

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	5	<b>Symptome und Krankheitsverläufe</b>	48
<b>Danksagung</b>	7	<b>Borreliosestadien und Erregertypen</b>	50
<b>Die Entdeckung</b>	14	<b>Symptome im ersten (Früh-)Stadium</b>	51
<b>Lyme-Borreliose – Zeckeninfektion mit Tarnkappe</b>	16	Leitsymptom:	
<b>Die Geschichte der Familie Murray</b>	19	Wanderröte (Erythema migrans)	51
		Das Lymphozytom	52
<b>Die Zecke, das unbekannte Wesen</b>	20	Polytope/multiple Erytheme	52
<b>Zecken fallen nicht von Bäumen</b>	22	<b>Allgemeinsymptome aller Erkrankungsstadien</b>	53
Zeckenarten	22	<b>Symptome späterer Stadien</b>	54
Verbreitung: Regionen, Dichte	24	Augen	54
Naturherde	25	Erschöpfung, Müdigkeitssyndrom	56
Aktionsradius der Zecken	27	Fibromyalgien	56
Lebenszyklus einer Zecke	28	Fieber	57
<b>Durch Zecken übertragene Krankheiten</b>	29	Frösteln	57
Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und Borreliose: zwei völlig unterschiedliche Krankheiten	29	Gehirn	57
Übertragungsrisiko	30	Gelenkentzündungen	58
Trugschluss Meldepflicht	31	Gelenksteifigkeit	59
FSME-Borreliose-Doppelinfection	32	Gereiztheit	59
Was sind Borrelien?	32	Gesichtslähmungen	59
Syphilis	33	Gesichtsrötungen	59
Untypische Borreliose	33	Haarausfall	59
Weitere durch Zecken übertragene Erreger	34	Halsschmerzen	60
<b>Von einer Zecke gestochen</b>	38	Haut	60
Der Zeckenstich	38	Herz	61
Richtige und falsche Methoden der Entfernung	39	Herzbeutelerguss (Perikarderguss)	61
Beweise sichern	40	Herzentzündung (Karditis)	62
Andere Borreliose-Übertragung	41	Herz, AV-Block	62
Borreliose-Erkrankungsrisiko	44	Herzrhythmusstörungen	63
		Konzentrationsstörungen (Desorientierungen)	63
		Kopfschmerzen	63
		Lichtempfindlichkeit	64
		Lymphknotenvergrößerung	64
		Magen	64
		Magen-Darm-Symptome	64
		Menstruation	64

Milchproduktion, Brustschmerzen	64	<b>Diverse Diagnosen</b>	82
Morgellons	65	<b>Das Symptom-Tagebuch</b>	83
Nackensteifigkeit (siehe auch Gehirn)	65		
Nerven (siehe auch Gehirn und Neuroborreliose)	66	<b>Borreliosearten</b>	84
Neuralgien	66	<b>Neuroborreliose</b>	86
Organe	66	Blut-Hirn-Schranke	86
Parkinson-Symptome	67	Diagnostische Probleme	87
Potenzstörungen	67	Zytokin CXCL13 (BLC) – ein früher Liquor-Marker für Neuroborreliose?	88
Psychische Störungen	67	Ein Gefühl wie Alzheimer	89
Puls	68	Leitlinien	90
Reiter-Syndrom	68	Hier irren viele Gutachter	94
Schilddrüse	68	Neuropsychiatrische Manifestationen	94
Schmerzen in der Wirbelsäule	69	Im Zweifel psychosomatisch!	95
Schweißausbrüche	69	Schicksalsspiralen	95
Schwindelattacken	69		
Sensibilitätsstörungen	70	<b>Bleibende Beschwerden (Spätmanifestationen)</b>	96
Traurigkeit	70	Antikörper	96
		Müdigkeit und Kopfschmerzen	97
<b>Fehl- und Verlegenheitsdiagnosen</b>	72	Gelenkschmerzen, Gelenkentzündungen	97
<b>Verwirrende Vielfalt</b>	74	Herzprobleme	97
<b>Diagnose: Arthritis, Gelenkrheuma, Polyarthritis, Bursitis</b>	74	Störungen am Nervensystem	97
<b>Diagnose: Bandscheibenvorfall</b>	75	<b>Borreliose während der Schwangerschaft</b>	98
<b>Diagnose: Fibromyalgie</b>	75	<b>Borreliose bei Kindern</b>	100
<b>Diagnose: Gefäßverschluss</b>	76	Gefahr in Kindergarten und Schule	100
<b>Diagnose: Karpaltunnelsyndrom</b>	77	Symptome beim Baby und noch nicht sprechenden Kind	101
<b>Diagnose: Kiefergelenkentzündung</b>	78	Symptome beim sprechenden Kind	102
<b>Diagnose: Multiple Sklerose (MS)</b>	78	Therapie	102
<b>Diagnose: Sehnenscheidenentzündung</b>	80	Neuroborreliose bei Kindern	102
<b>Diagnose: Sarkoidose</b>	80	<b>Internet-Borreliose</b>	103
<b>Verlegenheitsdiagnose mit schlimmen Folgen</b>	81	Borreliose-Forum	104
„Das ist psychosomatisch!“	81	Borreliose-Hotline	104
Suizidversuche	81	<b>Spät- und chronische Borreliose?</b>	105
		Spätsymptome	106
		Die schweren Fälle	107
		Kein Verlass auf das Labor	108

<b>Suche nach einem Arzt</b>	110	<b>Ergebnis „grenzwertig“</b>	128
Ein neugieriger Arzt ist Gold wert	112	<b>Gentechnik verringert das Risiko</b>	129
Niemand will Borreliose-Patienten	112	<b>Seronegative Borreliose?</b>	130
Ärztetourismus	113	<b>Bestätigungstest (Blot)</b>	130
Es gibt keine Borreliose-Spezialisten	113	<b>Das Labor Ihres Vertrauens</b>	132
<b>Mundpropaganda: mit Vorsicht zu genießen</b>	114	<b>Was ist das VisE?</b>	133
<b>Ärzte, die sich mit Borreliose auskennen</b>	114	<b>Grenzen der Diagnostik</b>	133
Hausärzte	114	Borrelien – Lebewesen mit Strategien	133
Hautärzte	115	<b>Polymerase-Kettenreaktion (PCR)</b>	135
Internisten	115	PCR an Urin	135
Orthopäden	115	PCR an Liquor	135
Neurologen	115	Liquor	136
Kardiologen	116	Ein schwarzes Kapitel	136
Augenarzt	116	<b>Anzucht</b>	137
Zahnarzt	116	<b>Apparative Diagnosemöglichkeiten</b>	137
<b>Niemand glaubt mir</b>	117	Kernspintomographie (MRT)	137
<b>Sachlich bleiben</b>	117	Positronen-Emissionstomographie (PET)	137
<b>Symptom-Tagebuch</b>	118	Single-Photon-Emissionstomographie (SPECT)	138
<b>Wenn der Arzt sich verweigert</b>	118	Allerlei Geräte	138
<b>Praxisbesonderheit</b>	119	Ausschluss-Diagnostik	138
<b>Therapeutische Fehleinschätzungen</b>	119	Elektro-Akupunktur	138
<b>Therapeutische Fragwürdigkeiten</b>	120	<b>Spezialuntersuchungen</b>	139
<b>Diagnose – Puzzle unzuverlässiger Mosaiksteine</b>	122	Lymphozyten-Transformations-Test (LTT)	139
<b>Verdacht nicht angebracht</b>	124	CD57 <sup>+</sup> -Lymphozytenstatus bei chronischer Borreliose	142
<b>Direkte und indirekte Nachweisverfahren</b>	125	ANA in der Borreliose-Serologie	143
Anzucht	125	<b>Zecken-Schnelltest in der Apotheke</b>	144
Mikroskopie	125	<b>Therapie</b>	146
Antikörpersuche	126	<b>Therapeutisches Bündnis</b>	148
IgM und IgG	127	<b>Wissen bündeln</b>	148
Antikörperrnachweis	127	<b>Der richtige Zeitpunkt</b>	149
ELISA (gesprochen „Ilaisa“)	127	<b>Das Erythema migrans ist der Startschuss</b>	149

<b>Muss es ein Antibiotikum sein?</b>	150	<b>Oral oder parenteral</b>	176
<b>Das richtige Antibiotikum</b>	150	<b>Allergien auf Antibiotika</b>	176
<b>Kein Therapiestandard</b>	152	<b>Therapiekontrolle</b>	177
<b>Metronidazol</b>	154	<b>Rückfälle (Rezidive)</b>	178
<b>Verschiedene Therapie-Schemata</b>	155	<b>Resterreger (Persister)</b>	179
<b>Individuelle Protokolle</b>	155	<b>Borreliose und Rehabilitation</b>	180
<b>Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)</b>	157	<b>Rehabilitation</b>	182
<b>Disulfiram</b>	157	<b>Arten der Therapie der Borreliose</b>	183
<b>Hyperthermie</b>	159	Ambulanz	183
<b>Schmerztherapie</b>	160	Akutkrankenhaus	183
<b>Zeit der Genesung</b>	161	Rehabilitationsklinik	184
<b>Gründe für Therapieversagen</b>	161	Rehabilitative Maßnahmen	189
Unterdosierung	161	<b>Wie sieht ein Reha-Programm</b>	
Zu kurze Therapiedauer	162	<b>für Borreliose-Patienten aus?</b>	190
Fehler bei der Medikamenteneinnahme	162	Vielfältige Möglichkeiten	193
Unzugängliches Borrelienversteck	164	Zusätzliche Therapien	194
Borrelien verändern ihre Oberfläche	164	Wünsche	195
Borrelien verändern ihre Form	164	<b>Wie geht es weiter?</b>	195
Rückfälle, Rezidive, Schübe	165	<b>Wie komme ich in eine Klinik?</b>	197
Re-Infektion (Neuinfektion)	165	Akutkrankenhaus	197
Andere Gründe	166	Privatklinik	197
Wenn die Seele nicht mitspielt	166	Rehabilitationsklinik	198
Therapiebremsen	166	<b>Therapie-Nebenwirkungen</b>	200
<b>Unverzichtbar: das Immunsystem</b>	168	<b>Jede Wirkung hat eine Nebenwirkung</b>	202
<b>Mitarbeit gefragt</b>	170	<b>Antibiotika</b>	202
<b>Therapiebegleitende Maßnahmen</b>	170	Blutgerinnung	203
<b>Jarisch-Herxheimer-Reaktion</b>	171	Empfängnisverhütung	203
<b>Realistische Therapieziele</b>	172	Galle	203
<b>Begleitende Medikation</b>	172	Pilze im Anmarsch	203
<b>Was der Arzt zusätzlich tun kann</b>	174	Darmsanierung	205
<b>Begleitende Maßnahmen</b>	175	Fotosensibilität der Haut	205
		Funktionale Dyspepsie	206

Hormonschwankungen bei Frauen	206	Johanniskraut-Öl	217
Magenschleimhaut-Entzündung	206	Kältetherapie	217
<b>Wechselwirkungen</b>	207	Karde	217
<b>Infektionsrisiko</b>	207	Klangtherapie	217
		Kohle	218
<b>Alternative Heilverfahren</b>	208	Kolloidales Silber	218
<b>Krankenkassenleistungen?</b>	210	Lymphdrainage	218
<b>Schmerzbewältigung – was kann man selbst tun?</b>	210	Magnetfeld-Therapie	219
Akupunktur	210	Massagen	219
Apherese	211	Meditation	219
Arganöl	211	Mineralstoffe	219
Arnika	211	Muskelaufbautraining	219
Aromatherapie	211	Neuraltherapie	220
Autogenes Training	211	Nosoden	220
Bartflechte	212	Physiotherapie	220
Bewegung	212	Die Magie der Placebos	220
Biofeedback	212	Progressive Muskelentspannung	220
Clark-Methode	212	Propolis	221
Darmsanierung	213	Psychologie	221
Eicosanoide	213	Reflexzonenmassage	221
Eigenblut	213	Salz-Vitamin C (S/C-Therapie)	221
Elektrotherapie	214	Schmerzambulanz	222
Entgiften	214	Samento und Co.	222
Enzyme	214	Sauna	222
Ernährung	214	Schrotpackung	223
Leinöl	214	Chinesische Schmerzübung	223
Grüner Tee	215	Vitalstoffe	223
Fantasiereisen	215	Zeolithe	223
Farbentiefwärme	215	<b>Neuer Therapieansatz: Marshall Protocol</b>	224
Galileo-Vibrations-Therapie	215	Modell Dr. Trevor Marshall	224
Heilfasten	215	Bakterien, überfordertes Immunsystem, Autoimmunerkrankung	226
Heublumen	216	Schlüsselfaktoren Vitamin D und Angiotensin II	227
Homöopathie	216	Vitamin-D-Rezeptoren sind maßgeblich beteiligt	230
Hyperbare Oxygenation (HBO)	216	Vitamin D-1,25 schädigt Gewebe und Organe	231
Hypnose	216		

Das Marshall Protocol in mehreren Phasen	232	<b>Gesundheitspolitik</b>	256
Nur das Immunsystem heilt	234	<b>Und was macht unsere Politik?</b>	258
<b>Zeckenprophylaxe – Impfung?</b>	236	<b>Der ICD-Skandal</b>	259
<b>Zecken vermeiden – sinnvolle und unsinnige Prophylaxe</b>	238	<b>Borreliose im „\$lyme“ der Welt</b>	261
Kleidung	238	<b>Anhang</b>	262
Zecken-Abwehrmittel	238	<b>Schicksale aus der Praxis</b>	264
Körper absuchen	239	<b>Selbsthilfegruppen und was sie leisten können</b>	267
Haustiere	239	<b>Hinweise, die in kein anderes Kapitel passen</b>	269
Streichelzoos meiden	239	Lineares Chromosom	269
Zecken auf Spielplätzen und öffentlichen Liegewiesen	239	Ceftriaxon	269
Zeckentest in der Natur	240	Zeckenstiche im Winter	269
Zecken dezimieren	240	Zeckenstiche im Alter	270
Falsche Versprechungen	240	Zecken plagen Tiere	270
<b>Impfen gegen Borreliose?</b>	242	Falsches Bild in den Medien	271
Amerikanische Borrelien	242	<b>Prominente Zeckenopfer</b>	271
Europäische Borrelien	242	<b>Glossar</b>	274
Impfen gegen FSME und Borreliose?	243	<b>Literatur und Quellen</b>	283
<b>Rechte und Ansprüche Betroffener</b>	244	<b>Bildnachweis</b>	286
<b>Borreliose als Berufskrankheit</b>	246	<b>Sachregister</b>	289
<b>Berufsgenossenschaften</b>	247	<b>Impressum</b>	298
<b>Der richtige Anwalt</b>	248		
<b>Ehrenamtliche und Arbeitslose</b>	249		
<b>Behindertenstatus</b>	249		
Wer ist behindert?	249		
GdB mindestens 30	250		
GdB 50 und mehr	250		
<b>Der kompetente Patient</b>	251		
<b>Borreliose-Gutachten</b>	252		
Notizen machen	253		
Sind Gutachter käuflich?	254		
<b>Private Unfallversicherung</b>	255		