<b>8.3</b>	<b>Probiotika .....</b>	<b>91</b>
8.3.1	Lactobacillus und Saccharomyces .....	91
<b>8.4</b>	<b>Pflanzenextrakte .....</b>	<b>92</b>
8.4.1	Uzarawurzel (aus <i>Xysmalobium undulatum</i> ) .....	92

<b>8.5</b>	<b>Salze zur oralen Rehydratation (ORS)</b> .....	<b>93</b>
8.5.1	ORS .....	93
<b>8.6</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>96</b>
<b>8.7</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>97</b>
<b>9</b>	<b>Erkältung</b> .....	<b>99</b>
<b>9.1</b>	<b>Virus- und Bakteriostatika</b> .....	<b>100</b>
9.1.1	Zinkionen (peroral) .....	100
9.1.2	Probiotika .....	101
9.1.3	Vitamin C (Ascorbinsäure) .....	102
<b>9.2</b>	<b>Pflanzliche Extrakte zur systemischen Applikation</b> .....	<b>103</b>
9.2.1	Pelargonium sidoides (Kap-Pelargonie) .....	103
9.2.2	Echinacea (Echinacea purpurea, pallida oder angustifolia) .....	104
<b>9.3</b>	<b>Analgetika/Antipyretika</b> .....	<b>105</b>
9.3.1	Ibuprofen .....	105
9.3.2	Paracetamol .....	106
9.3.3	Acetylsalicylsäure .....	107
9.3.4	Diclofenac .....	108
<b>9.4</b>	<b>Systemische <math>\alpha</math>-Sympathomimetika</b> .....	<b>109</b>
9.4.1	Pseudoephedrin und Phenylephrin .....	109
<b>9.5</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>112</b>
<b>9.6</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>113</b>
<b>10</b>	<b>Fieber</b> .....	<b>115</b>
<b>10.1</b>	<b>Antipyretika</b> .....	<b>116</b>
10.1.1	Ibuprofen .....	116
10.1.2	Paracetamol .....	117
10.1.3	Acetylsalicylsäure .....	118
10.1.4	Diclofenac .....	119
<b>10.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>121</b>
<b>10.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>122</b>
<b>11</b>	<b>Fußpilz</b> .....	<b>124</b>
<b>11.1</b>	<b>Topische Antimykotika</b> .....	<b>125</b>
11.1.1	Allylamine – Terbinafin, Naftifin .....	125
11.1.2	Azole – Bifonazol, Clotrimazol, Econazol, Miconazol und Sertaconazol .....	126

11.1.3	Tolnaftat	127
11.1.4	Ciclopirox	127
11.1.5	Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i> )	128
<b>11.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>129</b>
<b>11.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>130</b>
<b>12</b>	<b>Hämorrhoiden</b>	<b>132</b>
<b>12.1</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>134</b>
<b>12.2</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>135</b>
<b>13</b>	<b>Halsschmerzen</b>	<b>136</b>
<b>13.1</b>	<b>Lokalanästhetika</b>	<b>136</b>
13.1.1	Benzocain und Lidocain	136
13.1.2	Ambroxol	137
<b>13.2</b>	<b>Systemisch wirkende Analgetika</b>	<b>138</b>
13.2.1	Flurbiprofen	138
<b>13.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>141</b>
<b>13.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>142</b>
<b>14</b>	<b>Husten</b>	<b>144</b>
<b>14.1</b>	<b>Schleimlöser</b>	<b>145</b>
14.1.1	Ambroxol	145
14.1.2	Bromhexin	146
14.1.3	Acetylcystein	147
<b>14.2</b>	<b>Hustenstiller</b>	<b>148</b>
14.2.1	Dextromethorphan	148
14.2.2	Pentoxyverin	150
14.2.3	Dropropizin und Levodropropizin	151
<b>14.3</b>	<b>Pflanzliche Extrakte zur systemischen Applikation</b>	<b>152</b>
14.3.1	<i>Pelargonium sidoides</i> (Kap-Pelargonie)	152
14.3.2	Terpene (z. B. Myrtol)	153
14.3.3	Thymian ( <i>Thymus vulgaris</i> )	154
14.3.4	Efeu ( <i>Hedera helix</i> )	155
<b>14.4</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>156</b>
<b>14.5</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>157</b>

<b>15</b>	<b>Insektenstiche</b> .....	<b>160</b>
15.1	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....	162
15.2	Handelspräparate (Auswahl) .....	162
<b>16</b>	<b>Kopfläuse</b> .....	<b>164</b>
16.1	Topische Therapeutika .....	165
16.1.1	Dimeticon .....	165
16.1.2	Permethrin .....	166
16.1.3	Pyrethrum .....	167
16.1.4	Waschaktive Triglyceride aus Kokosöl .....	168
16.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....	169
16.3	Handelspräparate (Auswahl) .....	170
<b>17</b>	<b>Kopfschmerzen</b> .....	<b>172</b>
17.1	Nichtopioide Analgetika .....	174
17.1.1	Paracetamol .....	174
17.1.2	Acetylsalicylsäure .....	175
17.1.3	(Propy-)Phenazon .....	175
17.2	NSAID .....	176
17.2.1	Ibuprofen .....	176
17.2.2	Dexibuprofen .....	177
17.2.3	Diclofenac .....	178
17.2.4	Naproxen .....	179
17.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....	181
17.4	Handelspräparate (Auswahl) .....	182
<b>18</b>	<b>Lippenherpes</b> .....	<b>185</b>
18.1	Topische Therapeutika .....	186
18.1.1	Aciclovir .....	186
18.1.2	Penciclovir .....	187
18.1.3	Docosanol .....	188
18.1.4	Melisse ( <i>Melissa officinalis</i> ) .....	189
18.1.5	Zink (topisch) .....	190
18.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....	192
18.3	Handelspräparate (Auswahl) .....	192

<b>19</b>	<b>Magen-Darm-Beschwerden</b>	<b>194</b>
<b>19.1</b>	<b>Pflanzliche Prokinetika</b>	<b>195</b>
19.1.1	Pfefferminzöl (aus <i>Mentha piperita</i> )	195
19.1.2	<i>Iberis amara</i>	196
<b>19.2</b>	<b>Spasmolytika</b>	<b>197</b>
19.2.1	Butylscopolamin	197
<b>19.3</b>	<b>Probiotika</b>	<b>198</b>
<b>19.4</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>200</b>
<b>19.5</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>201</b>
<b>20</b>	<b>Migräne</b>	<b>203</b>
<b>20.1</b>	<b>Nichtopioid Analgetika</b>	<b>204</b>
20.1.1	Paracetamol	204
20.1.2	Acetylsalicylsäure	205
20.1.3	Phenazon	206
<b>20.2</b>	<b>NSAID</b>	<b>207</b>
20.2.1	Ibuprofen	207
20.2.2	Dexibuprofen	207
20.2.3	Diclofenac	209
20.2.4	Naproxen	210
<b>20.3</b>	<b>Triptane</b>	<b>211</b>
20.3.1	Almotriptan	211
20.3.2	Naratriptan	212
20.3.3	Sumatriptan	213
<b>20.4</b>	<b>Pflanzliche Therapeutika</b>	<b>214</b>
20.4.1	Mutterkraut ( <i>Tanacetum parthenium</i> )	214
<b>20.5</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>216</b>
<b>20.6</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>217</b>
<b>21</b>	<b>Mittelohrentzündung</b>	<b>220</b>
<b>21.1</b>	<b>Systemische Analgetika</b>	<b>221</b>
21.1.1	Ibuprofen	221
21.1.2	Paracetamol	222
<b>21.2</b>	<b>Topische Therapeutika</b>	<b>223</b>
21.2.1	Schleimhautabschwellende Nasentropfen	223
21.2.2	Analgetische Ohrentropfen	224

21.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	226
21.4	Handelspräparate (Auswahl)	227
<b>22</b>	<b>Mundsoor</b>	<b>229</b>
22.1	Topische resorbierbare Therapeutika	230
22.1.1	Miconazol	230
22.2	Topische nichtresorbierbare Therapeutika	231
22.2.1	Nystatin	231
22.3	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	233
22.4	Handelspräparate (Auswahl)	233
<b>23</b>	<b>Nagelpilz</b>	<b>235</b>
23.1	Topische Therapeutika	236
23.1.1	Ciclopirox	236
23.1.2	Amorolfin	237
23.1.3	Bifonazol	238
23.1.4	Terbinafin	239
23.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren	240
23.3	Handelspräparate (Auswahl)	241
<b>24</b>	<b>Nahrungsergänzungsmittel</b>	<b>243</b>
24.1	Vitamine	245
24.1.1	Vitamin A	245
24.1.2	B-Vitamine	246
24.1.3	Folsäure	248
24.1.4	Vitamin C (Ascorbinsäure)	249
24.1.5	Vitamin D	251
24.1.6	Vitamin E	254
24.2	Omega-3-Fettsäuren	255
24.3	Mineralstoffe und Spurenelemente	256
24.3.1	Calcium	256
24.3.2	Eisen	257
24.3.3	Kalium	259
24.3.4	Magnesium	260
24.3.5	Selen	261



<b>24.4</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>264</b>
<b>24.5</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>264</b>
<b>25</b>	<b>Prostatabeschwerden</b>	<b>269</b>
<b>25.1</b>	<b>Pflanzliche Therapeutika</b>	<b>270</b>
25.1.1	Kürbissamen (aus <i>Curcubita pepo</i> )	270
25.1.2	Sägepalmen-/Sabalfrüchte ( <i>Serenoa repens</i> , <i>Sabal serrulatum</i> )	271
25.1.3	Brennnesselwurzel (aus <i>Urtica dioica</i> )	272
25.1.4	Roggenpollen (aus <i>Secale cereale</i> )	273
25.1.5	Afrikanischer Pflaumenbaum ( <i>Pygeum africanum</i> )	273
25.1.6	Phytosterol ( $\beta$ -Sitosterol)	274
25.1.7	<i>Hypoxis rooperi</i>	275
<b>25.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>276</b>
<b>25.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>277</b>
<b>26</b>	<b>Regelschmerzen</b>	<b>280</b>
<b>26.1</b>	<b>NSAID</b>	<b>281</b>
26.1.1	Ibuprofen	281
26.1.2	Dexibuprofen	282
26.1.3	Naproxen	283
<b>26.2</b>	<b>Nichtopioid Analgetika</b>	<b>284</b>
26.2.1	Paracetamol	284
26.2.2	Acetylsalicylsäure	285
<b>26.3</b>	<b>Spasmolytika</b>	<b>285</b>
26.3.1	Butylscopolamin	285
<b>26.4</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>287</b>
<b>26.5</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>288</b>
<b>27</b>	<b>Schlafstörungen</b>	<b>291</b>
<b>27.1</b>	<b>Chemisch definierte Sedativa</b>	<b>292</b>
27.1.1	H <sub>1</sub> -Antihistaminika der ersten Generation	292
27.1.2	Melatonin	294
27.1.3	Tryptophan	295
<b>27.2</b>	<b>Pflanzliche Sedativa</b>	<b>296</b>
27.2.1	Baldrian ( <i>Valeriana officinalis</i> )	296

<b>27.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>297</b>
<b>27.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>298</b>
<b>28</b>	<b>Schmerzen des Bewegungsapparats und des Rückens</b>	<b>301</b>
<b>28.1</b>	<b>Systemische NSAID</b>	<b>302</b>
28.1.1	Ibuprofen	302
28.1.2	Dexibuprofen	303
28.1.3	Diclofenac	304
28.1.4	Naproxen	305
<b>28.2</b>	<b>Nichtopioid Analgetika</b>	<b>306</b>
28.2.1	Paracetamol	306
<b>28.3</b>	<b>Chondroprotektiva</b>	<b>307</b>
28.3.1	Glucosamin	307
28.3.2	Chondroitinsulfat	308
<b>28.4</b>	<b>Pflanzliche Analgetika/Antirheumatika</b>	<b>309</b>
28.4.1	Teufelskralle (Harpagophytum procumbens)	309
<b>28.5</b>	<b>Topische Zubereitungen</b>	<b>309</b>
28.5.1	Ibuprofen, Diclofenac, Flufenaminsäure	309
28.5.2	Arnika (Arnica montana)	311
<b>28.6</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>313</b>
<b>28.7</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>314</b>
<b>29</b>	<b>Schnupfen/Sinusitis</b>	<b>318</b>
<b>29.1</b>	<b>Topische Schnupfenmittel</b>	<b>319</b>
29.1.1	Topische $\alpha$ -Sympathomimetika (z. B. Oxymetazolin, Xylometazolin)	319
29.1.2	Topische Glucocorticoide (Beclometason und Mometason)	320
<b>29.2</b>	<b>Analgetika/NSAID</b>	<b>321</b>
29.2.1	Ibuprofen	321
29.2.2	Paracetamol	322
29.2.3	Acetylsalicylsäure	323
29.2.4	Diclofenac	324
<b>29.3</b>	<b>Systemische <math>\alpha</math>-Sympathomimetika</b>	<b>325</b>
29.3.1	Pseudoephedrin oder Phenylephrin	325
<b>29.4</b>	<b>Phytopharmaka</b>	<b>326</b>
29.4.1	Pelargonium sidoides (Kap-Pelargonie)	326
29.4.2	Cineol- und Myrtolextrakte	327

<b>29.5</b>	<b>Virustatika</b> .....	<b>328</b>
29.5.1	Zinkionen (peroral) .....	328
<b>29.6</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>331</b>
<b>29.7</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>331</b>
<b>30</b>	<b>Sodbrennen</b> .....	<b>334</b>
<b>30.1</b>	<b>Protonenpumpenhemmer</b> .....	<b>335</b>
30.1.1	Omeprazol .....	335
30.1.2	Pantoprazol .....	336
<b>30.2</b>	<b>H<sub>2</sub>-Antagonisten</b> .....	<b>338</b>
30.2.1	Ranitidin .....	338
<b>30.3</b>	<b>Antazida</b> .....	<b>339</b>
30.3.1	Magaldrat, Hydrotalcit, Aluminium-, Magnesium- oder Calciumsalze .....	339
<b>30.4</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>340</b>
<b>30.5</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>341</b>
<b>31</b>	<b>Sonnenbrand</b> .....	<b>344</b>
<b>31.1</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>346</b>
<b>31.2</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>347</b>
<b>32</b>	<b>Übelkeit und Erbrechen</b> .....	<b>349</b>
<b>32.1</b>	<b>Antiemetika</b> .....	<b>350</b>
32.1.1	H <sub>1</sub> -Antihistaminika der ersten Generation .....	350
32.1.2	Ingwer ( <i>Zingiber officinalis</i> ) .....	352
32.1.3	Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin) .....	353
<b>32.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>354</b>
<b>32.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>355</b>
<b>33</b>	<b>Übergewicht</b> .....	<b>358</b>
<b>33.1</b>	<b>Lipasehemmer</b> .....	<b>359</b>
33.1.1	Orlistat .....	359
<b>33.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>361</b>
<b>33.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>362</b>

<b>34</b>	<b>Urtikaria</b>	<b>364</b>
<b>34.1</b>	<b>Perorale Therapeutika</b>	<b>365</b>
34.1.1	Loratadin	365
34.1.2	Desloratadin	366
34.1.3	Bilastin	366
34.1.4	Cetirizin	367
34.1.5	Levocetirizin	368
34.1.6	Dimetinden	369
34.1.7	Clemastin	370
34.1.8	Natriumcromoglicat	371
<b>34.2</b>	<b>Topische Therapeutika</b>	<b>372</b>
34.2.1	Hydrocortison bzw. Hydrocortisonacetat	372
<b>34.3</b>	<b>Exkurs: Calciumsalze bei Allergien</b>	<b>373</b>
34.3.1	Calciumsalze	373
<b>34.4</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>374</b>
<b>34.5</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>375</b>
<b>35</b>	<b>Vaginalmykosen</b>	<b>377</b>
<b>35.1</b>	<b>Topische Therapeutika</b>	<b>378</b>
35.1.1	Clotrimazol	378
35.1.2	Nystatin	379
35.1.3	Lactobacillus acidophilus, L. gasseri oder L. rhamnosus bzw. Milchsäure	380
<b>35.2</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>382</b>
<b>35.3</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>383</b>
<b>36</b>	<b>Venenleiden</b>	<b>385</b>
<b>36.1</b>	<b>Systemische Venenmittel</b>	<b>386</b>
36.1.1	Flavonoide (Rutoside, Troxerutin, Weinlaubextrakt)	386
36.1.2	Aescin	387
<b>36.2</b>	<b>Kompression</b>	<b>388</b>
36.2.1	Kompressionsstrümpfe	388
<b>36.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>389</b>
<b>36.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>390</b>

<b>37</b>	<b>Verstopfung</b>	<b>392</b>
<b>37.1</b>	<b>Osmotisch wirkende Laxanzien</b>	<b>393</b>
37.1.1	Lactose	393
37.1.2	Lactulose	394
37.1.3	Polyethylenglykol (Macrogol 3350–4000)	395
37.1.4	Magnesium- oder Natriumsulfat	396
<b>37.2</b>	<b>Antiresorptiv oder hydragog wirkende Laxanzien</b>	<b>397</b>
37.2.1	Bisacodyl	397
37.2.2	Natriumpicosulfat	397
37.2.3	Anthraglykoside	398
<b>37.3</b>	<b>Gleitmittel</b>	<b>399</b>
37.3.1	Paraffinum subliquidum	399
<b>37.4</b>	<b>Defäkationsauslöser</b>	<b>400</b>
37.4.1	Glycerol	400
37.4.2	Sorbitol	401
37.4.3	Natriumdihydrogenphosphat mit Natriumhydrogencarbonat	402
<b>37.5</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>403</b>
<b>37.6</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>404</b>
<b>38</b>	<b>Warzen</b>	<b>407</b>
<b>38.1</b>	<b>Topische Therapeutika</b>	<b>408</b>
38.1.1	Salicylsäure	408
38.1.2	Teebaumöl (aus <i>Melaleuca alternifolia</i> )	409
38.1.3	Kryotherapie mit Dimethylether/Propan	410
<b>38.2</b>	<b>Systemische Therapeutika</b>	<b>411</b>
38.2.1	Zinkionen (peroral)	411
<b>38.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b>	<b>412</b>
<b>38.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b>	<b>413</b>
<b>39</b>	<b>Wechseljahresbeschwerden</b>	<b>415</b>
<b>39.1</b>	<b>Pflanzliche Therapeutika</b>	<b>416</b>
39.1.1	Traubensilberkerze ( <i>Cimicifuga racemosa</i> )	416
39.1.2	Sibirischer Rhabarber ( <i>Rheum rhaponticum</i> )	418
39.1.3	Isoflavone (z. B. in Rotkleextrakt oder Soja)	419
39.1.4	Mönchspfeffer ( <i>Vitex agnus castus</i> )	420

39.2	Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren .....	421
39.3	Handelspräparate (Auswahl) .....	423
<b>40</b>	<b>Wundbehandlung</b> .....	<b>426</b>
<b>40.1</b>	<b>Antiseptika</b> .....	<b>427</b>
40.1.1	Alkohole .....	427
40.1.2	Povidon-Iod .....	428
40.1.3	Polihexanid .....	429
40.1.4	Octenidin .....	430
40.1.5	Ionisches Silber .....	431
<b>40.2</b>	<b>Wundheilungsfördernde Substanzen</b> .....	<b>432</b>
40.2.1	Hydrosomales Wundgel .....	432
<b>40.3</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>434</b>
<b>40.4</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>435</b>
<b>41</b>	<b>Zahnungsbeschwerden</b> .....	<b>438</b>
<b>41.1</b>	<b>Abgrenzung zu verschreibungspflichtigen Arzneimitteln und anderen ärztlichen Therapieverfahren</b> .....	<b>440</b>
<b>41.2</b>	<b>Handelspräparate (Auswahl)</b> .....	<b>440</b>
<b>42</b>	<b>Exkurs: Evidenzbasierte Medizin</b> .....	<b>442</b>
	Sachregister .....	445
	Die Autorin .....	466