

# Inhalt



Vorwort	9
Einführung	10
Von Mann zu Mann	10
Wissenswertes aus der Anatomie	13
<b>Die Prostata – eine Drüse mit »Eigenleben«</b>	14
<b>Harn- und Geschlechtsorgane des Mannes</b>	16
Nieren	17
Harnleiter	19
Harnblase	20
Hoden und Nebenhoden	23
Samenstrang	23
Samenbläschen	24
Penis und männliche Harnröhre	25
Prostata (Vorsteherdrüse)	25
Die gutartige Prostatavergrößerung	29
<b>Wie kommt es zur Wucherung der Prostata?</b>	30
<b>Wie äußert sich eine gutartige Prostatavergrößerung?</b>	32
Anzeichen für Entleerungsstörungen ( <i>obstruktive</i> Symptome)	34
Reizerscheinungen ( <i>irritative</i> Symptome)	36



Entwicklungsstadien und Krankheitsbilder	38
<b>Welche Fragen stellt der Arzt?</b>	44
<b>Was passiert bei der ärztlichen Untersuchung?</b>	46
Körperliche Untersuchung	46
Laborbefunde	50
Ultraschalluntersuchung	51
Röntgenaufnahmen	55
Untersuchungen mit Hilfe von Instrumenten	56
<b>Welche Folgen hat die Diagnose »BPH«?</b>	59
<b>Was Sie selbst tun können</b>	59
<b>Wie wird eine gutartige Prostatavergrößerung behandelt?</b>	61
Wann ist eine Operation vermeidbar, und wann muss sie sein?	61
Die Wirksamkeit pflanzlicher Arzneimittel	66
Die Behandlung mit synthetischen Medikamenten	68
Welche Operationsverfahren gibt es, und wie geht der Arzt dabei vor?	74
<b>Das Wichtigste auf einen Blick</b>	100
<b>Tipps für den Alltag</b>	101
Die Entzündung der Prostata (Prostatitis)	105
<b>Akute Entzündung durch Bakterien</b>	106
<b>Prostata-Abszess</b>	108



<b>Chronische Entzündung</b>	109
<b>Die Prostata »im Stress«: Prostatodynie</b>	111
<b>Das Wichtigste auf einen Blick</b>	112
<b>Tipps für den Alltag</b>	114
Die bösartige Erkrankung der Prostata (Krebs)	115
<b>Bösartiger Tumor – was bedeutet das?</b>	116
<b>Wie kommt es zu einer bösartigen Prostatavergrößerung?</b>	118
Risikofaktoren	119
Was Sie selbst zur Vorbeugung tun können	122
<b>Welche Beschwerden lassen einen Prostatakrebs vermuten?</b>	128
<b>Wie kann der Arzt Prostatakrebs erkennen?</b>	130
Abtasten der Prostata	130
Laboruntersuchungen	131
Gewebeentnahme aus der Prostata	135
Weitere Untersuchungen	139
<b>Die Behandlung des Prostatakrebses</b>	143
Kontrolliertes Abwarten	144
Vollständige Entfernung der Prostata	145
Strahlentherapie	152
Hormontherapie	160
Chemotherapie	174



Schmerzen müssen nicht sein	176
»Zufallsbefund« Prostatakrebs	177
Tumornachsorge	177
Zertifizierte Prostatakarzinomzentren	179
<b>Das Wichtigste auf einen Blick</b>	180
<b>Was Sie selbst tun können</b>	182
<b>Anhang</b>	183
<b>Beckenbodengymnastik: Hilfe bei Inkontinenz nach einer Radikaloperation</b>	184
Warum die Blase nach der Prostata-Entfernung »undicht« werden kann	184
So stärken Sie den Beckenboden	185
Kleines Lexikon der Fachbegriffe	189
Wichtige Anschriften	194
Stichwortverzeichnis	196
Abbildungsnachweis	203