

## Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort.....	V
Abkürzungsverzeichnis.....	XI
<b>1 Einführung.....</b>	<b>1</b>
1.1 Begriffsbestimmungen.....	1
1.2 Systematik.....	2
<b>2 Lactoseintoleranz.....</b>	<b>10</b>
2.1 Bedeutung und Prävalenz.....	10
2.2 Lactose.....	11
2.3 Lactose in Lebensmitteln.....	11
2.4 Ätiologie.....	15
2.4.1 Primäre Formen der Lactoseintoleranz.....	15
2.4.2 Sekundäre Formen der Lactoseintoleranz.....	20
2.5 Lactosemetabolismus.....	21
2.6 Klinik.....	22
2.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik.....	22
2.7 Diagnostik.....	28
2.7.1 Diagnostische Verfahren.....	29
2.7.2 Differenzialdiagnosen.....	35
2.8 Therapie.....	38
2.8.1 Lactosefreie bzw. -reduzierte Diät.....	38
2.8.2 Enzymersatz-Therapie.....	43
2.8.3 Probiotika.....	45
2.9 Assoziierte Erkrankungen.....	51
<b>3 Fructosemalabsorption.....</b>	<b>54</b>
3.1 Bedeutung und Prävalenz.....	54
3.2 Fructose.....	56
3.3 Fructose in Lebensmitteln.....	57
3.4 Ätiologie.....	61
3.5 Fructosemetabolismus.....	62
3.6 Klinik.....	66
3.6.1 Pathomechanismus und Symptomatik.....	66

<b>3.7</b>	<b>Diagnostik</b> .....	<b>67</b>
3.7.1	Diagnostische Verfahren .....	67
3.7.2	Differenzialdiagnosen .....	69
<b>3.8</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>73</b>
3.8.1	Fructosereduzierte Diät .....	73
3.8.2	Enzymersatz-Therapie .....	80
<b>3.9</b>	<b>Assoziierte Erkrankungen</b> .....	<b>81</b>
<b>4</b>	<b>Sonstige Kohlenhydrat-Malassimilationen</b> .....	<b>86</b>
<b>4.1</b>	<b>Sorbitintoleranz</b> .....	<b>86</b>
<b>4.2</b>	<b>Saccharose-Isomaltose-Intoleranz</b> .....	<b>86</b>
<b>4.3</b>	<b>Trehaloseintoleranz</b> .....	<b>87</b>
<b>4.4</b>	<b>Glucose-Galactose-Malabsorption</b> .....	<b>87</b>
<b>4.5</b>	<b>Galactosämie</b> .....	<b>88</b>
<b>5</b>	<b>Histaminintoleranz</b> .....	<b>90</b>
<b>5.1</b>	<b>Bedeutung und Prävalenz</b> .....	<b>90</b>
<b>5.2</b>	<b>Histamin</b> .....	<b>93</b>
<b>5.3</b>	<b>Histamin und andere biogene Amine in Lebensmitteln</b> .....	<b>99</b>
5.3.1	Fleisch- und Fleischerzeugnisse .....	100
5.3.2	Fisch und Meeresfrüchte .....	102
5.3.3	Alkoholische Getränke .....	107
5.3.4	Milchprodukte .....	109
5.3.5	Obst und Gemüse .....	111
5.3.6	Sonstige Lebensmittel .....	113
<b>5.4</b>	<b>Ätiologie</b> .....	<b>115</b>
<b>5.5</b>	<b>Histaminmetabolismus</b> .....	<b>115</b>
<b>5.6</b>	<b>Klinik</b> .....	<b>118</b>
5.6.1	Pathomechanismus .....	118
5.6.2	Symptomatik .....	122
<b>5.7</b>	<b>Diagnostik</b> .....	<b>133</b>
5.7.1	Diagnostische Verfahren .....	133
5.7.2	Differenzialdiagnosen .....	138
<b>5.8</b>	<b>Therapie</b> .....	<b>141</b>
5.8.1	Histaminfreie bzw. -reduzierte Diät .....	142
5.8.2	Weitere Therapieoptionen .....	146
<b>5.9</b>	<b>Assoziierte Erkrankungen</b> .....	<b>149</b>

<b>6</b>	<b>Zöliakie</b> .....	<b>151</b>
6.1	Bedeutung und Prävalenz .....	151
6.2	Gluten .....	154
6.3	Gluten in Lebensmitteln .....	156
6.4	Ätiologie .....	161
6.5	Klinik .....	164
6.5.1	Pathomechanismus .....	164
6.5.2	Symptomatik .....	168
6.6	Diagnostik .....	174
6.6.1	Diagnostische Verfahren .....	174
6.6.2	Differenzialdiagnosen .....	180
6.7	Therapie .....	183
6.7.1	Glutenfreie Diät .....	183
6.7.2	Nährstoff-Supplementierung .....	189
6.7.3	Weitere Therapieoptionen .....	189
6.8	Assoziierte Erkrankungen .....	190
6.9	Nicht-Zöliakie-Weizensensitivität (NZWS) .....	192
6.9.1	Symptomatik .....	193
6.9.2	Epidemiologie .....	193
6.9.3	Fragliche Ursachen .....	193
6.9.4	Diagnostik .....	196
6.9.5	Therapie .....	198
6.9.6	Prognose .....	203
<b>7</b>	<b>Nahrungsmittelunverträglichkeiten und FODMAP-Konzept</b> .....	<b>204</b>
7.1	Was sind FODMAPs? .....	204
7.2	FODMAP-arme Diät bei Patienten mit Reizdarmsyndrom .....	206
7.3	FODMAP-arme Diät in der Praxis .....	206
7.4	Ausblick .....	209
<b>8</b>	<b>Prävention von Nahrungsmittelunverträglichkeiten</b> .....	<b>210</b>
8.1	Stilldauer und Zeitpunkt der Beikosteinführung .....	210
8.2	Einführung potenter Nahrungsmittelallergene mit der Beikost ...	211
8.3	Milch in der Beikost: Gezielt zugeben oder vermeiden? .....	211
8.4	Beikost, Gluten und Zöliakie-Prävention .....	212

<b>Anhang</b> .....	213
Arbeitsbogen zur Anamneseerhebung bei Verdacht auf Nahrungs- mittelunverträglichkeiten .....	213
Hinweise zur Plausibilisierung des Ergebnisses .....	216
 Literatur .....	222
Sachregister .....	249
Die Autoren .....	261