

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XV

A EINFÜHRUNG

1	Integrative Onkologie: ein holistischer Ansatz	3
1.1	Definitionen	3
1.2	Evidenzbasierte Medizin in der integrativen Onkologie	4
1.3	Integrative Onkologie – vier Dimensionen einer Patienten-orientierung	6
1.4	Streit um die Personalität des Patienten in der Onkologie	7
1.5	Komplementarität des Menschen in der Onkologie	8
1.6	Integrative Onkologie – ein aktiver Schritt vom Arzt zum Patienten	10
1.7	Zusammenfassung	12
1.8	Literatur	13
2	Holistisches Konzept der Karzinogenese	15
2.1	Somatische Karzinogenese	15
2.2	Tissue Organization Field Theory	16
2.3	Einfluss der psychisch-spirituellen Dimension des Menschen auf die Karzinogenese	18
2.4	Zusammenfassung	24
2.5	Literatur	24
3	Onkologische Behandlungsroutine und ihre humanen Defizite	27
3.1	Einführung	27
3.2	Arbeitszufriedenheit und Burnout in der Onkologie	27
3.3	Konsequenzen für Arztgesundheit, Arzt-Patienten-Interaktion und Gesundheitssystem	32
3.4	Der Weg aus dem Burnout in die Resilienz	35
3.5	Zusammenfassung	36
3.6	Literatur	37
4	Arzneimittelfrage in der Integrativen Medizin	39
4.1	Erkenntnistheoretische Grundlagen der Heilmittelwirkungen	39
4.2	Erkenntnismethoden und Wirksamkeitsebenen von Arzneimitteln	42
4.3	Die Information – Geist und/oder Homöopathiefrage	48
4.4	Literatur	55

B THERAPIESYSTEME UND –VERFAHREN

5	Anthroposophische Medizin	61
5.1	Grundlagen der Anthroposophischen Medizin.....	61
5.2	Die Wesensglieder des Menschen in der AM	62
5.3	Gesundheit und Krankheit in der AM und Karzinogenese	64
5.4	Anthroposophisches Therapiekonzept.....	67
5.5	Medikamentöse Therapien	68
5.6	Anthroposophische nicht pharmakologische Therapien in der Krebsbehandlung	69
5.7	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion	70
5.8	Anwendung und Verbreitung	72
5.9	Bewertung.....	72
5.10	Literatur	72
6	Ayurveda	76
6.1	Medizinhistorische Kontextualisierung der Onkologie im Ayurveda	76
6.2	Konzept und Wirkprinzip	77
6.3	Krebs im Verständnis von Ayurveda.....	78
6.4	Ayurvedische Therapiestrategien	80
6.5	Wissenschaftliche Grundlagen	80
6.6	Ayurveda-Manualtherapie	84
6.7	Anwendung und Verbreitung	84
6.8	Bewertung.....	85
6.9	Literatur	86
7	Mind-Body-Medizin	89
7.1	Historie der Mind-Body-Medizin	89
7.2	Konzept der Mind-Body-Medizin	91
7.3	MBM in der integrativen Onkologie	93
7.4	Literatur	97
8	Chinesische Medizin	98
8.1	Einleitung	98
8.2	Definitionen	99
8.3	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie	100
8.4	Konzept und Wirkprinzip	102
8.5	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion.....	111
8.6	Stand der Wissenschaft und beispielhafte Einsätze der CM bei Tumoren	121
8.7	Anwendung und Verbreitung	126
8.8	Bewertung.....	127
8.9	Perspektiven	128
8.10	Literatur	129

9	Ernährung bei Krebs	135
9.1	Allgemeine Empfehlungen	135
9.2	Spezielle Diäten	139
9.3	Literatur	142
10	Phytotherapie	144
10.1	Einleitung	144
10.2	Grundlagen der Phytotherapie	144
10.3	Phytopharmaka	145
10.4	Pflanzen und deren Inhaltsstoffe in der Onkologie	145
10.5	Risiken, Nebenwirkungen und Interaktionen	153
10.6	Literatur	155
11	Homöopathie	164
11.1	Homöopathie in der Onkologie – Hintergrund	164
11.2	Konzept	165
11.3	Therapeutisches Vorgehen	165
11.4	Historischer Ausblick	165
11.5	Homöopathische Ärzte der Gegenwart	166
11.6	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion	168
11.7	Zusammenfassung	169
11.8	Anwendung und Verbreitung	171
11.9	Ausgewählte Homöopathika in der Krebsbehandlung	179
11.10	Bewertung	186
11.11	Literatur	187
12	Spagyrik	189
12.1	Hintergrund	189
12.2	Arzneimittel und Hersteller	191
12.3	Anwendung und Dosierung	193
12.4	Spagyrik in der onkologischen Therapie	194
13	Fiebertherapie, PAMP-Immuntherapie	204
13.1	Hintergrund	204
13.2	Wissenschaftliche Grundlagen	204
13.3	Durchführung	206
13.4	Sicherheit	208
13.5	Hyperthermie	208
13.6	Monitoring	209
13.7	Pseudoprogess	209
13.8	Bewertung	211
13.9	Literatur	212
14	Künstlerische Therapie	215
14.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie	215
14.2	Wirkprinzip und Diskussion	216

14.3	Anwendung und Verbreitung	222
14.4	Literatur	222
15	Yoga	226
15.1	Hintergrund	226
15.2	Wissenschaftliche Grundlagen	230
15.3	Einschätzungen	233
15.4	Hindernisse	234
15.5	Perspektiven	235
15.6	Anwendung und Verbreitung	238
15.7	Bewertung	239
15.8	Literatur	239
16	Mindfulness, Meditation	244
16.1	Hintergrund	244
16.2	Wissenschaftliche Grundlagen	246
16.3	Einschätzungen	247
16.4	Anwendung und Verbreitung	248
16.5	Bewertung	248
16.6	Literatur	249
17	Psychoonkologie	251
17.1	Hintergrund	251
17.2	Konzept und Wirkprinzip	252
17.3	Integrative Psychoonkologie	254
17.4	Anwendung und Verbreitung	257
17.5	Bewertung	258
17.6	Literatur	258
18	Integrative Psychoonkologie bei Scham, Distress und deaktivem Wunsch nach psychoonkologischer Begleitung	261
18.1	Historie mit Hinblick auf integrative Onkologie	261
18.2	Wirkprinzipien	265
18.3	Konzepte	269
18.4	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion	274
18.5	Anwendung und Verbreitung	275
18.6	Bewertung	276
18.7	Literatur	277
19	Sexualmedizin in der gynäkologischen Onkologie	281
19.1	Sexualität während und nach einer gynäkologischen Krebserkrankung	281
19.2	Thematisierung von Sexualität und Intimität im Arzt-Patienten- Gespräch	281

19.3	Mögliche Auswirkungen onkologischer Therapien auf die Sexualität und Intimität.....	283
19.4	Integrative Therapieoptionen	286
19.5	Literatur	292

C SPEZIELLE ARZNEIMITTEL IN DER ONKOLOGIE

20	Misteltherapie.....	297
20.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie.....	297
20.2	Konzept und Wirkprinzip.....	298
20.3	Inhaltsstoffe.....	299
20.4	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion.....	300
20.5	Bewertung.....	307
20.6	Literatur	309
21	Ausgewählte Mikronährstoffe	318
21.1	Einleitung	318
21.2	Malnutrition und Mikronährstoffdefizite	319
21.3	Kritische Nährstoffe bei Krebs.....	321
21.4	Antioxidanzien und oxidativer Stress	323
21.5	Anwendungsbeobachtungen und Studien	325
21.6	Wichtige Mikronährstoffe	328
21.7	Literatur	337
22	Mikrobiota.....	342
22.1	Bedeutung der Mikrobiota für die Tumorgenese.....	342
22.2	Bedeutung der Mikrobiota für die Tumorthherapie	343
22.3	Prä- und Probiotika in der Tumorthherapie.....	343
22.4	Anwendung und Verbreitung	345
22.5	Bewertung.....	345
22.6	Literatur	346
23	Cannabinoide.....	351
23.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie.....	351
23.2	Konzept und Wirkprinzip.....	351
23.3	Anwendungsbeobachtungen und Studien	352
23.4	Literatur	354
24	Dichloroacetat.....	356
24.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie.....	356
24.2	Konzept und Wirkprinzip.....	357
24.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion.....	357
24.4	Anwendung und Verbreitung	360
24.5	Bewertung.....	360
24.6	Literatur	361

25	Methadon	363
25.1	Historie mit Hinblick auf integrative Onkologie	363
25.2	Wirkprinzip	364
25.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion	364
25.4	Anwendung und Verbreitung	368
25.5	Bewertung.....	368
25.6	Literatur	369
26	Phytoestrogene	371
26.1	Einleitung	371
26.2	Wissenschaftliche Grundlagen	371
26.3	Wirkung und Anwendung bei hormonrezeptorpositivem Tumor	372
26.4	Wirkung und Anwendung bei nicht hormonabhängigem Tumor	374
26.5	Literatur	376

D SPEZIFISCHE SITUATIONEN IN DER INTEGRATIVEN ONKOLOGIE

27	Integrative Onkologie in der Hausarztpraxis	379
27.1	Hausarzt gestern und heute	379
27.2	Der Schock: Ich habe Krebs!	381
27.3	Kompetenz und Erfahrung in der integrativen Hausarztmedizin	383
27.4	Methoden der Integrativen Medizin	384
27.5	Literatur	388
28	Krebserkrankungen im Kindes- und Jugendalter	390
28.1	Hintergrund	390
28.2	Komplementärmedizin bei Kindern und Jugendlichen	393
28.3	Komplementärmedizin bei Kindern und Jugendlichen mit Krebserkrankungen	400
28.4	Literatur	413
29	Onkologische Rehabilitation	417
29.1	Hintergrund	417
29.2	Konzept und Wirkprinzip	419
29.3	Anwendungen und Maßnahmen	420
29.4	Zusammenfassung – Bewertung	422
29.5	Literatur	423
30	Palliative und supportive Therapie	425
30.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie	425
30.2	Konzept und Wirkprinzip	426
30.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion	428
30.4	Anwendung und Verbreitung	428
30.5	Bewertung	429
30.6	Literatur	431

31	Apothekenspezifisches	433
31.1	Beratung in der Apotheke	433
31.2	Zusatzqualifikationen in der Apotheke	437
31.3	Literatur	439
32	Spezialisierte ambulante Palliativversorgung	440
32.1	Historische Entwicklung der ambulanten Palliativversorgung in Deutschland	440
32.2	Aufgaben und Ziele der spezialisierten ambulanten Palliativversorgung	441
32.3	Gesetzliche Regelungen und Organisationsformen der SAPV	444
32.4	Allgemeine ambulante Palliativversorgung und besonders qualifizierte und koordinierte palliativmedizinische Versorgung	446
32.5	Ausblick	446
32.6	Literatur	447

E HÄUFIGE TUMOREN

33	Lungenkarzinom	451
33.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie	451
33.2	Konzept und Wirkprinzip	457
33.3	Anwendung und Verbreitung	471
33.4	Bewertung	472
33.5	Literatur	472
34	Kolorektales Karzinom	478
34.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie	478
34.2	Konzept und Wirkprinzip	479
34.3	Ernährung, diätetische Faktoren und pflanzliche Substanzen	487
34.4	Bewertung	488
34.5	Literatur	488
35	Mammakarzinom	492
35.1	Epidemiologie	492
35.2	Einfluss des Lebensstils – Risikofaktoren	493
35.3	Integrative Therapiekonzepte	496
35.4	Literatur	505
36	Pankreaskarzinom	511
36.1	Historie mit Blick auf Integrative Medizin bzw. Onkologie	511
36.2	Konzept und Wirkprinzip	512
36.3	Wissenschaftliche Grundlagen und Diskussion	515
36.4	Bewertung	521
36.5	Literatur	521

F LEITLINIEN

37	Komplementärmedizin in den onkologischen Leitlinien der AWMF	527
37.1	Prolog	527
37.2	Medizinische Leitlinien	528
37.3	Task Force – Arbeitsgruppe Naturheilkunde und Komplementärmedizin in medizinischen Leitlinien	529
37.4	Beispiele für Naturheilkunde und Integrative Medizin in den onkologischen Leitlinien der AWMF.....	530
37.5	Perspektive	531
37.6	Literatur	532
	Bildnachweis	533
	Sachregister	535
	Die Herausgeber	567
	Die Autorinnen und Autoren	569