

Inhaltsverzeichnis

Vorbemerkung.....	7
ERSTER TEIL	
DEPRESSION: HINTERGRUNDWISSEN	11
Unser erstes Treffen:	
Es ist Morgen, und wir stehen einfach auf	12
Unser zweites Treffen:	
Traurig und müde ist noch nicht krank, aber	23
Unser drittes Treffen:	
Der richtige Weg zum richtigen Ziel	49
Unser viertes Treffen:	
Jetzt wird der Kompass neu kalibriert.	58
ZWEITER TEIL	
FÄLLE	65
1. Unglückliche Liebe	66
2. Hochleistungsstreben	85
3. Stress bei der Arbeit	100
4. Sucht	115
5. Gewalterfahrung	129
6. Isolation	141
7. Angst	153
8. Krankheit	165
9. Früher Tod von Angehörigen	177
10. Elternsorgen	189
Zuletzt immer Abschied	202